

子育てふれあいひろば

7日、13日、20日は育児講座を開催します
28日は生きいき健康センターでミニミニうんどうかいを開催します
お問い合わせ先

曾於市子育て支援センター ☎ 0986-76-6565（直通）
子育て携帯サイトすまいるキッズ <http://www.smile-kids.jp/sooshi>



日	月	火	水	木	金	土
				1 親子	2	3
4	5	6 ひろば	7 講座	8 親子	9	10
11	12 体育の日	13 講座	14 ひろば	15 親子	16	17
18	19	20 講座	21 ひろば	22 親子	23	24
25	26	27	28 運動会	29	30	31

◆ミニミニうんどうかい(28日)
あかちゃんハイハイ競争など、
楽しいプログラムが満載です。
場 所 生きいき健康センター

※10組限定
申込期限 10月9日(金)

◆フラワーアレンジメント(20日)
講師 片平幸美さん
材料費 800円

◆身体測定・健康相談(13日)
母子手帳をご持参ください。

◆ベビービクス(7日)
対象 1歳未満児の親子
講師 田鍋いずみ先生

※子育て支援センターは、キッズルーム開放・育児相談を実施しています。

キッズルーム開放 午前10時～午後3時(月曜日～金曜日) 育児相談 午前9時～午後4時(月曜日～金曜日)

親子ふれあい遊び 午前10時～11時30分 ●会場：生きいき健康センター

子育てひろば 午前10時～11時30分 ●会場：大隅弥五郎伝説の里 ●会場：財部保健福祉センター

育児講座 午前10時～11時30分 ●会場 7日：財部保健福祉センター 13日：大隅弥五郎伝説の里
20日：岩川地区農業構造改善センター

抱っこひもからの子どもの転落に注意

お問い合わせ先

経済課 消費生活センター ☎ 0986-76-8823

【事例】

①抱っこひもで子どもを抱っこしたまま洗濯物を取り込んでいた際、かがんだ拍子に抱っこひもの肩ベルトと脇のひもの間から転落して、額を打った。
(6カ月・女児)

②抱っこひもの留め具を付け替えようとしたときに、抱っこひもの横から子どもがすり抜けてフローリング床に落下し、前頭骨を骨折した。(1カ月・男児)
③子どもを抱っこしようと、抱っこひもを装着している途中に、テーブルの上のものを取ろうとしたら、子どもが動いて高さ80cmのテーブルに頭をぶつけ、その後床にうつ伏せに落ちた。(5カ月・男児)

▽抱っこひもから乳幼児が転落する事故が発生しています。12カ月未満の子どもも多く、特に4カ月以下では入院を必要とする重傷事故が多く発生しています。

▽抱っこひもをしたまま前にかがむときは、子どもを必ず手で支えましょう。

▽使用する際は、ひもの緩みやバックル類の留め忘れがないかなどを必ず確認しましょう。取扱説明書をよく読み、正しい使い方をすることが大切です。

▽抱っこひもでおんぶやだっこをするとき、下ろすときなどは必ず低い姿勢で行うようにしましょう。

曾於市消費生活弁護士相談会のお知らせ

11月11日(水) 午前10時～正午に本庁1階会議室で消費生活弁護士相談会を開催します。相談時間は1人30分です。相談は無料ですが、事前の申し込みが必要です。なお、定員になり次第締め切ります。次の相談会は12月16日(水)に開催予定です。

秋の行政相談所開設について

行政相談委員に相談してみませんか

お問い合わせ先

総務課・各支所地域振興課

本庁 ☎ 0986-76-8801 財部 ☎ 0986-72-0931 大隅 ☎ 099-482-5921

総務省鹿児島行政評価事務所 行政相談課 ☎ 099-224-3247

会場	実施日	時 間	場 所	行政相談委員
財部地区	10月20日 (火)	午前10時 ～午後3時	財部保健福祉センター (0986-72-0460)	井手上 絹子
末吉地区	10月20日 (火)		末吉中央公民館 (0986-76-1120)	稲留 正文
大隅地区	10月22日 (木)	午前9時30分 ～正午	大隅中央公民館 (099-482-0068)	鮫島 一郎

毎日の暮らしの中で、登記、年金、道路、社会福祉など国の役所の仕事などについての疑問や意見・要望はありませんか。

総務大臣委嘱の行政相談委員は、皆さんの相談相手として、国などの行政サービスや行政の仕組み、手続に関する相談を受け付け、相談者への助言や関係行政機関に対する改善の申し入れを行っています。当局担当の行政相談委員が相談所を開設しますのでお気軽にご利用ください。相談は無料で秘密は守られます。

インフルエンザ予防接種のお知らせ

お問い合わせ先

本庁 保健課 ☎ 0986-76-8806

インフルエンザの予防のため、生後6カ月児～高校3年生相当の市民、並びに満65歳以上の市民を対象に予防接種の補助を行います。

インフルエンザに感染しても、重症化しないように早めの接種をお願いします。

対象者

▽生後6カ月児～高校3年生（平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ）に相当する市民の方

▽満65歳以上の市民の方

※ただし、60歳～65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能障害により日常生活が極度に制限される方、およびヒト免疫不全により、日常生活がほとんど不可能な程度の免疫機能障害を有する方も対象です。（右記疾患でおおむね、身体障害者手帳1級に相当）

補助期間

平成27年10月1日～平成28年1月31日

接種回数

▽生後6カ月児～13歳未満…2回

▽右記以外の方…1回

補助内容

1回につき2000円（生活保護受給者は3000円）補助します。接種料との差額は自己負担です。

補助医療機関

▽原則として曾於市内の医療機関

※ただし、65歳以上で左記に該当する方は補助の対象となります。接種前に必ず本庁保健課にお問い合わせください。

- 1 鹿児島県内の他市町に主治医のある方
- 2 県外に入院・入所の方



国民年金のはなし

お問い合わせ先

市民課・各支所地域振興課 本庁 ☎ 0986-76-8805 大隅 ☎ 099-482-5923 財部 ☎ 0986-72-0934
鹿屋年金事務所 ☎ 0994-42-5121（初めは音声ガイドが対応します）

鹿屋年金事務所による年金相談

期 日	時 間	場 所	予 約 先
11月5日（木）	午前10時～	大隅支所別館2階大会議室	大隅支所 市民係
12月8日（火）	午後3時	本庁 1階会議室	本庁 国民年金係
			099-482-5923
			0986-76-8805

※鹿屋年金事務所による移動年金相談が上記の日程で開かれます。相談は無料ですが、予約が必要です。予約のない方の相談はお受けできません。また定員になり次第、締め切ります。

送付月	通知名	内 容
11月	社会保険料 控除証明書	被保険者へ送付される。1年間（1月～12月）に払った年金保険料の合計額（見込額）のお知らせ。全額が控除対象となる。 ※年末調整や確定申告をする際に添付してください。
誕生日	ねんきん 定期便	厚年・国年の被保険者へ、毎年誕生日に送付される。加入期間や受給見込額のお知らせ。 35歳、45歳、59歳の時は封書で送られ、中に年金加入記録回答票・返信用封筒が入っている。 ※記録に疑義がある時は返送してください。
6月	年金振込 通知書	年金受給者へ送付される。直近の定期支払日に支払われる年金額（4・5月分）のお知らせ。 年金支給額と保険料等の差し引かれる金額、実際に振り込まれる金額が記載されている。
随時	年金額改 定通知書	年金受給者へ年金額が改定された場合に送付される。 改定された基本年金額のお知らせ。
6月	統合 通知書	年金振込通知書と年金額改定通知書が一体となったお知らせ。 老齢（退職）年金を受給している方で、1年間に支給される年金額が左の金額以上で課税対象者と見込まれる方へ送付。 65歳未満→108万円以上 65歳以上→158万円以上 ※必ず返送してください。
12月	扶養親族 等申告書	老齢（退職）年金の受給者へ送付される。その年に支払われた年金額と年金から差し引かれた所得税額が記載されている。 ※確定申告をする際に添付してください。
1月	公的年金等の 源泉徴収票	老齢（退職）年金の受給者へ送付される。その年に支払われた年金額と年金から差し引かれた所得税額が記載されている。 ※確定申告をする際に添付してください。

～日本年金機構から送付される通知について～
年間を通じて、日本年金機構からさまざまな通知が送られてきます。今回はその中で、定期的に送付される主なものをご紹介します。



日本年金機構から送られてきたものが何かかわからないときはそのまま放置せずに、上記の鹿屋年金事務所、または各支所の年金担当へご確認ください。



税チャンネル ～納税があなたを支えます！～

お問い合わせ先

税務課・各支所地域振興課 税務係

末吉 ☎ 0986-76-8804 大隅 ☎ 099-482-5922

財部 ☎ 0986-72-0932

国民健康保険税について

国保は、病気やけがに備えて加入者のみなさんがお金を出し合い、医療費の補助などにあてる助け合いの制度です。職場の健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人や生活保護を受けている人を除くすべての人が、国保に加入します。

今回は、実際にあった質問を例に国保税についてお知らせします。

問 国保税が高い。曾於市の国保財政はどうなっているの。

答 昨年度、みなさんが納められた曾於市の「国保税」は、約8億9千6百万円で、対して支払われた保険給付費は約40億円（療養費・療養給付費が約34億7千万円、高額療養費が約5億1千万円、他）となっています。実に国保税収の約4.5倍の保険給付費となっており、その不足分は、国・県補助金および市の一般会計からの繰入、基金の取り崩し等で補っています。

問 収入が少ないのに国保税が高い。

答 国保税は、①全世帯に平等にかかると、②加入者の人数、③世帯の所得、④固定資産を基に計算した額を年9回に分けて納めることとなりますが、世帯の所得に応じ7割・5割・2割の

軽減措置がされてあります。

また、災害による損失や失業等により収入が激減した場合、納期がまだ到来していない保険税について減免される場合があります。詳しくは、本庁税務課へお問い合わせください。

問 私は社会保険に加入しているのに国保の納税通知が届いた。

答 世帯に国保の方が1人でもいると「世帯主」に納税義務が生じます。

たとえば、世帯主が社会保険であっても、世帯員である子どもや兄弟・姉妹の方等が国保に加入した場合、世帯主に国保税の納税義務が発生します。また、滞納となった場合は世帯主に対し、滞納処分が執行されます。

問 社会保険を取得したのに、督促状がきた。なぜ。

答 国保の脱退手続きは、お済みでしょうか？社会保険に入ったからといって、国保を自動的に脱退とはなりません。また、社会保険等から脱退した場合は、国保への加入手続きを必ず行ってください。

国保への加入日・脱退日は、届けた日ではなく社会保険等を喪失・取得した日からとなりますので、早めに届けてください。

問 保険証を使っていないから、国保税は払わない。

答 現在は保険証を使用していないかもしれませんが、いつ何時けがや病気をするか分かりません。実際、病気やけがをされてから、相談に来庁される方が少なくありません。その時には、収入が減った上に、滞納額に延滞金も加算され納付困難となることも考えられます。

たばこは曾於市内で買いたしましょう。

曾於市内のたばこ小売業者で販売された、たばこにかかる税金の43%が、曾於市の税収となります。他の市町村で買われるとその市町村の税収となります。

平成26年度の曾於市のたばこ税による税収は、約2億2百万円となっています。たばこ税は、曾於市の貴重な財源です。たばこをお求めの際は、曾於市内で買い求めください。

10月の納期

- 市県民税 3期
- 国民健康保険税 5期
- 介護保険料 5期
- 後期高齢者医療保険料 4期

※口座振替をされている方は、11月2日に振替えます。残高のご確認をお願いします。

8020 達成者表彰

80 歳になっても 20 本以上自分の歯を保とう

お問い合わせ先

保健課 健康推進係 ☎ 0986-76-8806

8020 達成表彰者

(敬称略)

氏 名	年齢・本数	氏 名	年齢・本数
富田 ヨシ子	86 歳 25 本	田代 達也	80 歳 28 本
瀬戸口 重光	85 歳 22 本	田口 久子	80 歳 27 本
月野 フキ	83 歳 21 本	谷川 ミヨ子	80 歳 25 本
福丸 チエ子	81 歳 20 本	中間 徳幸	80 歳 25 本
稲留 政行	81 歳 22 本	井上 徳尚	80 歳 29 本
上岡 宏司	81 歳 29 本	荏原 早準	80 歳 24 本
村久木 好子	81 歳 21 本	堀 求夫	80 歳 24 本
矢上 良文	80 歳 26 本	妹尾 サチ子	80 歳 22 本
山元 セク	80 歳 22 本	永野 次雄	80 歳 28 本

第11回曾於市社会福祉大会が8月23日(日)大隅文化会館で開催され、各種功労者表彰や感謝状贈呈が行われました。その中で8020達成者の表彰があり、18名の方が表彰されました。8020を達成するには、小さい頃からの規則正しい食習慣と手入れが大切です。健康な口は、全身の健康の入り口です。皆さんも歯と口の健康づくりに心がけましょう。

プールで運動始めよう!!

曾於市民プールだより



「高齢者の水泳」

お問い合わせ先

曾於市民プール

☎ 0986-76-4340

10月10日は語呂合わせで「転倒予防の日」です。ちょっとした段差でつまずいたり、何気ない動作でバランスを崩してしまうことで起こる「転倒」は高齢者にとって日常に潜む怖い事故の一つです。日頃から筋力維持などの運動をすることで転倒しにくい身体づくりをすることはとても大切です。

そこで、水の浮力を利用する水泳は、高齢者の腰痛やひざなどの関節痛対策と予防、また運動不足解消に大変有効です。年をとると背骨や腰が曲がるという表現がありますが、これは、骨が曲がったのではなく、背骨を支える背中や胸など主要な骨格筋が衰えたために、体重を支え切れなくなったことが原因です。楽に運動ができる水泳は、筋肉を鍛えて老化を遅らせるといわれています。有酸素運動の一種でもあり、心肺に適度な負荷を与えることで心筋や冠動脈が太くなり、心機能が向上します。心臓の強化によって酸素の供給が活発になれば、心拍数も減り、身体のすみずみまで酸素を行きわたらせ、健康な身体をつくることができます。

ただ、どんなに水泳(プール)がよいと言っても「泳げない」「水着になるなんて」とできない理由が頭をよぎっていませんか? わからないことがあればスタッフがわかりやすく説明します。

11月 2日月
3日火

隼人族の守護神が見参 弥五郎どん祭り

前夜祭 どんドン祭り

日時 11月2日(月)
午後5時30分開場

午後6時開演

場所 大隅文化会館

内容 弥五郎太鼓ほか市内外の太鼓集団共演、
吹奏楽演奏、お楽しみ抽選会ほか

本祭 弥五郎どん祭り

日時 11月3日(火)

午前1時からの「ふれ太鼓」でスタート
弥五郎どんの浜下りは午後1時から

場所 岩川八幡神社周辺

内容 弥五郎太鼓奉納演奏、弥五郎どんの浜
下り、各種武道大会ほか

【お問い合わせ先】

曾於市観光協会

☎0986-76-8808

曾於市商工会大隅支所

☎099-482-1432

曾於市の秋は おもしろい!

10月 31[±]
11月 1^日

第11回 思いやり そお市民祭

31^{日±}

バルーンアーティスト
風船のジローちゃんショー
午前 11 時 45 分、午後 2 時 35 分

1^{日 日}

研ナオコ&ひとみ 歌のステージ
正午、午後 2 時 35 分



ひとみ (研ナオコの娘)

10月31日(土)のプログラム

時間 午前 10 時 30 分開会
場所 末吉栄楽公園グラウンド
内容 風船のジローちゃんショー
末吉中吹奏楽部、輪光保育園、覚照保育園、
しゃらこども園、芸能発表、
なわとびチャンピオン大会・抽選会、
そお星人のダンス 他

11月1日(日)のプログラム

時間 午前 10 時開会
場所 末吉栄楽公園グラウンド
内容 研ナオコ&ひとみ 歌のステージ
市内 4 高校吹奏楽部合同演奏、芸能発表、
関東地区末吉会、活躍者紹介、郷土芸能、
上棟せんぐまき、そお星人のダンス、
NHK のど自慢合格者、お楽しみ抽選会 他

【お問い合わせ先】 曾於市役所本庁企画課 ☎0986-76-8802 (直通)