

# 今月の「ぞお味しゅらん☆☆☆」

vol.9

## 「ぞお味しゅらん☆☆☆」では、 「サービスランチ」

「ぞお味しゅらん☆☆☆」では、曾於市商工会の紹介で、市内飲食店の人気メニューを紹介しています。

今月は、末吉町南之郷仮屋にあるMichiさんの台所のいちおしメニュー「サービスランチ」を紹介します。

### 「サービスランチ」

メニューは日替わりで、その季節に応じた旬の食材を店主自ら足を運んで仕入れます。特に鶏モモのコンフィは1週間かけて作るこだわりの逸品。お客さんの要望に合わせてメニューも変わるのでリピーターも後を絶ちません。お店の内装も家庭的で落ち着いた雰囲気です。

お昼は2名様から限定2組まで。夜は4名様から12名様程度まで。いずれも完全予約制です。

気の合う仲間、ご夫婦でゆっくりとしたランチタイムを過ごしてみたいいかがですか。

### いちおしメニュー



「サービスランチ」  
1,500円(税込)



店舗入口

**Michiさんの台所**  
営業時間：正午～午後3時  
午後7時～午後10時  
住所：末吉町南之郷454913  
TEL：098613617955  
定休日：不定休

## 平成26年度 市民ウォーキング

日時 平成27年2月10日(火)(雨天決行) 午前10時～

集合 末吉鉄道記念館(旧末吉駅)

コース 末吉鬼追いコース

持参する物 運動できる服装、ウォーキングできる靴、リュック、帽子、飲物等

お問い合わせ 曾於市役所保健課健康推進係 ☎0986-76-8806



### ご寄附がありました

(12月受付分)

#### ●曾於市思いやりふるさと寄附金 (ふるさと納税)

5954件 9791万3503円

この寄附制度は、平成20年度に始まり、平成26年11月末時点で、

12881件

2億4067万5955円

となっております。寄附者の意向に沿った事業に活用させていただいています。

#### ●山中貞則顕彰記念事業寄附金

4件 56万円

この寄附金は、末吉町深川の故山中貞則先生の自宅を購入し、顕彰記念館として管理運営していく経費に活用させていただいています。平成22年度に始まり、平成26年11月末時点で、

536件

2億8906万3827円

となっております。寄附金目標額は、5億円です。

\*市では、ご厚意に深く感謝申し上げます。引き続き、ご厚意に深く感謝申し上げます。有効に活用させていただきます。



# 笑顔輝き 夢かなう 曾於高校

# 高

曾於高校開校から1年を迎えようとしています。その間、生徒の皆さんは着実に力をつけ数々の実績を残しています。

第57回県児童生徒作文コンクールで見事特選に輝いた普通科の柳井田凛さん。所属する吹奏楽部が県吹奏楽コンクール小編成の部で金賞を受賞。そこに至るまでの心の変化や成長を作文にしました。



題名は「一瞬の輝き」。ホール全体が私たちが色に染まった7分間をリズムカルに表現し高い評価を得ました。



商業科の3名が日商簿記検定2級に合格しました。高校1年時での2級取得は極めて稀で、その偉業の裏には多大な努力がありました。「放課後、夏休み、休日と毎日2級合格に向けて汗を流しました」と3人は話します。篠原さんは「次の目標は在学中に1級合格です」と力強く意気込みを述べました。

(写真) 右から  
山下舞香さん  
篠原華蓮さん  
豊満ありささん

科学部が第21回県高等学校生徒理科研究発表大会の物理部門で優秀賞に輝きました。同部員は現在4名。

「トマトが磁石で動く」という現象に興味を持ち研究がスタート。幾度となく実験を重ねてきました。この研究が認められ、2月7日から沖縄県で行われる九州高等学校生徒理科研究大会のポスター部門に出場します。部長の西國原さんは「今の研究をもっと深めていきたい。今後、生物部門についても研究していきたいです」と話しました。



左から西國原音羽さん、平川侑佳さん、重留恵里菜さん、末原美咲さん

プールで運動始めよう！！

## 曾於市民プールだより



### 「ダイエット」

お問い合わせ先

曾於市民プール

☎ 0986-76-4340

この言葉を聞くと老若男女関係なく、多くの人が一度は気にされたことがあるのではないのでしょうか？ダイエットは、痩せるための運動や生活習慣の改善とされていますが、多くの人が「ダイエットⅡ運動や食事制限によって痩せること」と解釈しています。これは、誤解であって「運動や食事を管理して、適切な体重にしておくこと」が本来の意味です。痩せすぎの人が食事を多くして体重を増やすことも「ダイエット」になります。そこで、曾於市民プールでは、2つのダイエットをご案内します。

① 適正な体重にするためのダイエットⅡ水中運動。体重を落としたい方は、スピードを上げることです。歩く時は、大きく速く歩く事。走ったり泳いだりするのも効果的です。体重を増やしたい方は、筋力をつけることです。水中体操をしたり、ビート板や壁を使ってバタ足をするのもよいでしょう。

② 2月11日(水) 午前10時〜午後2時に「フリマDEダイエット」というイベントを行います。ご家庭で不要になったものを断捨離し、身も心もすっきりとダイエットしてください。

詳しくは、曾於市民プール窓口でおたずねください。皆さんのお越しをお待ちしております。