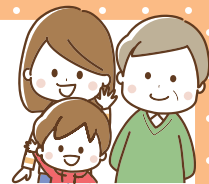




第17回

みんなで知ろう♪

# 認知症



こんにちは。認知症地域支援推進員の寶田です。みなさんは「認知症ケアパス」をご存じですか？令和5年10月に認知症医療疾患センターの先生方にご協力いただき、曾於市認知症ケアパス「こころの手帳」の内容を更新したので紹介します。

令和7年には65歳以上の5人に1人が認知症になると予測されています。「認知症ケアパス」は認知症になっても安心して暮らすために、予防の段階から認知症の進行に合わせた相談先やサービスをまとめたものです。認知症の経過や症状は一人ひとり違います。早めに気づき、専門的なアドバイスを得て対応することで、進行を遅らせることができる場合がありますよ☆ぜひご活用ください。



『認知症ケアパス』配布場所

- ・市役所福祉介護課
- ・曾於市地域包括支援センター

相談窓口・活動内容のお問い合わせ

【福祉介護課 地域・高齢者支援係】

☎ 0986-76-8807

【曾於市地域包括支援センター】

☎ 0986-76-8824

「最近、物忘れが気になる」など、心配や不安があったらお気軽にご相談ください。



## わたしたち末吉町「東法楽寺体操教室」です

【お問い合わせ】福祉介護課 地域・高齢者支援係 ☎ 0986-76-8807



平成29年から東法楽寺公民館で毎週火曜日の午前10時に活動をしています。自宅ではなかなか体操できないので貴重な運動機会となっています。5名は体力年齢が10歳以上若い結果となり喜んでます。この教室から地域のつながりも生まれて、声をかけ合えるようになりました♪

わたしたちの教室の  
**キラリさん★**  
桐野 愛子さん

体力年齢が20歳も若い結果でした!!  
元気の秘訣は体を動かすこと。90歳を過ぎても牛を飼い、野菜作りを続けています。みんなの憧れの存在です。



次回は大隅町の「すこやか体操教室」です。お楽しみに♪