

## わたしたち 財部町「きんもくせい」です

【お問い合わせ】 福祉介護課 地域・高齢者支援係 ☎ 0986-76-8807



荒川内自治会の体操教室は今年で5年目。発足した時期にきんもくせいのいい香りがしていたので「きんもくせい」と名付けました。毎週日曜日の午後にストレッチ体操やお口の体操、お茶のみなど和気あいあい、笑いの絶えない時間を過ごしています。今後も楽しみながら体力の維持に心がけていきたいです。

わたしたちの教室の

キラリさん★

山元 ヨリ子さん (左)

吉村 レイ子さん (右)

体操のあとは、お二人が作ってくれたお団子やお菓子・漬物などを食べながらお茶会をしています。お茶会はいつも大盛りあがりです。みなさん楽しんでしています。



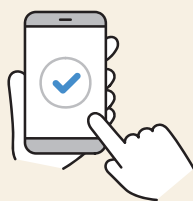
次回は末吉町の「原口体操教室」です。お楽しみに♪

それって何?

### 初心者向け デジタル 解説

第8回

アップデートとはスマートフォンの基本的な機能を司るシステム (OS) や利用しているアプリを最新の状態にする操作です。アップデートを行うと画面の表示や操作方法が変わってしまうこともあります。アップデートを行わないと、ウイルスなどへのセキュリティ対策が十分ではなくなってしまう可能性もありますので、しっかりと行うことをおすすめします。



アップ  
デート



最新の  
状態

### 《スマートフォンのアップデートってなに?》

スマートフォンに「ソフトウェア・アップデート」や「システムアップデート」のお知らせが表示されることがあります。

アップデートとは更新を意味していて、新しい機能を追加したり不具合のあった部分を修正するために行われます。

アップデートを行うためには新しいデータをダウンロードしなければなりません。そのデータ量は数ギガバイトになることもあるので、携帯回線の契約によっては月に使用できるデータ量の制限に達してしまうこともあります。

Wi-Fi に接続して実行したり、Wi-Fi に接続していないとアップデートされないように設定することもできます。

