

ストップ！温暖化。みんなでチャレンジ、エコ活動！

二酸化炭素（CO₂）を減らして、地球温暖化を防止しよう。

今回は、家の中で取り組める地球温暖化対策をいくつかご紹介します。

『ちりも積もれば、山となる』を目標に、皆さんと一緒に、無理せず長く続けていけることから取り組んでいければと考えています。

CO₂ を減らす方法（リビング編）

掃除

①掃除機をかける前に部屋を片付ける

部屋を片付けて、掃除機の使用を1日1分間減らした場合、CO₂ 排出量を約2 g 削減できます。

②ほうき、モップ、ぞうきんなどを活用して掃除機を使わない

掃除機を1日30分間使用している方が、掃除機を1日使わなかった場合、CO₂ 排出量を約69 g 削減できます。

テレビ

①テレビを消す

1日1時間、使用を減らした場合、25インチのブラウン管で約13 g、20インチの液晶で約6 g、32インチのプラズマで約31 g のCO₂ 排出量を削減できます。

エアコン

①冷房の設定温度は28℃に！

外気温度31℃のとき、設定温度を28℃にした場合、27℃の場合と比べて、CO₂ 排出量を約41 g 削減できます。

②早めの就寝で冷房の運転時間を1時間短縮

1日1時間、使用を減らした場合（設定温度28℃）、CO₂ 排出量を約26 g 削減できます。

③使わない季節はプラグを抜く

エアコンを使わない季節にプラグを抜いた場合、差しっぱなしにしている場合と比べて、CO₂ 排出量を約39 g 削減できます。

その他

①1つの部屋で、家族みんなで団らんする

家族が同じ部屋で団らんし、暖房と照明の利用を2割減らした場合、CO₂ 排出量を約464 g 削減できます。

知って得する ECO 情報！

省エネ・長持ちなLED照明

白熱電球・蛍光灯に替わる照明器具として注目されているのが、LED照明です。消費電力が白熱電球の約10分の1、蛍光灯の約2分の1と省エネなうえ、寿命が白熱電球の約40倍、蛍光灯の約4倍と長持ち。家電メーカーの努力により、お手頃価格になりつつあるので、要チェックです。

知って得する ECO 情報！

夏は打ち水で省エネ

玄関先や庭・ベランダなど屋外に打ち水をする、まいた水が気体になるときに地面の熱をうばい、室内に入る空気が涼しくなります。朝と夕方の2回行くと効果的。打ち水用の水は、水道水を使わずに風呂の残り湯やためておいた雨水を利用するなどしましょう。