



## 仕上げみがきの役割って?! むし歯予防だけじゃない!!

曾於郡歯科医師会 歯科朝川医院 伊藤 晴絵氏

### ①習慣（しつけ）の大切なひとつ

最初からイヤがらずにさせてくれるお子さんはいません。根気強く大切さを教えながらできるようにになっていきましょ。

### ②親子のスキンシップがとれる

スキンシップはとても大切な脳への刺激、そしてお子さんの安心感につながります。

### ③脳の大切な働き五感を刺激する

視覚↓鏡で見せて

聴覚↓お母さん（保護者）の声をきかせて（10まで数えながら）

嗅覚↓お口の臭いは？いいにおいがするかな？

触覚↓スキンシップがとれて

味覚↓舌もきれいに おいしく味わえるように

④口を大きく開ける練習、最後にぶくぶくうがいを30秒

口輪筋（口のまわりの筋肉）の働きは、

脳を活性化させる

口輪筋が鍛えられると笑顔の素敵な表情

になってくる

口呼吸を防ぎ、鼻で呼吸しやすくなる

⑤乳児期〜小学生までの口の中はいろいろな変化をします

乳歯が1本ずつ生えて6歳臼歯が奥に生えて乳歯が抜けて生え替わって…。

その変化ある時をお子さんが自分の口中、そして健康に対して興味をもち観察力を育てる第一歩です。

仕上げみがきの習慣づけがんばってみませんか？

地デジへの完全移行が近づいてきました。  
地デジ受信、早めの準備をお願いします。  
2011年7月24日までにアナログ放送は終了します！

## 8月の子牛せり市成績 (5月・6月せり分)

曾於中央家畜市場（8/17～8/23）

地区名	性別	頭数(頭)	最高額(円)	kg単価(円)	平均価格(円)
曾於市	メス	674	714,000	956	296,097
	去勢	902	603,750	1,062	371,286
	計	1,576	714,000	1,021	339,130
曾於地区	メス	1,393	743,400	934	289,626
	去勢	1,882	603,750	1,052	370,456
	計	3,275	743,400	1,006	336,089

※10月のせり市は、10/26～10/29の予定です。

※価格は税込です。