

市民の広場

12月号の特集、イベントに参加した広報の方が1年間の主な行事を会話形式で振り返って書いてあるの、とてもわかりやすく、親しみを感じました。続けて、「あなたの2016年はどうでしたか?」とメモ欄があったので、私なりに1年を振り返ることができました。

「表紙写真のウラ話」も、編集の皆さんが知恵を出し合って作成されている事を改めて知りました。これからも期待していますので、頑張ってくださいね。
(K Iさん・70代・女性)

《また「市報そお」が1年を振り返るキツカケになったとのこと、本当に嬉しいです。K Iさんをはじめ、皆さんが書かれた振り返りも読んでみたくあります! これからまた1年、「市報そお」をよろしく願います。》

市民の皆さんの声を募集しています!

面白かった記事など広報紙の感想、これから取り上げてほしいこと、身の回りで起きた楽しかったできごとなど、お寄せください。

P35のハガキを送りいただくか、余った年賀状での郵送、本庁・支所への持ち込みなどでもOKです。

※お便りはWEBサイトからでも受付可能!



曾於市役所ホームページのメールフォームよりお送りいただけます

この前、スーパーで買い物をして帰ろうとした時、駐車場にペトトボルが転がっていました。手はふさがっているし、スーパーに捨てる所があるしと思いついて見ぬふりをして車に乗り込んだら、車から降りてきた40代くらいの方が、落ちていたペトトボルを拾い上げ、捨ててからスーパーに入っていくのを見えました。何かこっちも嬉しくなりました。
(ごん太さん・40代・女性)

《小さな親切を目撃するだけでも嬉しいですね。曾於市は親切な人も多いので、ごん太さんのような目撃者もたくさんいます。》

12月号はたくさんそお星人が載っていて、何体いるのか数えてみたら、写真に写っているのも含めて全部で65体のものでした!
(まさまるさん・20代・女性)

《なんと! 地道に数えてくださり、ありがとうございます。ゆるキャラGPでも毎日投票してください。たこのことでしたが、今後ともよろしく願います!》

今月のプレゼント
1月号

応募締切 1月16日必着

日本有機株式会社

「薩摩黒鴨」鍋セット (1~2人前)

5名様

※日本有機(株)まで直接受け取りに行ける方

日本有機から「薩摩黒鴨」鍋セット(4,000円相当)のプレゼントです!

「薩摩黒鴨」とは、理想の鴨肉づくりを目指し、日本有機と鹿児島大学農学部が2015年に開発。のびのびとした環境でクラシック音楽を聴かせ、ストレスのない自然飼育というこだわりが。その、引き締まった肉質は、味わい深く、かむほどに鴨の甘みを感じます。鴨肉の特長ともいえる脂身は、口に入れた瞬間からとろけ、なんともいえないコクを生み出すという逸品。この寒い時期にぴったりの「鍋」で美味しく温まるのはいかがですか。

【内容】

薩摩黒鴨肉の薄切り 150g × 1袋
薩摩黒鴨肉のつみれ 6個 × 1パック
鴨鍋つゆの素 250ml × 1袋
さつまいも麺 120g × 1袋

※冷凍でのお渡しになります



オンラインショップから注文も可能です
<http://e-kamo.shop-pro.jp/>



《会社情報》

日本有機株式会社

曾於市末吉町諏訪方 4122 ☎ 0986-76-1091

お便りをいただいた方の中から抽選でプレゼントいたします。希望される方は、必要事項をすべてご記入の上、お送りください。当選者の発表はお送りする当選の通知をもって代えさせていただきます。



健康推進係 歯科衛生士

「食べる」ことは、人にとって日常生活を営む上で必要不可欠の行為であり、また最大の楽しみでもあります。「食べる」行為は、食べ物をどのように食べるか判断し適量を口まで運ぶことを「捕食」、食べ物を噛み砕くことを「咀嚼」、食べ物を飲み込むことを「嚥下」といい、この一連の運動で食べ物は胃に送り込まれます。これらが上手くいかないことを摂食嚥下障害といい、原因として最も多いのが脳梗塞などの脳血管障害ですが、加齢によっても筋力低下などから発症しやすくなります。

- ① 食事中にむせることがある
- ② 食後に咳き込む
- ③ 痰がよくからむ
- ④ よだれが多い
- ⑤ 飲み込みにくい食べ物がある
- ⑥ 食後に声がかすれたりガラガラ声になる
- ⑦ 食べ物をよくこぼす
- ⑧ 食事時間が長くなった
- ⑨ 飲み込んだ後に食べ物か口の中に残る
- ⑩ 舌の上が白い（舌の運動機能や唾液の分泌に問題がある）

このような症状がありましたら、かかりつけの医師や歯科医師に相談してみましよう。

地域おこし協力隊が行く！

実は隣のスゴイ人

どんなスゴイ人にもきっと「この人には敵わない」って人がいるはず。そんな「曾於市のスゴイ人が思うスゴイ人」に協力隊が会ってゆく、リレー型連載です！

前回のスゴイ人

「環境にも配慮したその土地らしい畜産を」

玉利農園 玉利泰宏さん

の思うスゴイ人は…



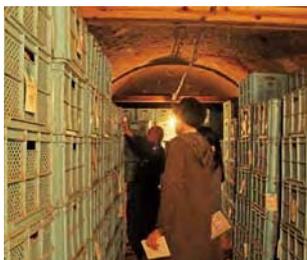
さつまいも農家
竹下 一成さん

地域おこし協力隊
服部 晃一郎

すごく悩むけど…東京から人を呼べるさつまいも農家さんに話を聞いたら、きっと面白いはず！



たくさんのさつまいも芋に囲まれながらの取材でした。



貯蔵庫である洞穴の見学に、協力隊も興味津々です。

竹下さんは、大隅町でさつまいもを生産されている農家さんです。10年ほど勤めていた畜産関係の会社を脱サラし、元々興味のあった農業を始めます。白菜など様々な作物を育てる中で、現在は焼酎や加工品の元となるさつまいも一本に。さつまいも栽培の素人だった竹下さんは、大隅農協時代の東さんからノウハウをたたき込まれ、試行錯誤しながらも品質の良いさつまいもを作り上げます。その評判を聞きつけた地元食品メーカーと取引を始め、1畝だった作付面積が今では7畝にまで広がり、品種も12〜13種類を栽培するまでに。もしかすると皆さんが飲んでる焼酎や食べている芋菓子には竹下さんの育てたさつまいもかもしれませんよ！

そんな竹下さん、自身が焼酎好きでもあり、焼酎の本当の味を伝えたいと栽培だけにとどまらず、様々な取り組みを行っています。

たとえば、関東圏の焼酎ファンに実際に芋の苗植えや収穫を体験してもらい、自分の目で、手で焼酎の原料となるさつまいもに触れてもらうツアー客の受け入れや、末吉高校の閉校記念に生徒や卒業生を巻き込み製造した焼酎プロジェクトも記憶に新しいところ。次世代へのさまざまなアプローチは、竹下さんの温かい人柄だからこそできることだと感じました。

「さつまいもを30年ほど作っていますが、本当に難しい、毎日勉強です」と竹下さん。さつまいもに対する飽くなき探究心と情熱はとどまるどころを知りません。僕も竹下さんのように、情熱と探求心を持ち続けていきたいと思えます！

戸籍の窓

11月受付分

戸籍の窓では、各支所市民課で掲載依頼をいただいた方のみ掲載しています。
(※敬称略)

結婚おしあわせに

財部

氏名 住所
マドックス・ジョナサン カナダ

山口 かなみ 胡摩

佐澤 利範 向江東

大隅

氏名 住所
内山 太軸 中園

財部

氏名 住所
西園 央崇 水ノ手

桐山 富衣 始良市

長野 豪貢 都城山

児玉 佳奈美 都城山

誕生おめでとう

末吉

保護者 出生児 性別 住所
山田 虎史 結愛 女 新住吉

西田 航佑 結愛 男 住吉

佐田 一申 結愛 男 川内東

大隅

保護者 出生児 性別 住所
高松 雄一郎 咲来 女 東旭ヶ丘

西村 太一 咲来 女 東旭ヶ丘

高橋 洋 咲来 女 東旭ヶ丘

枝元 豊 咲来 女 あげぼ

財部

保護者 出生児 性別 住所
南法昌 咲穂 女 中須

西川 大輔 聖琉 男 旭ヶ丘

牧之瀬 拓弥 陽菜 女 東馬場

枝元 豊 咲来 女 あげぼ

高橋 洋 咲来 女 東旭ヶ丘

西村 太一 咲来 女 東旭ヶ丘

おくやみ

末吉

氏名 年齢 住所
丸野 喜美 95歳 菅渡東

兒玉 和郎 76歳 前田上下

佐野 幸雄 80歳 櫛田上

大隅

氏名 年齢 住所
福永 静夫 76歳 新田村

高野 百合子 81歳 新田

前山 雄三 102歳 中園

堂田 節三 74歳 坂元

大隅

氏名 年齢 住所
益永 純利 83歳 西園鍋

小田 治廣 75歳 広津田

高橋 省吾 81歳 持津田

岩元 テル子 99歳 川床

上原 ヨシシ 85歳 上津坂

東山 義治 73歳 広津田

佐伯 篤実 87歳 新牟礼

氏名 年齢 住所
山本 裕淳 73歳 東旭ヶ丘

湯前 元子 83歳 元八幡

財部

氏名 年齢 住所
窪田 光雄 78歳 中谷

久谷 義行 95歳 中谷

尾谷 義子 79歳 鳥越

上丸 義寛 73歳 七野

大隅

氏名 年齢 住所
榑松 義子 83歳 小土野

西丸 征夫 72歳 上野

原田 光夫 102歳 七村

山元 ちさみ 98歳 粟谷

難波 達雄 72歳 上文字

松山 達雄 92歳 上正ヶ峯

小原 ナミ子 93歳 大峯

※「住所」は行政区名・集落名を含みます。

編集後記

あけましておめでとうございます。今年も市報そおをよろしくお願ひします。今月号の表紙は『曾於高校書道部』に「迎春」を書いてもらいました。実に1月号にふさわしい表紙となりました。私たちが取材に行く元気よくあいさつをしてくださり、私ども活動に明け暮れた高校時代を思い出しました。曾於高校書道部のみなさんご協力ありがとうございました!! (鶴巢)

新年あけましておめでとうございます。曾於市で迎える初めての年となりました。2016年は個人テーマが「無知の知」だったのですが、今年はそのだけでなく、「千里の道も一歩から」をテーマに、少しずつでも前に進んでいければと思います・・・! とはいえ、知らないこと、そして一人ではできないことが、まだまだたくさんありますので、皆様、本年もよろしくお願ひいたします。(三浦)



12月の日曜・休日在宅・薬局当番医

日曜・休日在宅・薬局当番医

市外局番：未吉・財部・都城方面は 0986 大隅は 099 です

月/日	曾於市管内		都城市・北諸県郡管内	
	在宅・当番医・薬局	電話番号	在宅・当番医・薬局	電話番号
12/29 (木)	<ul style="list-style-type: none"> 未【小】かこいクリニック 未 未吉薬局 未 あおい薬局 	76-6816 76-0149 76-1035	<ul style="list-style-type: none"> 【小】沖水こどもクリニック（太郎坊町） 【内】藤元総合病院（早鈴町） 【内】戸嶋病院（郡元町） 【脳外科】野口脳神経外科（太郎坊町） 【整】飯田整形外科クリニック（上町） 【耳鼻】吹上耳鼻咽喉科医院（鷹尾） 	27-5656 22-1717 22-1437 47-1800 46-5115 21-4133
12/30 (金)	<ul style="list-style-type: none"> 未【内】尾郷クリニック 未 未吉薬局 未 あおい薬局 	76-1045 76-0149 76-1035	<ul style="list-style-type: none"> 【内・小】仮屋医院（上水流町） 【呼・内】有川呼吸器内科医院（上川東） 【内】園田光正内科医院（太郎坊町） 【外・胃】川畑医院（年見町） 【皮】酒井皮膚科医院（北原町） 【耳鼻】やの耳鼻咽喉科（吉尾町） 	36-0521 24-6677 38-5115 46-3225 25-5322 27-5222
12/31 (土)	<ul style="list-style-type: none"> 未【整・内】高原病院 未 未吉薬局 未 ヒ口調剤薬局 	76-1050 76-0149 76-4263	<ul style="list-style-type: none"> 【内・小】教山内科医院（高崎町） 【内】柏村内科（上町） 【内・循・消】ひかりクリニック都城（上長飯町） 【外・整・内】吉見クリニック（高城町） 【泌】速見泌尿器科医院（妻ヶ丘町） 【眼】永吉眼科医院（姫城町） 	62-1205 22-2616 26-1820 58-5633 24-8344 22-1530

※日曜日・休日在宅・当番医・薬局欄には、予定を掲載しています。変更になる場合がありますのでご確認ください。
 ※曾於市内の休日在宅医は曾於医師会のホームページでもご覧いただけます。
 ※都城市・北諸県郡管内の次の休日の救急診療機関は、電話でのテーブル案内（☎0986-23-5555）を行っていますので、ご活用ください。また、宮崎県福祉保健部医療業務課の「みやざき医療ナビ」でもご覧いただけます。（<http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp/qqport/>）
 ※曾於郡医師会夜間急病センター（午後7時～午前7時まで365日年中無休）☎099-482-5899へ。紹介状は必要ありません。

「ご寄付

曾於市思いやりふるさと寄付金（ふるさと納税）

11月受付分 9219件
 1億8056万7524円
 平成28年4月から11月末時点で、
 2万7203件
 5億3596万6541円
 となつています。寄付者の意向に沿った事業に活用させていただきます。

山中貞則顕彰記念事業寄付金
 11月受付分 2件 51万円
 この寄付金は、未吉町深川の故山中貞則先生の自宅を購入し、顕彰記念館として運営していく経費に活用させていただいています。
 平成28年11月末時点で
 572件
 2億9752万8827円
 となつています。寄付金の目標額は、5億円です。

一般寄付
 10万円
 株式会社ながやま（代表取締役永山弘人様）より寄付がありました。
 100万円
 西段隆美様（大隅町別府出身）より寄付がありました。

平成28年8月分医療費の状況

	対前年平均比	対県平均比
医療費総額	419,986,825円 +3.14%	-
8月末国保被保険者数	11,159人 -4.07%	-
1人当りの総医療費 医療費総額/国保被保険者	37,637円 +7.51%	+8.63%

上記の表は、曾於市国民健康保険に加入している被保険者の1カ月の医療費の状況です。

医療費総額のうち、市(国保)は83.65%を負担しています。

※対前年平均比は平成27年度曾於市国保の1カ月平均値と比較

※対県平均比は平成27年度鹿児島市町村速報医療費(1カ月平均値)と比較

人の動き

平成28年12月1日午前0時現在（先月比）

総人口	37,527人	(-43)
男	17,586人	(-15)
女	19,941人	(-28)
世帯数	18,266戸	(-17)
出生	13人	死亡 62人
転入	51人	転出 45人

1月の日曜・休日在宅・薬局当番医

日曜・休日在宅・薬局当番医

市外局番：末吉・財部・都城方面は 0986

大隅は 099 です

月/日	曾於市管内		都城市・北諸県郡管内	
	在宅・当番医・薬局	電話番号	在宅・当番医・薬局	電話番号
1/1 (日)	<ul style="list-style-type: none"> 未【整・内】塩川医院 大【内】昭南病院 未 きらら薬局 大 コトブキ薬局 	76-1001 482-0622 76-2600 471-2720	<ul style="list-style-type: none"> 【内・消・小】ふくしまクリニック（下川東） 【内】藤元上町病院（上町） 【内・胃】隅病院（高崎町） 【外・胃】福島外科胃腸科医院（都北町） 【整】橋病院（中町） 【産・婦】丸田病院（八幡町） 	46-5001 23-4000 62-1100 38-1633 23-7236 23-7060
1/2 (月)	<ul style="list-style-type: none"> 未【内】中島病院 未 栄町薬局 未 末吉薬局 	76-1065 76-4240 76-0149	<ul style="list-style-type: none"> 【小】はしぐち小児科（都原町） 【内・呼】山下医院（三股町） 【内】海老原内科（山田町） 【外】宗正病院（八幡町） 【整】倉内整形外科病院（上町） 【耳鼻】西浦医院（松元町） 	24-5500 52-1348 64-1211 22-4380 22-1252 22-0715
1/3 (火)	<ul style="list-style-type: none"> 未【耳鼻】末吉中央クリニック 未 きらら薬局 未 末吉薬局 	76-3387 76-2600 76-0149	<ul style="list-style-type: none"> 【内・小】志々目医院（山之口町） 【内】三嶋内科（鷹尾） 【内・消・胃】坂田医院（三股町） 【外・胃・内・肛】仮屋外科胃腸科医院（志比田町） 【外・胃・内】どいクリニック（上東町） 【産・婦】武田産婦人科医院（蔵原町） 	57-2004 24-7171 51-2003 25-7712 22-1825 22-0336
1/8 (日)	<ul style="list-style-type: none"> 大【内】加藤内科クリニック 財【内】財部中央病院 財 財部調剤薬局 	482-0162 72-1234 72-1110	<ul style="list-style-type: none"> 【小】たけしたこども医院（三股町町） 【内・胃】坂元医院（牟田町） 【内】長倉医院（三股町） 【外・胃・肛・内】一心外科医院（三股町） 【整】寺本整形外科医院（北原町） 【耳鼻】かみながえクリニック（上長飯町） 	51-0005 22-0360 52-2109 52-7788 22-1171 25-0224
1/9 (月・祝)	<ul style="list-style-type: none"> 未【胃腸・外】末吉胃腸科外科クリニック 未 テルセラあおい薬局 未 末吉薬局 	76-8177 28-8161 76-0149	<ul style="list-style-type: none"> 【小】島中小児科医院（三股町） 【内】森山内科・脳神経外科（南鷹尾町） 【内】黒松病院（金田町） 【外・内】たかお浜田医院（鷹尾） 【泌】花房泌尿器科医院（北原町） 【心内・精・神内】たき心療内科クリニック（若葉町） 	52-6000 21-5000 38-1120 22-8818 25-1177 46-9191
1/15 (日)	<ul style="list-style-type: none"> 大【内】昭南病院 財【内】財部記念病院 大 コトブキ薬局 財 まごころ調剤薬局 	482-0622 72-1000 471-2720 72-0745	<ul style="list-style-type: none"> 【小】児玉小児科（花繰町） 【内・胃】野辺医院（上町） 【内・心内】あきづき医院（上水流町） 【内・外・胃】とまり内科外科胃腸科医院（三股町） 【皮・アレ】きたむら皮膚科クリニック（吉尾町） 【産・婦】野田医院（蔵原町） 	25-5570 22-0153 36-0534 52-1135 38-7300 24-8553
1/22 (日)	<ul style="list-style-type: none"> 大【内・整・外・肛】津曲胃腸科整形外科 財【外・内】鮫島クリニック 大 豊栄調剤薬局 財 中央薬局 	482-0241 72-0777 482-5775 72-2121	<ul style="list-style-type: none"> 【内・小・外・消・ア】早水公園クリニック（早水町） 【内・消】瀬ノ口医院（姫城町） 【内】佐々木医院（高崎町） 【外・胃・肛】はまだクリニック（祝吉町） 【麻・整・内】よしかわクリニック（前田町） 【眼】くぼた眼科（南鷹尾町） 	36-6117 25-5155 62-1103 45-2266 23-9384 26-3100
1/29 (日)	<ul style="list-style-type: none"> 未【小】かこいクリニック 未 あおい薬局 	76-6816 76-1035	<ul style="list-style-type: none"> 【小】山内小児科医院（上町） 【内・循】伊達クリニック（牟田町） 【内・胃】大岐医院（山之口町） 【外・胃・内】三州病院（花繰町） 【皮】ならはら皮膚科医院（志比田町） 【産・婦】すみ産婦人科医院（東町） 	22-0048 36-7088 57-2025 22-0230 22-1455 23-1152

※日曜日・休日在宅・当番医・薬局欄には、予定を掲載しています。変更になる場合がありますのでご確認ください。
 ※曾於市内の休日在宅医は曾於医師会のホームページでもご覧いただけます。
 ※都城市・北諸県郡管内の次の休日の救急診療機関は、電話でのテープ案内（☎0986-23-5555）を行っていますので、ご利用ください。また、宮崎県福祉保健部医療業務課の「みやざき医療ナビ」でもご覧いただけます。（<http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp/qport/>）
 ※曾於郡医師会夜間急病センター（午後7時～午前7時まで 365 日年中無休）☎099-482-5899へ。
 紹介状は必要ありません。