



健康って有難や！ありがたや！

曾於郡歯科医師会 歯科あさかわ医院 朝川 慧氏

テレビを見ると健康になるための食品やくすりのコマーシャルが多いですね！

身体が疲れる、動きづらい…は仕事のせい？年をとったから？などと考えていませんか？

年をとって疲れやすくなって…年をとって身体が硬くなって…とか根気がなくなつた…などという訳を言っていますか？

楽に歩ける身体、仕事やゲームなどの運動が機敏にできる身体になりたくありませんか？

口・顎が運動器の原点の1つです。口と顎の健康が、足や腰の運動器の健康に重要な事を知っていますか？

病気になるにくい身体、寝たきりになりにくい身体を目指すなら、歯科医院で口と顎の調子を整えるため診察に行かれてみてはいかがでしょうか。

口臭や歯周病で悩んでいる方も、口・顎の調子が悪いからではないでしょうか？

ジオパーク発掘調査隊

5市2町で掲載しています。

御鉢は約二千五百年前に高千穂火山の西側斜面に誕生した成層火山。溶結した火砕岩・スコリア堆積物からできています。高千穂河原から御鉢を見上げると、頂上がU字に窪んで見えます。

これは、十三世紀の爆発のときに流れ下った溶岩流のあとです。この爆発のときに高千穂河原にあった霧島神宮が焼失したと言われています。御鉢の登山道は、溶岩流の右岸側に作られています。



御鉢

この十三世紀の噴火では、流れ下った溶岩流は高千穂河原付近で南に向きを変えて、現在の霧島神宮の大鳥居の下まで到達しています。



ここは、県道国分霧島線の旧道部分にあたり、霧島国立公園の石碑が立っている場所です。昨年、地元の方たちによって整備されています。

溶岩流は火砕流や火山泥流などとともに噴火時の災害要因となります。過去の溶岩流などの痕跡をたどることにより防災に役立てることができます。



石碑近くの溶岩流