

## 子育て支援センターのご案内

育児講座・子育てひろばは予約での受付になります。  
 育児講座は曾於市内在住の未就園児の親子が対象です。  
 <<受付は午前10時から。活動は午前10時30分から午前11時30分まで>>

- 問 末吉 ☎ 0986-76-6565
- 問 大隅 ☎ 099-482-2875
- 問 財部 ☎ 0986-72-2266

### 【育児講座】ゴミの分別の話

**講師** 市民環境課 環境係  
**場所** すえよし子育て支援センター  
**対象** 未就園児の親子

8/24  
(木)

ゴミの分別方法・状況について  
 市役所職員がわかりやすくお話しします。



### 【子育てひろば】うんち(腸)の話

**講師** 都城ヤクルト 森さん  
**場所** たからべ子育て支援センター

8/30  
(水)

健康のために正しい食習慣・生活習慣を身につけてもらうことを目指します。  
 うんちの状態から食べ物の栄養を吸収する腸の大切さ、腸に住み着く乳酸菌の働きを解説し、いいうんちを出すための生活習慣について分かりやすくお伝えします。



## 無料 相談場所開設について

問 福祉介護課 ☎ 0986-76-8807

### 【ほっとひといきタイム】

話を聞いてほしい方、悩みを抱えている方、一緒にお茶を飲みながらお話しませんか？  
 スタッフは女性と子どものサポーター養成講座を修了された方々。申し込みは不要です。

**末吉** <<そお生きいき健康センター>>  
 末吉町二之方 2342番地 2  
 8/5 (土) 午後3時～午後5時

**大隅** <<大隅農産加工センター>>  
 大隅町下窪町 30番地  
 8/23 (水) 午後1時～午後3時

### 【茶飲み場】

地域のみみなで集まって、日常の何気ない出来事や、悩み事などを一緒にお茶を飲みながらお話しませんか。申し込みは不要です。

**末吉・高岡** 8/28 (月)  
 <<ひだまり>>  
 末吉町南之郷 9928番地 2  
 午前11時～午後3時

**末吉・柳迫**  
 <<皆来館>>  
 末吉町深川 3621番地 6  
 午前10時～午後3時  
 ※8月11日は祝日のためお休みになります。

### 【心が元気になる相談室】

健康のこと、ご家族のことなどお気軽にご相談ください。  
 カウンセラーは勝吉 恵美子 先生(臨床心理士)

**時間** 午後1時30分～ 8/28 (月)

**場所** そお生きいき健康センター  
 末吉町二之方 2342番地 2

**定員** 最大3組  
**予約** 福祉介護課 社会福祉係  
 ☎ 0986-76-8807

各相談所の会場地図→



## 無料 鹿児島県よろず支援拠点定期相談会

問 商工観光課 ☎ 0986-76-8282

個人事業主・小規模事業者・起業希望の方へ各分野の専門家が何度でも個別に対応します。

**時間** 午前9時30分～午後4時30分まで

**場所** 「シゴトバ3ラボ」財部町南俣 529番地 1  
 ※ご指定の場所まで出張対応も行っています。

**予約** 商工観光課までお申し込みください。

毎月第2木曜実施予定  
 8/10 (木)

## 「マイナンバーカード」休日申請・交付情報

問 末吉 ☎ 0986-76-8805

問 大隅 ☎ 099-482-5923

問 財部 ☎ 0986-72-0934

今月の申請・交付日

8/27 (日)

※交付場所での事前予約が必要です。  
 ※実施日直前の金曜日までに電話予約のうえ必要書類を持参してお越しください。  
 ※マイナンバーカードの更新手続き・暗証番号再設定などもできます。

休日申請・交付予定 9月24日(日)



2023  
 8 August

- アイコン
- 健康
- 子育て
- 相談・ケア
- イベント
- その他
- 未=未吉
- 大=大隅
- 財=財部

## どこいく？ なにする？ 今月のカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		1 ◆子育て広場(大) 水遊び	2 ◆子育て広場(財) 水遊び	3 ◆子育て広場(未) 水遊び	4 ■6カ月児相談 ▶茶飲み場(未) ★ソーセージ作り体験教室(P33)	5 ▶ほっとひといきタイム(未) ★ちゃいはな(P23)
6	7	8 ■母子手帳交付 ◆子育て広場(大) 水遊び	9 ◆子育て広場(財) 水遊び ▶年金相談(P19)	10 ◆子育て広場(未) 身体測定 ▶鹿児島県よろず支援拠点 ★市民ウォーキング(P34) ★ソーセージ作り体験教室(P33)	11 ●クリーンセンター休業	12 ★ちゃいはな(P23)
13 ●クリーンセンター休業	14	15 ●クリーンセンター休業	16	17	18 ■1歳児相談 ▶茶飲み場(未) ★ソーセージ作り体験教室(P33)	19 ★ちゃいはな(P23) ★ソーセージ作り体験教室(P33)
20 ★トトロ(P23)	21	22 ■母子手帳交付 ◆子育て広場(大) 水遊び	23 ■2歳児歯科健診 ◆子育て広場(財) 水遊び ▶ほっとひといきタイム(大)	24 ■離乳食教室 ◆育児講座(未) ゴミの分別の話	25 ▶茶飲み場(未) ★ソーセージ作り体験教室(P33)	26 ★ちゃいはな(P23) ★つくしんぼ文庫(P23)
27 ●マイナンバーカード休日申請・交付 ※要事前予約	28 ▶茶飲み場(未) ▶心が元気になる相談室(未)	29 ◆子育て広場(大) 夏の製作 ★ソーセージ作り体験教室(P33)	30 ■3歳児健診 ◆子育て広場(財) うんち(腸)の話 ★おひざでよんで(P23)	31 ◆子育て広場(未) 0歳児デー		

※詳細は担当課へお問い合わせください。

ぜひこのページを市報から取り出して冷蔵庫に貼るなど活用してくださいね 広報より