



特集

歯の衛生週間

6月4日から10日まで、歯の衛生週間です。

曾於郡歯科医師会有村歯科医院 有村憲治氏
曾於市役所保健福祉課 歯科衛生士



乳歯 20 本全てむし歯になってしまった3歳児の口の中です。
この児にどのようなことが起きているでしょう。

☆食べ物を噛んで食べることができない

- ・「丸飲み」「流し込み食べ」になる
- ・胃腸が弱い
- ・好き嫌いが多くなる
- ・児の欲しがる食べ物を与えるので栄養が偏る。



☆発音が不明瞭である

☆永久歯もむし歯になる可能性が、非常に高い

☆永久歯の歯並びやかみ合わせが悪くなる

☆内向的な性格になりやすい

☆歯みがきが嫌い

☆口臭がひどい



原因

- ①乳児の頃に、果汁やイオン飲料など糖分の入った飲み物を飲んで甘い味を覚えてしまった。
- ②周囲のおとなから、むし歯菌が感染した。(はしやスプーンの共有、口移しなど)
- ③糖分の入った飲み物を哺乳瓶に入れ、だらだら与えた。(哺乳瓶むし歯という)
- ④アメやキャラメルなどむし歯になりやすい食べ物やジュース・スポーツ飲料・イオン飲料・乳酸菌飲料をだらだら食べたり飲んだりしていた。

予防対策

- ①6か月までは、母乳やミルク以外の飲み物は必要ありません。(特に果汁やイオン飲料は不要です)
 - ②むし歯は、感染症なので周囲のおとなは、むし歯の治療をして日々の口腔ケアを心がけましょう。
 - ③水分補給には、**糖分の入っていない飲み物(水・麦茶・お茶等)**を与えましょう。
 - ④間食は、食事の一部です。決まった時間・量・内容を考えてあたえましょう。
 - ⑤歯みがきの習慣をつけましょう。就寝前は、親がしっかりと仕上げ磨きをしましょう。
- ★むし歯は、保護者と周囲のおとなの対応次第で予防できます。

こどもたちの心身の発育発達のために習慣がつくようサポートしましょう。