

## 曾於市青少年育成センター からのお知らせ



曾於市青少年育成センター  
(教育委員会社会教育課内)  
☎ 099-482-5958

曾於市青少年育成センターでは、青少年の非行化を防止し、青少年の健全な育成を図るために相談員を配置して、青少年に関する様々な悩みや心配ごとの相談を受け付けております。

青少年やその家族のみなさんの来所をお待ちしています。

### 相談内容

いじめ・不登校・家出・暴力・傷害・性非行・学業・進路・しつけ・深夜はいかい・ニートに関する相談・ひきこもりに関する相談等

### 相談受付

相談するには予約が必要です

### 受付時間

8:30～17:30  
(土・日・祝祭日・年末年始除く)

## 水俣病被害者の救済措置申請受付 は7月31日までです



環境省九州地方環境事務所  
環境対策課  
☎ 096-214-0332

水俣病等措置に基づく給付申請の受付は**平成24年7月31日(火)**までです。

かつて水俣湾や阿賀野川等の魚をたくさん食べ、手足にしびれなどの症状がある方、または、ご家族、ご友人、お知り合いの方にいらっしゃいましたら、熊本県、鹿児島県、新潟県の相談窓口にご相談のうえ、お早めに申請してください。

### 申請についてのお問い合わせ先

熊本県 環境生活部水俣病保健課  
☎ 096-333-2306  
鹿児島県 環境林務部環境林務課  
☎ 099-286-2584  
新潟県 福祉保健部生活衛生課  
☎ 025-280-5204、5207

# お知らせ

## Information

## 放送大学10月入学生募集



放送大学鹿児島学習センター  
☎ 099-239-3811

放送大学はテレビなどの放送により授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま平成24年10月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付致しますので、お気軽にお問合せください。

### ○募集学生の種類

#### —教養学科—

科目履修生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)  
選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)  
全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)

#### —大学院—

修士科目生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)  
修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

### ○出願期間

平成24年6月15日～平成24年8月31日  
(インターネット出願は6月1日より受付開始)

### 資料請求(無料)・お問合わせ先

〒892-8790 鹿児島市山下町14-50  
(かごしま県民交流センター西棟4階)  
放送大学鹿児島学習センター ☎ 099-239-3811  
放送大学ホームページ <http://www.ouj.ac.jp>

## HIV（エイズ）検査普及週間



県保健福祉部健康増進課  
感染症保健係  
☎ 099-286-2724

国では、広く国民に対して HIV 検査・相談体制に係る情報提供を含む普及啓発を行い、HIV 検査の普及・浸透を図ることを目的として、毎年6月1日から6月7日までの1週間を HIV 検査普及週間として定め、全国的に展開しています。

鹿児島県では、この普及週間中において平日夜間に HIV 検査（原則無料）を実施します。検査は約1時間程度でプライバシーの保護に配慮して行われます。なお検査は事前に予約が必要です。

### 実施日時及び実施保健所

鹿屋保健所 ☎ 0994-52-2105  
平成24年6月4日（月）17時～19時  
始良保健所 ☎ 0995-44-7953  
平成24年6月6日（水）17時～19時  
志布志保健所 ☎ 099-482-1021  
平成24年6月7日（木）17時～19時

### 【お問い合わせ先】

県保健福祉部 健康増進課 感染症保健係  
☎ 099-286-2724  
FAX 099-286-5556

## 「介護職員基礎研修」受講生簿募集中



鹿屋高等技術専門学校  
☎ 0994-44-8674

介護サービスに従事するための職業教育として、職務に当たる上での基本姿勢、知識・技術等を習得します。

訓練期間 平成24年7月24日  
～平成25年1月23日

訓練会場 鹿屋市農業研修センターほか

対象者 再就職を目指す人

受講料 無料 ※テキスト代23,000円が必要

募集定員 30人

応募期間 6月1日（金）～7月2日（月）

### 【お問い合わせ先】

ハローワーク鹿屋 ☎ 0994-42-4135  
鹿屋高等技術専門学校 ☎ 0994-44-8674

## 「人権の花」運動開校式



市役所市民課  
☎ 0986-76-8805  
菅牟田小学校  
☎ 099-482-0278

「人権の花運動」は、児童が協力し合って「ひまわり」を栽培することにより、優しい心や思いやりの心を育て、相手の立場・相手の身になって考え行動し、感謝することなどを理解させる。

さらに、その結果を周囲の人に鑑賞させることにより、児童の情操をより豊かにし、児童に豊かな人間関係を体得させ、人権尊重思想の普及高揚を図ることを目的として、県の委託事業として取り組むものです。

今年度は、菅牟田小学校（大川宏校長、全校児童数8名）を「人権の花」運動の推進校として活動することになり、先日、盛大に開校式が開催されました。

今後は「ひまわり」の種まき、定植、除草等の活動を行っていきます。

また、この活動をきっかけにしてさまざまな人権について考えていきたいと思えます。



### 看板標語

「こんにちは 心をつなぐ にじのはし」  
（菅牟田小学校4年 花牟禮 りんせい 凜聖さん）



市の花つつじ（末吉町岩崎飯塚）

## プールで運動！始めませんか？

# 運動のすすめ



例：年齢が60歳の人の場合  
 $180 - 60 \text{歳} = 120 \text{回}$   
 (運動した時の脈拍数)

お問い合わせ先  
 曾於市民プール  
 ☎ 0986-76-4340

「運動する」とひとことで言っても、どれくらいの時間、どれくらいの強度で運動すればいいのか、分からない方も多いと思います。

### 運動時間

運動を始めて20分ほど経過した頃から、脂肪燃焼の効果が高まります。だからといって、20分以内の運動に効果がないわけではありません。運動効果は時間だけではなく「運動強度」の影響も大です。運動習慣のない人が運動を始める場合、短い時間でも十分な効果が期待できます。

### 運動強度

運動強度は、脈拍で目安を決められます。

### 「180マイナス年齢」

上の計算式に、次の条件を考慮してください。

◎調子がよく、継続年数も2年以上の方は「プラス5」

○よく風邪をひく、ケガが心配な方は「マイナス5」

△体調がよくない、または投薬中の方は「マイナス10」

あくまでも目安ですので、マイペースに楽しみながら運動することが継続の秘訣です。

特に水中での運動は、負荷が大きいので運動強度が高まります。水中を歩くだけでも、いい運動になりますよ。

## 環霧島探訪

— かんきりしまたんぼう —

今月は、霧島山の魅力をガイドとして案内している方を紹介します。

### 山は人を変え人は山で変わる

平成10年から霧島トレッキングガイドクラブでガイドをしている霧島市準人在任の齊野耕一郎さん(75)。

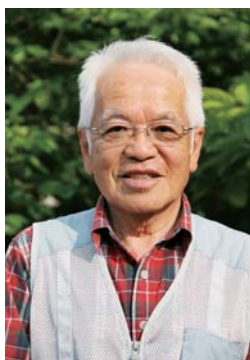
もともと鹿児島市出身の齋野さんが山に登るようになったきっかけは、19年前の石川県白山(はくせん)でした。そこには、きれいな花や壮大な風景が目に見え込んできました。それから山に魅了され、いつしかいろいろな山を登ってみたいと思いはじめました。当時の霧島は、中年の登山ブームで全国各地から登山客が訪れていました。そんな時、霧島市の友人からトレッキングガイドの誘いがありました。霧島の魅力を多くの人に知ってほしい、初心者や中高年者が安心して山登りができる手助けをしたいと思い、トレッキングガイドをすることを決意しました。

霧島山が自分にとって今や『心の山』になっている齊野さんにその魅力を聞きました。

「今まで1000回以上登りましたが飽きたと思ったことは一度

もありません。一年間を通して変わる風景、一日だって同じ景色はなく、山は本当に素晴らしい。そして初心者から健脚者まで体力・技術に応じて楽しむことができ、私たちに感動を与え、心を癒やしてくれます。これからもガイドをしながら大切な山を守っていきたいです」と話します。

新燃岳の噴火で現在、半径3キロ圏内は立ち入ることはできませんが、他にも魅力的な山はたくさんあります。齊野さんは、いつか霧島縦走のできる日を信じて霧島山の魅力を皆さんに発信していきます。



齊野耕一郎さん



ナツツバキ



噴火前の新燃岳火口湖

**M**みて  
iyakonojo  
imata  
**S**しって  
oo hibushi  
見て 知って  
ていじゅうじりつけん  
**定住**  
**自立圏**

**第1回**

都城市、三股町、曾於市、志布志市で形成する「都城広域定住自立圏」。この圏域の活性化に向けた取り組みや魅力を、今月から各市町の広報紙にシリーズで掲載します。今回は都城市を紹介します。

●問い合わせ

都城市役所経営戦略課  
☎0986-23-2115

●圏域の歴史的つながり

この圏域は同じ経済圏にあり、また歴史的にも深くつながっています。特に、圏域を含めた地域の統治が都城島津家によって行われた時期があったほか、明治維新後は大隅半島や霧島市、宮崎市を含めた範囲で都城県が設置されました。

●島津の教えを学ぶ体験学習

郷中教育体験事業

こうした歴史的な背景を現代に生かそうと都城島津邸では、薩摩藩で行われていた教育をヒントにした郷中教育体験事業を実施しています。郷中（現在の町内会程度の範囲）の青少年たちのように、先輩が後輩を指導する中で学問や武芸（スポーツ）を学び、知識や人格を磨こうとする体験学習。都城島津邸で毎月第4日曜日に、示顕流（じげんりゅう）の稽古や論語の素読などを行って

います。



●見どころ満載！ 都城島津邸

圏域の結び付きをより深く学べる施設として、都城島津邸があります。都城島津伝承館と都城島津家本宅からなる都城島津邸では、歴史観光ボランティアガイドの皆さんが案内をしてくれます。10月には琉球王家・尚家資料（国宝）を展示する特別展「都城島津家と琉球王朝」（仮題）を開催する予定です。ぜひご覧ください。

**M**みて  
iyakonojo  
imata  
**S**しって  
oo hibushi  
見て 知って  
ていじゅうじりつけん  
**定住**  
**自立圏**

**第2回**

先月号から、都城広域定住自立圏の圏域の活性化に向けた取り組みや魅力を、各市町の広報紙にシリーズで掲載しています。今回は、三股町を紹介します。

●問い合わせ

三股町役場地域政策室  
☎0986-52-1111

●受け継がれる郷土芸能

古くから農業が盛んなこの圏域では、田植えの時期になると、家族総出で農作業に取り組む姿もあちらこちらで見られます。

田植えを前にしたこの時期、三股町では、五穀豊穡や農家の無病息災を願い、「ジャンカン馬踊り」が奉納されます。これは、鈴や飾り俵を付けた馬が歌や三味線に合わせて踊る郷土芸能で、馬が足踏みをして「ジャンカン・ジャンカン」と鈴を響かせることから、この名前が付いたともいわれています。

●「郷土と人」、「人と人」とをつなぐ

三股町では、都城盆地の二大祭りとも称される早馬まつり（4月）やふるさとまつり（11月）などで、「ジャンカン馬踊り」が披露されます。郷土に伝わる芸能を受け継ぎ、みんなで共有することで、私たちと郷土とのつながり、かつてこの土地で暮らしていた人、そしてこれから語り継いでいく人とのつながりを感じるができます。

さらには、都城・北諸県地方、鹿児島県の一部に伝承されるこの踊りの歴史的背景から想像すると、圏域のつながりも見えてくるようです。

郷土と人、人と人をつなぐ「ジャンカン馬踊り」、ぜひ一度ご覧ください。



広告 お気軽にご相談下さい。

## 債務整理・交通事故・相続

相談無料  
※事案により除外あり



弁護士 吉谷 友和 司法書士 野崎 圭

弁護士法人  
**みなみ総合法律事務所**  
(旧 吉谷法律事務所) 弁護士 吉谷 友和 (宮崎県弁護士会所属)

0120-6666-40  
宮崎県都城市上町13-18 都城STビル6階(JR都城本線都城駅より徒歩約5分 都城台南行舎前)



休日・夜間  
相談可

広告

生まれてきてくれてありがとう  
**お宮参り・百日記念**

◎撮影用衣装無料  
◎スタジオ撮影の方には  
着物の無料貸し出し致します。

## 矢上写真館

末吉高校横 TEL0986(76)0158



広告



# JAバンクサマーキャンペーン

キャンペーン期間 6/1 (金) ~ 8/31 (金)

期間中に定期貯金・定期積金をご成約された方に抽選で当たる!!

特等	家電製品 (50,000円相当)	県下 100名様
1等	5,000円分の商品券	そお鹿児島 50名様
2等	3,000円分の商品券	そお鹿児島 100名様

ご成約された方にはもれなくちよきんぎょグッズプレゼント!!


\*詳しくは、窓口へお問い合わせ下さい。

JAそお鹿児島 本所	099 (482) 6812
大隅支所	099 (482) 6811
末吉支所	0986 (76) 7702
財部支所	0986 (72) 3114

# JAソーラーローン

太陽光発電の設備設置にかかる費用に!

固定金利 (平成24年5月現在)

基準金利	年 1.75%
→	最軽減後金利
	年 1.35%

※金利は、毎月見直します。

【お問い合わせ先】 そお鹿児島農業協同組合  
Tel 099-482-6807 (本所) Tel 099-482-6813 (大隅支所) Tel 0986-72-3114 (財部支所) Tel 0986-76-7703 (末吉支所)


【資金の内容】  
○お使いみち ・太陽光発電システムおよび設置費用  
・太陽光設置に伴うオール電化等設備  
○お借入期間 15年以内 ○お借入金額 500万円以内  
○保証料率 保証機関の保証料 (別途0.6%以内)

※金利軽減項目に該当した場合、最大▲0.4%金利を軽減いたします。  
※本資金をご利用いただける方は、JA所定の資格・要件を満たす方に限ります。  
※金利は、申込時点の金利が適用され、毎月見直しいたします。  
※お申込みに際しては、所定の審査をさせていただきます。結果によってはご希望に添えない場合もありますのであらかじめご了承ください。  
※詳細につきましてはお近くのJA窓口までお問合せください。

広告

## 『いえ』の保障は JAそお鹿児島にお任せ

# 「JA 建更・火災共済特別キャンペーン」実施中



現在、JA そお鹿児島では「建更・火災共済特別キャンペーン」を実施中です。  
JA の共済には次の2種類があります。ご不明な点があれば、お気軽にご相談ください。

**建物更生共済「むてき」**

- ◆火災や盗難などの事故はもちろん、台風や地震などの自然災害、ケガにもしっかり備えることができる建物や家財の共済です。
- ◆掛け捨てではありません。保障期間満了時に、満期共済金をお支払いします。

**火災共済**

- ◆火災や落雷など、もしもの災害 (自然災害は除きます) に備えて、住まいや家財を守ります。
- ◆掛け捨てタイプになります。

詳しくは、JAそお鹿児島本所・支所までお問い合わせください。

JAそお鹿児島 本所 099-482-6817 大隅支所 099-482-6811  
財部支所 0986-72-3114 末吉支所 0986-76-7701

