

健康コラム

歯並びとかみあわせは・・・



Vol. 87

健康推進係 歯科衛生士

最近、幼児健診において歯並びやかみあわせに問題があるケースが増えています。原因の1つに舌、あごの骨や関節、口周囲の筋肉が未熟なこともあげられます。これらを育てるためには母乳を吸わせることから始まっています。母乳を吸う時の舌の動きは複雑でこの時期にしか体験できません。また、口の周囲の筋肉やあごをフルに使う基礎にもなっています。やがて、離乳食や幼児食を通して飲んだり食べたりする練習を重ねていきます。よく噛んで食べているお子さんは歯と歯の間に隙間がみられあごの成長が確認できます。個人差はありますが、あごの横幅は8歳頃、奥行きは10歳頃にほぼ完成すると言われています。よく噛むことができてきれいな歯並びやかみあわせにするためには固い食べ物を食べるのではなく「噛む回数が多い食事」を準備してあげることです。具沢山の味噌汁、火を通した野菜、焼き魚などの和食がそれにあたります。まずは一品準備してみましよう。

『心が元気になる相談室』のご案内

◎健康のこと、ご家族のことなど・・・お気軽にご相談ください！

開催日：10月27日（月） 午後1時30分～ 場 所：末吉中央公民館
 カウンセラー：勝吉恵美子先生（臨床心理士）

	担当課・係	電話番号
連絡先 (予約窓口)	本庁・保健課 福祉係	0986-76-8807
	大隅支所・保健福祉課	099-482-5925
	財部支所・福祉課（福祉事務所）	0986-72-0936

8月の子牛せり市結果

曾於中央家畜市場（8/25～8/27）

※価格は税込です。

地区名	性別	頭数（頭）	最高額（円）	kg単価（円）	平均価格（円）
曾於市	雄				
	メス	303	913,680	1,956	527,782
	去勢	386	897,480	2,042	609,341
	計	689	913,680	2,003	573,474
曾於地区	雄				
	メス	643	913,680	1,935	524,477
	去勢	803	948,150	2,030	613,151
	計	1,446	948,150	1,992	573,720

10月の子牛せり市は、10/27～10/29の予定です。

※価格は税込です。