



無くて七癖・・・

保健課健康増進係 歯科衛生士

人は誰でも何かしら癖があります。口の周囲の癖はできるだけ無い方がいいでしょう。

特にお子さんが発育中の場合は要注意です。すぐ思いつくのが指しゃぶりですが、口呼吸、唇を吸う癖やかむ癖、タオルなどを噛む癖や吸う癖、頬杖、うつぶせ寝や横向き寝、猫背や足ブラブラなどの姿勢は、歯並びやかみ合わせに影響がでることがあります。

例えば、指しゃぶり。新生児から乳児の場合は、発育発達に必要なので支障ありませんが、いつまでも治らないとかみ合わせに影響が出る場合があります。しかし、「やめなさい」の言葉での注意は、ストレスがかかったり隠れてするようになる場合もあります。その癖はお子さんから何らかのサインと受け止めて、気持ちの指からそらせる方法が良いでしょう。

最近では、ポカン口で上下の歯の間に舌が出ていたり、食べ物や飲み物を飲み込むときに舌を突き出し歯を押すような動きをする舌癖が増えているようです。原因は、誤った道具の使い方や口呼吸などあります。舌癖があるとかみ合わせや歯並びはもちろん舌たらずな発音になることがありますので気になる方は一度歯科医院で相談されるとよいでしょう。

『心が元気になる相談室』開催のご案内

今月の開催日は、「**8月27日（月）13:30～**」

場所は、「**末吉中央公民館**」です。

事前予約が必要ですのでこちらの連絡先までご連絡ください。

連絡先	担 当 課	担 当 係
	本 庁・保 健 課	健康増進係 (0986 - 76 - 8806)
		福 祉 係 (0986 - 76 - 8807)
	大隅支所・保健福祉課	福 祉 係 (099 - 482 - 5925)
	財部支所・福 祉 課 (福祉事務所)	社会福祉係 (0986 - 72 - 0936)

6月の子牛せり市成績

曾於中央家畜市場(6/25～6/27)

※価格は税込です。

地区名	性別	頭数(頭)	最高額(円)	kg単価(円)	平均価格(円)
曾於市	雄				
	メス	298	761,250	1,318	361,852
	去勢	400	614,250	1,447	442,588
	計	698	761,250	1,396	408,119
曾於地区	雄				
	メス	672	761,250	1,313	362,442
	去勢	842	644,700	1,434	440,176
	計	1,514	761,250	1,385	405,673

8月のせり市は、8/22～8/25の予定です。

※価格は税込です。