

市報

と お



特集

みんなのプール

4

vol.154

みんなのプール…P4

目 次

まちの話題……………	8
第 35 回吉井淳二記念展 ……	10
図書館だより……………	12
教育委員会から……………	13
健康について……………	16
補助金・年金 etc. ……	20
生活について……………	22
子育てについて……………	25
情報掲示板……………	26
市民の広場・今月のプレゼント…	29
戸籍の窓……………	30
くらしの情報……………	31



今月の表紙

今月の特集は市民プール。取材日には、多くの子どもたちがレッスンを受けていました。毎週土曜日午前中にはお子さん向けにプールを無料で開放しています。この機会に曾於市民プールを利用してみてはいかがでしょうか。詳しくは特集記事 4～7 ページをご覧ください。

たか森カフェよりお届け!

曾於市の旬を食べる。

第 11 食目 タコ焼き器で 桜えび入り大根餅

材料（小 20 個分）

大根…………… 1/3 本
（皮を剥いて 200g）
◎小麦粉…………… 大さじ 2
◎米粉…………… 大さじ 3
◎桜海老…………… 大さじ 1 強
◎塩…………… ひとつまみ
ごま油…………… 適量
（サラダ油でも OK）

【タレ】

砂糖・酒・醤油
…………… 各大さじ 1
みりん…………… 小さじ 1

作り方

- ① 大根はすり下ろして軽く水気を絞る。
- ② ボウルに①と◎を入れてよく混ぜ合わせる。
- ③ タコ焼き器で油を熱したら②を入れ焼く。焼き色がついたら裏返し、全体を焼く。
- ④ 焼けたら混ぜあわせておいたタレを回し入れる。両面にタレを絡め照りがでたらお皿に移す。

※ タコ焼き器がない時は、フライパンで焼いても OK です



たか森カフェでは旬の食材を豊富に取り入れた野菜ランチ、ピザ、カレー、生パスタなど月替わりでお楽しみ頂けます。他、カフェタイムには、デザートやドリンクメニューも充実!! 季節を感じるメニューをお楽しみください。詳しくはホームページをご覧ください。なお、ご予約のお客様が優先となります。

たか森カフェ

毎週金・土曜日 11 時～ 16 時営業
財部町北俣 5410-1 ☎ 0986-28-6120