

健康コラム



乳幼児のはみがき

健康増進係歯科衛生士



Vol. 81

生後七カ月頃になると、下の前歯が生え始め、三歳までに乳歯が生えそろいます。乳歯は永久歯に比べてやわらかくとも未熟です。母乳やミルク、離乳食のかすが歯にくっついていっていると、たとえば一歳でもむし歯になる場合があります。特に上の前歯は要注意です。むし歯予防の一つに歯磨きがありますが、習慣がつきにくいので根気よくやってみましょう。

①こどもは真似することが大好きです。パパやママが歯磨きするところを毎日みせましょう。

②歯が生えてきたら、ガーゼや歯ブラシを使って、歯の表面をきれいにしましょう。初めは、歯ブラシに慣れることが大事です。楽しく演出しましょう。

③お口の中がよく見えるのは、寝かせ磨きです。しっかりと固定して、声をかけながら短時間ですませましょう。終わったら、たくさんほめてあげましょう。

「嫌がるから…」と歯磨きを避けていると、むし歯になってしまいます。泣き叫んで抵抗するお子さんでも、続けることで、わかる日はきます。

また、必死に歯磨きしてあげているママの周りの方は、理解して見守ったり、手を貸してください。むし歯になって一番困るのはお子さんです。

溝ノ口岩穴踊り

4月6日(日)開催



2月の子牛せり市結果

曾於中央家畜市場(2/24～2/26)

※価格は税込です。

地区名	性別	頭数(頭)	最高額(円)	kg単価(円)	平均価格(円)
曾於市	雄	1	651,000	2,959	651,000
	メス	299	1,052,100	1,989	529,590
	去勢	417	789,600	1,982	584,429
	計	717	1,052,100	1,994	561,654
曾於地区	雄	1	651,000	2,959	651,000
	メス	694	1,281,000	1,948	525,883
	去勢	901	1,051,050	1,965	587,474
	計	1,596	1,281,000	1,961	560,733

4月の子牛せり市は、4/23～4/25の予定です。

※価格は税込です。