

# 市民の広場

9月号の表紙ステキですね。男の子なのにどこか大人びた表情をとらえていて、憂いもあって。広報紙の中の写真も良い感じに変わりましたよね。あか抜けていて、なんか曾於市自体もあか抜けた感じがして明るい未来が望めそうです。

これからもワクワク、ドキドキを届けてください。楽しみにしています！

(MSさん・50代・女性)

《9月号の表紙の少年は美男子ですよね。私も惚れ惚れしながらシャッターを切りました。曾於市にはまだまだ魅力的な人・食・場所・催しがあります。より一層、撮影技術に磨きをかけて良い写真を皆さんにお届けできればと思います。これからも市報をおをよろしくお願いします。》

市民の皆さんの声を募集しています！

面白かった記事など広報紙の感想、これから取り上げてほしいこと、身の回りで起きた楽しかったできごとなど、お寄せください。

下記のハガキを送りいただくか、余った年賀状での郵送、本庁・支所への持ち込みなどでもOKです。

※お便りはWEBサイトからでも受付可能！



曾於市役所ホームページのメールフォームよりお送りいただけます

毎月市報をお、本当に楽しみます！表紙の男の子いいですね。力がみなぎってるような気がして見入ってしまいました！また、なんといいっても鹿児島弁。「めしげ」の答え、わからない人もいるんですね！これからは鹿児島弁のコーナーを市報でつくってほしいです。楽しみにしておきます！鹿児島弁は若い人から子供さんに伝えていく必要があります。

とても内容充実している市報、企画も大変だと思えますが頑張ってください！まだまだ曾於市いいものありますよ。(大きなおばあちゃんさん・50代・女性)

《9月号の特集、嬉しいことにたくさん反響をいただきましたので、まだできればと考えております！ぜひ楽しみにしていてください。まだまだあるという曾於市のいいもの、教えて欲しいです！私たちが負けずにごん探求していきます！》

「めしげ」に各々の迷回答、思わず笑ってしまいました。後期高齢者となり、各種イベントにも参加する意欲がなくなりましたが、市報で楽しい様子を報せてくださり、ホッとした気分になりました。

特にたからべ清流まつりは自然の中で子供たちの楽しげな様子が伝わってきてよかったです。(サンシャインさん・70代・女性)

《この夏はイベント盛りだくさんで、紙面もかなりにぎわいました。これからも自分もその場にいるような、楽しさ伝わる写真を撮ってくださいね！楽しんでいてください！》

曾於市出身です。毎日、毎月楽しく観ています。市報も新しくリニューアルして大変観やすくなりました。これからもよろしくお願いたします。遠くから応援しています！

(HNさん・50代・男性)

《神奈川県からお送りいただきました！ありがとうございます。遠方にいらっしゃる出身者の方から、こうしたお便りをいただく地域元の絆の強さを感じ、うれしくなります。応援におこたえできるよう、これからも精一杯頑張っていきますので、引き続きよろしくお願いたします！》

今月のプレゼント  
10月号

応募締切 10月14日必着



岩川醸造(株)・木場酒造(有)・大隅酒造(株)

曾於市の焼酎 飲み比べセット 5名様

※曾於市役所 本庁 企画課まで直接受け取りに来れる方

曾於市でつくられた焼酎を、贅沢に飲み比べセットでのプレゼントです。岩川醸造の「薩摩 邑」、木場酒造の「一人蔵」、大隅酒造の「大隅」と、各社が誇る薩摩焼酎。この機会にぜひ、地元の焼酎を堪能してください。応募は20歳以上の方に限ります。

お便りをいただいた方の中から抽選でプレゼントいたします。希望される方は、必要事項をすべて記入の上、お送りください。当選者の発表は、当選のご通知をもって代えさせていただきます。

# 健診カレンダー



お問い合わせ  
合わせ先

保健課 健康推進係  
☎ 0986-76-8806

日	月	火	水	木	金	土
						1 個別健診・ミニドック
2	3 個別健診・ミニドック	4 母子手帳交付	5 1歳6か月児健診	6	7	8 6か月児相談
9	10 体育の日	11 個別健診・ミニドック 母子手帳交付	12	13	14	15 1歳児相談
16	17 個別健診・ミニドック	18 母子手帳交付	19 2歳児健診	20 離乳食教室	21	22
23	24 個別健診・ミニドック	25 母子手帳交付	26 3歳児健診	27	28	29
30	31 個別健診・ミニドック					

## 個別健診・ミニドック

指定された医療機関にて個別に受ける健診です。

### 【個別健診の種類】

- ・特定健診 ・子宮がん検診
- ・胃がん検診 ・乳がん検診
- ・大腸がん検診

### 【ミニドック】

- ・特定健診、肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、腹部超音波検診（エコー）、前立腺がん検診（男性のみ）のセット健診です。

※受診票がない方は保健課までご連絡ください。

※12 / 28 まで受診できます。

## 『心が元気になる相談室』のご案内

◎健康のこと、ご家族のことなど・・・お気軽にご相談ください！

開催日：10月31日（月）午後1時30分～ 場所：末吉中央公民館

カウンセラー：勝吉恵美子先生（臨床心理士）

連絡先 (予約窓口)	担当課・係	電話番号
	本庁・介護福祉課 福祉係	0986-76-8807
	大隅支所・保健福祉課	099-482-5925
	財部支所・福祉課（福祉事務所）	0986-72-0936

## 8月の子牛せり市結果

曾於中央家畜市場（8/23～8/25）

※価格は税込です。

地区名	性別	頭数(頭)	最高額(円)	kg単価(円)	平均価格(円)
曾於市	メス	281	1,381,320	2,926	799,819
	去勢	301	1,305,720	3,004	913,426
	計	582	1,381,320	2,967	858,574
曾於地区	メス	576	1,454,760	2,913	806,790
	去勢	693	1,462,320	2,986	919,723
	計	1,269	1,462,320	2,954	868,463

10月の子牛せり市は、10/26～10/28の予定です。

連載

# 健康コラム

今回は…

vol.111

## 「歯周病リスク」



健康推進係 歯科衛生士

歯周病は歯を支えている組織の病気で、歯周病菌によって引き起こされる感染症です。歯周病菌は、多かれ少なかれお口の中に存在していますが、全ての人が発症するとは限りません。なぜなら、私たちの身体は細菌を防御する機能があるからです。

しかしその防御機能が低下すると、例え歯みがきをしていても歯周病を発症します。また、口の環境では口腔乾燥症、歯ざしりやかみあわせの状態が悪い場合なども発症しやすくなります。さらに歯周病を発症しやすい生活習慣は次のとおりです。

- ①喫煙はタバコに含まれる有害物質が口の中の粘膜や歯肉から吸収され歯周病にかかりやすくなります。
  - ②疲労やストレスがたまると免疫力が低下し、歯周病にかかりやすくなります。
  - ③よくかまずに食べると唾液が十分に分泌されずに細菌が繁殖しやすくなります。
  - ④細菌は糖分を栄養にして歯垢を作ります。甘いものをだらだら食べる生活は、歯周病だけでなくむし歯にもなりやすいです。
- 糖尿病などの全身疾患との関連性もわかってきているので歯周病検診を年1回は受診しましょう。

連載

vol.6

# 私たちの“美味しそお”発見伝

## ～地域おこし協力隊編～



今月の隊員  
三浦 恭子 (企画課)

地域おこし協力隊が曾於市にきて

「これは！」と思った美味しいものを独断でおすすめします！



紅茶はお店で購入できます！



橋口製茶舗  
曾於市財部町南俣11377  
☎0986-72-2224

二度目の登場、三浦です！曾於市にきて早半年が経ちました。毎日毎日美味しいものを食べて「本当に曾於市では食べ過ぎる…！」と自分を律する日々です。なので、ここでも何を紹介しようかと頭を悩ませたのですが、食べ過ぎた日も落ち込んだ日も、どんな時でもわたしの寄り添い、美味しい気持ちにさせてくれている一品をご紹介します！

それは、橋口製茶舗さんの「輪紅茶」です！こちらは、以前大川原であったイベントで販売されていたのを見つけ、それ以来ふとした時に飲んでいきます！かわいパッケージもさることながら、紅茶が本当に何にでも合つんです。食べ過ぎて反省した夜は、せめて体を温めようとホットにしようがを入れて飲んだり、落ち込んだ時はハチミツとミルクを入れて飲んだり。もちろんそのままストレートでも飲んでも大丈夫と飲みやすく、毎日飲めちゃいます。サイズも、缶入りのティーパック38×6個(800円)、パック入りティーパック38×6個(400円)、パック入り茶葉100g(600円)と豊富で、ちよつとしたプレゼントにもピッタリですよ♡

これからまた寒くなる季節。わたしも買い足しに行かなくては…！

facebook

やっています。

曾於市にきてまだ半年ほどの地域おこし協力隊5人が、気ままに感じたことやおすすめスポットなどをご紹介します。

Facebookで検索をお願いします～!!

曾於市地域おこし協力隊

検索

# 戸籍の窓

8月受付分

戸籍の窓では、各支所市民課で掲載依頼をいただいた方のみ掲載しています。  
(※敬称略)

## 結婚おしあわせに

末吉

田中亮太	末鶴美保	澤口勇太	竹下さくら
大崎町	宇都之上	新住吉	堀

大隅

中迫勇介	西村しおり	満俊樹	津曲美咲
旭ヶ丘	旭ヶ丘	新原	大久保

財部

氏名	渡邊竜成	白石麻里子
住所	浦興禪寺	掛上

## 誕生おめでどう

末吉

河原橋正	中村智明	新保洋平	野田祐司	水谷翔
川内下	大園下	新高尾	中法楽寺	川内東

大隅

東圭祐	吉永親玉	湯田信二	浦川政幸	坂中省章
あけぼの	吉井	河原弥五郎	旭ヶ丘	あけぼの

財部

豊吉裕行	鎌原一輝
出生児	響永
性別	男
住所	湯川内

## おくやみ

末吉

大路口ミキ	春日昭	渡邊利則	平田幸子	野田認	平川守	三原茂	池田勲	東迫ヨシエ	竹之内重利	東國純	淵合満徳	松田タチミ	胡摩窪年男	澤津實	山下辰夫	大休寺ミチ子
大路口	春日	渡邊	平田	野田	平川	三原	池田	東迫	竹之内	東國	淵合	松田	胡摩窪	澤津	山下	大休寺

大隅

上野藤憲	川畑フヂ	津留修	岡留時行	川崎百合子	山崎繁	松尾春良	山上夕三	柳原正人	片岡ユキエ	谷口俊一	上村清左衛門
上野	川畑	津留	岡留	川崎	山崎	松尾	山上	柳原	片岡	谷口	上村

財部

東迫サチ子	瀬戸丈夫	上山志郎	前田エリ子	川崎文穂	室屋岩男	上野フサ子	福岡虎雄	池袋正文	桂原守郎	切通利己	渡邊ミナ	徳永政子	藏元ヨミ子
東迫	瀬戸	上山	前田	川崎	室屋	上野	福岡	池袋	桂原	切通	渡邊	徳永	藏元

※「住所」は行政区名・集落名を含みます。

### 編集後記

今月号は鹿児島市町村合同企画「焼酎はおもてなしだ」と題して県下30以上の市町村が同一テーマである「焼酎」で特集を組みました。私たちも市内3つの焼酎会社へ取材に…。どの会社も地元の皆さんに飲んでもらいたいという思いがひしひしと伝わってくる取材となりました。早速、3社の焼酎を道の駅で購入し、美味しく飲み比べながら「ダレヤメ」をしたところでした。(鶴巣)

MBC南日本放送さんでの「曾於市ふるさとウィーク」が10月最終週に放送決定しました！1週間、曾於市まみれ・曾於市尽くしですよ～！！この機会を全力で、曾於市にあふれるいいトコロ、ヒト、モノ…前のめりにアピールしていければと思います…！詳細など最新情報は曾於市HPをチェックです。(三浦)

**日曜・休日在宅・薬局当番医**

市外局番：末吉・財部・都城方面は 0986   大隅は 099 です

月/日	曾於市管内		都城市・北諸県郡管内	
	在宅・当番医・薬局	電話番号	在宅・当番医・薬局	電話番号
10 / 2 (日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>未 【耳鼻】 末吉中央クリニック</li> <li>未 きらら薬局</li> <li>大 【内】 昭南病院</li> <li>大 コトブキ薬局</li> </ul>	76-3387 76-2600 482-0622 471-2720	<ul style="list-style-type: none"> <li>【内・消・小】 ふくしまクリニック (下川東)</li> <li>【内・呼】 山下医院 (三股町)</li> <li>【内・循・消】 ひかりクリニック都城(上長飯町)</li> <li>【外・整】 吉松病院 (蔵原町)</li> <li>【形・皮】 いき形成外科ひふ科クリニック (年見町)</li> <li>【眼】 永吉眼科医院 (姫城町)</li> </ul>	46-5001 52-1348 26-1820 25-1500 45-0020 22-1530
10 / 9 (日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>大 【内】 加藤内科クリニック</li> <li>財 【内】 財部中央病院</li> <li>財 財部調剤薬局</li> </ul>	482-0162 72-1234 72-1110	<ul style="list-style-type: none"> <li>【小・内】 政所医院 (高城町)</li> <li>【内・胃・外】 宮永病院 (松元町)</li> <li>【内】 佐々木医院 (高崎町)</li> <li>【外・整】 メディカルシティ東部病院 (立野町)</li> <li>【整】 ながはま整形外科 (都北町)</li> <li>【産・婦】 野田医院 (蔵原町)</li> </ul>	58-2171 22-2015 62-1103 22-2240 46-7188 24-8553
10 / 10 (月・祝)	<ul style="list-style-type: none"> <li>未 【小】 かこいクリニック</li> <li>未 あおい薬局</li> <li>未 末吉薬局</li> </ul>	76-6816 76-1035 76-0149	<ul style="list-style-type: none"> <li>【内・小・外・消・ア】 早水公園クリニック (早水町)</li> <li>【内・胃】 野辺医院 (上町)</li> <li>【内】 黒松病院 (金田町)</li> <li>【脳外科】 都城フォレスト・クリニック脳神経外科 (下川東)</li> <li>【泌】 花房泌尿器科医院 (北原町)</li> <li>【眼】 くぼた眼科 (南鷹尾町)</li> </ul>	36-6117 22-0153 38-1120 80-4313 25-1177 26-3100
10 / 16 (日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>大 【内】 昭南病院</li> <li>大 コトブキ薬局</li> <li>財 【内】 財部記念病院</li> <li>財 まごころ調剤薬局</li> </ul>	482-0622 471-2720 72-1000 72-0745	<ul style="list-style-type: none"> <li>【内・小】 仮屋医院 (上水流町)</li> <li>【内】 森山内科・脳神経外科 (南鷹尾町)</li> <li>【内】 ゆうクリニック (広原町)</li> <li>【外・内】 山路医院 (山田町)</li> <li>【皮・ア】 きたむら皮膚科クリニック (吉尾町)</li> <li>【耳鼻】 やの耳鼻咽喉科 (吉尾町)</li> </ul>	36-0521 21-5000 46-6100 64-3133 38-7300 27-5222
10 / 23 (日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>財 【外・内】 鮫島クリニック</li> <li>財 中央薬局</li> </ul>	72-0777 72-2121	<ul style="list-style-type: none"> <li>【小】 児玉小児科 (花繰町)</li> <li>【内・消】 瀬ノ口医院 (姫城町)</li> <li>【内・消・胃】 坂田医院 (三股町)</li> <li>【外】 宗正病院 (八幡町)</li> <li>【整】 寺本整形外科医院 (北原町)</li> <li>【産・婦】 すみ産婦人科医院 (東町)</li> </ul>	25-5570 25-5155 51-2003 22-4380 22-1171 23-1152
10 / 30 (日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>未 【内】 尾郷クリニック</li> <li>未 あおい薬局</li> <li>大 【内・整・外・肛】 津曲胃腸科整形外科</li> <li>大 豊栄調剤薬局</li> </ul>	76-1045 76-1035 482-0241 482-5775	<ul style="list-style-type: none"> <li>【内・小】 志々目医院 (山之口町)</li> <li>【内】 三嶋内科 (鷹尾)</li> <li>【内・胃】 隅病院 (高崎町)</li> <li>【内・外・胃】 とまり内科外科胃腸科医院 (三股町)</li> <li>【麻・整・内】 よしかわクリニック (前田町)</li> <li>【眼】 宮田眼科病院 (蔵原町)</li> </ul>	57-2004 24-7171 62-1100 52-1135 23-9384 22-1441

※日曜日・休日在宅・当番医・薬局欄には、予定を掲載しています。変更になる場合がありますのでご確認ください。  
 ※曾於市内の休日在宅医は曾於医師会のホームページでもご覧いただけます。  
 ※都城市・北諸県郡管内の次の休日の救急診療機関は、電話でのテーブ案内 (☎ 0986-23-5555) を行っていますので、ご活用ください。また、宮崎県福祉保健部医療薬務課の「みやざき医療ナビ」でもご覧いただけます。(http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp/qqport/)  
 ※曾於郡医師会夜間急病センター (午後7時～午前7時まで 365 日年中無休) ☎ 099-482-5899 へ。  
 紹介状は必要ありません。

**平成 28 年 4 月分医療費の状況**

		対前年平均比	対県平均比
医療費総額	364,710,210 円	- 7.38%	-
4 月末国保被保険者数	11,244 人	-6.35%	-
1 人当りの総医療費	32,436 円	- 1.11%	- 1.1%
医療費総額/国保被保険者			

上記の表は、曾於市国民健康保険に加入している被保険者の 1 カ月の医療費の状況です。  
 医療費総額のうち、市 (国保) は **87.77%** を負担しています。  
 ※対前年平均比は平成26年度曾於市国保の1カ月平均値と比較  
 ※対県平均比は平成26年度鹿児島県市町村速報医療費(1カ月平均値)と比較

**人の動き**

平成 28 年 9 月 1 日午前 0 時現在 (先月比)

総人口	37,636 人	(- 9 4)
男	17,624 人	(- 5 7)
女	20,012 人	(- 3 7)
世帯数	18,297 戸	(- 2 8)
出生	19 人	死亡 64 人
転入	59 人	転出 108 人

# 秋のイベントのお知らせ

平成28年度 曾於市自主文化事業

## 桂文珍 独演会

文句なしに面白い!!

JAPAN TOUR～一期一笑～



**日時** 平成28年10月23日(日)

**出演** 桂文珍

**開場** 12:30

**開演** 13:00

**場所** 財部きらめきセンター

**入場料** 全席指定  
前売券 S席-4,500円 A席-3,500円  
高校生以下-2,500円(A席のみ)  
※当日500円増し

**発売日** 発売中

**販売所** 市内プレイガイド 他

平成28年度 曾於市自主文化事業

わたしたちをつなぐ、おいしくてあったかい記憶

## 映画「はなちゃんのみそ汁」

**日時** 平成28年10月30日(日)  
(1回目)開場 9:30 上映10:00  
(2回目)開場13:00 上映14:00

**場所** 末吉総合センターホール

**入場料** 500円(高校生以下無料)

**発売日** 発売中

**販売所** 市内プレイガイド

**問合せ** 末吉総合センター ☎0986-76-7100

○プレイガイド  
【末吉】末吉総合センター、浜田書店、末吉中央公民館  
【大隅】大隅文化会館、浜田文宝堂、光美堂  
【財部】財部中央公民館、南日本新聞販売所(市内)  
【都城】西村楽器都城店(10:30開店)



平成28年度 曾於市自主文化事業

すてきなことを思っごらん…。

## ピーターパン wonderful Neverland

**日時** 平成28年11月10日(休)

**開場** 9:30 **開演** 10:00

**場所** 末吉総合センターホール

**入場料** 1,500円【3歳未満無料(保護者同伴)】

**発売日** 発売中

**販売所** 末吉総合センター

**問合せ** 末吉総合センター ☎0986-76-7100

**50周年記念公演**



## 第12回 思いやり そお市民祭

**期日** 平成28年11月12日(土)～13日(日) **場所** 末吉栄楽公園グラウンド

**【プログラム】**

<b>11/12(土)</b>	10:30～ オープニング	<b>11/13(日)</b>	10:00～ オープニング
11:00～ 園児によるお遊戯	11:30～ 芸能発表・フラダンス	10:30～ 芸能発表・フラダンス	11:45～ 活躍者紹介
11:50～ 風船のジローちゃん 1部	12:00～ 柏原芳恵・岩崎良美 歌のステージ1部	11:45～ 活躍者紹介	12:00～ 柏原芳恵・岩崎良美 歌のステージ1部
12:40～ 芸能発表	13:20～ 弥五郎太鼓	12:00～ 柏原芳恵・岩崎良美 歌のステージ1部	13:20～ 弥五郎太鼓
13:35～ そお星人ダンス	13:50～ そお星人ダンス	13:20～ 弥五郎太鼓	13:50～ そお星人ダンス
13:55～ なわとびチャンピオン大会	14:35～ 柏原芳恵・岩崎良美 歌のステージ2部	13:50～ そお星人ダンス	14:35～ 柏原芳恵・岩崎良美 歌のステージ2部
14:25～ 風船のジローちゃん 2部	15:25～ 抽選会	14:35～ 柏原芳恵・岩崎良美 歌のステージ2部	15:25～ 抽選会
15:15～ 抽選会		15:25～ 抽選会	



ジローちゃん



柏原芳恵



岩崎良美

## 第26回 曾於市悠久の森ウォーキング大会

**期日** 平成28年11月20日(日)

**時間** 受付9:00～ スタート10:00～

**場所** 悠久の森

**参加料** 小学生以上500円  
※先着1500名(事前予約)

**受付開始** 10月1日(土)～  
※定員になり次第、締め切ります。

**お問い合わせ**  
商工観光課 Tel: 0986-76-8282



QRコードからもお申込みできます。


