



なくて七癖有って四十八癖…人には多少の癖はあるものですが、歯並びやかみあわせに影響してしまう癖もいろいろあります。こどもの代表的な癖が指しゃぶりでしよう。乳児期の指しゃぶりは、指をなめたり、しゃぶったり、吸ったりしながら成長していくものなので、あまり神経質になる必要はありません。しかし、哺乳時のように指を深くくわえて強く吸う場合、あかちゃんのリズムと授乳時間が一致していない、授乳時間と哺乳量の不足などに原因があるかもしれないのであかちゃんの様子をみながら工夫しましょう。

また、眠い時や空腹時に指しゃぶりをする場合があります。まだ言葉で気持ちを表現できないので「眠いね」「お腹空いたね」など気持ちを代弁してあげましょう。

成長するにつれ、気持ちを表現できたり、活動が増えたと指しゃぶりは少なくなります。2〜3歳頃昼間や遊びの最中頻繁にみられる指しゃぶりは、大人は止めるよう注意したくなりますが、むやみに叱るのは逆効果です。指しゃぶりに理由があるので、どんな時に指しゃぶりにしているかを観察しましょう。そして、おしゃべりや外遊びなどこちらから働きかけてみましょう。叱られるより満足感を得ることで卒業できるかもしれません。



地域おこし協力隊
三浦 恭子

前回のスゴイ人

「地域の子どもの未来を考える」
持田 初穂さん

の思うスゴイ人は…



「シバ巧芸」という看板は、どこにもない事務所。「ボランティアすることが看板代わり」だそう。



シバ巧芸のマスコット、ヤギのユキちゃん。夕方は交通整理するかのようには上へ上ります。

シバ巧芸
柴 勝昭さん



連載
vol.17

地域おこし協力隊が行く！

実は隣のスゴイ人

どんなスゴイ人にもきつと「この人には敵わない」って人がいるはず。そんな「曾於市のスゴイ人が思うスゴイ人」に協力隊が会ってゆく、リレー型連載です！

大隅町で交通安全とか地域活性とか様々なシーンで動いている人がいてね。すごく素敵の人だよ。

今回、お伺いしたのは大隅町月野にあるシバ巧芸さん。こちらの代表を務める柴さんは生まれも育ちもここ月野。昭和の終わりに地元に戻り、看板屋を始めました。「それまでは運送屋で働いてたんだけど、看板が好きでね（笑）。まったくの独学で始めたんだ」と笑顔で話します。

昨年、大隅良典さんがノーベル賞を受賞したときには、「おおすみ」繋がりでからお祝いの看板をたてたり、その星人と弥五郎さんの交通安全看板などユーモアあふれる看板を手掛けられていて、なんとそれらは、ボランティアでしていただくこと。看板で地域を明るくしたい、という思いが込められています。

「恩返しの意味も込めてやってるんだよ。素人とかわりながら、仕事を発注してくれて、今も看板屋ができてるのは、地域の人たちのおかげだから。」

看板づくりも、ただ板に文字や絵を書き込むだけでなく、立体感を出すなど一つ一つアイデアをもち、心を込めて作っている柴さん。過去に作って使わなくなった看板は引き取り、ボランティアの時に使えるようにしているそう。すでにあるものを繰り返し使うことで、自身の負担にならず、地域のためにもなる、理想の関係が作られていました。

地域の人へ、家族へ、常に感謝を話す柴さんの素晴らしい人柄を感じた取材でした。

健診カレンダー

9月

お問い合わせ先

保健課 健康推進係
☎ 0986-76-8806

日	月	火	水	木	金	土
					1 個別検診・ミニドック 6か月児相談	2 →
3	4 個別検診・ミニドック	5 母子手帳交付	6 1歳6か月児健診	7	8 1歳児相談	9
10	11 個別検診・ミニドック 子宮・乳・骨検診(財部)	12 母子手帳交付	13	14 子宮・乳・骨検診(大隅)	15	16 →
17	18	19 個別検診・ミニドック 結核検診(大隅) 母子手帳交付	20 2歳児健診	21 離乳食教室	22	23
24	25 個別検診・ミニドック 結核検診(末吉)	26 母子手帳交付	27 3歳児健診	28 4歳児歯科健診	29 子宮・乳・骨検診(末吉)	30 →

★個別健診・ミニドック

指定された医療機関にて個別に受ける健診です。

【個別健診の種類】

- ・特定健診
- ・子宮がん検診
- ・胃がん検診
- ・乳がん検診
- ・大腸がん検診

【ミニドック】

- ・特定健診、肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、腹部超音波検診(エコー)、前立腺がん検診(男性のみ)のセット検診です。

※受診票がない方は保健課までご連絡ください。

※12月28日まで受診できます。

結核健診(65歳以上)

各地域を結核健診バスが回って肺のレントゲンをとります。

※各地域の健診時間が決まっております。お問い合わせは保健課まで。

『心が元気になる相談室』のご案内

◎健康のこと、ご家族のことなど・・・お気軽にご相談ください！

開催日：9月25日(月) 午後1時30分～ 場所：末吉中央公民館

カウンセラー：勝吉恵美子先生(臨床心理士)

連絡先 (予約窓口)	担当課・係	電話番号
	本庁・介護福祉課 福祉係	0986-76-8807
	大隅支所・保健福祉課	099-482-5925
	財部支所・福祉課(福祉事務所)	0986-72-0936

7月の子牛せり市結果

曾於中央家畜市場(7/24～7/26)

※価格は税込です。

地区名	性別	頭数(頭)	最高額(円)	kg単価(円)	平均価格(円)
曾於市	メス	254	1,464,480	2,667	748,091
	去勢	345	1,273,320	2,714	847,737
	計	599	1,464,480	2,695	805,484
曾於地区	メス	545	1,735,560	2,681	753,472
	去勢	721	1,409,400	2,679	841,085
	計	1,266	1,735,560	2,678	803,368

9月の子牛せり市は 9/26～9/28 の予定です。