

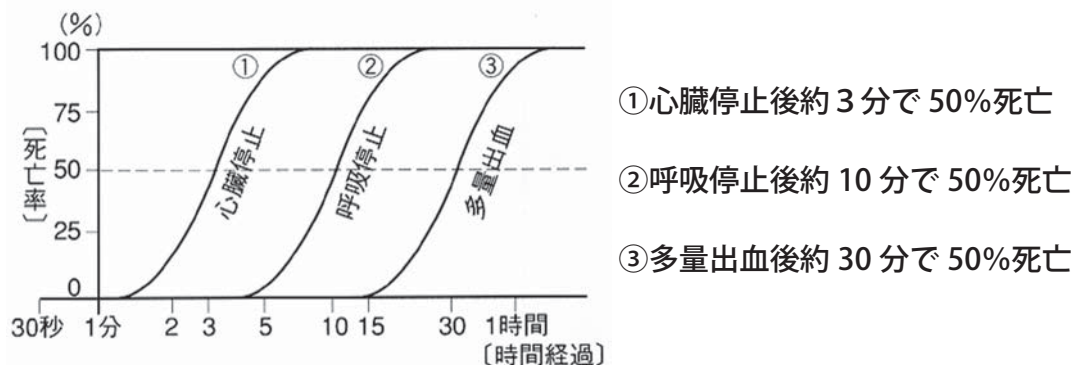
9月9日は「救急の日」です！

曾於市・志布志市・大崎町で心肺停止により救急車で搬送された約99%に当たる100名近い方が、年間亡くなっています。これらの方を1人でも多く救うために消防署では、普通救命講習会を実施しております。

★救急車が来るまでに・・・あなたならどうする？

もし、目の前であなたの大切な人が倒れたらあなたならどうしますか？
意識を失ったり、呼吸や心臓が止まってしまった場合、救急車が来るまでに、その場に居合わせた家族が救命手当（心肺蘇生法と止血法）を施すか否かによって、その人の生死を左右してしまうことがあるのです。あなたが救命手当方法を知っていれば、大切な家族の命を救うことができます。

次の図は、呼吸停止、心臓停止、多量出血において、時間経過と死亡率を表したものです。







この図から、救急車が来るまでの間に如何に早く救急手当をしなければならぬか分かるかと思えます。消防署ではこのような時に、だれでも救急手当ができるように、「普通救命講習会」を開催しています。難しいことはありません。**あなたの愛する家族や仲間の尊い生命**を救う為に、ぜひ、**集落自治会や職場等**で取り組んでみませんか。詳しいことは末尾記載の消防署等にお問い合わせ下さい。

★救命の輪を広げよう「救急車だって、一番近いあなたには、かなわない」



大切な命を救うために必要な行動を、迅速に途切れることなく行う重要性を表しています。

-  **早い通報：**
落ち着いて、はっきりと119番に通報する。
-  **早い応急手当：**
救急車の到着前に心肺蘇生などの応急手当を行う。
-  **早い救急処置：**
救急救命士の行う高度な応急処置
-  **早い医療処置：**
医療機関における医療処置

★普通救命講習会お問い合わせ先

- ・北部消防署 ☎ 099 - 482 - 0119
- ・財部分署 ☎ 0986 - 72 - 0119
- ・末吉救急分駐所 ☎ 0986 - 76 - 0119

あなたの行動で家族の命が救えます！

★1分でも早い心肺蘇生が有効！

自宅などでの心停止の数は、年間2～3万人と推定されています。心停止の場合、1分経過するごとに生存率が約7～10%低下するとされているため、救急車が現場へ到着するまでの間（約6～7分）、近くに居合わせた人による、心肺蘇生が非常に重要となってきます。

★心肺蘇生法の仕方

(1) 早い通報（119番、携帯電話も119番）

「だいじょうぶですか？」など、数回呼びながら肩をたたき、反応を確認します。反応がない場合は誰かに消防署（119番）への電話を頼んでください。

(2) すぐに心肺蘇生

①まず、気道を確保して呼吸の確認をします。

気道確保は頭部を後屈させ、あごを持ち上げ確認します。（見て、聞いて、感じて確認します。）



胸骨圧迫 30回と
人工呼吸 2回

②呼吸がなければ、人工呼吸を行います。

鼻をつまんで1秒かけてゆっくりと息を2回吹き込みます。



成人は4～5cm沈む
ほど圧迫

③次に、胸骨圧迫（心臓マッサージ）を行います。

胸の真ん中（乳首と乳首の間）を両手で30回圧迫します。（1分間に100回のテンポ）



小児は胸の厚みの
1/3を圧迫

④再び気道を確保し、2回の人工呼吸を行います。

「30回の胸骨圧迫と2回の人工呼吸」を1サイクルとして救急車が来るまで繰り返します。



水難救助法講習会（末吉小）

※心肺蘇生行為は、責任を問われることはありません。ためらわずに迅速に対応しましょう。

絶対に借りてはいけない！！

～ヤミ金に注意しましょう～



昨今、ヤミ金融による被害は全国で15万人を超えと言われています。その手口も悪質化、巧妙化していて、被害金を取り戻すことはほぼ不可能です。絶対に借りないように注意しましょう。

相談・お問い合わせ先

末吉支所経済課商工観光係

☎ 0986-76-8823

ヤミ金業者とは・・・

無登録で貸金業を営む業者で、法律を無視して高金利で貸付をしたり、融資の保証金と称してお金を振り込ませてだまし取る違法金融業者のことです。返済が滞ると暴力的な取り立てをし、家族や親族、会社にまで被害が及ぶこともあります。

ヤミ金業者の主な手口とは・・・

■**チラシ広告** 公衆電話やトイレ、電柱、ガードレール等にチラシを貼る。インターネットや携帯サイトでも簡単に借りれるようになっている。

■**090金融** 広告に携帯電話番号と業者名しか書かず、正体をあかさずに違法な高金利で小口の融資をする。

■**貸します詐欺(融資保証金詐欺)** 広告やダイレクトメールで融資を持ちかけ、保証金などと称し現金や小切手を送付させ、その後連絡がとれなくなる。個人情報削除の名目で数十万円の振込を迫ることも。

■**押し貸し** 契約もしていないのに銀行口座にお金を振り込んで、脅迫的な言動で返済を迫る。

■**整理屋** 借金を幾重にも抱えた多重債務者に「借金を整理・一本化します」などと伝え、整理手数料といった名目で現金をだまし取る。

こんな広告を見たら要注意！

即日融資！

スピード審査！

ブラックOK！

主婦の方OK！

自宅にしながら口座に入金

審査不要

簡単審査

保証人不要！

担保不要

他社で断られた方OK！

破産者OK！

貸し渋りナシ！

借入の多い方一本化OK！

特別ご融資キャンペーン中

【相談事例1】 年末にチラシを見て気軽に電話をした。3万円借りるつもりだったが、最初から手数料を引かれ2万円しか借りれなかった。その後も毎週8千円、6千円、6千円と返済したが、取り立ての電話やメールが続き怖くなった。家にまで取り立てに来るのではと不安だ。

【相談事例2】 新聞折り込みに「女性専用安心キャッシング」とチラシが入っていたので200万円の融資申込の電話をした。「信用を確認するためA社で30万円借り、その内手数料2万円差し引いて28万円を現金書留で当社に送金するように。」と指示され送金した。2か月後連絡があり、あと3社から50万円ずつ借りて送金するように。1週間後に200万円融資する」と言われ送金した。その後業者と連絡がとれなくなった。

アドバイス

- はがきやダイレクトメール・電話での勧誘に安易に乗らない！うまい話はありません。
- 借金返済のための借入（借り換え）は絶対にしない！
- 借入時には契約書の写しを、返済時には領収書を必ず受け取り保存すること！
- 完済したときは契約書を必ず返還してもらうこと！
- 悩んだ時は必ず家族か知人、または上記の相談窓口にご相談する。
- 脅迫された時は最寄りの警察に相談する。



曾於市長杯 市民ゴルフ大会参加者募集

お問い合わせ先

曾於市商工会各支所

末吉 ☎ 0986-76-0232

財部 ☎ 0986-72-3133

大隅 ☎ 099-482-1432



今年、曾於市長杯市民ゴルフ大会をロングラン方式で開催します。

開催日時 9月20日(月)～26日(日)

開催場所 三州カントリークラブ

開催方式 ロングラン方式

参加料 500円

募集人数

制限なし(大会期間中は何回でも参加できますが、1位～10位までに限って重複表彰は受けられません。)

参加資格

曾於市に住所を有する者(曾於市出身者含む)または市内の職場に勤務する者

プレイ料等

日付	曜日	プレー料	キャディ料	参加料	その他
9/20・23	祝日	6,500	+2,000	+ 500	昼食付
9/21・22・24	火水金	5,500	+2,000	+ 500	昼食付
9/25	土	7,000	+2,000	+ 500	昼食付
9/26	日	6,000	+2,000	+ 500	昼食別

申込方法

大会期間中に申込書に必要事項を記入し、ゴルフ場フロントへ申込みとする。参加料はプレイ料に加算して徴収する。プレイ終了後に、専用スコアカードに記入して提出する。

成績発表

26日の表彰式会場及び27日以降、成績の問い合わせに応じる。ホームページへの掲載も行う。

問い合わせ

三州カントリークラブ ☎ 0986-76-0111

曾於市商工会各支所 末吉 ☎ 0986-76-0232

財部 ☎ 0986-72-3133

大隅 ☎ 099-482-1432

曾於市ゴルフ協会 ☎ 0986-76-6800

アナログ放送終了まであと 300日 (9月27日時点)

お問い合わせ先

デジサポ鹿児島

☎ 099-833-2020

<http://digisuppo.jp/>

総務省 地デジチューナー支援実施センター

☎ 0570-033840

<http://www.chidejishien.jp/>



アナログ放送は、平成23年7月24日正午にすべての放送が終了(完全停波)します。それまでに、地上デジタル放送を視聴するための準備を完了しないとテレビを見ることができなくなります。

地上デジタル放送を視聴するには、地上デジタル放送対応の受信機とUHFアンテナが必要ですが、受信機は、新たにデジタルテレビを購入するほか、アナログテレビに地上デジタルテレビ用チューナーを取り付ける方法もあります。UHFアンテナ

は、新たに設置・調整等が必要な場合があります。その他、ケーブルテレビに加入することにより視聴する方法もあります。

これらの地デジの準備に当たり、「何をすればよいか分からない」という方や「テレビを買ったのにデジタル放送を受信できない」という方は、デジサポ(総務省テレビ受信者支援センター)にお電話ください。

また、政府はエコポイントによるデジタルテレビの購入支援を行っています。購入期限は本年12月末なので早めにご利用ください。このエコポイントはアンテナ工事にも利用できます。

総務省では、経済的な理由等で地上デジタル放送に対応できない世帯(非課税の障がい者世帯など)に対して、簡易チューナーの無償給付などの支援を行っています。本年度の申込締切りは12月28日です。詳しくは総務省地デジチューナー支援実施センターまでお問い合わせください。



地デジカ
済んでいますか?

曾於市観光及び特産品に関するアイデアの公募について

ふるってご応募ください。



お問い合わせ先
曾於市観光特産開発センター
☎ 0986-28-0111

曾於市観光特産開発センターは、平成22年5月1日に「道の駅すえよし」の一角にオープンしました。当センターは、曾於市の観光開発、特産品開発・販売促進、総合案内の3つを大きな業務とし、曾於市の活性化を図ることを目的としています。しかし、曾於市の観光開発、特産品開発・販売促進においては、地域間競争等厳しい状況の中、新たなアイデアに苦慮しています。

このため、新たなアイデアを

広く曾於市民から募集し、新たな観光開発、特産品開発・販売促進の参考にしたいと考えています。普段から考えられていること、研究されていること等をご提案下さい。

なお、提案者の中から優れたアイデアについては、数名様に曾於市特産品をプレゼントいたします。このプレゼントの発表は発送をもってかえさせていただきます。

公募内容

曾於市内の観光開発、特産品開発・販売促進に関する新たなアイデア

対象者

曾於市内の個人及び団体

公募期間

平成22年9月10日～10月10日

・様式 曾於市観光特産開発センターにお問い合わせ下さい。

・提出方法 郵送、FAX、メール

提出・問合せ先

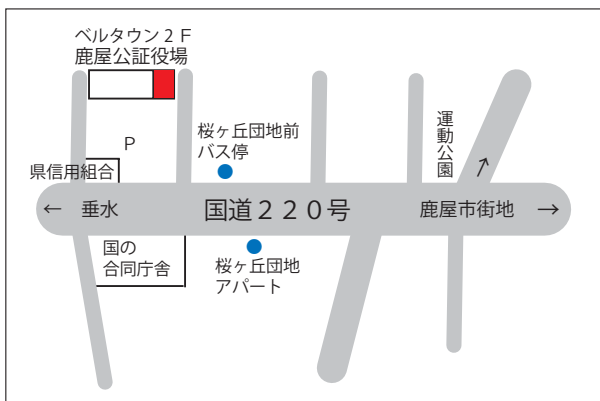
曾於市観光特産開発センター
〒899-8606
曾於市末吉町深川1105001
☎ 0986-28-0111
FAX 0986-79-1174
eメール: info@sookai.net

10月1日～7日は公証週間です

鹿屋公証役場へ
お気軽にご相談ください。



お問い合わせ先
鹿屋公証役場
☎ 0994-41-3339



公証制度

公証制度とは、金銭貸借などの大切な契約書や遺言書などについて、公証人が作成する公正証書によってトラブルの防止を図る制度です。

公証役場をご利用ください

次のような場合には、公証役場をご利用ください。

- ① 遺産をめぐる骨肉の争いを防ぐため、愛のメッセージとして遺言をしておきたいとき
- ② 金銭消費貸借、借地借家、債務弁済、売買、任意後見、養育費等の大切な契約を公正証書で作成するとき
- ③ 私署証書の認証、外国文認証、宣誓認証、定款認証、確定日付等

公正証書には、強い証拠力と裁判を経ないで強制執行できる執行力があります。

鹿屋公証役場では、平日はいつでも相談に応じています。また、公証週間中の10月2日(土)は、午前10時から午後4時まで相談に応じています。相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

日	月	火	水	木	金	土
			9/1	2 ひろば	3 親子	4
5	6 ひろば	7	8	9	10 親子	11
12	13 ひろば	14	15	16 ひろば	17 講座	18
19	20 敬老の日	21 ひろば	22 ひろば	23 秋分の日	24 親子	25
26	27 講座	28	29	30 ひろば		

※子育て支援センターは、園庭開放・育児相談を実施しています。

園庭開放：午前10時～午後3時（月曜日～金曜日）

育児相談：午前9時～午後4時（月曜日～金曜日）

親子ふれあい遊び

●会場：子育て支援センター

午前10時～午前11時30分

子育てひろば

●会場：末吉総合センター

●会場：財部保健福祉センター

午前10時～午前11時30分

育児講座

●会場：弥五郎伝説の里（17日）

午前10時～午前11時30分

財部保健福祉センター（27日）

午前10時～正午まで

年金移動相談所開設日

期日	時間	場所
9月7日（火）	午前10時～ 午後3時	財部保健福祉 センター

鹿屋年金事務所による年金移動相談所を開設します。年金に関する相談がある方は、お気軽にお越し下さい。なお、相談の際は、年金手帳・年金証書・印鑑などをお持ち下さい。相談は無料です。

- ・口座振替・クレジット希望の方は、クレジットカード）
 - ・口座届出印
 - ・年金手帳または基礎年金番号のわかるもの
 - ・通帳（クレジット支払希望の方は、クレジットカード）
 - ・口座届出印
- （必要なもの）

※口座振替・クレジットカードでの納付が開始されるまで、申し込んでから約2カ月かかります。

（手続き先）

市役所市民課

各支所地域振興課 国民年金係

子育てふれあいひろば

17日と27日は育児講座を開催します。

16日の子育てひろばは末吉総合体育館で開催します。

お問い合わせ先

曾於市地域子育て支援センター

大隅 ☎ 099-482-6125（直通）

子育て携帯サイトすまいるキッズ

<http://www.smile-kids.jp/sooshi>



育児講座

17日は、大隅弥五郎伝説の里で大隅曾於地区消防組合救急救命士さんを講師に招き「子どもをとりまく事故防止について・いざという時のための対処法など」の講座を行います。当日は、子育て中の方々に身近な事例などの紹介や、すぐに役立つお話が聞けます。

また27日は、財部保健福祉センターで曾於市役所栄養士の春山泰子さんを講師に招き「パクパッキング（親子で簡単クッキング）」を行います。当日は、エプロン、三角巾をご持参ください。

国民年金のはなし

年金移動相談所を開設

お問い合わせ先

各支所国民年金係

末吉 ☎ 0986-76-8805

大隅 ☎ 099-482-5923

財部 ☎ 0986-72-0934



国民年金保険料の納付は、口座振替がお得です

国民年金保険料の納付は、口座振替も利用できます。

口座振替を利用すると、保険料が自動的に引き落とされるので、金融機関などに行く手間が省け、納め忘れもなく便利です。

口座振替には、当月分保険料を当月末に引き落とすと50円割引される早割制度、現金納付より割引額が多い半年前納、1年前納もあり大変お得です。

また平成20年3月からクレジット・カードでの支払もできるようになりました。

※口座振替・クレジットカードでの納付が開始されるまで、申し込んでから約2カ月かかります。

（手続き先）

市役所市民課

各支所地域振興課 国民年金係

（必要なもの）

- ・年金手帳または基礎年金番号のわかるもの
- ・通帳（クレジット支払希望の方は、クレジットカード）
- ・口座届出印

平成 22 年度自衛官等募集案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日
一般曹候補生	18 歳以上 27 歳未満の者	8 月 1 日～9 月 10 日	1 次 9 月 18 日 2 次 10 月 7 日～14 日
自衛官候補生	男子	18 歳以上 27 歳未満の者	年間を通じて 行っております
	女子	18 歳以上 27 歳未満の者	8 月 1 日～9 月 10 日
航空学生	高卒（見込含）21 歳未満の者	8 月 1 日～9 月 10 日	1 次 9 月 23 日 2 次 10 月 16 日～21 日 3 次 11 月 13 日～12 月 16 日
看護学生	高卒（見込含）24 歳未満の者	9 月 6 日～10 月 1 日	1 次 10 月 23 日 2 次 11 月 20 日・21 日
防衛大学校学生	推薦	高卒（見込含）21 歳未満の者	9 月 6 日～9 月 9 日
	一般	高卒（見込含）21 歳未満の者	9 月 6 日～10 月 1 日
防衛医科大学校学生	高卒（見込含）21 歳未満の者	9 月 6 日～10 月 1 日	1 次 11 月 6 日・7 日 2 次 12 月 14 日～18 日
			1 次 10 月 30 日・31 日 2 次 12 月 8 日～10 日

●身 分：特別職国家公務員

●給与等：採用時の給与は、採用予定者の学歴・経歴により異なります。

その他、期末勤勉手当が年 2 回支給されるほか、職種や職域などに応じて特殊勤務手当調整手当等が該当者に支給されます。

●衣食住：制服、作業服、靴等その他の被服が支給又は貸与され、食事代、宿舍費は無料、寝具なども貸与されます。

●休 暇：年次休暇が年間 24 日のほか、夏季及び年末年始休暇等があり、完全週休 2 日制が実施されています。

お問合せ先

自衛隊鹿児島地方協力本部大隅地域事務所

☎ 099-482-1405

募集コールセンター（受付時間 12:00～20:00）

フリーダイヤル ☎ 0120-063792

募集相談員

平川 忠幸（末吉地区） ☎ 0986-76-1649

前畑 浩一（財部地区） ☎ 0986-72-2155

荻野 秀一（大隅地区） ☎ 099-482-6155

曾於市役所 総務課 消防交通係

☎ 0986-76-8801（内線 1219）

