

健康コラム



お口の健康を チェックしましょう

健康推進係 歯科衛生士



Vol. 93

特定健診や各種がん検診を受診すると、目にみえない部分の健康状態をチェックすることができます。

さて、お口の健康はどうでしょう？

口の中は、鏡を使い自分の目で確かめることができますが、奥歯のさらに奥の方はよく見えません。たとえば見えたとしてもそれが本当に健康かどうかはわからないものです。特に歯周病は症状がないまま進行するのでなおさらです。

お口の健診では、

- ① むし歯はないか？ 歯の数の異常や形態の変化はどうか？
- ② 歯肉や頬の粘膜や舌などにガンなどの異常はないか？
- ③ あごの関節に異常はないか？
- ④ 歯並びやかみ合わせに異常はないか？

その他に唾液の検査や歯周ポケットの検査などいろいろなことがわかります。せめて年に1回は、お口の健康をチェックしましょう。

『心が元気になる相談室』のご案内

◎健康のこと、ご家族のことなど・・・お気軽にご相談ください！

開催日：4月27日（月） 午後1時30分～ 場 所：末吉中央公民館
 カウンセラー：勝吉恵美子先生（臨床心理士）

連絡先 (予約窓口)	担当課・係	電話番号
	本庁・保健課 福祉係	0986-76-8807
	大隅支所・保健福祉課	099-482-5925
	財部支所・福祉課（福祉事務所）	0986-72-0936

2月の子牛せり市結果

曾於中央家畜市場（2/23～2/25）

※価格は税込です。

地区名	性別	頭数（頭）	最高額（円）	kg単価（円）	平均価格（円）
曾於市	雄				
	メス	305	897,480	2,214	585,679
	去勢	396	959,040	2,324	693,191
	計	701	959,040	2,278	646,413
曾於地区	雄				
	メス	696	1,287,360	2,208	594,086
	去勢	829	1,081,080	2,310	697,630
	計	1,525	1,287,360	2,266	650,374

4月の子牛せり市は、4/22～4/24の予定です。