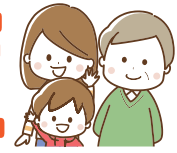




第21回

みんなで知ろう♪

認知症



こんにちは！認知症地域支援推進員の竇田です。

今回はなんてんの会で実施している『家族会』について紹介します。

この会は認知症の方とともに生活する家族同士が交流の中で“当事者同士だからこそ”の気持ちを共有する場です。同じ境遇の方がいらっしゃれば、一人で抱え込まずぜひ一緒に話をしてみませんか？

昼夜逆転の症状があって家族も気になって眠れないの

認知症になる前より「ありがとう」が増えた気がする

接し方や声掛けはどうしてる？



ちょっとした笑顔がうれしい

ここに来て仲間ができて本当によかった

優しくできない自分がつらい…

『家族会』では認知症の勉強会や専門職を交えて語る会を実施予定です。興味のある方はご連絡ください！みんなで支え合い、認知症になっても安心して生活できる地域を作りましょう。

相談窓口・活動内容のお問い合わせ

【福祉介護課 地域・高齢者支援係】

☎ 0986-76-8807

【曾於市地域包括支援センター】

☎ 0986-76-8824

「最近、物忘れが気になる」など、心配や不安があったらお気軽にご相談ください。

わたしたち末吉町「健康教室かんな」です



私たちは令和2年9月から活動を始めました。

毎週木曜日の午前10時から、男性2名・女性25名の計27名で行っています。末吉町中部地区の方が中心となりスカットボール・歌・指体操・音楽体操を取り入れながら活動をしています。

わたしたちの教室の／

キラリさん★

みかみ 三上
みちこ 道子さん

病気を抱えながらも第1回目から体操教室に歩いて参加しています。グランドゴルフ・農協の会などの活動もしています。庭の草取りや家庭菜園も頑張っています。「10年前に夫が亡くなり、いつまで続けられるかわからないけど、7人いる孫の元気な姿を見なきゃ！」



お問い合わせ

福祉介護課 地域・高齢者支援係 ☎ 0986-76-8807

次回は大隅町の「ふじサロン」です♪