

笠本小
反土撲



04 特集

食品ロスを減らす選択を。

- 06 実は隣のスゴイ人
- 08 昔々のそお市
- 09 図書館だより
- 10 新学校給食センターだより
- 11 教育委員会だより
- 12 Soo 市健康なび消費生活トラブル etc.
- 14 今月のカレンダー
- 16 輝く！ヤングワーカー
- 17 指文字を使ってみよう！
- 18 9月は障害者雇用支援月間でした
- 20 みんなで知ろう認知症健康インフォメーション
- 21 初心者向けデジタル解説 今月の PICK UP!
- 22 情報掲示板
- 26 戸籍の窓
- 27 暮らしの情報

今月の表紙



8月28日、笠木小学校で反土相撲が4年ぶりに行われました。昨年の笠木原地区開田100周年を記念し鹿兒島実業高校相撲部員などの招待がありました。児童は「元気よく相撲ができた」と話しました。



8月27日 自然の中を走る 悠久の森ランニング大会

全国遊歩百選の悠久の森がコースになっている、第5回悠久の森ランニング大会が開催されました。市内外から531人のランナーが自然を感じながら走りました。



8月21日 有限会社内山測量設計と災害時協定を締結

災害時における無人航空機の運用に関する協定 調印式 内山測量設計・曾於市 自然災害や大規模事故などが発生した際に、ドローンで被災状況の確認や被災者の捜索・救助の協力をもらうため、末吉町の有限会社内山測量設計と協定を締結しました。



9月1日 新しいALT (外国語指導助手)です。

アメリカからゾーイさん(左)とイギリスからニコラさん(右)の2人がALTとして赴任しました。3年目のトーマスさん(中央)と力を合わせて頑張ります。



8月28日 笠木小で4年ぶりに反土相撲を実施

笠木原地区の開田を記念して90年以上前から行われる、反土相撲が実施されました。地域住民が声援を送る中笠木小児童19名が出場し元気よく相撲をとりました。



9月2日 末吉サマーフェスタ 多くの来場者で賑わう

栄楽公園で末吉サマーフェスタが行われました。会場には多くの来場者が訪れ、ステージや屋台のほか迫力満点の花火を楽しみました。



9月1日 大川内ヨシ子さんが102歳の誕生日を迎える

財部町の大川内ヨシ子さんは92歳までヤクルトとダスキンをバイクで配達し、その後も100歳まで近所の方が運転する車で配達を続けた元気な方です。



鶴岡市温海町関川の戊辰戦争戦場跡地



念珠関辨天太鼓子ども会の皆さんと交流

7月/31~8月/3 鶴岡市・曾於市友好都市間青少年交流事業を実施

18年間行われていなかった旧大隅町と旧温海町の青少年交流事業が復活し、曾於市の青少年が鶴岡市を訪れました。両市の交流のきっかけとなった戊辰戦争や西郷隆盛と鶴岡市の関係について学んだほか、念珠関辨天太鼓子ども会の皆さんと太鼓の体験活動などを通して交流を深めました。

YouTube 動画



8月17日 米寿と喜寿を記念して市へ50万円を寄附

財部町の田口奎之介さんより、奎之介さん88歳の米寿と妻の淑子さん77歳の喜寿を記念して、地域に役立ててほしいと50万円を市に寄附されました。



8月4・10・18・19・25・29日 ソーセージ作り体験教室に多くの子ども達に参加

株式会社ナンチクと曾於市観光協会の共催でソーセージ作り体験教室が6回開催され、小・中学生などが家庭でできるソーセージ作りを学びました。



8月18日 決算などの意見書を提出

曾於市監査委員長から市長へ監査意見書が提出されました。これは令和4年度の決算などについて、適正に執行されているか審査した結果を報告するものです。



8月17日 鹿兒島大学と南九州畜産獣医学拠点運営の協定を締結

南九州畜産獣医学拠点(通称SKLV)運営に関する協定を国立大学法人鹿兒島大学と締結しました。教育・研究の充実や交流人口の創出に連携していきます。

食品ロスを減らす選択を。

私たちの行動が明日を変えます

10月は食品ロス削減月間です

食品ロスとは本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことで、食べ残しや食料品の買いすぎなどがあります。

このような食品ロスを減らすため、毎年10月を「食品ロス削減月間」、10月30日を「食品ロス削減の日」と定め、食品ロスの削減に向けた普及・啓発活動を行っています。

日本の食品ロス量は年間523万ト(令和3年度推計値)です。一人当たりすると年間約42キロになり、これは毎日お茶碗1杯分約114gのご飯を捨てている計算になります。

食品ロスは世界規模の問題です。経済への影響・環境負荷・倫理的問題といった様々な影響があります。

経済への影響では、食品の膨大な廃棄費用が発生する影響があります。環境省によると令和3年のごみ処理に必要な費用は2兆1449億円であり増加傾向にあります。

向にあります。また食品の廃棄は生産から流通に必要なコストを無駄にすることになります。

次に環境負荷の問題です。食品を廃棄するために行われる運搬や焼却は二酸化炭素を排出させます。また世界の多くで行われている埋め立てによる廃棄ではメタンガスが排出されます。これらは地球温暖化の進行に大きく影響しています。

最後に倫理的問題です。世界では1年間に約13億トンの食品を廃棄しています。これは生産されている食品のおよそ3分の1に当たります。世界では十分な食料が生産されていますが、先進国では多くの食品が廃棄されています。その一方で発展途上国では経済の低迷などによる食料不足が発生しているといった問題があります。

このような地球規模の問題に取り組むために、まずは私たち一人ひとりがまだ食べられる食品を捨てている生活を見直し、食品ロスを減らす選択を心がけていきましょう。

食品ロスの現状

日本では年間約 1,670 万トンの食品廃棄物が発生 (令和3年度)



そのうち約 523 万トが食品ロス (令和3年度)



一人あたり **ご飯 1 杯分** 相当の約 **114g** を毎日捨てている計算に

「買いすぎ」

買い物に計画性が無く、必要以上に買ってしまい食材を使い切れない。



「詰め込みすぎの冷蔵庫」

冷蔵庫の中身がいっぱいで何がどれだけ入っているかわからないため「買いすぎ」「手つかず食品」につながる。



「手つかず食品」

大量に買いすぎて食べきれなかった食品や、使い忘れて賞味期限や消費期限が切れてしまったものなど、食べないまま捨ててしまう食品。



「食べ残し」

家庭で作りすぎて残ってしまった料理や、レストランで量が多く食べきれなかったものや、好き嫌いのために食べられなかった料理。



「捨てすぎ」

食材の皮を厚くむきすぎて、食べられる部分まで捨ててしまうなど必要以上に切り落としてしまう。



わたしもやっついてもつたいたい「5つの行動」

曾於市内のスゴイ人にスゴイ人を紹介してもらうこのコーナー。
前回のスゴイ人、安楽龍一さんにご紹介いただいたこの方は
「気づかいと常に努力をするスゴイ人」とのこと。

井手上さんの好きな言葉

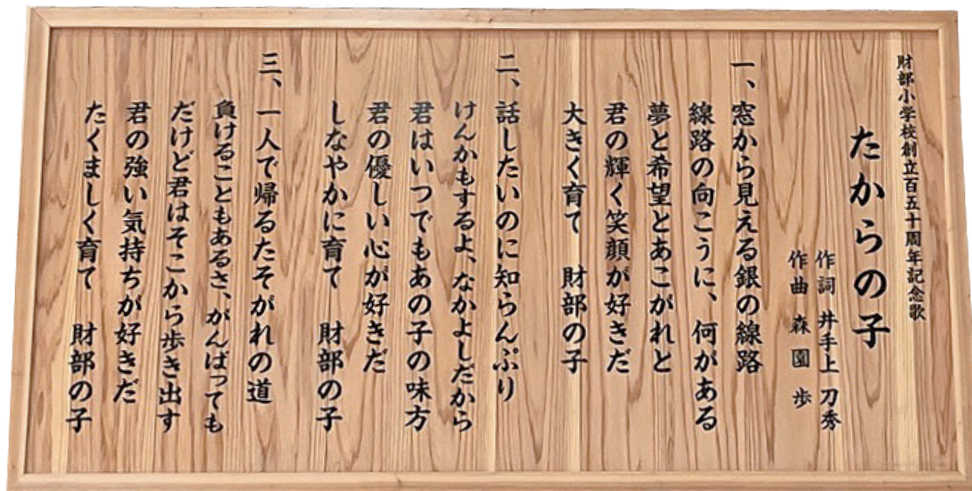
アメリカ合衆国第16代大統領
エイブラハム・リンカーンの名言

I'm not concerned that you have fallen.

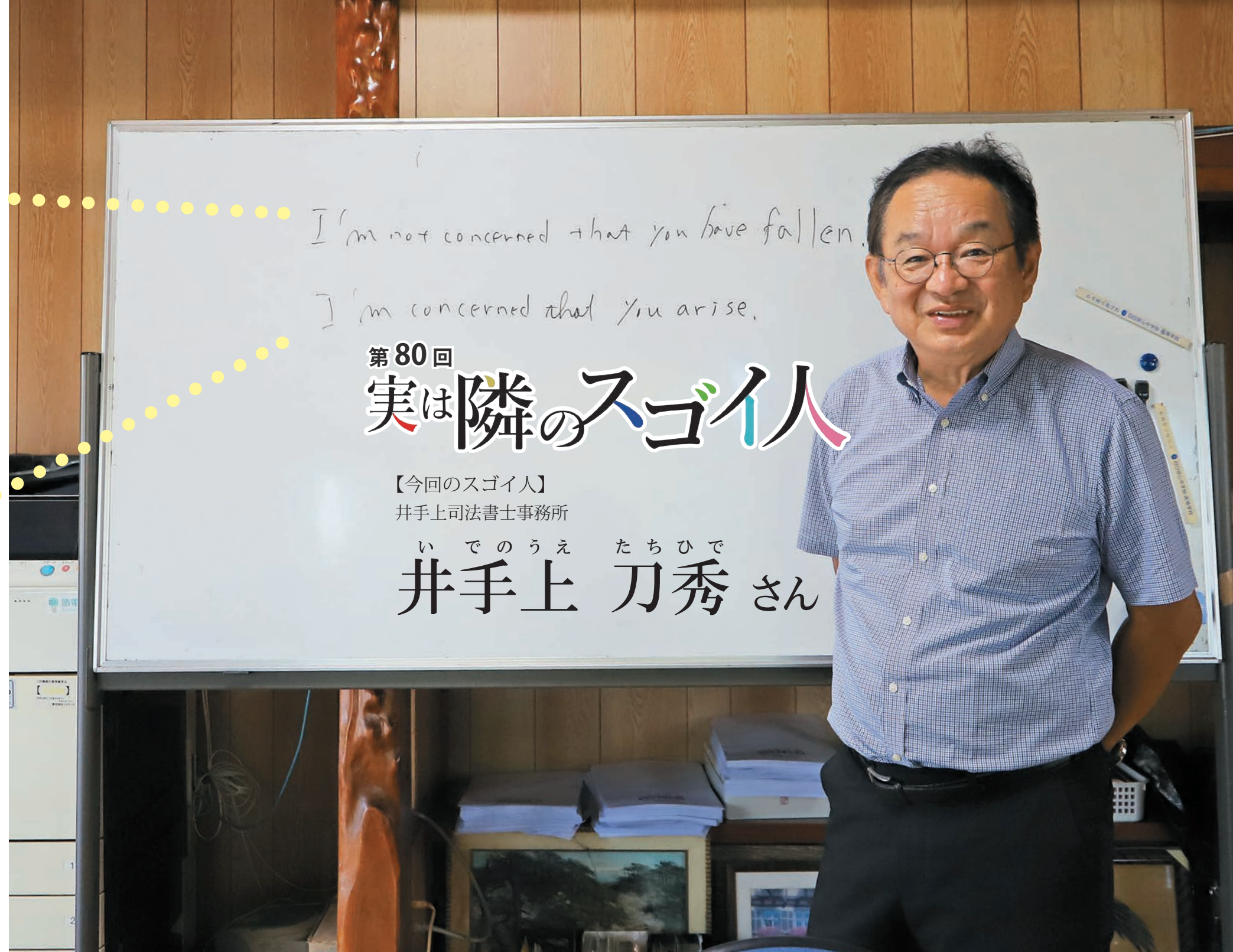
あなたが転んでしまったことに関心はない。

I'm concerned that you arise.

そこから立ち上がることに関心があるのだ。



作詞した財部小学校 150周年記念歌『たからの子』
この歌詞は財部小学校で校歌とともに飾られている



「昔観た映画で『人生山あり谷あり、しかし山とか谷がある方が景色がいいよ』というセリフがありました。私はこの言葉も好きで、人生は順風満帆とは行かないけどへこたれずに立ち上がってきました」
財部に帰ってきてからは財部小学校150周年記念歌『たからの子』の歌詞の公募に手を挙げ詞が採用されました。また現在は財部ライオンズクラブの会長を務め、財部駅の花壇に花を植えるなどの環境整備をして地域を盛り上げています。
「財部が好き。来年には財部高校跡地に南九州畜産獣医学拠点ができるので財部に来る人を温かく迎えたいです」
財部の良さをPRし活性化に寄与したいと話してくれました。

今回は、財部町で井手上司法書士事務所を運営している井手上刀秀さんに話を伺ってきました。
井手上さんは小学校まで財部町で過ごし、鹿児島市の中学・高校を卒業。その後東京の大学の法学部を卒業し保険会社に就職しました。全国転勤しながら3人の子どもを育てあげ48歳で退職。知人に誘われバイオマス事業などに取り組みました。しかしどの事業もうまくいかず2年で撤退。50歳からは東京都中野区で学習塾の経営を始めました。
「講師の応募はたくさんきましたが、最初の生徒が来るのに3カ月かかりました」
学習塾の経営は未経験だったためすべてゼロからスタート。
「最初に通いに来た中学1年生の女子生徒は高校3年生まで6年間塾に通ってくれました。その生徒と一緒に成長できました」
専門は数学と英語。英語の授業では好きなアメリカ合衆国第16代リンカーン大統領の名言を使って教えることもあったそう。
学習塾の経営をしながらいつかは財部に帰りたいたいと考えていた井手上

図書館だより

10月号

新しい本が届いています

末吉



『よき時を思う』
宮本 輝 / 集英社

90歳の記念に祖母が計画した家族のための豪華絢爛な晩餐会。そこに秘められた16歳の日の出会いと別れの記憶…。

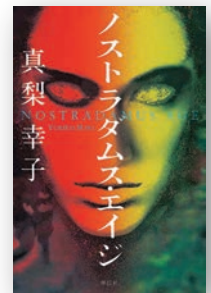
『あなたのなまえを』
著者 大塚 健太
出版 マイクロマガジン社



『コンビニオーナー ぎりぎり日記』
著者 仁科 充乃
出版 三五館シンシャ



大隅



『ノストラダムス・エイジ』
真梨 幸子 / 祥伝社

東京で15人の遺体が発見された。被害者には「世紀末五銃士」も含まれていた。残るメンバーも惨禍にみまわれ…。

『じっとみるの』
著者 たちばなはるか
出版 岩崎書店



『女子高生いま』
著者 橘川 幸夫
出版 バジリコ



財部



『百年の子』
古内 一絵 / 小学館

明日花は、自社の歴史を調べるうちに、祖母が編集に関わっていたことを知る。人生を掴み取る姿を描く大河小説。

『わんぱくだんの まじょのやかた』
著者 ゆきのゆみこ
出版 ひさかたチャイルド



『ぼくは耳が聞こえない』
著者 みゆみゆチャンネル
出版 KADOGAWA



お知らせ
10/27(金)~11/9(木)
読書週間期間中は10冊貸出



今月のイベント

- 【末吉】 ちゃいはな…絵本の読み聞かせや手あそび歌 7・14・21・28日(土) 午後2時から
- 【末吉】 おひぎでよんで 25日(水) 午前10時から
- 【末吉】 絵本作家きむらだいすけ読み聞かせ会 28日(土) 午後2時30分から
- 【大隅】 つくしんぼ文庫…大人の読書会 21日(土) 午前10時30分~午前11時30分

私の推薦
「推し、燃ゆ」
末吉中学校3年 横山 芽惟さん推薦
宇佐見りん / 河出書房新社

私がおすすめる本は「推し、燃ゆ」という本です。この本の内容は、主人公のあかりの推しである上野真幸がファンを殴ったところから始まります。SNSには真幸に対する色々なコメントが書き込まれます。あかりはこれからも真幸を推すのか、推しに対する強い思いが共感できる作品です。ぜひ読んでみてください。



曾於市立図書館 開館時間：午前9時～午後6時 / 休館日 毎週月曜日・第3水曜日
本館(末吉) ☎ 0986-28-8051 / 大隅分館 ☎ 099-482-2410 / 財部分館 ☎ 0986-72-0946

郷土を知る
昔々の
そお市

第42回

岩川の
弥五郎どん(その2)

生涯学習課 文化財係 ☎ 0986-76-8873

現 在、毎年11月3〜5日にかけて開催される岩川八幡神社の弥五郎どん祭りですが、いつから始まったのでしょうか。実はよく分からないのが本当のところですが、少なくとも江戸時代中期には「大人弥五郎殿」と称し、祭りが行われていたことは確かです。また、この当時は10月5日開催で、神社は現在の元八幡(地図参照)にありました。その後、大正3年(一九一四)に現在地(馬場)に移転、この頃には11月5日の開催となっております。戦後、弥五郎どん祭りは、神社周辺の青年団から、岩川町商工会へと主催が移っていき、祭りの規模も巨大化していきます。浜下りも旧岩川小学校周辺までだったものが、岩川の町(旧駅周辺)まで繰り出すようになり、弥五郎どんが町に一泊する時代(5日〜6日)もありました。また、6日には武道大会・演芸大会などが行われ、駅周辺から神社までの区間も大層賑わっていました。昭和40年後半、商工会は祭りのさらなる集客を期待して、11月3



上 神社移転前は、ここが浜下りの御旅所でした



右 昭和31年頃の浜下り。当時は階段の段差解消のためシラスをまいていました

日祝日(文化の日)への変更案を叫ぶようになり。この案に対して、神社と商工会が対立。神社としては、例祭(豊祭)が一番重要な神事であり、絶対に動かす訳にはいかないという事情もありました。そのような状況のなか、町観光協会長が調停に入り、3日に浜下り、4日は武道大会など、5日は例祭という折衷案を提示、両者これを受け入れるという形で決着しました。そして昭和48年から3〜5日の開催で、現在に至っています。



岩川の弥五郎どん調査報告書が刊行されました

令和元年度から国の補助を受けて調査事業を実施していましたが、今年3月、調査報告書を刊行しました。現在、市ホームページでダウンロードできます。調査で新たに分かったことも多々掲載していますので、11月の祭り本番の前にぜひ読んでみてください。図書館でも読むことができます。



「曾於市の未来を考え、発信！『子ども議会』」

8月2日(水)、今年で10回目の「曾於市子ども議会」が開催されました。テーマは「大人になっても住み続けたい曾於市であるために」で市内小中学校と曾於高校から代表児童生徒22名が出席。それぞれの学校での話し合いをもとに、タブレット端末を使い写真やグラフなどの資料を示しながら説得力のある提言を行いました。未来の曾於市を担う頼もしい子どもたちの姿でした。



「部活動地域移行にともなう人材バンクへの登録者大募集！」

市では子供たちの部活動指導を学校主体から「地域の部活動」に段階的に移行していくことを目指しています。5月9日「部活動地域移行推進協議会」を立ち上げ、まずは土・日曜日に部活動を指導する「部活動指導員」を募ることとしました。募集概要は右記のとおりです。

- ・各種目や活動にある程度の知識や技能があり、学校と連携して指導する方。
- ・活動内容は練習時の技術指導・大会引率 など
- ・原則、土曜日から日曜日のいずれかで1日3時間以内。
- ・報酬は時給1,600円程度(予定)



※応募した方は「地域指導者人材バンク」に登録され研修などを経て、ご本人と学校の状況・希望のマッチングが成立した際に正式に指導者決定となります。まずはお気軽にご連絡・ご相談ください。募集は随時受け付けます。

末吉中学校	野球 サッカー バレー バスケ 卓球 ソフトテニス 陸上 柔道 剣道 弓道 吹奏楽 美術
大隅中学校	野球 サッカー バレー バスケ 卓球 ソフトテニス 剣道 弓道 吹奏楽
財部中学校	野球 バレー バスケ ソフトテニス 柔道 剣道 吹奏楽

【お問い合わせ】曾於市教育委員会 学校教育課 ☎ 0986-76-8872 または 生涯学習課 ☎ 0986-76-8873

令和5年度「全国学力・学習状況調査」結果

①右の図は「学力調査」の正答率です。(全国は小数点第1位まで、県と曾於市は整数値に四捨五入)

学年	教科	令和5年度正答率			参考：令和4年度		
		曾於市	県	全国	曾於市	県	全国
小6	国語	64%	67%	67.2%	64%	66%	65.6%
	算数	57%	61%	62.5%	62%	63%	63.2%
中3	国語	69%	70%	69.8%	67%	69%	69.0%
	数学	44%	48%	51.0%	44%	47%	51.4%
	英語	35%	42%	45.6%	実施なし		

②子供たちが質問に答える形の「学習状況調査」では、「将来の夢や目標をもっている」「学校に行くのが楽しい」「人が困っているときは、進んで助けている」「地域の行事へ参加している」「地域や社会をよくするために何かしてみたい」と答える児童生徒の割合が全国・県より高く、曾於市の子供たちのよところが表れていました。

新学校給食センターだより

第4回 新学校給食センターの概要③

現在市内に4カ所ある学校給食調理場・学校給食センターを1つにするために新学校給食センター整備事業を進めており令和6年7月完成、令和6年9月(令和6年度2学期)稼働開始を目指しています。今回は新学校給食センターの「ガス全自動炊飯システム」について紹介します。

注目ポイント

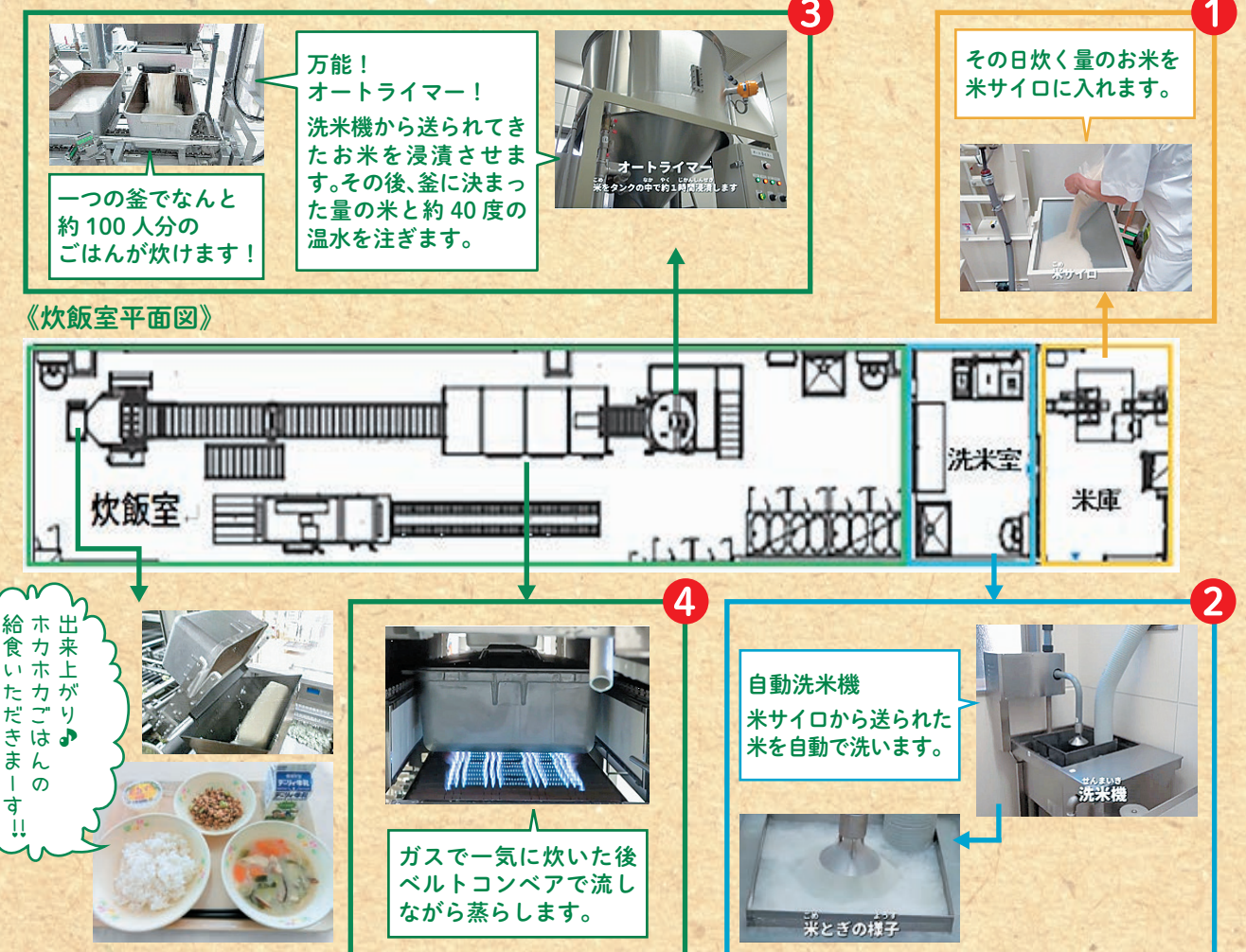
「2時間で3,000人分のごはんが炊ける!!」

新学校給食センターでは現在と変わらず週3回ごはん、週2回パンの献立を予定しています。現在、大隅・財部学校給食センターではセンターで炊飯したごはんを提供しており、末吉小・中学校調理場は炊飯施設がないため委託炊飯によりごはんの給食を提供しています。新しく学校給食センターができることで公平に全児童生徒へ新しい学校給食センターで炊いたごはんを提供することができます。

～おいしいホカホカごはんができるまで～

「ガス全自動炊飯システム」により米・水の計量から洗米・炊飯・蒸らすまですべて自動で行います。そのためおよそ2時間で3,000人分のごはんが炊けます。

「ガス全自動炊飯システム」の流れ



次回は引き続き新学校給食センターの概要について紹介していきます。

税

チャンネル

納税には便利な口座振替をご利用ください

お問い合わせ 税務課 ☎ 0986-76-8804

- ご利用できる金融機関
- お鹿屋島農業協同組合
- 鹿屋島銀行
- 南日本銀行
- 鹿屋島興業信用組合
- 鹿屋島相互信用金庫
- ゆうちょ銀行

◎申し込み手続き
金融機関に預貯金通帳・届出印をお持ちのうえ、申し込みください。口座振替依頼書は金融機関に準備してあります。
※市役所では手続きできませんのでご注意ください。

◎対象となる市税など
・市県民税(普通徴収)
・固定資産税
・軽自動車税
・国民健康保険税(普通徴収)
・介護保険料(普通徴収)
・後期高齢者医療保険料(普通徴収)

曾於市では安全・便利・確実な口座振替による税金などの納付を推奨しています。

10月の納期について

- 市県民税 3期
- 国民健康保険税 5期
- 介護保険料 5期
- 後期医療保険料 4期

※口座振替を利用されている方は、10月31日に振り替えしますので残高のご確認をお願いします。

◎注意
国民健康保険から後期高齢者医療制度に自動的に移行された方で、引き続き口座振替を希望される場合は改めてお手続きが必要です。

◎口座振替日
各期別の納期限日が振替日となります。全期納付の場合は最初の納期限日となります。(納期限日は月末となっておりますが、休日の場合は翌日となります。)

◎振替開始の時期
申し込み受付日より約2〜3カ月後の納期から口座振替が始まります。

国民年金のはなし

年金生活者支援給付金の請求書について

お問い合わせ
市民環境課 ☎ 0986-76-8805 大隅支所 地域振興課 ☎ 099-482-5923
財部支所 地域振興課 ☎ 0986-72-0934
鹿屋年金事務所 ☎ 0994-42-5121 (はじめに音声ガイドが対応します)

年金生活者支援給付金は公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために年金に上乗せして支給されるものです。

1年ごとに前年の所得などに基づく支給判定を行い、判定の結果は10月から翌年9月まで反映されます。

すでに基礎年金を受給している方のうち、新たに対象となった方は日本年金機構より9月頃から順次請求手続きの案内が届きます。同封のはがきを記入し、切手を貼って投函してください。前年に引き続き対象になる方は手続き不要ですので案内は送付されません。

原則として請求手続きをした翌月分から支給の対象となりますので、案内が届いた方は早目に手続きを行ってください。新たに基礎年金の受給権を得た方で支給の対象になる方については受給権を得た日から3カ月以内に手続きをすることで受給権を得た日に手続きを行ったものとみなして、さかのぼって支給されますが3カ月を過ぎると手続した翌月分からの支給になりますのでご注意ください。

鹿屋年金事務所による出張年金相談

日 程	時 間	場 所	予 約 先
10月11日(水)	午前9時30分～午後3時30分	末吉本庁 3階第3委員会室	市民環境課国民年金係 ☎ 0986-76-8805

相談は無料ですが予約が必要です。定員になり次第締め切ります。年金請求の相談が優先となります。

Soo市健康なび 第3号

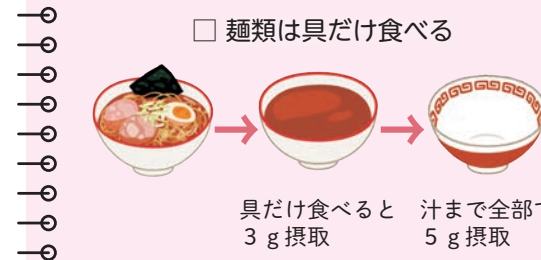
高血圧(減塩の方法編)

～今日からできる上手な減塩方法～

お問い合わせ 保健課 ☎ 0986-76-8806

1日の塩分摂取の基準値
[日本人の食事摂取基準 2020]

【男性】7.5g 【女性】6.5g 【高血圧の人】6g



- しょうゆは『かける』ではなく『つける』。
- 1日の食事のうち漬物や佃煮は今より1回減らす。
- みそ汁は具だくさんにして1日1回まで。
- 曾於市特産ゆず果汁の酸味は減塩の味方!!
- 野菜・果物類、いも類、海藻類、大豆類はカリウムを多く含む食品です。

カリウム摂取のポイント

- カリウムと水分を同時にとると、血圧を下げる効果があります。塩分を摂りすぎたと思う時や、むくみがある時に食べることをおすすめします。
- カリウムは水に溶けやすいので、水にさらす時間を減らしたり、レンジでチンすると上手にとれます。
【注意】腎機能障害がありカリウム制限がある方は、お医者さんの指示に従ってください。

次回は高血圧(運動編)について掲載します。お楽しみに。



日常に潜む消費生活トラブル

今月の相談

現在自宅にソーラーパネルを設置している。先日訪問して来た業者から、「電気料金も年々上がっているの、蓄電池を設置して自家消費にすれば電気代が抑えられる」と勧められ、約250万円を13年の分割払いで支払う契約をした。しかし後で、自分たちも高齢であり、これから長期間の支払いが続くことを考えると急に不安になった。



家庭用蓄電池の契約

- 家庭用蓄電池の導入には、購入費用や設置工事などの初期費用のほか、ローンの利息、メンテナンス費用など様々な費用が発生します。契約には先々かかるコストも考慮して慎重に検討し、納得したうえで契約しましょう。
 - 家庭用蓄電池は、災害時に活用できるなどの経済価値に換算できないメリットもあります。自分自身でも情報収集し、総合的に判断しましょう。
 - 設置する場合は、複数社から見積もりを取り、比較検討したうえで契約することが大切です。
- 困ったときは、早めに消費生活センターにご相談ください。

曾於市消費生活
弁護士相談会のお知らせ
日時：11月15日(水)午前10時～正午
場所：市役所本庁南棟2階 多目的室②
相談時間：1人30分 定員：4名
※相談無料。事前申し込み順です。

お問い合わせ
消費生活センター
☎ 0986-76-8823

子育て支援センターのご案内

育児講座・子育てひろばは予約での受付になります。
 育児講座は曾於市内在住の未就園児の親子が対象です。
 多くの方に製作していただくため、子育てひろばの同じ行事製作は重複予約を控えてください。

＜受付は午前10時から。活動は午前10時30分から午前11時30分まで＞

【育児講座】ベビーマッサージ

講師 橋口 志保子さん

場所 そお生きいき健康センター

対象 10月末現在で2カ月～1歳の親子 10組

申込 すえよし子育て支援センター窓口または電話で申し込み

※バスタオル・ミルクかお茶を持参してください。
 ※予防接種後1日経過していないお子さんは参加できません。

10/5
(木)

【育児講座】フラワーアレンジメント

講師 片平 幸美さん

場所 財部保健福祉センター

対象 未就園児の親子7組

※10月2日(月)～6日(金)までに申し込みください。
 ※材料費800円を当日お支払いください。
 ※剪定はさみ・大きめの紙袋またはビニール袋を持参してください。

10/11
(水)

問 末吉 ☎ 0986-76-6565

問 大隅 ☎ 099-482-2875

問 財部 ☎ 0986-72-2266

無料 相談場所開設について

問 福祉介護課 ☎ 0986-76-8807

【ほっとひといきタイム】

話を聞いてほしい方、悩みを抱えている方、一緒にお茶を飲みながらお話しませんか？
 スタッフは女性と子どものサポーター養成講座を修了された方々。申し込みは不要です。

末吉 ≪そお生きいき健康センター≫

10/7 (土) 末吉町二之方 2342番地 2
 午後3時～午後5時

大隅 ≪大隅農産加工センター≫

10/25 (水) 大隅町下窪町 30番地
 午後1時～午後3時



各相談所の会場地図→

【茶飲み場】

地域のみんなで集まって、日常の何気ない出来事や、悩み事などを一緒にお茶を飲みながらお話しませんか。申し込みは不要です。

末吉・高岡

10/23 (月) ≪ひだまり≫
 末吉町南之郷 9928番地 2
 午前11時～午後3時
 ※10月9日は祝日のためお休みになります。

末吉・柳迫

≪皆来館≫
 末吉町深川 3621番地 6
 午前10時～午後3時

毎週金曜日

【心が元気になる相談室】

健康のこと、ご家族のことなどお気軽にご相談ください。
 カウンセラーは勝吉 恵美子 先生(臨床心理士)

時間

午後1時30分～ 10/30 (月)

場所

そお生きいき健康センター
 末吉町二之方 2342番地 2

定員

最大3組

予約

福祉介護課 社会福祉係
 ☎ 0986-76-8807

無料 鹿児島県よろず支援拠点定期相談会

問 商工観光課 ☎ 0986-76-8282

個人事業主・小規模事業者・起業希望の方へ各分野の専門家が何度でも個別に対応します。

時間 午前9時30分～午後4時30分まで

場所 「シゴトバ3ラボ」財部町南俣 529番地 1
 ※ご指定の場所まで出張対応も行っています。

予約 商工観光課まで申し込みください。

毎月第2木曜実施予定

10/12 (木)

「マイナンバーカード」休日申請・交付情報

問 末吉 ☎ 0986-76-8805

問 大隅 ☎ 099-482-5923

問 財部 ☎ 0986-72-0934

今月の申請・交付日

10/29 (日)

※交付場所での事前予約が必要です。
 ※実施日直前の金曜日までに電話予約のうえ必要書類を持参してお越しください。
 ※マイナンバーカードの更新手続き・暗証番号再設定などもできます。

休日申請・交付予定 11月26日(日)



2023
 10 October

アイコン
 ■健康
 ◆子育て
 ▶相談・ケア

★イベント
 ●その他

未=未吉
 大=大隅
 財=財部

どこいく？ なにする？ 今月のカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2	3 ◆子育て広場(大) ミニミニ運動会	4 ■1歳6カ月児健診 ◆子育て広場(財) 身体測定 健康相談	5 ◆育児講座(未) ベビーマッサージ	6 ■6カ月児相談 ▶茶飲み場(未)	7 ▶ほっとひといきタイム(未) ★ちゃいはな(P9)
8	9	10 ■母子手帳交付 ◆子育て広場(大) 皆で楽しく作 りましょう ★市民ウォー キング(P23)	11 ◆育児講座(財) フラワーア レンジメン ト ▶年金相談(P13)	12 ◆子育て広場(未) ミニミニ運 動会 ▶鹿児島県よ ろず支援拠 点	13 ▶茶飲み場(未)	14 ★ちゃいはな(P9)
15	16	17 ◆子育て広場(大) あんよのお話 (あしと姿勢と呼吸)	18 ■3歳児健診 ◆子育て広場(財) 運動あそび ★そば打ち講 習会(P23)	19 ■離乳食教室 ◆子育て広場(未) わらべうた 市民祭製作	20 ■1歳児相談 ▶茶飲み場(未)	21 ★曾於市子ど もフェスタ (P28) ★ちゃいはな (P9) ★つくしんぼ 文庫(P9)
22	23 ▶茶飲み場(未)	24 ■母子手帳交付 ◆子育て広場(大) ハロウィン製 作	25 ◆子育て広場(財) ミニミニ運 動会 ▶ほっとひと いきタイム(大) ★おひぎでよ んで(P9)	26 ◆子育て広場(未) 0歳児デー	27 ▶茶飲み場(未)	28 ★ちゃいはな(P9) ★絵本作家き むらだいすけ 読み聞かせ 会(P9)
29 ●マイナンバー カード休日 申請・交付 ※要事前予 約 ★高千穂峰登 山(P23)	30 ▶心が元気に なる相談室(未) ●創業セミ ナー(P22)	31 ◆子育て広場(大) ランチョン マツトを作 ろう				

※詳細は担当課へお問い合わせください。

ぜひこのページを市報から取り出して冷蔵庫に貼るなど活用してくださいね 広報より

指文字を使ってみよう!

※相手から見た形 ※イラストの左側にある説明文は学習上のヒントとしているもので、必ずしも語源を説明しているものではありません

アルファベットの(ア)	な	アルファベットの(イ)	た	アルファベットの(ウ)	さ	アルファベットの(エ)	か	アルファベットの(オ)	あ
カタカナの(ニ)	に	カタカナの(チ)	ち	手話の数字の(一)	し	手話の数字の(二)	き	アルファベットの(カ)	い
「強」の身振り	ぬ	カタカナの(ツ)	つ	カタカナの(ス)	す	手話の数字の(三)	く	アルファベットの(ク)	う
木の枝の(ヨ)	ね	手本の(テ)	て	「目」の数字の(四)	せ	アルファベットの(ケ)	け	アルファベットの(セ)	え
カタカナの(ノ)	の	「刀」の(ト)	と	カタカナの(ソ)	そ	カタカナの(コ)	こ	アルファベットの(コ)	お
「が」濁音	わ	アルファベットの(ワ)	わ	アルファベットの(ラ)	ら	アルファベットの(ヤ)	や	アルファベットの(マ)	は
「ば」半濁音	を	アルファベットの(バ)	を	カタカナの(リ)	り	手話の数字の(三)	み	手話の数字の(一)	ひ
「っ」促音	ん	カタカナの(ン)	ん	カタカナの(ル)	る	「指」を形成する	ゆ	カタカナの(フ)	ふ
「ゃ」拗音	れ	カタカナの(レ)	れ	カタカナの(メ)	め	「目」を形成する	め	カタカナの(ヘ)	へ
「ー」長音	ろ	カタカナの(ロ)	ろ	手話の数字の(四)	よ	手話の(ヨ)を示す	よ	「指」を形成する	ほ

市は令和2年3月23日に手話言語条例を制定しました。手話は言語であり、手話への理解と手話を使用しやすい環境を推進します。手話と親しむために身近なものから覚えて積極的に使ってみましょう。今回は指文字を紹介いたします。

(一財) 全日本ろうあ連盟発行『わたしたちの手話 学習辞典ⅠおよびⅡ』より転載
お問い合わせ 福祉介護課 障害福祉係 ☎ 0986-76-8807

生産者と消費者の架け橋となる食肉処理販売会社

末吉町にある株式会社ナンチクは、南九州の畜産振興を目的に設立された日本初の大規模産地食肉処理販売会社です。生産者と消費者の架け橋として、日本国内のみならず海外にも安心・安全・高品質な食肉やハム加工品を届けています。来年には操業60周年をひかえ、より地域に愛される企業を目指し、学校給食への食材提供や地元スポーツ大会への協賛など、地域貢献活動にも積極的に取り組んでいます。

指導することもあり、自分が指導してもらったように優しく丁寧な指導をするようにしています。

現在の仕事内容は?

豚のと畜・脱毛・解体・頭部トリミングの処理を行っています。トリミングとは余計な脂や軟骨を包丁を使って除去する作業のことです。脂と赤身のぎりぎりを切って、より多くの肉の重量を取れるように心掛けています。素早く丁寧な処理を目指しているので先輩から「スピードが上がったね」と言われると嬉し

入社した理由は?

高校は都城高校の普通科で農業経営コースに進学し、将来は農業に関わることをしたいと思っていました。株式会社ナンチクに就職した先輩から「働きやすいよ」と話を聞き入社を決めました。実際に上司や先輩の指導は優しく、製造ラインに入る前の練習ではとても丁寧に指導してくれました。2年目からは後輩に

今後の目標は?

私がメインで業務を行っている、豚のと畜部門では大きく6つの工程があります。しかしまだ3つの工程しかできないので、すべての工程ができるようになりたいと思っています。また牛のと畜部門は経験したことがないので、牛のと畜や解体も経験して牛・豚どちらの製造ラインもできる人材になりたいです。

輝く! ヤングワーカー



株式会社ナンチク 豚原料課 入社5年目

福永 大介 さん



株式会社ナンチク

設立 昭和38年
資本金 4億9,000万円
売上高 527億円(令和3年度実績)
採用実績 高卒18名(令和5年度) 大卒6名
従業員数 725名(令和5年8月時点)

住所 末吉町二之方 1828 番地
電話 0986-76-1200

初任給 高卒 15万4,700円
大卒 18万6,800円
平均年齢 38.4歳
有給休暇の平均取得日数 12.7日/年
月平均残業時間 10時間
育児休業取得者数 7名

ホームページ



9月は障害者雇用支援月間でした

市は厚生労働省・都道府県と協力して啓発活動を展開しています。事業主だけでなく、広く皆さまに障がい者雇用の機運を醸成するとともに、障がい者の職業的自立を支援します。

障がい者雇用を必要なこととわかっていても、どうしたらいいのかと疑問に思う方もいるのではないのでしょうか。障がい者雇用を促進し自立を図ることは重要な課題であり、皆さまのご理解とご協力が不可欠になります。

曾於市でも多くの障がい者が一般企業で働いています。今回、社会福祉法人輪光福祉会の特別養護老人ホーム輪光無量寿園で介護職として働いている津曲沙絵里さんに話を伺いました。

◆輪光福祉会の取り組み

末吉町の社会福祉法人輪光福祉会は浄土真宗本願寺派の輪光寺が母体となり、浄土真宗の教えである「報恩感謝」の心をもち、地域の高齢者や子ども、障がい者のサポートとして児童事業・介護事業・障害事業を行っています。

平成20年頃から特別支援学校の卒業生の雇用を開始し、障がい者の雇用に力を入れています。現在は介護職（補助含む）7名・調理職1名・相談支援1名を雇用しています。また特別支援学校やおおすみ障害者就業・生活支援センター（以下おおすみナカポツ）からの職場体験などの受け入れを行い、本人の希望に沿い雇用に繋がっています。

雇用後は輪光福祉会の相談支援や、おおすみナカポツと共同で相談支援のサポートをすることもあります。

今年度は独立行政法人・高齢・障害・求職者雇用支援機構の理事長努力賞を受賞しました。今後も曾於市の皆さんが安心して暮らせるための取り組みを行っていきます。

◆入職した津曲さん

特別支援学校在籍中に職場体験実習を受け、友達の勧めもあり平成24年4月に入職しました。

津曲さんの能力に合わせて、まずはベッドメイキング・清掃・配膳などを行う介護の間接業務から入りました。1年ほど経ってから食事・入浴・排せつ介助を行う直接業務を段階的に覚えました。現在では日勤・早出・遅番・夜勤までできるようになりました。一昨年には永年勤続表彰も受けて、現場に欠かせない人材になっています。また介護福祉士の試験を受けるための実務者研修も修了し、国家試験にもチャレンジしています。

生活面では障害者グループホームの訓練で調理など身の回りの事もできます。車の免許も取得し2台目の車を購入しました。一人で外出する機会も増え充実しています。苦手だったコミュニケーションも取れるようになり、意見も発言できるようになりました。また自分の将来の目標や家族への想いも持っています。

津曲さんは独立行政法人・高齢・障害・求職者雇用支援機構の個人の理事長努力賞を受賞しました。

自立をめざして！

私は輪光無量寿園に就職して12年目になります。特別支援学校で就職先を決める時初めは介護の仕事は考えていませんでした。就職先迷った時、先生や仲の良い友達に勧められて特別養護老人ホーム輪光無量寿園に就職することを決めました。家の周りにおじいさん、おばあさんがいたのでお年寄りと接することは難しくありませんでした。それでも認知症のある方の対応は初めてで戸惑いましたが、先輩に教えてもらいだんだんできるようになりました。

就職と同時に障害者グループホームで生活しています。時には家が恋しくなるけど、みんなと仲良く生活しています。いつかは、ホームを出て一人暮らしをしたいので、自立に向けて頑張りたいです。



津曲 沙絵里さん



グループホーム
日帰り旅行



食事の介助をする津曲さん
※利用者の意向により写真の一部を加工しています。

障害事業

障害事業・短期入所・生活訓練・居宅介護・相談支援・共同生活援助・児童発達支援（放デイ含む）



介護事業

特別養護老人ホーム輪光無量寿園・短期入所生活介護・通所介護・訪問介護・居宅介護事業



児童事業

りんこうこども園（放課後健全育成事業）



おおすみ障害者就業・生活支援センター（おおすみナカポツ）

おおすみ障害者就業・生活支援センター（以下おおすみナカポツ）は、大隅圏域4市5町（曾於市・志布志市・鹿屋市・垂水市・大崎町・東串良町・錦江町・南大隅町・肝付町）を対象に、就職を希望している障がいのある方、在職中の方の就業面・生活面の一体的な支援を行っています。

特別養護老人ホーム輪光無量寿園のように、障がい者を雇用している企業や、今後雇用を検討している企業の支援も行っています。障がい者などの就労に関することは、何なりとまずは一本電話をお願いします。おおすみナカポツでは職場実習を推進しています。



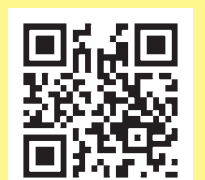
【お問い合わせ】
鹿屋市向江町 29-2
鹿屋市社会福祉会館内
☎ 0994-35-0811



社会福祉法人輪光福祉会
特別養護老人ホーム輪光無量寿園
☎ 099-482-1407



ホームページ

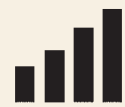


それって何?

初心者向け デジタル 解説

第9回

電波のマーク



携帯回線の電波の強さを表しています。電波が弱くなると線の数が少なくなります。

Wi-Fiのマーク



Wi-Fiに繋がっていることを表しています。電波が弱くなると線の数が少なくなります。

機内モードのマーク



おもに飛行機内などで使用します。電波の発信や受信をオフにしている状態を表します。

画面回転のマーク



画面が自動で縦・横向きに切り替わる機能のオン・オフを表しています。
アプリによっては、画面回転をオフにしても回転するものがあります。

Bluetoothのマーク



イヤホンなどを無線で使う機能であるBluetooth(Bluetooth)のオン・オフを表しています。

バッテリーのマーク



バッテリーの残量や充電中であることを表示しています。%の表示がある機種では、バッテリー残量の割合を示しています。

スマートフォンのこの表示ってなに?

スマートフォンの画面に表示されるおもなマークを紹介いたします。

第14回 みんなで知ろう! 認知症

こんにちは。認知症地域支援推進員の竹内です。8月20日に開催された曾於市社会福祉大会で、きいれ浜田クリニック院長で認知症サポート医である濱田努氏の「認知症と人権～知らない間に人権侵害していませんか?～」と題した講演を聞いてきました。

濱田先生は小学生の頃に認知症の祖母を亡くされ、その時の自分や家族の感情・体験が認知症に関する活動につながっているそうです。私は講演の中で先生が話された「優しかった祖母が“こんなに変わってしまった”と家族間がぎくしゃくしてきました。認知症は忘れるのではなく“覚えられない”状態です。それが分かっていたら、祖母に違う対応ができたのではないか」という話が印象に残りました。認知症は覚えることが難しいと理解して「さっきも言ったよね。何度も聞かないで。」という対応ではなく本人の気持ちに寄り添い、優しい言葉で伝えることが大事だと教わりました。皆さんも講演会に参加してみたり、認知症サポーター養成講座を受講して学んでみませんか??

認知症は脳の病気なので年齢を重ねると症状が現れやすくなります。認知症について正しく理解し先入観を持たず、自分事として考えていけるといいですね!



相談窓口・活動内容のお問い合わせ

【福祉介護課 地域・高齢者支援係】

☎ 0986-76-8807

【曾於市地域包括支援センター】

☎ 0986-76-8824

「最近、物忘れが気になる」など、心配や不安があったらお気軽にご相談ください。

今月のPICK UP! 情報 掲示板

4年ぶり! 第30回曾於市悠久の森ウォーキング大会の開催

商工観光課 ☎ 0986-76-8282

催し

- ウォーキング前のイベント(悠久の森入口) 龍虎太鼓・ゴットンクラブの演奏
- ウォーキング中のイベント(悠久の森内) 森林インストラクターによる森の案内・コーヒーコーナー・もみじ記念植樹
- ウォーキング後のイベント(大川原峡キャンプ場) 森のコンサート(財部小金管バンド・メセナ楽団の演奏) 大会記念ゲスト(歌手 門松さおり・津軽三味線奏者 門松ひろこ) お楽しみ抽選会
- 特産品・飲食物販売コーナーもあります。

定員

ウォーキング大会 先着 1,000名(事前申し込み)
もみじの記念植樹 先着 50名(当日受け付け)

申込

- ・申込フォーム・電話・FAXから
- ・申込用紙付きチラシは市ホームページよりダウンロードできます。
- ☎ 0986-76-8282
- FAX 0986-76-8878

申込期限

11月24日(金)まで
※先着1,000名で受付終了

【申込フォーム】



日程 11月26日(日)

※小雨決行

時間 受付 午前9時
スタート 午前10時

場所 受付 悠久の森入口
コース 悠久の森入口(スタート)
～悠久の森(往復7km)
～大川原峡キャンプ場(ゴール)

参加料 小学生以上 500円
もみじの記念植樹 500円

※参加料は受け付けにてお支払いください。
※お支払いは現金のみです。

健康 information

わたしたち末吉町「原口体操教室」です

【お問い合わせ】福祉介護課 地域・高齢者支援係 ☎ 0986-76-8807



原口体操教室の自慢は整体の先生がいること! 膝の痛み・足の痺れなどに「この体操をしてみてもは?」とアドバイスがもらえることも。おしゃべりサロンメンバーもいるので休憩はおしゃべりタイムです。体操を基本に、時には日帰りバス旅行やそば打ちなどのレクリエーション活動も取り入れながら楽しい月曜日を過ごしています。興味がある方はぜひ一緒に体操をしてみませんか?

わたしたちの教室の
キラリさん★
三島 トシ子さん

最高齢で体の柔らかさは教室で1番。1年前に車の免許を返納しシニアカーで来ています。思いやりバスを乗り継いで大好きなメセナ温泉まで出かけたりとても活動的です。畑には松葉牡丹やコスモスなどを植え、地域の人たちを楽しませてくれています。



次回は大隅町の「かっがの体操教室」です。お楽しみに!

市民ウォーキングの開催

- 日程 10月10日(火)
- 集合時間 午前9時
- 集合場所 悠久の森入口駐車場
- 問 お世話人 小島
- ☎0986-76-4854

相談

行政相談所の開設

- 役所の仕事について疑問や意見・要望はありませんか。行政相談委員が相談を受け付け助言や関係行政機関へ改善の申し入れなどを行います。相談は無料で秘密は厳守されます。
- 日程 10月17日(火)
 - 時間 午前10時～午後3時
 - 場所 末吉中央公民館・大隅中央公民館・財部交流館
 - 対象 曾於市民
 - ※予約の必要はありません。
 - 問 鹿児島行政監視行政相談センター
 - ☎099-224-3247

そお・みやこんじょジオガイドクラブ高千穂峰登山の開催

- 紅葉の高千穂峰路を觀賞しませんか。
- 日程 10月29日(日)
 - 時間 午前9時～午後3時
 - 集合時間 午前8時30分
 - 集合場所 高千穂河原駐車場
 - ※駐車料金 500円が必要です。
 - 対象者 小学生以上
 - ※小学生は保護者同伴。
 - 定員 先着30名
 - 料金
 - ・高校生以上 1,000円
 - ・中学生以下 300円
 - ※保険料・ガイド料を含む
 - 申込期限 10月27日(金)まで
 - ※登山に適した服装・雨具・水筒・弁当などを持参してください。
 - 問 そお・みやこんじょジオガイドクラブ 宮川
 - ☎090-3797-3845

イベント

そば打ち講習会の開催

- 講師の指導によるつなぎなしの10割そばのそば打ちを体験しましょう！打ったそばは持ち帰りできます。
- 日程 10月18日(水)
 - 時間 午前10時～正午
 - 集合時間 午前9時45分
 - 場所 大隅農産加工センター
 - 定員 先着10名
 - 料金 1,000円
 - ※材料代・保険料などを含む
 - ※電話にて申し込みください
 - ※三角巾・エプロン・保冷バッグを持参してください。
 - 問 (一社) 曾於市観光協会
 - ☎0986-28-0111



募集

認定サポーター養成講座(有償ボランティア)の募集

- 通所介護やヘルパー支援など市内の事業所で活動する曾於市認定サポーターを募集します。認定には3日間の養成講座をすべて受講する必要があります。
- 養成講座
 - 11月14日(火)・21日(火)・28日(火)
 - 時間 午後1時30分～午後4時
 - 場所 末吉中央公民館
 - 定員 30名
 - 申込 10月27日までに電話にて申し込みください。
 - ※対象年齢は問いません。活動できる方を募集します。
 - 問 福祉介護課 地域・高齢者支援係
 - ☎0986-76-8807

創業セミナーの開催

- 市内にお住まいで起業を考えている方・起業して5年未満の事業者の方を対象とした創業セミナーを開催します。
- 日程 10月30日(月)
 - 時間 午後6時～午後8時
 - 場所 曾於市役所南棟2階多目的室
 - 申込 市ホームページの申し込みフォームから
 - 料金 無料
 - 定員 20名
 - ※詳細は市ホームページをご確認ください。
 - 問 商工観光課 企業立地推進係
 - ☎0986-76-8282

ホームページ



情報掲示板

そお市の情報をお届け!

インフルエンザ予防接種費用の補助について

対象者	補助回数
・生後6カ月児～高校3年生の方	2回
・満65歳以上の方 ・60歳～65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全により日常生活が制限される方	1回

- 補助期間 10月1日～令和6年2月29日
- 補助内容 1回につき2,000円
- ※生活保護受給者は3,000円補助
- 問 保健課 健康増進係
- ☎0986-76-8806

ハロウィンジャンボ宝くじ発売

- ◎ハロウィンジャンボ宝くじ
- 1等 3億円×12本
- ※発売総額 360億円・12ユニットの場合
- ◎ハロウィンジャンボミニ宝くじ
- 1等 3千万円×50本
- ※発売総額 150億円・5ユニットの場合
- 発売期間 9月20日(水)～10月20日(金)
- 抽選日 10月27日(金)
- ※収益金はまちづくりに使われます。
- ※インターネット購入もできます。
- 問 県市町村振興協会
- ☎099-206-1001

お知らせ

歯周病検診をお忘れではありませんか?

- 対象 40歳・50歳・60歳・70歳の節目年齢の方
- ※対象者へハガキで通知しています。
- 期間 11月末日まで
- 料金 検診1回限り無料
- 指定歯科医療機関
- 関歯科クリニック・有村歯科医院・歯科朝川医院・井上歯科医院・渡辺歯科クリニック・宅間歯科医院・せと歯科医院・すみよし歯科・みずぐち歯科クリニック・上町さくら歯科医院
- ※通知ハガキを紛失された方はお問い合わせください。
- 問 保健課 健康増進係
- ☎0986-76-8806

2024(令和6)年版鹿児島県民手帳の販売について

- 鹿児島県統計協会では鹿児島県民手帳の「2024(令和6)年版」を10月1日(日)から販売します。カバーは黒・赤・青の3種類。価格は税込で1冊660円。県内のコンビニ・書店・文房具店で購入できます。数に限りがありますのでお早めにお買い求めください。
- 問 企画政策課 広報統計係
- ☎0986-76-8802

POST CARD

お手数ですが63円切手をお貼りください

〒899-8692 鹿児島県曾於市末吉町二之方1980番地

曾於市役所 企画政策課 広報統計係 行

2023.10 #220

ご住所 □□□□□□□□

電話

お名前 掲載する際は、イニシャルで掲載いたします

ペンネーム (ペンネームを希望する場合)

年齢	歳	性別	男・女
----	---	----	-----

南九州ライダーズフェスタ 2023 の開催

- 市外県外各地から様々なバイクが集結します。
- 日程 11月5日(日)
 - 時間 午前10時～午後3時
 - 場所 オートバイ神社第15号の檉神社
 - 問 檉神社ライダーズミーティング
 - ✉arm37305@gmail.com

寄附

曾於市思いやりふるさと寄附金(ふるさと納税)

令和5年8月受付分 5,254件
1億108万円

広告



出張整体 整体院REBO

- ・お客様の自宅へ訪問してマッサージなどの施術を行います
- ・デスクワーク業務や体を使った労働にて、肩や腰などの疲労や痛みなどを施術にて緩和を図ります

曾於市末吉町諏訪方8221-5
TEL 090-5736-1199 田之上 公士

予約制のため、事前に電話をお願いします



広告

住宅型有料老人ホーム エスプリ都城 2号館

46,000円 6床
54,000円 34床

(食事代・部屋代・電気代・洗濯代・管理費込み)

お問合せ **エスプリ都城** TEL 0986-53-3636

〒889-1912 三股町大字宮村字一万城2751-25 エスプリ都城

随時見学OK!!
コロナ5類移行キャンペーン価格



8月の子牛せり市結果

曾於中央家畜市場
(8/23~8/25)



10月の子牛せり市

10/25 ~
10/27
の予定です。

※価格は税込です。

地区名	性別	頭数(頭)	最高額(円)	kg単価(円)	平均価格(円)
曾於市	メス	266	840,400	1,577	432,205
	去勢	320	1,053,800	1,941	597,902
	計	586	1,053,800	1,786	522,687
曾於地区	メス	608	840,400	1,553	431,806
	去勢	720	1,053,800	1,936	596,148
	計	1,328	1,053,800	1,772	520,907

令和5年5月分医療費の状況

	対前年平均比	対県平均比
医療費総額	396,819,699円 +5.14%	-
5月末国保被保険者数	8,964人 -3.21%	-
1人当りの総医療費 医療費総額/国保被保険者	44,268円 +8.63%	+17.08%

上記の表は、曾於市国民健康保険に加入している被保険者の1カ月の医療費の状況です。
医療費総額のうち、市(国保)は84.83%を負担しています。

※対前年平均比は令和3年度曾於市国保の1カ月平均値と比較
※対県平均比は令和3年度鹿児島県市町村速報医療費(1カ月平均値)と比較

人の動き

令和5年9月1日午前0時現在(先月比)

総人口	33,130人	(-3)
男	15,588人	(-3)
女	17,542人	(±0)
世帯数	17,377戸	(+19)
高齢化率	43.0%	(±0.0)
出生	12人	死亡 51人
転入	84人	転出 46人

※住民基本台帳法に基づく人口(外国人含む)

今年「実は隣のスゴイ人」で取り上げていただき、ありがとうございます。8月に福岡で行われた九州テコンドー選手権で型の3位に入賞し、11月に全日本フルコンタクトテコンドー選手権大会に出場します。
テコンドー鹿児島県代表さん・40代・男性
3位入賞おめでとうございませう！11月の全日本選手権大会も応援しています！
皆さんの声を募集しています！

認知症の方々が年々増えている現在、一人で抱え込まず、周りに発信して地域で本人や家族を支えていける地域づくりになればいいですね。豊満さんの話、私自身高齢な義母を側で見ているので痛感するものがありました。
えいちゃんさん・50代・女性
取材をする中で、一人で抱え込まず地域で支えあうことが大切だと気づかされました。

市民の広場

今月のプレゼント10月号

ラグビーワールドカップ
2023 フランス大会 公式グッズ

応募締切
10月16日必着

- ・キャップ(サイズ:フリー) 3名
- ・クリアファイル3枚セット 1名
- ・レプリカ・キーリング 1名

※直接企画政策課まで取りに行ける方に限ります。

※プレゼントは選べません。

お便りをいただいた方の中から抽選でプレゼントいたします。希望される方は、必要事項をすべてご記入の上お送りください。お便りは右のコードを読み取り、入力フォームから応募することもできます。当選者の発表は当選の通知をもって代えさせていただきます。



広告

よいそうキャンペーン実施中!

期間: 令和5年7月1日~令和6年4月30日まで

マイカーローン: 軽減前年1.5% → 最軽減後金利 **年1.0%**

※保証料別途

教育ローン: 軽減前年1.8% → 最軽減後金利 **年1.3%**

※保証料別途

リフォームローン: 軽減前年1.9% → 最軽減後金利 **年1.4%**

※保証料別途

☆農業者はもちろん、農業者以外の方でもご利用いただけます! ☆

【お問い合わせ】

本 所 099-482-6804 大隅支店 099-482-6813 輝北支店 099-486-0840
財部支店 0986-72-3114 末吉支店 0986-76-7703 松山支店 099-487-8886
志布志支店 099-472-1362 大崎支店 099-476-2113

広告

トラクター・重機・トラック・農機具
古くても、壊れてても、不動車でも 見積り無料
どこでも高く買い取る ことを目指しています!! 駆けつけます!

広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、又は買取額10%UP致します。

TEL: 0986-77-9092
農機具高価買取専門店 アヴァンティ Avanti
古物商許可 第951040015111号
携帯: 080-3375-9750
FAX: 0986-77-9092
〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町 https://kairorimiyazaki.jimdo.com

広告

見積り無料!

エアコンクリーニング
せんたく槽クリーニング
ハウスクリーニング
お見積り無料です
お気軽にご相談ください

O.C.C.
House cleaning

0986-58-8577
おそうじ屋O.C.C.ハウスクリーニング
〒899-8605 曾於市末吉町二之方 5694-7
携帯電話 070-8318-0726

広告

まぼろしの超自然岩塩

店内一部商品お買い上げの方へ
「岩塩試供品」差し上げます

メーカー希望小売価格
500g 1,650円のところ
↓
1,500円(税込)

OBAKETSU 各種取り扱っております

片平 酒店
曾於ポイントカード会・チューリップ加盟店
曾於市財部町北俣 3345-1
■営業時間: 午後5時閉店

☎ 0986-72-2948

読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、あなたの身近で起きた出来事などお寄せください。

一番おもしろかった記事

今後取り上げてほしい事

10月の日曜・休日在宅・薬局当番医

未=未吉
大=大隅
財=財部

日曜・休日在宅・薬局当番医 市外局番：未吉・財部・都城方面は0986 大隅は099です

曾於市管内		都城市・北諸県郡管内	
月/日	在宅・当番医・薬局	電話番号	在宅・当番医・薬局
10/1 (日)	大【内】昭南病院 大 コトブキ薬局	482-0622 471-2720	【内・小】志々目医院（山之口町） 57-2004 【内】すみクリニック（東町） 36-7701 【内】メディカルシティ東部病院（立野町） 22-2240 【外・胃・肛】はまだクリニック（祝吉町） 45-2266 【整】倉内整形外科病院（上町） 22-1252 【耳鼻】かみながえクリニック（上長飯町） 25-0224
10/8 (日)	財【内】財部中央医院	72-1234	【小】山内小児科医院（上町） 22-0048 【内】柏村内科（上町） 22-2616 【内・消・リハ】大橋クリニック（庄内町） 37-0539 【外】宗正病院（八幡町） 22-4380 【皮】ならはら皮膚科医院（志比田町） 22-1455 【眼】ふたみ眼科（都北町） 38-5532
10/9 (月)	未【耳鼻】未吉中央クリニック 未 きらら薬局	76-3387 76-2600	【内・小】仮屋医院（上水流町） 36-0521 【呼・内】有川呼吸器内科医院（上川東） 24-6677 【内】佐々木医院（高崎町） 62-1103 【脳】野口脳神経外科（太郎坊町） 47-1800 【整】飯田整形外科クリニック（上町） 46-5115 【精】あきづき医院（上水流町） 36-0534
10/15 (日)	大【内】昭南病院 財【内】財部記念病院 大 コトブキ薬局 財 まごころ調剤薬局	482-0622 72-1000 471-2720 72-0745	【内・小・外】原田医院（郡元町） 26-3330 【循・内】村上循環器内科クリニック（宮丸町） 25-2700 【内・胃・消】宇宿医院（栄町） 25-9031 【脳】MKクリニック（早鈴町） 51-6777 【整・リウ・リハ】江夏整形外科クリニック（三股町） 51-1122 【産・婦】すみ産婦人科医院（東町） 23-1152
10/22 (日)	大【内・整・外・肛】津曲胃腸科整形外科 財【内】鮫島クリニック 大 豊栄調剤薬局 財 中央薬局	482-0241 72-0777 482-5775 72-2121	【小・内】政所医院（高城町） 58-2171 【内・呼・リウ】松山医院（上川東） 24-1046 【内】長倉医院（三股町） 52-2109 【外・整・内】吉見クリニック（高城町） 58-5633 【整・形】もちお蛸原医院（簗原町） 21-5355 【眼】くぼた眼科（南鷹尾町） 26-3100
10/29 (日)	未【内】尾郷クリニック 未 あおい薬局	76-1045 76-1035	【小】たけしたこども医院（三股町） 51-0005 【内】藤元上町病院（上町） 23-4000 【内】いづみ内科医院（鷹尾） 22-7111 【内・外・胃】とまり内科外科胃腸科医院（三股町） 52-1135 【整】ながはま整形外科（都北町） 46-7188 【耳鼻】いわよし耳鼻咽喉科クリニック（千町） 36-5555

※日曜日・休日在宅・当番医・薬局欄には、予定を掲載しています。変更になる場合がありますのでご確認ください。
 ※曾於市内の休日在宅医は曾於医師会のホームページでもご覧いただけます。
 ※都城市・北諸県郡管内の次の休日の救急診療機関は、電話でのテープ案内（☎0986-23-5555）を行っておりますので、ご利用ください。また、宮崎県福祉保健部医療業務課の「みやざき医療ナビ」でもご覧いただけます。（http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp/qport/）
 ※曾於医師会夜間急病センター（午後7時～午前7時まで 365日年中無休）☎099-482-5899へ。
 紹介状は必要ありません。



未吉 氏名
月野 貴史
久木田 希衣

結婚
おしあわせに

戸籍の窓
—こせきのまど—
8月受付分

戸籍の窓では、市民環境課等で掲載依頼をいただいた方のみ掲載しています。（※敬称略）

二俣 恵美 女 陽菜	木道 麗乃 女	真戸 士氣 男	森岡 穂穗 女	八木 翔大 男	遠矢 湊良 女	福元 青那 男	立元 妃渚 女	徳増 紗菜 女	西原 祐翔 男	東千 陽陽 女	出生児 籍 父母
財部	大隅	未吉	未吉	大隅	未吉	未吉	未吉	未吉	未吉	未吉	未吉

誕生おめでとう

山口 サチ子 91歳	徳永 林 91歳	松中 勇次 69歳	上之内 憲治 84歳	池田 島子 76歳	上村 島子 58歳	鮫島 永代 89歳	小島 藤子 79歳	末島 信之 82歳	白鳥 伊都子 95歳	林野 良ツ夫 89歳	月吉 照子 87歳	田中 吉子 86歳	富郷 島子 84歳	川島 留子 97歳	安楽 留子 79歳	榮留 千枝 84歳	谷川 七枝 86歳	有川 久二 86歳	川崎 淳雄 93歳	氏名 年齢
------------	----------	-----------	------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	------------	------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-------

おくやみ



谷元 偉悟 90歳	吉元 春徳 88歳	氏名 年齢	笠木 幸男 90歳	津曲 カスミ 94歳	久保 律子 96歳	能丸 キミ盛 76歳	徳丸 キミ盛 93歳	有村 國盛 89歳	川筋 トヨ子 98歳	丸筋 育子 70歳	柏原 純子 92歳	氏名 年齢
-----------	-----------	-------	-----------	------------	-----------	------------	------------	-----------	------------	-----------	-----------	-------

編集後記 editorial note

今月の表紙は笠木小学校の反土相撲！4年ぶりの開催で高学年の児童だけが経験したことのある行事でした。小学生はどんな相撲を取るのかなと思っていたのですが予想以上に大盛り上がり！子ども達は熱い戦いを繰り広げていました。土俵のまわりには地域の方々や近くの園児も見学に来て歓声をあげていました。話を聞くと90年以上の歴史がある反土相撲。来年は僕もやるんだ!!と意気込んだ園児もいるんじゃないかな～と勝手に想像してしまいました。（吉田）

教育委員会からのお知らせ

第18回

曾於市子どもフェスタ



令和5年
10月21日(土)

午前：少年の主張大会
午後：わくわく体験コーナー・
お楽しみ抽選会

主催：曾於市子どもフェスタ実行委員会
お問い合わせ：教育委員会生涯学習課 社会教育係
☎ 0986-76-8873
✉ o-syakyou@city.soo.lg.jp

マスクプレイミュージカル

赤ずきん & 3びきのこぶた



令和5年
11月22日(水)

開場：午前9時 開演：午前10時
会場：末吉総合センター
入場料：1,500円 (3歳未満無料、保護者同伴)



岸谷香が奏でる名曲たち
ソロ楽曲をはじめ、
プリンセスプリンセス
「Diamonds (ダイヤモンド)」
「M」ほか
ピアノ&アコースティックギターで
お届けします

KAORI PARADISE 2023 in そお 岸谷香コンサート

令和5年 **11月5日(日)**

開場：午後3時30分 開演：午後4時
会場：末吉総合センター
全席指定：前売り4,000円 当日4,500円
(自治体主催公演により特別料金となっています)

チケット 好評発売中

宝くじ文化公演

「全米 No.1」を手に入れたダンスパフォーマー

EBIKEN

THE ENTERTAINMENT



スペシャルゲスト
『UniCircle Flow』

世界大会で優勝経験のある
一輪車演技グループ



令和6年
1月14日(日)

開場：午後1時30分 開演：午後2時
会場：末吉総合センター
全席指定：一般1,500円 高校生以下1,000円
(宝くじ助成により特別料金となっています)

チケット発売開始：令和5年10月25日(水)

チケット販売所

【末吉】末吉総合センター・浜田書店 【大隅】浜田文宝堂・光美堂
【財部】財部中央公民館 【都城】西村楽器都城店

【主催】曾於市 / 曾於市教育委員会 / 鹿児島県 / (一財) 自治総合センター

【お問い合わせ】末吉総合センター ☎ 0986-76-7100 (月曜休館)

