

曾於市の福祉と健康の拠点として 健康増進施設「**そお生きいき健康センター**」が 平成25年4月1日**オープン**します



「健康づくり」「生きがいづくり」「市民交流」「ボランティア活動」「子育て支援」の拠点として、市民の生きがいとふれあいの向上、及び効果的な保健事業を展開していきます。

所在地 末吉町二之方2342番地2(市民プール隣)
構造 鉄筋コンクリート平屋建て
延床面積 2,180.19㎡
 うち 新設部分 1446.94㎡
 旧メセナ会館部分 733.25㎡

予定される保健事業

特定健診、がん検診、特定保健指導、乳幼児健診、栄養教室、各種健康相談、健康教室、介護予防教室、生涯学習等々

◇集団健診室

広さ約240㎡のフローリング。今まで体育館で行っていた各種検診を行います。
 各種運動教室やダンス・舞踏、会議室にも利用。
 利用人数に応じて、3室として利用できます。



◇交流スペース・中ホール

運動後のくつろぎスペース。
 健康情報の入手や交流の場。
 子どもから大人まで誰もが気軽に利用できるスペース。



◇和室研修室

保健指導、栄養指導
 サロン活動、会議等に
 利用できます。



◇栄養指導室

豊富な調理器具を設置。
 栄養指導、調理実習に。
 隣接する和室を利用し
 試食会等も行えます。



◇相談室

各種相談(身体・知的・精神・児童・虐待・DV・心配事等)の実施。10名程度の会議もできます。

◇音楽鑑賞室

カラオケ設備を設置。ストレス発散、友人同士楽しく過ごせる場所を提供します。

◇栄養指導室

有酸素マシンや筋力系マシン等、最新のフィットネスマシンを約13台設置。ダンベル・バーベル・スミスマシン・ベンチ類も豊富にそろえています。運動指導士がボディースキャン(体組成計)を使って体のチェック及び利用者一人一人に合った運動プログラムの作成・指導を行います。

1か月いつでも何回でも利用できる1か月券(2,000円)を用意しました。



※写真はイメージです。(同メーカーですが、数量や形式は異なります。)

館内図

休館日 毎週水曜日

開館時間 8:30
~ 22:00



利用料金表(1室1時間当たり)

区分	使用時間		区分	使用時間	
	午前8時30分 ~午後5時	午後5時~ 午後10時		午前8時30分 ~午後5時	午後5時~ 午後10時
会議室	250円	300円	相談室	150円	200円
和室研修室	250円	300円	栄養指導室	300円	350円
集団健診室	300円	400円	視聴覚室	300円	350円
音楽鑑賞室	500円	700円	兼大会議室		
トレーニング室	(中学生以上、1名につき)・1回当たり 300円 1か月券 2,000円 ・回数券 3,000円(12回分)				

- ①管理事務室・社会福祉協議会 ②会議室 ③居宅介護支援 ④ヘルパー ⑤倉庫 ⑥光庭
⑦相談室(2室) ⑧検査計測室 ⑨診察室 ⑩薬剤管理室 ⑪和室研修室(2室) ⑫栄養指導室
⑬集団健診室(3室) ⑭⑮子育て支援センター・キッズルーム ⑯トレーニング室 ⑰音楽鑑賞室(2室)
⑱視聴覚室兼大会議室

※曾於市子育て支援センター移転のお知らせ

現在、大隅町岩川5565番地 岩川保育園内にある曾於市子育て支援センターが平成25年4月1日より「そお生きいき健康センター」内に移転いたします。

※曾於市老人福祉センター閉館のお知らせ

末吉町諏訪方8468番地にある「末吉老人福祉センター」は、老朽化のため平成25年3月31日をもって閉館いたします。閉館後は、平成25年度に取り壊し跡地は駐車場として利用されます。

なお、老人福祉センター内にある曾於市社会福祉協議会 末吉事業所は「そお生きいき健康センター」内に移転致します。