

# 今月の「そお味しゅらん★☆☆」

「やごろう亭」

「やごろう亭」豚OXロースステーキ

「そお味しゅらん★☆☆」では、曾於市商工会の紹介で、市内飲食店の人気メニューを紹介します。

記念すべき第1回目に紹介するメニューは、大隅町やごろう農士家市内にある「やごろう亭」の「やごろう亭豚OXロースステーキ」です。

## やごろう亭豚OXロースステーキ

自社農場の自然豊かな環境で健康に育てられた「やごろう亭豚OX」。曾於市認定ブランドにもなっています。

そんな豚肉の魅力を十分に伝えてくれるのが、このロースステーキ。ジューシーで香り高く、口の中に入れた瞬間、脂のうま味と甘みが口いっぱいに広がります。肉本来の味をわさびしょう油でどうぞ。

多いときで1日50食は注文が入る看板メニュー。「やごろう亭豚OXロースステーキ」をぜひご賞味ください。

### いちおしメニュー



「やごろう亭豚OX ロースステーキ」  
200g 1,580円（税別）



店舗入口

### 「道の駅おおすみやごろう亭」

営業時間：午前11時～午後8時30分  
住所：曾於市大隅町道の駅おおすみ弥五郎伝説の里内  
TEL：099-482-5856  
定休日：1月1日のみ

## 平成 25 年度 曾於地区介護保険組合 情報公開・個人情報保護制度運用状況の公表

### 情報公開制度

情報公開制度とは、組合が保有する公文書を要求に応じて公開する制度です。介護保険行政に対する住民の理解と信頼を深め、住民参加による公正で開かれた介護保険行政の推進に資することを目的としています。

### 個人情報保護制度

個人情報保護制度とは、個人情報の適正な取扱いを確保し、誰もが組合の保有する自己情報の開示、訂正及び利用停止の請求ができる制度です。介護保険行政の適正で円滑な運営を図り、個人の権利利益を保護することを目的としています。

### お願い

介護保険の申請をされた方は、かかりつけの病院（申請書に記載された病院）での受診が必要です。早めの受診と受診される際は、病院の受け付けに「介護保険のための受診」とお伝えください。

※曾於地区介護保険組合とは、介護保険法に基づく要介護認定等を行うため、曾於市、志布志市及び大崎町の2市1町で設立している地方公共団体です。

### お問い合わせ先

曾於地区介護保険組合 ☎ 099-471-6545

| 内容     | 開示<br>請求 | 決定状況     |          |         |         |         | 不服申<br>立て等 |
|--------|----------|----------|----------|---------|---------|---------|------------|
|        |          | 全部<br>開示 | 部分<br>開示 | 取下<br>げ | 不開<br>示 | 不存<br>在 |            |
| 情報公開   | 0        | 0        | 0        | 0       | 0       | 0       | 0          |
| 個人情報保護 | 1        | 1        | 0        | 0       | 0       | 0       | 0          |

## ぐるっと霧島周遊列車

今回は、日豊本線と吉都線が交わる「都城駅」を紹介します。

## 「ななつ星」が停車する都城駅

都城市栄町にある都城駅は、大正2年10月に開業し、昨年、100周年を迎えました。

JR九州の日豊本線と吉都線が交わる駅として、通勤や通学などで多くの人たちが利用しています。また、昨年話題となった日本発のクルーズトレイン「ななつ星」が停車することから、多くの見学者が都城駅を訪れています。

平成24年度には、駅敷地内にメガソーラー発電施設が整備され、エネルギー対策や環境対策で地域に貢献しています。また、草刈り機から発生する二酸化炭素の排出を抑えるため、5頭のヤギが放牧されていて、除草作業の大半を任されています。



## バリアフリー化で生まれ変わった都城駅

平成26年3月には、駅のバリアフリー化の工事が完了。改札から各ホームを結ぶ連絡橋が新設され、エレベーターが3基設置されるとともに、駅舎内には多目的トイレが整備されました。

連絡橋の壁材には、市内で生産された杉が使用されていて、木のぬくもりを利用客に伝えます。また、連絡橋の中に、展望スペースが設けられていて、勇壮な霧島山を眺めることができます。

都城駅は、このバリアフリー化によって、車いすの利用者や重い荷物を持った人などが利用しやすい駅に生まれ変わりました。



## ▽お問い合わせ

都城市総合政策課

☎0986・23・2115

## 環霧島イベントカレンダー

霧島市 霧島連山トレッキングイベント  
花は霧島・花めぐり「高千穂峰」

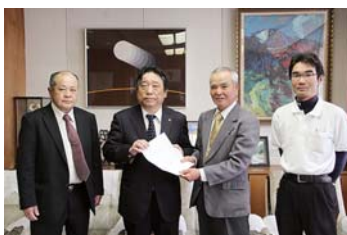
- ・日時＝5月25日（日）  
午前10時
- ・場所＝高千穂河原ビジターセンター
- ・お問い合わせ  
国立公園霧島指定80周年記念事業  
実行委員会 ☎0995-57-3882

## 小林市 出の山 ほたる恋まつり

- ・期日＝5月24日（土）～6月8日（日）
- ・場所＝出の山公園 特設会場  
（小林インター近く）
- ・お問い合わせ  
小林市観光協会 ☎0984-22-8684

## 寄附がありました

3月27日、株式会社やごろう農土家市（渡邊忠夫社長）より、地域振興に役立てて欲しいと寄附がありました。



市長室を訪れた  
やごろう農土家市の皆さん

## 今月の表紙



福岡さん夫婦（財部町閉山田）  
利盛さん（95歳）、トミ  
コさん（88歳）。結婚して  
65年。「牛の世話が生きて  
いい」と夫婦仲むつまじい  
姿が印象的でした。

（撮影場所）  
財部町 福岡利盛さん宅

# 健康コラム

## 子どものおやつと体

健康推進係 栄養士

Vol. 82



小さな子どもをみると、ついお菓子やジュースをあげてしまうという事はありませんか？無邪気に食べる姿に、あげたほうも嬉しくなります。

ところで、幼児の消化能力はまだまだ未熟で、糖や脂肪を消化する酵素が大人なみになるのは3〜4歳だといわれます。

また、体重50kgのお母さんと10kgの子どもが、同じコップ1杯のジュース（砂糖10g含む）を飲むと血中の糖の濃度が違います。体重の約8%が血液量です。800ccの幼児の血中の糖の濃度は4000ccのお母さんの5倍の濃さになります。元の濃度にもどそうと膵臓（すいぞう）にかなりの負担がかかります。お腹がすかず、食欲がなくなることもあります。

子どものおやつは、体への負担が少なく、足りない栄養素を補う果物、芋、ごはん、乳製品を利用しましょう。大好きなジュースやお菓子は大人が量や回数を決めてあげましょう。

### 『心が元気になる相談室』のご案内

毎月1回 末吉中央公民館にて開設

開催日：5月26日（月） 午後1時30分～

場 所：末吉中央公民館

カウンセラー：勝吉恵美子先生（臨床心理士）

| 連絡先 | 担当課             | 電話番号         |
|-----|-----------------|--------------|
|     | 本庁・保健課 福祉係      | 0986-76-8807 |
|     | 大隅支所・保健福祉課      | 099-482-5925 |
|     | 財部支所・福祉課（福祉事務所） | 0986-72-0936 |

※事前の予約が必要ですので、上記連絡先までご連絡ください。

## 3月の子牛せり市成績

曾於中央家畜市場（3/24～3/26）

※価格は税込です。

| 地区名  | 性別 | 頭数（頭） | 最高額（円）    | kg単価（円） | 平均価格（円） |
|------|----|-------|-----------|---------|---------|
| 曾於市  | 雄  |       |           |         |         |
|      | メス | 337   | 825,300   | 1,951   | 528,627 |
|      | 去勢 | 396   | 894,600   | 1,966   | 588,562 |
|      | 計  | 733   | 894,600   | 1,973   | 561,006 |
| 曾於地区 | 雄  |       |           |         |         |
|      | メス | 677   | 1,054,200 | 1,952   | 529,003 |
|      | 去勢 | 847   | 931,350   | 1,973   | 595,883 |
|      | 計  | 1,524 | 1,054,200 | 1,966   | 566,174 |

5月の子牛せり市は、5/26～5/29の予定です。

# 戸籍の窓

(3月受付分)

戸籍の窓では、各支所市民課で掲載依頼をいただいた方のみ掲載しています。(※敬称略)

## 結婚おしあわせに

末吉

| 氏名    | 住所   |
|-------|------|
| 中嶋 賢一 | 宇都之上 |
| 宮崎 葵  | 新原   |
| 徳森 龍太 | 新野田  |
| 中崎 舞  | 新留田  |

大隅

| 氏名    | 住所   |
|-------|------|
| 竹元 卓真 | 境迫   |
| 前田 英子 | 東旭ヶ丘 |

財部

| 氏名     | 住所   |
|--------|------|
| 中山 博   | 閉山田  |
| 肝付 ゆかり | 鹿児島市 |
| 東丸 晃二  | 上泊ヶ山 |
| 内田 沙織  | 都城市  |
| 廣瀬 孝幸  | 霧島市  |
| 徳丸 久美  |      |

## 誕生おめでとう

末吉

| 保護者   | 出生児 | 性別 | 住所  |
|-------|-----|----|-----|
| 胡摩窪博昭 | 笑来  | 女  | 胡摩  |
| 大村 誠  | 晴菜  | 女  | 上新地 |
| 西蘭 俊介 | 光琉  | 男  | 湯之尻 |
| 片平 俊一 | 杏希  | 女  | 新高松 |
| 柏木 裕也 | 煌志  | 男  | 西福留 |
| 小堀 慎一 | 快斗  | 男  | 法楽寺 |
| 大迫 広輔 | はるか | 女  | 菅渡東 |

大隅

| 保護者   | 出生児 | 性別 | 住所  |
|-------|-----|----|-----|
| 中村 誠  | 大綾  | 女  | 東笠木 |
| 永山 良  | 斗也  | 男  | 立馬  |
| 岩重 幸一 | 斗真  | 男  | 元八幡 |
| 坪口 雅巳 | 結乃  | 女  | 平原  |
| 坪口 雅巳 | 緋那  | 女  | 平原  |
| 竹迫 宏晃 | 和佳子 | 女  | 天神丘 |
| 高橋 修  | 悠真  | 男  | 南竹山 |
| 南野 透  | 蘭奈  | 女  | 西中園 |

財部

| 保護者   | 出生児 | 性別 | 住所 |
|-------|-----|----|----|
| 小原 幸太 | 奏真  | 男  | 川畑 |

## おくやみ

末吉

| 氏名      | 年齢  | 住所  |
|---------|-----|-----|
| 堂 郁子    | 83歳 | 坂元  |
| 富田 勇吉   | 80歳 | 久保  |
| 柿木 エキ   | 84歳 | 新高尾 |
| 上村 薫    | 79歳 | 新高尾 |
| 弓削 忠信   | 62歳 | 新高尾 |
| 尾之上 トシエ | 76歳 | 有持上 |
| 北別府 榮徳  | 88歳 | 原村  |
| 松元 キヨ子  | 91歳 | 榎上  |
| 中崎 俊雄   | 91歳 | 榎上  |
| 峰崎 サツ   | 87歳 | 榎上  |
| 有福 ケサキ  | 90歳 | 榎上  |
| 稲森 フミ子  | 97歳 | 富田  |
| 上村 正一   | 87歳 | 川内  |
| 益留 トシ子  | 85歳 | 三枝  |
| 中崎 浪    | 89歳 | 西柳井 |
| 戸切 ミキ   | 85歳 | 南富田 |
| 吉森 直    | 60歳 | 通高  |
| 増田 ツル   | 73歳 | 橋野  |
| 岡玉 直    | 98歳 | 菅野  |
| 児玉 直    | 85歳 | 菅野  |
| 中崎 セル   | 93歳 | 深川西 |
| 今原 イエル  | 97歳 | 原口  |
| 稲留 節子   | 72歳 | 原口  |
| 水原 義弘   | 91歳 | 柿木  |
| 西國 剛    | 62歳 | 国保  |
| 吉田 忠軒   | 77歳 | 久保  |
| 松川 辰    | 83歳 | 下市  |

大隅

財部

| 氏名     | 年齢  | 住所  |
|--------|-----|-----|
| 鎌田 兼秀  | 94歳 | 神牟礼 |
| 摺木 慶子  | 85歳 | 東西桂 |
| 山口 澄夫  | 84歳 | 中内榎 |
| 末廣 茂   | 64歳 | 蔵谷  |
| 清川 茂   | 92歳 | 東麓  |
| 竹下 久夫  | 82歳 | 東麓  |
| 竹下 虎雄  | 90歳 | 土北  |
| 川崎 厚己  | 84歳 | 土北  |
| 北村 ケサノ | 96歳 | 土北  |
| 谷山 義一  | 92歳 | 坂元榎 |
| 内山 望   | 58歳 | 八合  |
| 平床 昇   | 81歳 | 炭田  |
| 炭床 秀夫  | 89歳 | 炭田  |
| 岩切 正美  | 80歳 | 大迫  |

| 氏名     | 年齢   | 住所  |
|--------|------|-----|
| 伊集院 明  | 90歳  | 城ノ口 |
| 平田 スマ  | 92歳  | 坂元  |
| 山下 シツ子 | 89歳  | 鳥堤  |
| 永田 親男  | 72歳  | 上野  |
| 竹山 幸一  | 89歳  | 馬帯  |
| 櫻木 一   | 82歳  | 馬帯  |
| 須賀 近   | 92歳  | 溝ノ口 |
| 上井 マサ子 | 102歳 | 下谷川 |
| 梅井 ハル  | 82歳  | 新並  |
| 福永 信夫  | 95歳  | 蓑原  |
| 野村 忠重  | 93歳  | 西村  |