



## 入れ歯の良い手入れ方法をご存じですか？

曾於郡歯科医師会 渡辺歯科クリニック 渡辺智哉氏

手入れには、入れ歯ブラシと入れ歯洗浄剤を使う方法があります。テレビのコマーシャルで「入れ歯をゴシゴシ磨くと細菌の温床になりますよ。」というのがありますが、ヌルヌルしたヌメリ（細菌の塊）は入れ歯ブラシや軟らかめの歯ブラシで洗ってよいのです。ただし、歯磨剤をつけてゴシゴシ磨くのはよくありません。歯磨剤には研磨剤がふくまれているので目に見えない傷がつき雑菌や汚れが付着してしまいます。歯磨剤は使わず、やさしく丁寧に洗いましょう。入れ歯洗浄剤は歯ブラシの届かない所の汚れまでよく落としてくれます。入れ歯ブラシと併用したら、より効果的に清掃できます。

入れ歯についているヌメリは、カンジダ菌などの真菌類と歯垢です。これらが義歯性口内炎やカンジダ症を起こさせたり口臭の原因になります。

また入れ歯を安定させ吸着のためのどてを低くしたり、ブヨブヨにしたりして入れ歯を外れやすくさせます。入れ歯でおいしく物を食べるためにも入れ歯の手入れはしっかり行いましょう。

地デジへの完全移行が近づいてきました。  
地デジ受信、早めの準備をお願いします。  
2011年7月24日までにアナログ放送は終了します！

### 10月の子牛せり市成績

曾於中央家畜市場 (10/26～10/29)

地区名	性別	頭数(頭)	最高額(円)	kg単価(円)	平均価格(円)
曾於市	メス	411	866,250	1,362	356,936
	去勢	464	631,050	1,384	407,237
	計	875	866,250	1,374	383,610
曾於地区	メス	847	866,250	1,334	352,226
	去勢	1,034	631,050	1,372	407,492
	計	1,881	866,250	1,357	382,606

12月のせり市は、12/15～12/18の予定です。

※価格は税込です。