

親子かごしま弁講座



鹿児島弁検定実行委員会
☎ 099-281-4919
かごしま県民大学中央センター
☎ 099-221-6604

期 日 平成 25 年 8 月 10 日 (土)
時 間 受付 13:00 講座 13:30 ~ 16:00
会 場 かごしま県民交流センター (中ホール)
参加費 300 円 (資料代、認定証代として)
募集定員 親子 130 組
(応募多数の場合は抽選の上、ご連絡します)

参加資格

大人 (大学生以上) 1 ~ 2 名に小学生 1 ~ 3 名までの組合せ限定
(大人 3 名に子供 1 人、または大人のみ、子供のみ
の参加はできません)
※申込後の人員の追加、変更はできません。

プログラム

- 1 鹿児島弁劇団の楽しい喜劇を鑑賞しよう!
- 2 かごしま弁講座、愉快なかごしま弁の勉強をしよう!
- 3 かごしま弁で遊ぼう!(ヒップホップダンスを踊ろう!)
- 4 親子かごしま弁ミニミニ検定試験を楽しもう!
- 5 修了式、鹿児島検定認定証授与式

申込方法

- ①鹿児島弁検定ホームページからメールフォームでお申込ください。
- ②往復ハガキに代表者氏名と大人参加人数、子供参加人数、子供学年、住所、電話番号を記入しお申込ください。
- ①又は②いずれかの方法で、下記の主催までお申込ください。

申込締切

平成 25 年 7 月 5 日締切 (その後は受付できません。)
※参加受付票は平成 25 年 7 月 10 日から 20 日
の間にメールかハガキでお送りいたします。

【お問い合わせ】

鹿児島弁検定実行委員会
〒 890-0032 鹿児島市西陵 7 丁目 18-13
かごしま県民大学中央センター
〒 892-0816
鹿児島市山下町 14-50 (県民交流センター内)

お知らせ

Information

放送大学 10 月入学生募集



放送大学鹿児島学習センター
☎ 099-239-3811

放送大学はテレビなどの放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま平成 25 年 10 月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付致しますので、お気軽にお問合せください。

○募集学生の種類

—教養学科—

科目履修生 (6ヶ月在学し、希望する科目を履修)
選科履修生 (1年間在学し、希望する科目を履修)
全科履修生 (4年以上在学し、卒業を目指す)

—大学院—

修士科目生 (6ヶ月在学し、希望する科目を履修)
修士選科生 (1年間在学し、希望する科目を履修)

○出願期間

平成 25 年 6 月 15 日 ~ 平成 25 年 8 月 31 日
(インターネット出願は 6 月 1 日より受付開始)

資料請求 (無料) ・ お問い合わせ先

〒 892-8790 鹿児島市山下町 14-50
(かごしま県民交流センター西棟 4 階)
放送大学鹿児島学習センター ☎ 099-239-3811
放送大学ホームページ <http://www.ouj.ac.jp>

「人権の花」運動開校式



市役所市民課
☎ 0986-76-8805
岩北小学校
☎ 0986-76-1614

「人権の花運動」は、児童が協力し合って「ひまわり」を栽培することにより、優しい心や思いやりの心を育て、相手の立場・相手の身になって考え行動し、感謝することなどを理解させる。

さらに、その結果を周囲の人に鑑賞させることにより、児童の情操をより豊かにし、児童に豊かな人間関係を体得させ、人権尊重思想の普及高揚を図ることを目的として、県の委託事業として取り組むものです。

今年度は、岩北小学校（駒走校長、全校児童数 17 名）を「人権の花」運動の推進校として活動することになり、先日、開校式が開催されました。

今後は「ひまわり」の種まき、定植、除草等の活動を行っていきます。

また、この活動をきっかけにしてさまざまな人権について考えていきたいと思えます。



看板標語

「 助け合う 心をもって 毎日を 」
(岩北小学校5年 飯永 大介さん)

6月1日は「人権擁護委員の日」 特設人権相談所を開設



鹿児島地方法務局鹿屋支局
☎ 0994-43-6790
市役所市民課・地域振興課
末吉☎ 0986-76-8805
大隅☎ 099-482-5923
財部☎ 0986-72-0934

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。

日本が戦後新しく生まれ変わったとき、何よりもまず国民の基本的人権の擁護と人権思想の普及高揚が強く求められ、基本的人権の尊重を基調として日本国憲法が制定されました。

このような背景の下に、昭和23年、政令に基づき人権擁護委員制度が設けられ翌年昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行されました。

全国人権擁護委員連合会は、人権擁護委員法の施行日である6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日に「全国一斉特設人権相談」を実施しています。

そこで、曾於市でも下記の通り特設人権相談所を開設いたします。

家庭内のもめごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別などの問題でお困りの方は、一人で悩まずお気軽にご相談ください。

当日の相談は無料で、曾於市の人権擁護委員が相談に応じ、秘密は堅く守られます。

【曾於市特設人権相談日】

期日	時間	場所
6月3日 (月)	午前10時～ 午後3時	末吉中央公民館
		大隅中央公民館
		財部交流館

曾於市の人権擁護委員を紹介します。

地区	委員名	電話番号	自治会
末吉	大窪 義 孝	0986-76-2048	原 口 東
	山内 千代子	099-482-2131	岩 南
	中山 壽 子	0986-76-0383	西 中 野
大隅	持 田 初 穂	099-482-1696	あけぼの
	幸 田 貞 文	099-482-1317	東 笠 木
	永山 たみ子	099-483-1075	立 馬
財部	住 吉 勉	0986-72-2965	浦興禅寺
	伊尻 可壽代	0986-72-2979	城 山
	山口 紀志子	0986-72-2887	上十文字

HIV（エイズ）検査普及週間



県保健福祉部健康増進課
感染症保健係
☎ 099-286-2724

国では、広く国民に対して HIV 検査・相談体制に係る情報提供を含む普及啓発を行い、HIV 検査の普及・浸透を図ることを目的として、毎年 6 月 1 日から 6 月 7 日までの 1 週間を HIV 検査普及週間として定め、全国的に展開しています。

鹿児島県では、この普及週間中において平日夜間に HIV 検査（原則無料）を実施します。検査は約 1 時間程度でプライバシーの保護に配慮して行われます。なお検査は事前に予約が必要です。

実施日時及び実施保健所

鹿屋保健所 ☎ 0994-52-2105
平成 25 年 6 月 3 日（月）17 時～19 時
始良保健所 ☎ 0995-44-7953
平成 25 年 6 月 6 日（木）17 時～19 時
志布志保健所 ☎ 099-482-1021
平成 25 年 6 月 6 日（木）17 時～19 時

【お問い合わせ先】

県保健福祉部 健康増進課 感染症保健係
☎ 099-286-2724 FAX 099-286-5556

介護・福祉科（初任者研修） 職業訓練生募集



ハローワーク大隅
☎ 099-482-1265
ケアセンターやごろう苑
☎ 099-482-5963

高齢化が進む今、介護職員は大変求められています。この機会に資格を取り、介護分野で活躍してみませんか。訓練期間中は、雇用保険の求職者給付及び職業訓練受講給付金等の受給申請ができます。

訓練期間 7 月 18 日（木）～10 月 17 日（木）
毎週月～金 9：30～16：30

場 所 ケアセンターやごろう苑
（岩川高校隣）

対 象 者 現在離職中で、再就職を目指す方

募集定員 20 人

応募締切 6 月 26 日（水）

受講料等 受講料無料。ただし、教材費 6000 円が必要です。

裁判所職員採用試験のお知らせ



鹿児島地方裁判所事務局
総務課人事第一係
☎ 099-808-3707

平成 25 年度裁判所職員採用一般職試験（高卒者試験）を実施します。

申込受付期間

郵送 7 月 16 日（火）～7 月 25 日（木）

第 1 次試験日

9 月 15 日（日）

受験案内

裁判所のウェブサイト（<http://www.courts.go.jp/saiyo/index2.html>）に掲載するとともに、最寄りの裁判所で配布しています。

※採用試験の内容が変わりましたので、詳しいことは、受験案内で確認してください。

【お問い合わせ先】

鹿児島地方裁判所事務局総務課人事第一係
〒 892-8501 鹿児島市山下町 13-47

広告



誕生日記念
成長の記念に写真を残しましょう。
この広告をお持ち頂いたら
撮影料 3,000 円オフ！
他の割引券との併用は出来ません。

2012 年
鹿児島県写真館金賞受賞

矢上写真館
☎ 0986(76)0158

平成 25 年度 公共職業訓練 受講生募集（農業人材育成科）



鹿屋高等技術専門学校
☎ 0994-44-8674

職業人に必要な基礎能力をはじめ、農業分野への就業に必要な知識と技術を習得するとともに、パソコン（インターネット）・マーケティング・販売など農業の経営に関する知識が習得できます。

カリキュラム内容

農業概論、農業基礎、土壌肥料実習、野菜栽培実習、病害虫駆除実習、コンピューター基礎、Web制作実習、就職支援など

目標となる資格

日本農業技術検定 3 級

応募資格

雇用保険受給資格者等で、公共職業安定所（ハローワーク）から受講推薦を受けることができ、訓練を受けて関係職種へ就職を希望される方

訓練期間

平成 25 年 7 月 24 日～平成 26 年 1 月 23 日
毎週月～金 9：00～15：30

訓練施設

たからべ森の学校（旧財部北中学校）

曾於市財部町北俣 5410 番地 1

☎ 099-219-9720

受託事業所：有限会社サイバーウェブ

※公共交通機関での通学が難しいため、自動車もしくは原付バイク等での通学が必要になります。

募集定員 15 名

受講料等 受講料無料。ただし、教材費 13,000 円程度が必要です。

募集期間 6 月 3 日（月）～7 月 2 日（火）

入校選考

日時 7 月 9 日（火）午前 9 時から

内容 筆記試験（国語・数学）、面接

会場 鹿児島県立鹿屋高等技術専門学校

申込方法

管轄のハローワーク窓口でお申し込みください。



たからべ森の学校

自衛官募集説明会のご案内



自衛隊鹿児島地方協力本部
大隅地域事務所
☎ 099-482-1405

自衛官と一口に言っても、その仕事はさまざま。大きくは陸上・海上・航空に分かれており、それぞれ数十種類におよぶ職種・職域があります。

この説明会では、自衛官から、自らの経験を踏まえた職業選択時のアドバイスや体験談などが聞けます。自衛隊に興味のある方は、お気軽にお越しください。

開催日 7 月 15 日（月）

時間・会場

9 時 30 分～12 時

曾於市役所本庁 3 階執行部控室

☎ 0986-76-1111

13 時 30 分～16 時

財部中央公民館 3 階第 3 研修室

☎ 0986-72-1111

なお、自衛隊鹿児島地域協力本部大隅地域事務所では、**常時平日の 9 時～17 時**に説明会を開催しております。

詳しいお問い合わせ等については、自衛隊鹿児島地方協力本部大隅地域事務所までご連絡ください。

お詫び

5 月号の 22 ページ「きりり男女のコーナー」で有限会社たからべ野火留代表「岡元 のぶ子」さんと紹介しましたが、正しくは「岡元 つぎ子」さんの誤りでした。お詫びして訂正いたします。



有限会社 のびる
たからべ野火留
代表

岡元 つぎ子 さん

平成 25 年度自衛官等募集案内

募集種目		資 格	受付期間	試験期日
一般曹候補生		18 歳以上 27 歳未満の者	8 月 1 日～ 9 月 6 日	1 次 9 月 16 日～ 17 日 2 次 10 月 5 日～ 11 日
自衛官候補生	男子	18 歳以上 27 歳未満の者	年間を通じて 行っています。	受付時にお知らせします
	女子	18 歳以上 27 歳未満の者	8 月 1 日～ 9 月 6 日	9 月 22 日～ 26 日
航空学生		高卒（見込含）21 歳未満の者	8 月 1 日～ 9 月 6 日	1 次 9 月 21 日 2 次 10 月 12 日～ 17 日 3 次 11 月 9 日～ 12 月 12 日
看護学生		高卒（見込含）21 歳未満の者	9 月 5 日～ 9 月 30 日	1 次 10 月 19 日 2 次 11 月 30 日・12 月 1 日
防衛大学校学生	推薦	高卒（見込含）21 歳未満の者 （学校長が推薦できる者）	9 月 5 日～ 9 月 9 日	9 月 28 日・29 日
	総合 選抜	高卒（見込含）21 歳未満の者	9 月 5 日～ 9 月 9 日	1 次 9 月 28 日 2 次 11 月 2 日・3 日
	一般 （前期）	高卒（見込含）21 歳未満の者	9 月 5 日～ 9 月 30 日	1 次 11 月 9 日・10 日 2 次 12 月 10 日～ 14 日
	一般 （後期）	高卒（見込含）21 歳未満の者	平成 26 年 1 月 22 日 ～ 1 月 31 日	1 次 平成 26 年 3 月 1 日 2 次 平成 26 年 3 月 13 日
防衛医科大学校学生		高卒（見込含）21 歳未満の者	9 月 5 日～ 9 月 30 日	1 次 11 月 2 日・3 日 2 次 12 月 18 日～ 20 日

- **身 分**：特別職国家公務員
- **給与等**：採用時の給与は、採用予定者の学歴・経歴により異なります。
その他、期末勤勉手当が年 2 回支給されるほか、職種や職域などに応じて特殊勤務手当調整手当等が該当者に支給されます。
- **衣食住**：制服、作業服、靴等その他の被服が支給又は貸与され、食事代、宿舍費は無料、寝具なども貸与されます。
- **休 暇**：年次休暇が年間 24 日のほか、夏季及び年末年始休暇等があり、完全週休 2 日制が実施されています。

お問合せ先

自衛隊鹿児島地方協力本部大隅地域事務所

☎ 099-482-1405

募集コールセンター（受付時間 12:00～20:00）

フリーダイヤル 0120-063792

募集相談員

平川 忠幸（末吉地区） ☎ 0986-76-1649

前畑 浩一（財部地区） ☎ 0986-72-2155

荻野 秀一（大隅地区） ☎ 099-482-6155

曾於市役所 総務課 消防交通係

☎ 0986-76-8801（内線 1219）



もう設置しましたか？ 住宅用火災警報器



平成23年6月1日より消防法及び火災予防条例の改正で、今お住まいの住宅にも住宅用火災警報器の設置が義務化になりました。未設置の住宅は、下記の設置例を参考に早く取り付けましょう。

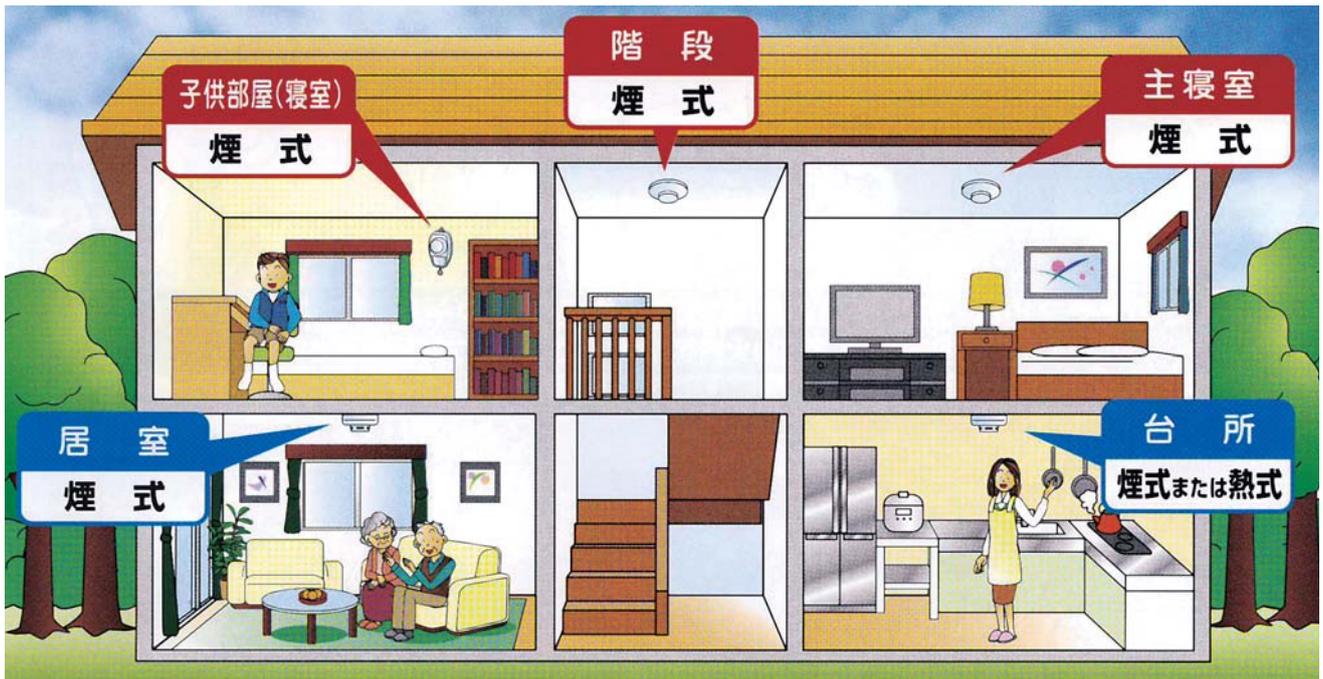
住宅火災による死者が増加しています。
○原因の約6割が「逃げ遅れ」
○死者の約6割が「65歳以上の高齢者」



設置例

- 義務付けられる場所
- 設置をおすすめする場所

※消防組合は台所に煙式の設置を推奨しています。



住宅火災による死者は、就寝時に煙を吸い込み体が動かなくなり、逃げ遅れてしまうことが一番多い原因となっています。警報器を設置することで、いち早く火災を察知し、かけがえのない生命や財産を守りましょう。



詳しいことは、こちらまでお問い合わせください。

大隅曾於地区消防組合

消防本部予防課 ☎ 099-482-5577
曾於消防署 ☎ 099-482-0559
財部分署 ☎ 0986-72-0119

曾於市役所 総務課・地域振興課

末吉 ☎ 0986-76-8801
大隅 ☎ 099-482-5921
財部 ☎ 0986-72-0931

プールで運動始めよう！！

曾於市民プールだより



体脂肪について

お問い合わせ先

曾於市民プール

☎ 0986-76-4340

人間にとって必要不可欠なもの

体脂肪には、寒さや外部環境から体を守ってくれる働きがあります。さらに、脂肪は非常時のエネルギーの蓄えとしても重要です。

体脂肪の理想は、男性で15〜20%程度、女性で20〜25%程度です。

大事なのは、体重ではなく体組成

「インピーダンス法」をご存知ですか？足の裏や手のひらから微電流を体内に流し、その速度から体内の水分量を計測し、脂肪量と徐脂肪量を割り出す方法で体脂肪や筋肉量、骨量など人間の体の組成を計測します。

体重60kgで体脂肪率40%の人であれば、60kg×0.4=24kgが脂肪ということになります。体にかかりの負担となり、膝関節や椎間板などの組織に大きなストレスがかかるので、痛みや炎症が起きることは当然です。

暴飲暴食した翌日は、体重が増えることが明確です。体重が増えたから食事を抜いたり、汗を流して水分を出すことと、「痩せる」ことはイコールではありません。増えたのは筋肉量なのか、それとも脂肪量なのか見極めなくてはなりません。したがって、体重を知ることよりも、体脂肪や筋肉量、体内の水分量などの増減を確認する事が必要です。

体組成計に乗って、からだの管理を正しくおこなってみてはいかがでしょうか？

平成25年度 市民ウォーキング

日時 平成25年6月10日(水)(雨天決行) 午前9時～

集合 大隅文化会館

コース 大隅ふれあいロードコース

持参する物 運動できる服装、ウォーキングできる靴、リュック、帽子、飲物等

お問い合わせ 曾於市役所保健課健康増進係 ☎ 0986-76-8806



広告

JAバンク サマーキャンペーン

キャンペーン期間

6月3日(月)

～7月31日(水)

キャンペーン期間中に、定期貯金をご成約された方に抽選で

特賞:「ペア宿泊券(5万円)」を県下100組200名様にプレゼント!!

ご成約者全員に、合併記念タオルをプレゼント

また、「合併20周年記念定期貯金」も同時にキャンペーン致します。

*定期貯金を新規に預入された方、金利上乘せ実施!!

詳しくは、お近くのJA各支所の貯金窓口までお問合せ下さい。

JAそ鹿児島 本所 099(482)6812 大隅支所 099(482)6811 財部支所 0986(72)3114 末吉支所 0986(76)7702

農業資金ならJAへ!!

☆農業近代化資金 ☆営農貸越 ☆アグリメイク資金



など

ローンもJAへ!!

☆住宅ローン

☆マイカーローン

☆ソーラーローン



☆教育ローン

☆カードローン

など

休日ローン・夜間ローン相談会実施中!

【お問い合わせ先】 所鹿児島農業協同組合 (<http://ja-sookagoshima/or/jp/>)

(本所) Tel 099-482-6807 (大隅支所) Tel 099-482-6813 (財部支所) Tel 0986-72-3114 (末吉支所) Tel 0986-76-7703