

わたしたち「ひまわり体操教室」です

【お問い合わせ】 福祉介護課 地域・高齢者支援係 ☎ 0986-76-8807



開設して5年目になります。毎週1回、基本の体操はもちろんラジオ体操第1・第2やテレビで放送される「みんなの体操」もしています。後半は脳トレ・ゲーム・紙風船遊び・歌などで交流を深めています。今後も健康づくりや社会参加の場の1つとして皆さんと協力して継続していきたいと思ひます。

わたしたちの教室の
キラリさん★
菱ヶ迫 ミモイさん

教室開設時から参加され、無遅刻無欠席で熱心に取り組んでいます。そのこともあって、体力測定では実年齢より13歳も若い結果でした。元気の秘訣は規則正しい生活を送ること、体操をすること。何よりも楽しみなのはご主人と一緒に掛けるグランドゴルフだそう。その腕は大したものです!!



次回は財部町の「きんもくせい」です。お楽しみに♪

それって何?

初心者向け デジタル 解説

第7回

《 キャッシュレス 決済ってなに? 》

キャッシュレス決済とはCash(現金)とLess(無い)を合わせた言葉で、現金を使わない支払方法です。ここではスマートフォンを使ったQRコード決済について説明します。

① スマートフォンに使用したいQRコード決済アプリをインストールして初期登録を行い、入金(チャージ)を行います。



・クレジットカード入金
・コンビニ現金チャージ
など



② 支払い時にアプリを起動して、自分のQRコードを読み取ってもらうか、お店のQRコードを読み取ってから金額を入力します。



お店で使用できるか確認しましょう!

使える?

OK

③ 残高が少なくなったら、入金を行います。一定額以下になるとクレジットカードから自動で入金される機能があるものもあります。



残高には気を付けましょう!



それぞれのQRコード決済に対応できるお店でしか支払いはできませんので注意が必要です。

※ QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。