

地元スーパーのススメ…P4～

目 次

実は隣のスゴイ人（振り返り）…	10
魅力アップセミナー……………	11
和牛モニュメント名称募集……………	12
まちのわだい……………	14
図書館だより……………	18
教育委員会から……………	19
年金・税金 etc.……………	20
生活について……………	24
健康について……………	26
子育てについて……………	27
情報掲示板……………	30
市民の広場・今月のプレゼント…	33
戸籍の窓……………	34
くらしの情報……………	35



今月の表紙

今月の表紙は民俗芸能祭りに出演した郷土民踊研究会さわやか会的一幕。他にも中谷奴踊りや中園べぶ踊りでは子どもたちが伝統を引き継ごうと頑張る姿もありました。来年も開催予定ですのでぜひご覧いただければと思います。

【関連記事】16 ページ

たか森
カフェより
お届け!!

曾於市の 旬を食べる。

第20食目 チーズinじゃがいもボール

材料（12 個分）

じゃがいも		
（マッシュポテトにして）…	300g	ベビーチーズ…………… 2 個
パセリ……………	適量	片栗粉…………… 適量
塩胡椒……………	適量	揚げ油…………… 適量

つくり方

- ① じゃがいもをゆでる（レンジ加熱でも OK！）つぶしてマッシュポテトを作る。
- ② マッシュポテトに軽く塩胡椒ふりパセリを混ぜ合わせる。
- ③ ベビーチーズを 6 等分にして 12 個にする。
- ④ ②も 12 等分にしたら、中にチーズを入れて丸める。
- ⑤ 片栗粉をまぶし 170 度で 1 ～ 2 分コロコロ転がしながら揚げて完成。



学校の雰囲気を残した店内にテラス席、個室、キッズルームを用意。月・木は 4 種類のカレー専門店として、金、土、日、祝日は野菜を中心とした月替わりランチメニューやお野菜ケーキ、月替りスイーツ&冬限定チョコフォンデュなどを提供しています。詳しくはホームページをご覧ください。

たか森カフェ 11 時～16 時営業

定休日：火曜・水曜 ※ 12 月 25 日～1 月 10 日はお休みです。

財部町北俣 5410-1 ☎ 0986-28-6120