

知ってほしい税のこと

# 税チャンネル

## 「督促状」について

お問い合わせ 税務課 ☎ 0986-76-8804

「督促状」に関する問い合わせが増えてきました。この「督促状」について、よくある質問を例に紹介します。

Q1 納期限日からまだ1カ月もたっていないのに、督促状が届いた。納めたいのは分かるが、納めたい金額がわからない。督促状を送りなさい。督促状を送りなさい。

A 地方税法に「納期限後20日以内に督促状を送送しなければならぬ」と規定されているため、納期限日までに納付がない場合は、督促状を送送しなければなりません。

Q2 市役所で納税相談をし、分納しているのに督促状が届いた。

A 分納による納付をしても、未納額があれば前述にあるとおり督促状を送付しなければなりません。納付は納税相談などで計画した方法で行ってください。

Q3 つい先日納付したのに督促状が送られてきた。納めたのになぜ？

A 金融機関で納付された記録が市役所で確認できるようなものまで数日(最大2週間程度)を要します。そのため、行き違いで送付されてしまう場合があります。すでに納付されている場合、督促状は使用せず破棄してください。

Q4 納付が数日遅れただけなのに、延滞金が100円かかっているのはなぜ？ 延滞金は納めたいわけではないの？

A 督促状にある100円は督促状一通に対し加算される手数料(郵便代など)であり延滞金ではありません。条例により納めなければならぬこととなります。しかしQ3にあるようにすでに納付済みの場合は、行き違いですので納める必要はありません。

Q5 社会保険を取得したのに、国税の督促状が届いた。なぜ？

A 「国民健康保険の脱退手続きがされていない」、「脱退手続後、再計算された国民健康保険税が未納」などの理由が考えられます。税務課へお問い合わせください。

9月の納期について

固定資産税	3期
国民健康保険税	4期
介護保険料	4期
後期医療保険料	3期

※口座振替を利用されている方は、10月2日に振り替えますので残高のご確認をお願いします。

A 「口座残高不足により口座振替ができなかった」、「そもそも口座振替の手続きがされていない」といったことがおまな原因です。新たな課税(特に年齢到達時に課される介護保険料や後期高齢者医療保険料)が発生した場合、追加の口座振替の手続きが必要となります。

## Soo市健康なび 第2号

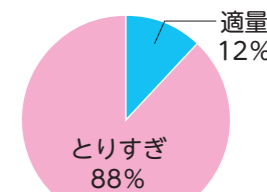
### 高血圧(減塩編)

### あなたもとりすぎている? ~はじめよう! 減塩生活!!~

お問い合わせ 保健課 ☎ 0986-76-8806

高血圧による食事の基本は「減塩」と栄養バランスです。とくに日本人の高血圧は塩分に由来するところが大きいので、減塩がポイントとなります。4月に実施した特定健診(集団)では、尿検査から1日あたりの推定塩分摂取量を測定しました。その結果、受診者2,595人のうち2,288人(約88%)の方が塩分をとりすぎていることがわかりました。「うす味にしてたつもりだけど…」「思ったより塩分とっているんだ」と驚きの声が多く聞かれました。

推定塩分摂取量の割合 (令和5年度 集団健診)



塩分をとりすぎると

- 塩分濃度を下げるために体内の水分量(血液量)が増える。これにより心臓に送り込まれる血液量が増え、血管にかかる圧力が増す。
- 血管の壁がむくんだり血管がせまくなる。

血圧が上がる

1日の塩分摂取の基準値 (日本人の食事摂取基準 2020)	【男性】 <b>7.5g</b>	【女性】 <b>6.5g</b>	【高血圧の人】 <b>6g</b>
-------------------------------	---------------------	---------------------	----------------------

次回は高血圧(減塩の方法)についてです。お楽しみに。

## 国民年金のはなし

### 国民年金の任意加入について

お問い合わせ  
市民環境課 ☎ 0986-76-8805 大隅支所 地域振興課 ☎ 099-482-5923  
財部支所 地域振興課 ☎ 0986-72-0934  
鹿屋年金事務所 ☎ 0994-42-5121 (はじめに音声ガイドが対応します)

若い頃は生活に余裕がなくて、国民年金の保険料を未納や免除にしていた。いつか払おうと思っていたけれど結局払わないまま過ぎてしまった。セカンドライフを考える年齢になって、誕生日月に届くねんきん定期便に記載されている免除や未納の期間が今更だけど気になる。未納や免除があると年金はいくら減らされるんだろう。できればこの若い頃の未納や免除を無くしたい。…そんな風に思っている人はいませんか。

国民年金は条件を満たせば60歳から65歳まで任意で加入することができます。任意加入期間はかつての免除や未納分を払えるラストチャンスです。迷っている人は加入すればいくら年金が増えるのか、一度相談だけでもしてみませんか。



#### 鹿屋年金事務所による出張年金相談

日 程	時 間	場 所	予 約 先
9月13日(水)	午前9時30分~ 午後3時30分	大隅支所 別館2階大会議室	大隅支所市民係 ☎ 099-482-5923

相談は無料ですが予約が必要です。定員になり次第締め切ります。年金請求の相談が優先となります。

## 日常に潜む消費生活トラブル

### 今月の相談

テレビショッピングでマッサージチェアを購入した。思ったほど使い心地がよくなかったため返品を申し出たが「通電した商品は返品できない。テレビ画面でも表示している」と言われた。番組を録画していたので確認したところ確かに表示されていたが、小さい文字なので気づかなかった。クーリング・オフはできないのか。



#### テレビショッピングのトラブル

● テレビショッピングでは、番組内で「返品可能」と紹介されていても「未開封、未通電に限る」など様々な条件がついていることがあります。

● 番組内では重要事項の表示が小さかったり、表示時間が短かったりするため、見落とししてしまう可能性があります。

● テレビショッピングなどの通信販売にはクーリング・オフ制度はありません。返品については原則事業者の定められたルールに従うこととなります。電話で注文する際には、オペレーターに返品条件などを改めてしっかりと確認しましょう。

● トラブルになったときは、早めに消費生活センターにご相談ください。

お問い合わせ  
消費生活センター  
☎ 0986-76-8823

曾於市消費生活  
弁護士相談会のお知らせ  
日時：9月13日(水)午前10時~正午  
場所：市役所本庁本館2階会議室  
相談時間：1人30分 定員：4名  
※相談無料。事前申し込み順です。