



見逃しやすい王様の歯

保健課健康増進係 歯科衛生士

6歳頃になると、**乳歯の奥に永久歯（第一大臼歯）**が生えてきます。永久歯の中で一番大きく噛む力も一番でその力は約60kgにもなり「**歯の王様**」と言われています。

また、上下のかみあわせや歯並びの基準になる大切な歯ですが、次のような理由でとてもむし歯になりやすい歯です。

- ① 生えたばかりは、歯の表面のエナメル質が未成熟でやわらかいため。
- ② かみあわせ面の溝が深く複雑になっているため、清掃が難しい。
- ③ 完全に生えるまで半年から1年かかるため、清掃しにくい。

第一大臼歯（6歳臼歯）をむし歯から守ろう。

- ① 口をあまり大きく開けずに真横から歯ブラシを入れて1本みがきをしましょう。磨きにくいので保護者が仕上げみがきをしましょう。
- ② 乳歯の奥歯と第一大臼歯の間はむし歯になりやすいので糸ようじを使いましょう。
- ③ 予防効果の高いフッ化物洗口がお勧めです。
- ④ 歯科医院で、フッ化物（フッ素）塗布やシーラントもお勧めです。

6歳頃に生えるので6歳臼歯ともいいますが、最近では5歳頃に生える子どもさんもいます。

見逃さないように日頃からよく観察しましょう。

『心が元気になる相談室』 開催のご案内

今月の開催日は、「**10月29日（月）13:30～**」

場所は、「**末吉中央公民館**」です。

事前予約が必要ですのでこちらの連絡先までご連絡ください。

	担 当 課	担 当 係
連絡先	本 庁・保 健 課	健康増進係 (0986 - 76 - 8806)
		福 祉 係 (0986 - 76 - 8807)
	大隅支所・保健福祉課	福 祉 係 (099 - 482 - 5925)
	財部支所・福 祉 課 (福祉事務所)	社会福祉係 (0986 - 72 - 0936)

8月の子牛せり市成績

曾於中央家畜市場 (8 / 22 ~ 8 / 25)

※価格は税込です。

地区名	性別	頭数(頭)	最高額(円)	kg単価(円)	平均価格(円)
曾於市	雄	2	651,000	2,463	640,500
	メス	332	960,750	1,420	377,506
	去勢	432	699,300	1,480	439,160
	計	766	960,750	1,458	412,964
曾於地区	雄	2	651,000	2,463	640,500
	メス	733	960,750	1,391	374,260
	去勢	918	699,300	1,481	441,268
	計	1,653	960,750	1,448	412,727