

健康コラム



子どものむし歯



Vol. 79

健康増進係歯科衛生士

一歳六か月児の歯科健診では、①生えている乳歯の種類と数、形の異常 ②むし歯の有無 ③清掃状態 ④かみ合わせ ⑤歯肉の状態を歯科医が診ます。

まだ、むし歯になるような年齢ではないのですが、残念ながらむし歯になっているお子さんもあります。

この時期のむし歯の主な原因は、ジュースやイオン飲料（スポーツ飲料）、乳酸菌飲料などの甘くて酸性の飲み物を哺乳瓶やマグ等に入れてだらだら飲ませている生活習慣にあります。生えたばかりの乳歯は表面が軟らかいためむし歯になりやすいことや、大人とちがいで唾液による自浄作用が低いのでとても危険です。

一歳を過ぎ何でも食べるようになる、いろいろな食べ物や飲み物をあげたくなる気持ちもわかりますが、私たち大人はよく考えて与えなければいけません。写真の黒矢印の歯は表面が乳白色をしています。「脱灰」とよばれる状態です。この時点で食生活習慣を改め、フッ素のジェルやスプレーなどを用い歯みがきして「石灰化」が働けば、健康な歯にもどる可能性があります。何もせずにいると、白矢印のように「むし歯」になるのです。子どものむし歯は周囲のおとなの責任です。

「心が元気になる相談室」のご案内

毎月1回 末吉中央公民館にて開設

開催日：2月24日（月）午後1時30分～

場所：末吉中央公民館

カウンセラー：勝吉恵美子先生（臨床心理士）

連絡先	担当課	電話番号
	本庁・保健課 健康増進係	0986-76-8806
	福祉係	0986-76-8807
	大隅支所・保健福祉課	099-482-5925
	財部支所・福祉課（福祉事務所）	0986-72-0936

※事前の予約が必要です。上記連絡先までご連絡ください。

※相談体制が2通りに拡充されました。

随時 先生宅にて開設

カウンセラー：加藤浩一先生（臨床心理士）

場所：加藤先生宅（都城市妻ヶ丘町）

予約受付時間	午前9時30分～午前11時30分
電話番号	自宅：0986-24-9999
	携帯：090-8918-5360

※事前の予約（匿名可）が必要ですので、予約時間内にお電話ください。その際にカウンセリングの日時をご案内します。

12月の子牛せり市結果

曾於中央家畜市場（12/18～12/20）

※価格は税込です。

地区名	性別	頭数（頭）	最高額（円）	kg単価（円）	平均価格（円）
曾於市	雄				
	メス	347	886,200	2,015	518,600
	去勢	437	842,100	2,055	589,247
	計	784	886,200	2,041	557,979
曾於地区	雄				
	メス	750	958,650	1,987	520,464
	去勢	975	888,300	2,048	593,822
	計	1,725	958,650	2,021	561,927

2月の子牛せり市は、2/24～2/26の予定です。

※価格は税込です。