



## こどもの歯

### …みんなでサポート！パート2

保健課健康増進係 歯科衛生士

子どもが小さいうちは、嫌がってもアレコレ工夫をして歯みがきをしてあげていたのに、自分でできる年齢にまで成長すると「早く、歯みがきしなさい」「もう自分で歯みがきできるでしょう」という声かけだけになってしまいます。

ところで、仕上げみがきはいつまでしてあげたらいいのでしょうか？

一番、手のかかる頃の歯みがきはマネしているだけで、歯垢はほとんど除去できていません。おとなによる仕上げみがきはとても大切ですから、**寝る前は必ずみがいてあげましょう。**

歯みがきができていそうでできていないのが、小学生です。低学年の頃は、親御さんも手をかけることが可能なのですが、3・4年生になると自然におとなの手を煩わしく感じる年齢です。実はこの時期が最も大事な時期なのです。なぜなら乳歯から永久歯への生え替わりで歯みがきしにくい状態にあり、**永久歯のむし歯や歯肉炎が増加する時期**でもあるからです。また、**歯並びやかみあわせの変化など発見できる機会**でもあります。

そして、もう一点は、スキンシップの時間として「仕上げみがき」を大いに活用しましょう。つまり、いつまでという期限はないので、子どもさんの将来のために手をかけてあげましょう。

地デジへの完全移行が近づいてきました。  
地デジ受信、早めの準備をお願いします。  
2011年7月24日までにアナログ放送は終了します！

## 3月の子牛せり市成績

曾於中央家畜市場(3/22~3/25)

地区名	性別	頭数(頭)	最高額(円)	kg単価(円)	平均価格(円)
曾於市	雄	1	630,000	2,739	630,000
	メス	359	876,750	1,488	397,169
	去勢	480	637,350	1,584	471,214
	計	840	876,750	1,548	439,758
曾於地区	雄	1	630,000	2,739	630,000
	メス	798	916,650	1,488	397,269
	去勢	948	637,350	2,266	471,427
	計	1,747	916,650	1,541	437,604

5月のせり市は、5/24~5/26の予定です。

※価格は税込です。