

お問い合わせ 保健課 健康増進係 ☎ 0986-76-8806

できることならお薬は飲みたくないと思いますよね。症状がなければ尚更です。ただLDLコレステロール（悪玉コレステロール）は高い状態が続くと動脈硬化を悪化させるリスクが高くなります。特に家族性高コレステロール血症の場合、心臓の血管への影響が大きく心臓疾患のリスクが高くなると言われています。食事の見直しや運動を行っ

ても、思うようにLDLコレステロールが下がらない場合もあります。その場合は、生活習慣の改善と合わせて『お薬』の力を借りるのも1つの方法です。かかりつけの医師に相談してください。

お薬は全体のバランスをみて処方されていますので、検査結果が良くなったとしても自己判断で中断しないようにしましょう。

脂質異常症を治療するポイント

バランスのいい食事



運動



くすり



次回は糖尿病（からだ編）について掲載します。健康に関する疑問は保健課へご連絡ください。

消費生活

トラブル

今月の相談

お問い合わせ 消費生活センター ☎ 0986-76-8823

数日前、知らない業者が「給湯器の点検に回っている」と言ってお客を訪問してきた。業者は給湯器を確認すると「このまま使い続けると危ない。すぐに交換した方がよい」と言ってきた。設置してからまだ数年しか経っていないので不審に思ったが、もし本当に不具合があったらお風呂にも入れなくなるので大変だと思い、承諾してしまった。費用は約50万円だという。高額だし不審なのでこの契約をやめたい。

給湯器の点検商法

給湯器やボイラーの点検を口実に訪問し、消費者の不安をあおるなどして新たに製品を購入させる手口です。安易に点検に応じないようにしましょう。

点検後に製品の購入を勧められても、その場ですぐ契約しないようにしましょう。心配な時は元々の購入先やメーカーなどに相談しましょう。

断り切れずに契約してしまった場合でも、訪問販売であれば契約書面を受け取った日を含めて8日間はクーリング・オフできます。

困った時は、早めに消費生活センターにご相談ください。

曾於市消費生活
弁護士相談会のお知らせ

日時 5月8日(水) 午前10時～正午
場所 市役所本庁南棟2階多目的室②
定員 4名 相談時間 1人30分
※相談無料。事前申し込み順です