



災害時の口腔ケア

保健課健康増進係 歯科衛生士

東日本大震災では多くの被災者が避難所などで集団生活を強いられるため、こうした状況に特有の歯科的問題も起こっています。

災害による歯や口唇・舌などの粘膜などの外傷はもちろんですが、避難生活が長期化すると、偏った食生活やストレスなどが原因で、むし歯や歯周病、口内炎、口臭などの問題が生じやすくなります。

また、ライフラインの断絶で水が不足すると、歯みがきやうがいなどの口腔清掃がおろそかになりやすくなります。

特に、高齢者の場合、義歯や口腔の清掃不足、水分補給の不足による脱水などから誤嚥性肺炎などの呼吸器感染症が増加することが考えられます。

そこで避難所では、歯科医師や歯科衛生士、保健師等でチームを組んで口腔ケアや緊急歯科治療などが行なわれているところもあります。

(災害時の簡単口腔ケア)

★コップに少量の水や洗口液(デンタルリンスやイソジン)・お茶などを入れ、歯ブラシをその水で洗いながら歯をみがく。うがいは、2回に分けて行なう。
★義歯は、少なくとも1日1回は清掃する。

★口の機能低下予防のために、唾液腺マッサージや舌の運動や顔面運動を行なう。

**地デジへの完全移行が近づいてきました。
地デジ受信、早めの準備をお願いします。
2011年7月24日までにアナログ放送は終了します！**

4月の子牛せり市成績

曾於中央家畜市場(4/25～4/28)

地区名	性別	頭数(頭)	最高額(円)	kg単価(円)	平均価格(円)
曾於市	雄	1	735,000	3,341	735,000
	メス	419	969,150	1,516	413,257
	去勢	440	631,050	1,566	479,499
	計	860	969,150	1,547	447,522
曾於地区	雄	1	735,000	3,341	735,000
	メス	888	969,150	1,496	409,817
	去勢	955	644,700	1,570	482,051
	計	1,844	969,150	1,537	447,403

6月のせり市は、6/22～6/24の予定です。

※価格は税込です。