

環霧島探訪

小林総合運動公園は、市外地中心部から西側約2^{キロ}の標高330^{メートル}の高地に位置しています。多目的広場や陸上競技場、テニスコート、野球場などがあり雄大な霧島連山を一望しながら運動を楽しむことができます。

気軽に利用できるクロカンコース

公園内には、全長630^{メートル}の起伏に富んだクロスカントリーコースが設置されています。コースは芝で整備されているので、体への負担を減らしながら効果的な運動ができます。同公園内の陸上競技場内トラックやジョギングコースを併用することで、2000^{メートル}のコースとしても利用可能。誰でも気軽に楽しむことができます。



コースから見える霧島山



コースで行われた大会の様子

競技力向上へ大きな役割果たす

このコースは、陸上長距離の練習場としても活用されています。昨年12月に開催された全国高等学校駅伝競争大会で3年連続入賞を果たした小林高校駅伝部にとってもこのコースは必要不可欠なものになっています。同校の横山美和監督は、「多くの練習で利用している。起伏を走ることによって体が鍛えられ、選手たちの力もついてきている。このコースがあったからこそ3年連続入賞することができたと思う」と話しています。また、昨年の8月にあった日本陸上競技連盟オリンピック育成競技者女子長距離研修合宿でも利用されており、小中高生の競技力向上に大きな役割を果たしています。

【問い合わせ先】

小林市保健体育課

☎ 0984-22-7911

そおし健康安心電話の利用について

医療や育児、悩みごとなどの相談に、24時間体制で専門のスタッフが電話でわかりやすくアドバイスする「そおし健康安心電話」事業を実施しています。この事業は、専門の会社に委託しますので電話代、相談料は無料です。個人の秘密は堅く守られますので気軽にご相談ください。

☎ 0120-177-282

曾於市合併10周年記念

「NHK のど自慢」開催決定

◆ 予選会

平成27年6月27日(土)

◆ 本選

平成27年6月28日(日)

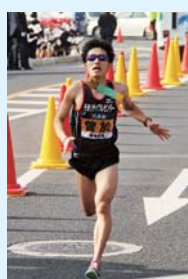
■ 場所

大隅文化会館

※出演ゲスト、開催要領、応募方法が決まりましたら、「市報そお」およびホームページでお知らせします。



今月の表紙



県下一周駅伝大会
飛松佑輔さん(財部町)

飛松さんは出走した全ての区間(3回出走)で区間賞(1位)を獲得。「プレッシャーを力に変え、区間賞を絶対に取りました」と話しました。