

## 歯の病気は歯ブラシ1本で治る？

曾於郡歯科医師会 関歯科クリニック 関 正広氏

### 学

校帰りの子どもの歯は歯垢でいっぱいです。給食

を食べた後に歯みがき時間があるけれど早く遊びたいのか全く磨けていません。手鏡を持たせて磨いてもらってもほとんど除去できていません。きれいに磨くのは大変難しいです。大人でも上手に磨けないので子どもにできるはずがありません。学校での給食後は担任の先生に、家庭では家族の人にチェックしてもらおうと思います。

また「歯は毎食後磨くのにブラグラしてすぐ抜かれる。」と患者さんに言われます。歯科医も抜きたくはないのですが、手遅れで抜かざるを得ないのです。

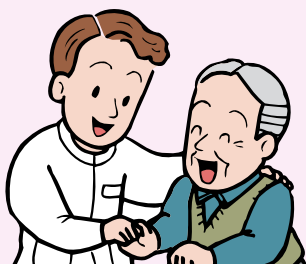
では、何故手遅れになるかです。それは「磨き方」と「歯石」です。

①歯と歯肉の間をマッサージするように磨く。

②歯石のつきやすい人は定期的に歯石を取る。

この2つを実行すれば手遅れにはなりません。子どもから大人までむし歯や歯周病などの歯の病気は防ぐことができます。たかが歯ブラシされど歯ブラシです。

あなたに合った歯ブラシと磨き方は、歯科医院で習いましょう。



## 防ごう !! 高齢者虐待

高齢化社会が本格化する中で、家庭内での高齢者に対する虐待が社会問題化しています。

市役所 保健福祉課 地域包括支援センター

### 虐

待は高齢者の生命と人権を脅かす問題です。施設入

所者も含め、虐待の防止・早期発見し高齢者の養護者を支援するため、平成18年4月1日より「高齢者虐待防止・養護者支援法」が施行されました。高齢者虐待を防止・早期発見するためには、皆さんに高齢者虐待を「身近な問題である」と意識していただき、高齢者やその家族を見守ってもらうことが必要です。日頃のあいさつや声かけが高齢者虐待を防ぎます。

《例えばこんな高齢者はいませんか?》

○医療・介護サービスを拒否している

○高齢者に対して無関心である

○自宅から怒鳴り声が聞こえる

○汚れたままの服を着ている

○年金などがあるにもかかわらずお金がないと訴える

《こんなことで悩んでいる家族の方へ》

「介護に疲れた」

「つい、きつく当たってしまった」

このようなことがありましたら、地域包括支援センター係・福祉事務所までご相談ください。

（秘密は固く守られます。あなたの「気持ち」や「決断」が高齢者虐待を防ぎます。）