

健康コラム



就学・就職を前に・・・

健康推進係 歯科衛生士



Vol. 104

春は、出会いと別れの季節。新たな門出を前に新1年生は歯科健診や歯科治療をすることをお勧めします。

小学1年生は、就学時健診でむし歯等の治療について伝えられたと思います。ちょうど乳歯から永久歯に生え変わる時期の始まりです。すでに6歳臼歯も生えているお子さんもいることでしょう。むし歯の治療やかみあわせのチェックを入学前に済ませておきましょう。

中学1年生は、全て永久歯に生え変わっています。歯みがき習慣がしっかりと身についていないと、むし歯だけでなく歯肉炎が多発するので、個人に合った歯みがき指導を受けさせましょう。この時期（思春期）は、歯並びやかみ合わせなどの見た目を気にするのでチャンスです。また、他人からの教えを受け入れやすい場合が多いので特別にお勧めです。

就職だけでなく高校や大学など進学のため親元を離れる場合、慣れない土地で、むし歯など口のトラブルが起ることもあります。特に自由診療が多い都会では歯科医院探しが大変です。歯科健診や治療を済ませてから、送り出してあげましょう。

『心が元気になる相談室』のご案内

◎健康のこと、ご家族のことなど・・・お気軽にご相談ください！

開催日：3月28日（月）午後1時30分～ 場所：末吉中央公民館
 カウンセラー：勝吉恵美子先生（臨床心理士）

連絡先 （予約窓口）	担当課・係	電話番号
	本庁・保健課 福祉係	0986-76-8807
	大隅支所・保健福祉課	099-482-5925
	財部支所・福祉課（福祉事務所）	0986-72-0936

1月の子牛せり市結果

曾於中央家畜市場（1/26～1/28）

※価格は税込です。

地区名	性別	頭数（頭）	最高額（円）	kg単価（円）	平均価格（円）
曾於市	雄				
	メス	303	1,122,120	2,636	714,882
	去勢	346	1,166,400	2,721	836,132
	計	649	1,166,400	2,685	779,524
曾於地区	雄				
	メス	684	1,125,360	2,607	714,441
	去勢	813	1,199,880	2,697	833,244
	計	1,497	1,199,880	2,659	778,961

3月の子牛せり市は、3/23～3/25の予定です。