

健康コラム



慢性腎臓病（CKD）と 歯周病



Vol. 92

健康推進係 歯科衛生士

慢性腎臓病（CKD）とは、腎臓の機能が低下し障害を起こすことで、糖尿病性腎症を含む腎臓病全体のことです。糖尿病がある場合、歯周病の治療と口腔ケアを行うと血糖のコントロールも改善されるので腎臓病も同じように対策が必要です。特にCKD患者の場合、血中に内毒素が大量に流れ込むと健常な方のように腎臓から排泄されず、血液を循環することですさらにいろいろな臓器に影響を与えます。例えば、透析が必要な患者が歯磨きを3週間怠ると、大量の内毒素が口から血中へ入り込み、血液に蓄積され、生命の危機に陥ることもあります。

また、腎機能が低下すると、血中の尿素量が増加したまま肺や口に分泌され、細菌の作用でアンモニアが生成され、アンモニア臭い口臭がします。

食事療法（水分、食塩、たんぱく質の摂取量等）禁煙、肥満予防、適正飲酒量、運動などの生活習慣の改善に加え、かかりつけ歯科医院で健診を受け歯周病の治療や口腔ケアに心がけましょう。

『心が元気になる相談室』のご案内

◎健康のこと、ご家族のことなど・・・お気軽にご相談ください！

開催日：3月23日（月）午後1時30分～ 場 所：末吉中央公民館

カウンセラー：勝吉恵美子先生（臨床心理士）

	担当課・係	電話番号
連絡先 （予約窓口）	本庁・保健課 福祉係	0986-76-8807
	大隅支所・保健福祉課	099-482-5925
	財部支所・福祉課（福祉事務所）	0986-72-0936

1月の子牛せり市結果

曾於中央家畜市場（1/27～1/29）

※価格は税込です。

地区名	性別	頭数（頭）	最高額（円）	kg単価（円）	平均価格（円）
曾於市	雄				
	メス	298	996,840	2,092	564,593
	去勢	370	929,880	2,178	650,388
	計	668	996,840	2,143	612,114
曾於地区	雄				
	メス	677	996,840	2,087	569,644
	去勢	842	929,880	2,177	657,459
	計	1,519	996,840	2,140	618,321

3月の子牛せり市は、3/24～3/26の予定です。