



歯はいつ作られる？

健康増進係 歯科衛生士

私たちの歯は、いつ作られるのでしょうか？
乳歯の芽（歯胚）は、胎生7週頃から作られ始めます。ちょうどお母さんがからだの変化を感じ始める頃です。安定期と言われる妊娠4か月頃になると、乳歯は少しずつ硬くなり始めますが、とても未熟な状態です。同じ時期（妊娠4か月頃）に永久歯の芽も作られ始めます。つまり乳歯も永久歯もお母さんのお腹にいた時に作られ始めるのです。

生後7か月頃になると乳歯が生え始めます。乳歯そのものはほぼ完成していますが、短期間で作られるのでそれほど強いわけではありません。質の良い乳歯を育てるには、お母さんが妊娠中にバランスの良い食事を3食しっかり摂り、母体が健康であることが大切なのは言うまでもありません。つわりなどで食事を摂りにくい時期は、とりあえず食べることでできるものを口にしましょう。落ち着いてきたら、バランスの取れた食事を意識して3食しっかり摂るようにしましょう。

一方、永久歯は出生時から少しずつ硬くなり始め、歯の根っこまでできあがるのに10～15年かかります。質の良い永久歯を育てるには、乳歯と同じようにバランスの取れた食事が大切です。

むし歯予防は、生まれる前からすでに始まっており、その1つとして食事は切り離せるものではありません。みなさんの食生活習慣は、次の世代へつながっていることをご存知でしょうか？

『心が元気になる相談室』開催のご案内

今月の開催日は、「 **3月25日（月）13:30～** 」

場所は、「 **末吉中央公民館** 」です。

事前予約が必要です
のでこちらの連絡先までご連絡ください。

連絡先	担当課	担当係
	本庁・保健課	健康増進係 (0986-76-8806)
		福祉係 (0986-76-8807)
	大隅支所・保健福祉課	福祉係 (099-482-5925)
	財部支所・福祉課（福祉事務所）	社会福祉係 (0986-72-0936)

1月の子牛せり市成績

曾於中央家畜市場（1/28～1/31）

※価格は税込です。

地区名	性別	頭数(頭)	最高額(円)	kg単価(円)	平均価格(円)
曾於市	雄				
	メス	344	941,850	1,574	428,580
	去勢	402	717,150	1,628	490,711
	計	746	941,850	1,603	462,060
曾於地区	雄				
	メス	737	941,850	1,537	421,137
	去勢	920	744,450	1,617	491,438
	計	1,657	941,850	1,581	460,169

平成25年3月のせり市は、3/22～3/25の予定です。

※価格は税込です。