



妊婦さんの歯科治療

健康増進係 歯科衛生士

お母さんが妊娠中にバランスの良い食事を3食しっかりと摂るために、お母さん自身の歯と口が健康新聞では、お母さん自身の歯と口が健康でなければいけません。ところが、妊娠期にはホルモンのバランスが崩れることから、食の嗜好が変化したり、つわりでお口の手入れも怠りがちになりますので、むし歯や歯周病などにかかりやすい状態にあります。

一方、妊娠期のむし歯や歯周病の治療は、妊娠5～7か月の安定期が最も適した時期です。妊娠していることで歯科治療を敬遠されるようですが、これはお母さん自身のためだけではありません。母から子へのむし歯菌の感染を予防するため、歯周病の予防や治療は早産や低体重児出産のリスクを下げる目的も併せ持っています。

曾於市では、「健口ママ歯科健診」と称し、妊婦さんの歯科健診を無料（一回）で実施しています。出産、子育てに向けて、お母さん自身のお口の健康チェックを行い、むし歯や歯周病の早期治療をお勧めしています。まずは、自分のお口の状態を知ることから始めてみましょう。お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんもお口の健康チェックも忘れないようにしましょう。

お母さんが妊娠中にバランスの良い食事を3食しっかりと摂るために、お母さん自身の歯と口が健康でなければいけません。ところが、妊娠期にはホルモンのバランスが崩れることから、食の嗜好が変化したり、つわりでお口の手入れも怠りがちになりますので、むし歯や歯周病などにかかりやすい状態にあります。

一方、妊娠期のむし歯や歯周病の治療は、妊娠5～7か月の安定期が最も適した時期です。妊娠していることで歯科治療を敬遠されるようですが、これはお母さん自身のためだけではありません。母から子へのむし歯菌の感染を予防するため、歯周病の予防や治療は早産や低体重児出産のリスクを下げる目的も併せ持っています。

曾於市では、「健口ママ歯科健診」と称し、妊婦さんの歯科健診を無料（一回）で実施しています。出産、子育てに向けて、お母さん自身のお口の健康チェックを行い、むし歯や歯周病の早期治療をお勧めしています。まずは、自分のお口の状態を知ることから始めてみましょう。お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんもお口の健康チェックも忘れないようにしましょう。

「心が元気になる相談室」のご案内

毎月1回 末吉中央公民館にて開設

開催日：6月24日（月）午後1時30分～
場所：末吉中央公民館

カウンセラー：勝吉恵美子先生（臨床心理士）

連絡先	担当課	電話番号
	本庁・保健課 健康増進係 福祉係	0986-76-8806 0986-76-8807
大隅支所・保健福祉課	099-482-5925	
財部支所・福祉課（福祉事務所）	0986-72-0936	

※事前の予約が必要ですので、上記連絡先までご連絡ください。

※相談体制が2通りに拡充されました。

随時 先生宅にて開設

カウンセラー：加藤浩一先生（臨床心理士）

場所：加藤先生宅（都城市妻ヶ丘町）

予約受付時間	午前9時30分～午前11時30分
電話番号	自宅：0986-24-9999 携帯：090-8918-5360

※事前の予約（匿名可）が必要ですので、予約時間内にお電話ください。その際にカウンセリングの日時をご案内します。

4月の子牛せり市成績

曾於中央家畜市場(4/23～4/26)

※価格は税込です。

地区名	性別	頭数(頭)	最高額(円)	kg単価(円)	平均価格(円)
曾於市	雄				
	メス	372	991,200	1,661	449,888
	去勢	422	840,000	1,765	538,735
	計	794	991,200	1,719	497,109
曾於地区	雄				
	メス	752	991,200	1,633	447,564
	去勢	899	840,000	1,743	535,171
	計	1,651	991,200	1,696	495,268

6月の子牛せり市は、6/24～6/27の予定です。

※価格は税込です。