

健康コラム



受動喫煙

健康推進係 歯科衛生士



Vol. 103

写真はこどもの歯肉の写真です。歯肉が徐々に黒ずんでくる原因はいくつかありますが、その1つにタバコがあげられます。周囲が喫煙していることで、乳児や幼児がタバコの煙を吸ってしまういわゆる「受動喫煙」です。歯にタール（発がん物質）が付着し、ニコチンの影響で毛細血管が収縮し歯肉は暗紫色（あんししよく）になります。さらにメラニン色素が多く沈着し、歯肉だけでなく唇の色まで黒ずむことがあります。

愛知学院大学歯学部調査によると、家族に喫煙者がいる子どもは、喫煙者がいない子どもと比べ、4〜6倍多く歯肉の黒ずみがみられたそうです。（もっと出現率が多い調査も報告されています）

「三次喫煙」という新語も耳にするようになりました。三次喫煙とは、タバコを消した後の残留物から有害物質を吸入することを指し、残留受動喫煙ともいいます。2012年にPNAS誌で発表された調査結果では、車や部屋の内側に残留するタバコのニコチンが、大気中の亜硝酸と反応して発がん性物質が作られることが判明したそうです。乳児や幼児に特に影響を受けやすいので喫煙される場合は十分に配慮していただきたいものです。

『心が元気になる相談室』のご案内

◎健康のこと、ご家族のことなど・・・お気軽にご相談ください！

開催日：2月29日（月）午後1時30分～ 場所：末吉中央公民館
 カウンセラー：勝吉恵美子先生（臨床心理士）

	担当課・係	電話番号
連絡先 （予約窓口）	本庁・保健課 福祉係	0986-76-8807
	大隅支所・保健福祉課	099-482-5925
	財部支所・福祉課（福祉事務所）	0986-72-0936

12月の子牛せり市結果

曾於中央家畜市場（12／17～12／19）

※価格は税込です。

地区名	性別	頭数（頭）	最高額（円）	kg単価（円）	平均価格（円）
曾於市	雄				
	メス	298	1,217,160	2,657	702,558
	去勢	397	1,149,120	2,765	811,562
	計	695	1,217,160	2,725	764,824
曾於地区	雄				
	メス	685	1,490,400	2,669	707,291
	去勢	876	1,278,720	2,742	814,459
	計	1,561	1,490,400	2,712	767,432

2月の子牛せり市は、2／23～2／25の予定です。