

市報

と お



特集

みんなのプール

4

vol.154

みんなのプール…P4

目 次

まちの話題	8
第 35 回吉井淳二記念展	10
図書館だより	12
教育委員会から	13
健康について	16
補助金・年金 etc.	20
生活について	22
子育てについて	25
情報掲示板	26
市民の広場・今月のプレゼント	29
戸籍の窓	30
くらしの情報	31



今月の表紙

今月の特集は市民プール。取材日には、多くの子どもたちがレッスンを受けていました。毎週土曜日午前中にはお子さん向けにプールを無料で開放しています。この機会に曾於市民プールを利用してみてはいかがでしょうか。詳しくは特集記事4～7ページをご覧ください。

たか森カフェよりお届け!

曾於市の旬を食べる。

第 11 食目 タコ焼き器で 桜えび入り大根餅

材料（小 20 個分）

大根 …………… 1/3 本
 （皮を剥いて 200g）
 ◎小麦粉 …… 大さじ 2
 ◎米粉 …… 大さじ 3
 ◎桜海老 …… 大さじ 1 強
 ◎塩 …… ひとつまみ
 ごま油 …… 適量
 （サラダ油でも OK）

【タレ】

砂糖・酒・醤油
 …… 各大さじ 1
 みりん …… 小さじ 1

作り方

- ① 大根はすり下ろして軽く水気を絞る。
- ② ボウルに①と◎を入れてよく混ぜ合わせる。
- ③ タコ焼き器で油を熱したら②を入れ焼く。焼き色がついたら裏返し、全体を焼く。
- ④ 焼いたら混ぜあわせておいたタレを回し入れる。両面にタレを絡め照りがでたらお皿に移す。

※ タコ焼き器がない時は、フライパンで焼いても OK です



たか森カフェでは旬の食材を豊富に取り入れた野菜ランチ、ピザ、カレー、生パスタなど月替わりでお楽しみ頂けます。他、カフェタイムには、デザートやドリンクメニューも充実!! 季節を感じるメニューをお楽しみください。詳しくはホームページをご覧ください。なお、ご予約のお客様が優先となります。

たか森カフェ

毎週金・土曜日 11 時～ 16 時営業
 財部町北俣 5410-1 ☎ 0986-28-6120



第22回

地域おこし協力隊が行く！

実は隣のスゴイ人

曾於市内のスゴイ人にスゴイ人を紹介してもらうこのコーナー。

前回のスゴイ人、奥野さんにご紹介いただいたこの方は、「月野地区の地域おこしをしていて、ご夫婦一緒に頑張っているスゴイ人」とのこと。インタビュアーは、平澤津あやでお届けします。

【今回のスゴイ人】

福岡機工
福岡 等志 さん



今回は、大隅町月野で農機具の販売・修理などを行う福岡等志さんにお話を伺いました。

福岡さんは、スポーツ推進委員として20年以上、市や校区内のスポーツ行事に携わっています。現在は「月野地域おこし会」を発足し、イルミネーションや鬼火焚きなどの地域イベント、通学路や文化財の草払いなど行っています。「地域おこしというのは、人を動かすこと」と話す福岡さん。鬼火焚きには地域の小学生など200人も人が集まるそう。

また、太田神社前にある水車や東屋をつくったのもこの会で、設計から木材加工まですべて手作り、費用も会員からの寄付で行ったとのこと。

「月野中が閉校して、支所も駐在所もなくなって。地域が寂しくなってきたので、何かしなければと仲間と始めました。メンバーには大工もいれば建設会社もいるので、やろう！と言ったら早いです」

その活動を陰で支えているのが、奥様方の存在。奥様達が集まると「男のロマンに付き合おう」と話しているそう。「実行するのは旦那さんたちで、私達はあくまで《お手伝い》。時間とお金を使って地域を元気にしたいと奮闘する旦那さんを尊敬しているの」と奥さんである文子さんも自慢げに語ってくれました。

福岡さん自身が本当に楽しんで地域おこしをしているからこそ『人を動かす』ことが出来るのだと思います。自分はそれが出来ているのだからかと考えるキツカケにもなり、先輩方の知恵をお借りしこれからも頑張ろうと思えました！



協力隊の活動報告

吉井淳二記念展、YOSHII ART MARCHE、そお市民決起会、サンドアートパフォーマンス、SAND ART MARCHE… 怒涛の日々が過ぎていきました。「いつもありがとう！一緒に地域を盛り上げよう！」と採算を度外視して協力してくださる方々に本当に助けられています。決起会では各地域で活動されている方が一同に介し、とても前向きな会となりました。詳細は8ページに♪

企画から実行まで関わらせていただいた事業も3月で一区切り。今までしていたことを変えたり、新しいことをするのは大変なことです。平成30年度はより楽しめるイベントをできたらと日々構想を練っています！あと1年半走り続けますので、これからも見守って、いやいや一緒に頑張っていきましょう!!!



2018年2月28日

平澤津あや

特集

みんなの

プール

曾於市に 市民プールがある

るのをご存じだろうか。4月に入り『何か始めよう』と思っている人は、曾於市民プールに行くのもおすすめです。

曾於市民プールを管理しているメルヘンスポーツの多宝誠一さんに話を聞くと「水泳は、常に全身に水圧を受ける中での運動なので、少しの動きでも高い効果を得ることができます。また、水温は体温より低いので身体を温めようと働き、入っているだけでもエネルギーを消化していくんです」と教えてくれた。

市民プールをのぞいてみると、メインプールのコースは、「歩行コース」、途中で止まってもいい「泳ぎの練習コース」、「25メートル以上泳ぐコース」、「50メートル以上泳ぐコース」と分かれており、初心者も上級者もお互いにストレスなく泳げるようになっている。場内には、歩行専用のプールやジャグジー、児童・幼児プールもあって、目的に合わ

せて利用できる。

「うちは、利用者の方とスタッフのコミュニケーションも多いですね。常連さんで来ない人がいたら『どうしたんだらう』って心配になるくらい（笑）。利用者の方同士も皆さん、おしゃべりしながら水中歩行をして、楽しそうですよ」と多宝さん。実際にコミュニケーションの中で「水が冷たい」という意見もあり、改善した。そういったヒアリングも欠かさない。

「夏になれば、野外プールも開きます。ここは、50メートルで、公式大会もできる県内でも珍しいプールなんです。泳ぎにくるのはもちろん、歩ぎに、遊びに、気軽に来ていただけたら嬉しいですね」
夏に向けて、「水泳を始める」という一歩を踏み出し、運動の習慣をつけるのもいいかもしれない。



「曾於市民プール」で始めよう！

Q. 子どもだけでも泳げますか？

小学3年生以下は保護者の監視がないと利用できません。保護者の方は水着にならなくても、プールサイドで見ただくこともできます。また、4年生以上でも付き添いが無い小・中学生の利用は18時までとなっています。

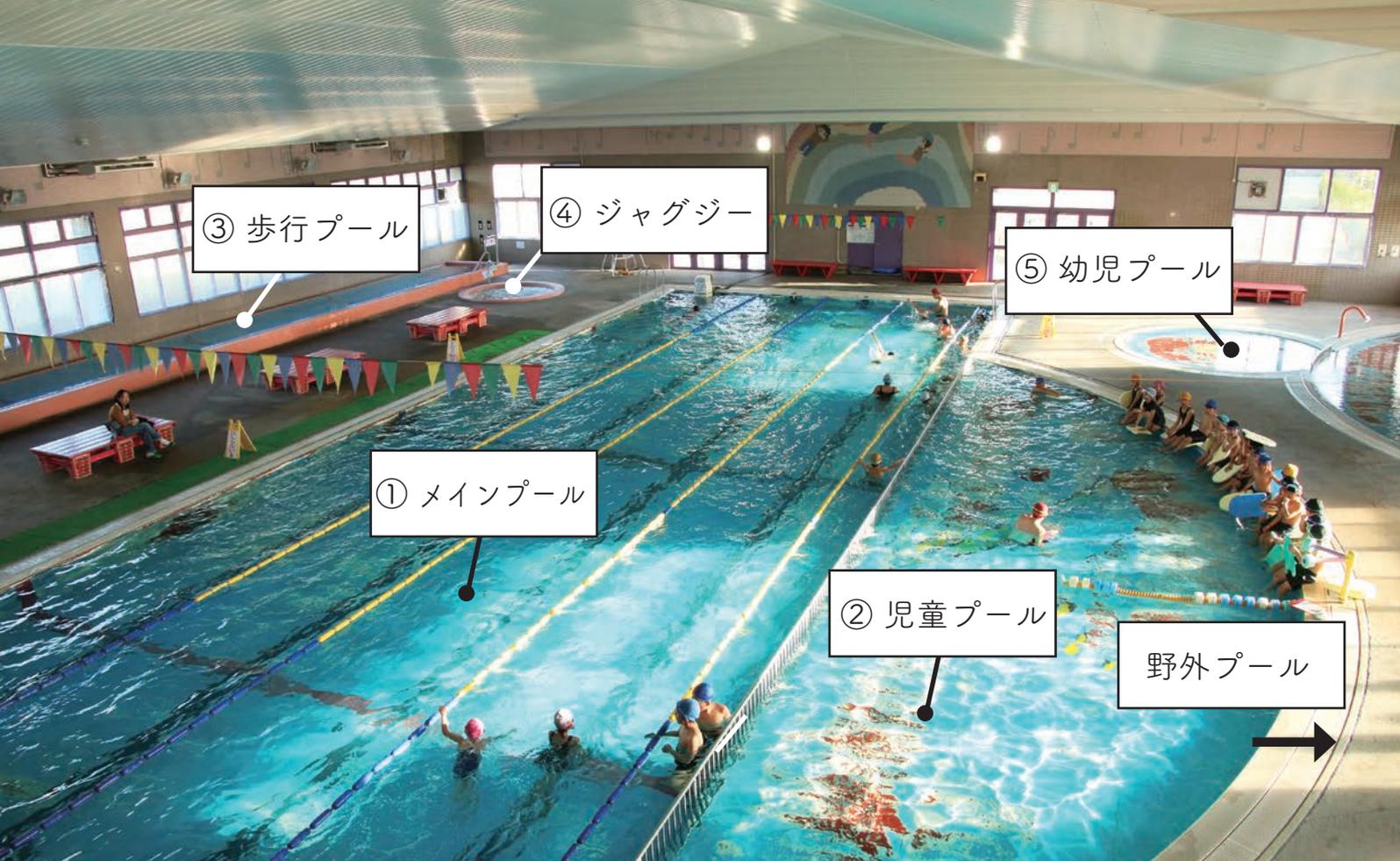
Q. 泳ぐのが苦手なのですが…

曾於市民プールには「歩行プール」という水中歩行専用のプールがあって、そちらだけを利用される方もたくさんいらっしゃいます。水中歩行は、浮力によって下半身への負担が軽くなるので膝や腰が痛い方にもおすすめです。

Q. 誰でも利用できるのでしょうか？

曾於市民の方はもちろん、都城市からの方もいらっしゃいます。上は80歳代から3歳のお子さんまで。児童・幼児プールもあるので、親子で利用される方も多いです。

メルヘンスポーツ
多宝誠一さん



市民プールってどんなところ？



- ① 長さ 25m で 4 コース あり。時間によっては、1 コースは教室専用。流れをつくる装置も設置しており、各曜日によって時間は違うものの、1 時間ほど流水浴も楽しめる。
- ② 深さが 100cm ～ 110cm とメインプールより浅いので、子どもでも安心して利用できる。
- ③ 水中歩行専用のプール。会話を楽しみながら、自分のペースで水中歩行ができる。
- ④ 側面や底から気泡が吹き出ており、座って疲れた身体を休めることができる。
- ⑤ 未就学児が座っても腰から上が出るくらい浅いため、水慣れのため親子で利用することも多い。

習ってみる！

水泳教室で基礎から学べば
楽しさも倍増！

メルヘン水泳教室

5つのクラスがあり、レベルに合わせて受けることができる。未就学児を対象としたものから、大人向けまで。時間や料金など、詳細は曾於市民プールまで。



参加して
みる！

キッカケはイベントから！
無料で参加できるものも。

アクアビクス無料体験

アクアビクスとは、水の中で音楽に合わせて身体を動かす運動のこと。消化カロリーも多く、ダイエットにもおすすめ。参加費・入場料無料。定員 20 名。

日時：4月14日(土) 午後3時30分～
4月24日(火) 午後2時30分～
(各30分)

プール無料開放

対象：3歳～中学生までのお子様

日時：毎週土曜日 午前10時～12時

※5月5日(土・祝)は子どもの日のため、
終日(午前10時～午後9時まで)開放！

みんなの
プール

市民プールに行ってみよう！

ひとまず
行ってみる！

曾於市民プール基本情報

《開場時間》

平日 午後1時～午後9時
土・日・祝日 午前10時～午後9時
※夏営業期間(6月15日～9月15日)は
10時から21時まで開場

《休館日》

水曜日(祝日および祝日代休に当たるときは、その翌日)・年末年始(12月28日から翌年1月4日まで)

《お問い合わせ》

曾於市民プール ☎ 0986-76-4340

《所在地》

曾於市末吉町二之方 2340 番地
(そお生きいき健康センター前)

利用料金

一般 (高校生以上)	330円	(回数券) 12枚綴 一般 3,300円
中学生以下	120円	中学生以下 1,200円
未就学児	50円	未就学児 500円

《利用上の注意》

- ・水着以外でのご利用は、水質管理上お断りをしております。(Tシャツ、短パンなど)
- ・水泳キャップの着用が必要です。
- ・3歳未満のお子様はご利用できません。
- ・小学3年生以下は保護者の監視がないと利用できません。
- ・入れ墨・タトゥーを入れている方、ビキニタイプの水着でのご利用はご遠慮頂いております。
- ・大人の付き添いがない小・中学生の利用は18時までとなります。

曾於市の出来事
お届けします！



まちの話題

SOO City's TOPICS

SOO City
NEWS

曾於市をひとつに！ そお市民決起会が開催



2月28日、末吉総合センターで地域おこし協力隊主催の「そお市民決起会」が行われました。協力隊からの声掛けやSNSでの告知を見たという人が約60名集まり、3時間以上にわたり、各々の情報や想いを共有しました。

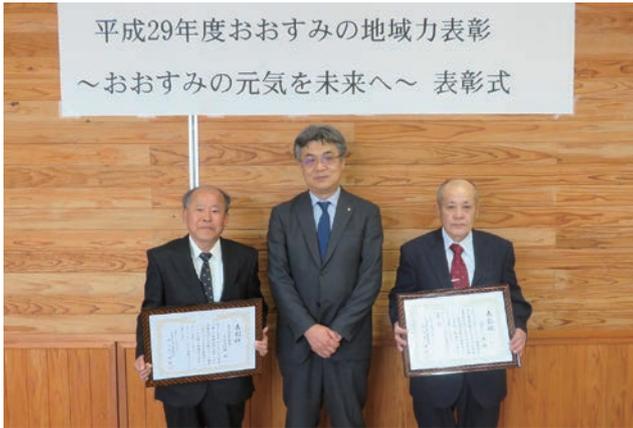
今回のイベントは、市報そおで連載している「実は隣のスゴイ人」を通して、協力隊の2人が「曾於市内にいるたくさん人のスゴイ人を集めて話をしたら色々なことができるのでは」と考えたことが始まり。課題に対して解決をする「会議」ではなく、その前の段階である、お互いを知り、想いをかためる「決起会」として開催しました。

当日は、財部町にある橋口製茶の橋口まゆさんが進行を担当。『最近の楽しみは？』『曾於市の良いところ（自分の居住地以外）』『曾於市をひとつにするならどんなイベントをする？』という3つのテーマについて、9グループにわかれ、話し合いました。

『曾於市の良いところ』は、「財部の人だったら大隅と末吉の良いところを褒める」というもので、「財部の山は整備されていてきれい」「大隅は美味しいお店が多い」など、地元の人ではなかなか気づけない話も出ていました。

『曾於市をひとつにするイベント』では、巨大なファーマーズマーケットや庭巡りクイズラリー、Soobar（そばイベント）や川でビーチバレー大会などユニークな案が出そろいました。

協力隊の2人は「高校生からご年配の人たちまで、世代を超えて曾於市のことを考えている人がたくさんいて本当にうれしい。今回で終わりにせず回数を重ねて、今度は夢を実現する会議をしたいと思います」と話しました。



3月6日、大隅地域振興局で「おおすみの地域力表彰」の表彰式が行われ、NPO法人そお文化村（理事長 児玉勝雄さん・写真左）と竹下一成さん（写真右）が受賞されました。

この表彰は、大隅地域において地域力の向上に貢献された方に贈られるものです。NPO法人そお文化村は、コンサートなどの文化イベント等を通じて、地域の活性化に尽力。竹下さんは、就農希望者の農家体験実習の受け入れや、新規就農者の育成に力を注ぎ、地域の農業振興に貢献されています。



2月17日から21日にかけて、第65回鹿児島県下一周市郡対抗駅伝競走大会が開催されました。

4日目の郷土入りで日間優勝を目指す曾於チームは、1区で出遅れたものの徐々に順位を上げ、6区の増田悠大選手が区間賞を取る活躍で一時は3位に浮上。その後一つ順位を下げ、日間4位でゴールしました。大隅中継所では、旗を持った子どもたちが、力走する選手へ声を枯らしながら声援を贈っていました。

5日間を終え、総合順位は昨年と同じく8位でした。



2月24日、山中貞則顕彰館にて「山んなかマーケット」が行われました。このイベントは、「地元を知る。地元を食べる。地元を好きになる。」をテーマに、地域おこし協力隊が主催したものです。地元野菜のつかみ取りや100円茶屋、あくまきドラ焼きの販売などのほか、豚汁のふるまいなども行われました。ボランティアアスタップとして、曾於高校から有志が10名ほど参加。野菜の販売に立ち、地域の人たちとの交流を楽しんでいる様子でした。

この日は、吉井淳二記念展の開始日でもあり、体育館前で行われていた「ヨシイアートマルシェ」と合わせてくる人もみられ、200人以上が来場しました。

今回のイベントで初めて顕彰館に来たという人も多く、来場者の半数が顕彰館を見学していき、来場した親子は「知ることになって良かった」と話しました。



SOO City NEWS | 第35回 吉井淳二記念展

吉井淳二賞 招待作家部門



「DRIFTERS18~stand-by~」
中野 誠 (南さつま市)

吉井淳二賞 一般部門



「大楠 I」
牧田 かおり (末吉町)

2月24日から3月11日にかけて、末吉総合体育館で「第35回吉井淳二記念展」が開催され、今回から曾於市の風景や祭りを題材にしたテーマ部門が新設されました。
応募点数はジュニア部門2346点、高校生部門188点、一般部門132点、招待作家部門23点、テーマ部門61点の合計2750点。西健マ先生(二科会理事)と赤塚祐二先

吉井淳二賞 テーマ部門



「想ひ 溝ノ口洞穴 II」
鵜木 ひろ子 (霧島市)

吉井淳二賞 高校生部門



「愁思」
金子 綾 (松陽高校)

生(武蔵野美術大学教授)を中心に審査が行われ、1168点の作品が選ばれました。(入賞者については11ページ参照)
一般部門で吉井淳二賞を受賞した牧田かおりさんは「この作品を描き始めたころに大病を患ったが、大楠からパワーをもらい励まされた。指導者、仲間、家族に感謝しています」と話しました。

第35回吉井淳二記念展 入賞者一覧

応募総数2750点

■ジュニア部門（幼児の部）

賞名	氏名	学校名
市長賞	小瀨 野空	大隅北保育園
議長賞	黒鳥 葉那	岩川保育園
教育長賞	萩原 心絆	きらり園
優秀賞	とみた しづき	深川幼児学園
優秀賞	鋳田 凜花	樹心保育園
優秀賞	中竹 大晟	樹心保育園
優秀賞	角地 孝紀	覚照こども園
優秀賞	八木 憂馬	覚照こども園
優秀賞	大村 心花	太陽の子保育園
優秀賞	森山 颯太	太陽の子保育園
優秀賞	田口 煌仁	大隅北保育園
優秀賞	田井村 夏寧	大隅中央幼稚園
優秀賞	瀨田 宙唯貴	しゃらこども園

■ジュニア部門（中学生の部）

賞名	氏名	学校名
市長賞	橋野 鈴奈	末吉中学校
議長賞	谷口 文音	大隅中学校
教育長賞	持田 新之助	大隅中学校
優秀賞	増森 はるか	末吉中学校
優秀賞	永窪 瑠々茜	末吉中学校
優秀賞	上野 綾奈	大隅中学校
優秀賞	中迫 優香	大隅中学校
優秀賞	中村 竜之介	大隅中学校
優秀賞	小白木 萌花	大隅中学校

■一般部門

賞名	氏名	市町村
吉井淳二賞	牧田 かおり	曾於市末吉町
市長賞	片下 由紀子	鹿児島市
議長賞	吐師 良子	霧島市
教育長賞	土寄 圭子	霧島市
35回記念賞	原 美恵子	熊本県
35回記念賞	春口 直彦	鹿屋市
35回記念賞	宝田 耕二	曾於市末吉町
ナンチク賞	二宮 祥代	鹿児島市
メセナ末吉賞	平嶋 みゆき	宮崎市
J Aそお鹿児島賞	鶴木 ひろ子	霧島市
南日本新聞社賞	黒崎 順子	鹿屋市
M B C 南日本放送賞	諸木 春子	大崎町
N H K 鹿児島放送局賞	坂井 裕子	鹿児島市
K T S 鹿児島テレビ賞	大村 イヨ子	曾於市財部町
K Y T 鹿児島読売テレビ賞	小瀨 勝久	鹿屋市
K K B 鹿児島放送賞	石原 琢二郎	日置市
宮崎日日新聞社賞	今村 峰子	三股町
都城市長賞	前原 涉	鹿屋市
鹿児島県美術協会賞 ※招待作家推挙	牧 和夫	熊本県
大隅美術協会賞	鶴ヶ野 玲子	霧島市
絵のまち賞	西留 利義	曾於市末吉町
優秀賞	中間 まつえ	薩摩川内市
優秀賞	久保 千枝子	鹿屋市
優秀賞	間世田 文子	鹿屋市

■招待作家部門

賞名	氏名	市町村
吉井淳二賞	中野 誠	南さつま市

■ジュニア部門（小学生の部）

賞名	氏名	学校名
市長賞	山下 嘉月	月野小学校
議長賞	柞木 愛琉	光神小学校
教育長賞	福留 希天	末吉小学校
優秀賞	大保 まい	末吉小学校
優秀賞	花岡 さくら	末吉小学校
優秀賞	本山 美空	末吉小学校
優秀賞	徳永 健伸	深川小学校
優秀賞	牛原 晴	柳迫小学校
優秀賞	瀬戸口 絢音	岩川小学校
優秀賞	原口 滉埜	笠木小学校
優秀賞	吉田 愛莉	笠木小学校
優秀賞	榎並 龍甫	大隅北小学校
優秀賞	中島 翔太	大隅南小学校
優秀賞	天辰 輝音	月野小学校
優秀賞	久保 智暉	財部小学校

■高校生部門

賞名	氏名	学校名
吉井淳二賞	金子 綾	松陽高校
市長賞	川俣 明日香	国分高校
議長賞	久永 伶央	松陽高校
教育長賞	秋葉 啓菜	松陽高校
35回記念賞	野田 郁華	鹿児島南高校
35回記念賞	平野 元	松陽高校
ナンチク賞	玉利 知依花	曾於高校
メセナ末吉賞	永谷 梨花	霧島高校
J Aそお鹿児島賞	渡邊 木乃美	曾於高校
南日本新聞社賞	福永 美羽	鹿児島女子高校
M B C 南日本放送賞	東 晴菜	曾於高校
N H K 鹿児島放送局賞	若松 琉夏	松陽高校
K T S 鹿児島テレビ賞	松下 葵	明桜館高校
K Y T 鹿児島読売テレビ賞	瀬ノ口 紗恵	松陽高校
K K B 鹿児島放送賞	眞島 萌絵	鹿児島女子高校
都城市長賞	久米 美咲	松陽高校
鹿児島県美術協会賞	福田 晏那	宮崎日大高校
大隅美術協会賞	徳森 愛実	鹿児島女子高校
優秀賞	木原 緋里	鹿児島女子高校
優秀賞	梅本 匡志	松陽高校
優秀賞	酒匂 李桃	松陽高校
優秀賞	田島 南月	川内高校
優秀賞	辻村 茜音	鹿児島南高校

■テーマ部門

賞名	氏名	市町村名
吉井淳二賞	鶴木 ひろ子	霧島市
市長賞	牧田 かおり	曾於市末吉町
議長賞	中山 セツ子	曾於市末吉町
教育長賞	谷口 隆	霧島市
優秀賞	中野 途秋	都城市
優秀賞	土寄 圭子	霧島市
優秀賞	須下 広光	霧島市
優秀賞	高橋 紀美子	霧島市
優秀賞	本田 廣子	霧島市
優秀賞	鶴ヶ野 玲子	霧島市



新着本のお知らせ

本館（末吉）

【一般書】
 『定年オヤジ改造計画』垣谷 美雨
 『謎々将棋・囲碁』新井 素子 他

【児童書】
 『花見べんとう』 二宮 由紀子
 『夢見る横顔』 嘉成 晴香

【絵本】
 『はるのワンピースをつくり』
 石井 睦美
 『ばすくんのともだち』
 みゆき りか

大 隅

【一般書】
 『雪子さんの足音』 木村 紅美
 『路上のX』 桐野 夏生

【児童書】
 『チョコレート物語』佐和 みずえ
 『幽霊屋敷貸します』富安 陽子

【絵本】
 『アナゴたいそう』
 うさやま みやこ
 『注文の多い料理店』 宮沢 賢治

財 部

【一般書】
 『モモコとうさぎ』 大島 真寿美
 『焰（ほのお）』 星野 智幸

【児童書】
 『わたしの空と五・七・五』森埜 こみち
 『なまむぎなまごめ早口ことば』
 ながた みかこ

【絵本】
 『くまがまく』 丸山 誠司
 『ローラとわたし』
 キアラ・ヴァレンティーナ・セグレ



4月のおはなし会 ご案内

本館（末吉）

「ちゃいはな」
 絵本の読み聞かせや手あそび歌
 毎週土曜日（7,14,21,28日）
 午後2時から

「おひぎでよんで」
 25日（水）午前11時から

「夢劇場」 工作とおはなし
 22日（日）午後2時から

大隅

「トトロ」 工作とおはなし
 8日（日）午後2時から

財部

「祝子（はふりこ）」
 昔話やわらべうたを楽しむ
 21日（土）午前11時から

休館日

毎週月曜日・第3水曜日
 4月24日～5月12日は
 10冊貸出できます。



私がおすすする本は、「確率捜査官御子柴岳人」シリーズ第一作、「密室のゲーム」です。

この話は、数々の殺人事件を数学の力で事件解決に導く話です。犯人の行動パターンを読んだり、現象の確率を出して不自然か自然かを調べたり、数学でここまでできるのかと思うような作品です。

数学者で頭の回転が速い御子柴ですが、国語に弱いという少し可愛い一面もあり、とても面白い推理小説です！ぜひ読んでみてください。



曾於高校3年生
 山田ちはやさん

とっておきの本、
 教えます。



学校関係。
出来事のご報告。

教育委員会から

Education

Notice
2018. 4

家庭教育だより

曾於(地域)ぐるみの家庭教育支援

by 教育委員会 社会教育課 ☎ 099-482-5958

家庭で子育て 地域で見守り

あなたの子育て(家庭教育)が、子どもの未来をつくります!

子育ての出発点は家庭教育です。親が、家庭生活を通して、子どもとの信頼関係を築き、各年齢にふさわしい発達を育むことで、子どもが一人前の社会人として育っていきます。「早寝早起き朝ごはん」をはじめとした規則正しい生活習慣、自尊心や自立心、社会性などを身につけさせていくことが大切です。

また、子どもは地域の宝であり、地域社会でも「深く豊かな人間性」を実現する見守り活動が実施されるよう、市民がお互いに協力し、努力していきましょう。

曾於市教育委員会では「地域ぐるみの家庭教育支援」を推進し、社会教育委員の会議でも協議を重ね、子どもの心身の発達や家庭教育に関する学習機会を提供しています。(家庭教育学級、講演会等)

家庭教育学級とは…市内小・中学校、全ての学校と保育園・幼稚園・子ども園・幼児学園の5園(平成29年度)で、家庭教育の意義や発達段階に応じた適切な躾や教育についての学習、保護者同士の交流を目的に活動を行っています。保護者の皆さん、参加して子育てについて考え、学んでいきましょう。

「家庭の教育力向上」のために「守ります! 9時オフ」の取組!

近年、携帯電話やインターネット等の普及により、青少年の犯罪被害が多発しています。

メディアとのつきあい方は、家庭内で話し合っ規則づくりをし、インターネットの危険から子どもを守る環境づくりに取り組むことが大切です。

わが子と考えたいスマホルール(例)

- ▶ 具体的に使用時間を〇時までと決める。(部屋で遅くまで→睡眠障害や脳への影響が大)
- ▶ アプリを勝手にダウンロードしない。(有料サイト→不当な高額課金等)
- ▶ 学校へ持って行かない。

トラブル事例

- ▶ スマホの過度な使用による日常生活への支障
- ▶ なりすまし投稿による誹謗中傷
- ▶ 無料通話アプリなどでの悪口や仲間外れ

曾於市および市PTA連絡協議会では、大隅地域PTA連絡会(9市町)の提言を受け、子どもを取り巻くケータイ・スマホ・ゲーム機等の電子機器のトラブルから子どもたちを守るために、「守ります! 9時オフ」運動に取り組んでいます。まずは家庭でのルールづくりが重要です。家族でメディアマナーについて話し合みましょう。



子育ての不安や悩みは抱え込まずに、誰かに相談しましょう。(□県・○市の主な相談機関)

□かごしま教育ホットライン24
☎ 0120-783-574・099-294-2200

□県警本部少年サポートセンター
☎ 099-252-7867 (ヤングテレホ)

□鹿児島いのちの電話
☎ 099-250-7000

□子ども家庭110番
☎ 099-275-4152

□県PTAすくすくライン
☎ 099-251-0309

○市教委学校教育課
☎ 099-482-5957

○曾於市ふれあい教室
☎ 0986-76-5588

○市教委社会教育課
☎ 099-482-5958



「母に似てるね。」と言われると「やだな。」とは言うけれど
心の中では うれしくて いつか私も 母みたいに 強く優しい人になりたい
平成29年度鹿児島県PTA連合会「楽しい子育てコンクール」中学生の部 最優秀賞作品

第54回全国児童才能開発コンテスト 最高賞受賞

岩川小学校の山口映輝さん(受賞時は4年生)が、「第54回全国児童才能開発コンテスト」で全国約7千点の中から最高賞の文部科学大臣賞を受賞しました。

このコンテストは、公益財団法人才能開発教育財団が昭和38年にはじめ、全国児童の「豊かな感性・情操」、基礎学力である「文章による表現、コミュニケーション能力」「創造的な表現力」「科学的な思考力」を育て、小学生の文化的・科学的才能の育成を目指すことをねらいに開催しているものです。

作文のタイトルは『1万円やりくり生活』。夏休みに家計を任せられ、苦勞しながらやりくりする映輝さんの気持ちが伝わる内容となっています。

映輝さんは「今回の受賞はとてもうれしいです。これからは買って買ってと言わず、1万円生活で学んだことを生かしていきたい」と話しました。母親の美緒さんは「1万円生活を通して映輝の優しい部分が見えてきた。賞をいただいて本人も自覚が出てきたと思います」と喜びを述べました。



岩川小学校の山口映輝さんと母親の美緒さん

「一万円やりくり生活」

岩川小学校 山口 映輝

「じゃあ、これで十日間よろしくね。」と母が一万円入りのさいふをわたしてきた。

「いやだなあ。やりたくないのに。」

ぼくが、いままであまりにも買って買ってと母をこまらせていたらしい。それで、こうなってしまった。

一日目、最初から地ごくのようなしはらい。

「今夜はやき肉に行く約束してたからね。」

「えっ。いくらにはらうの。」
「子どもが千五百円ずつ、大人三千円だよ。」

「これは、交さいひといい、必要なしはらいだからね。」と母が言った。

「今夜六千円も使ったら、どうなるんだらう。」

と、やき肉の楽しみはなくなり、不安だけだった。残りの四千元でどう九日間すごしたらいいか一生けん命考えた。車の中でも、テレビを見ている時も、布団に入ってもずっとずっと考えていた。ノートに計画表を書いた。

一日約四百円。そうだ。おじいちゃんを作っている野菜をもらいに行こう。飲み物は自分で作るう。残金四千元。

二日目。はじめて食料を買いに行った。ご飯がないと聞いたので、めんにすることにした。母が、

「おすしが食べたいな。」
と言ってきた。ぼくは、

「ぜいたくすぎるから、がまんしてください。」

とおねがいをした。一番安いのはうどん。冷やしうどんのつゆは二百六十八円。高い。どうしようとなやんでいると、

「あたたかいつゆなら作ってあげられるけど、今日は暑いから、つめたいつゆがいいかな。」と母が言った。ぼくは、

「クーラーで冷えた部屋で食べたら大じょうぶだから、あたたかいうどんを作ってください。」

とおねがいをし、つゆは母に作ってもらうことにした。母がほかの食べ物もほしいと言う。ぼくはことわった。レジへ行く。

千円札を出したが、はらいたくなくて、なみだが出そうだった。わらって必死にがまんした。残金三千六百九十一円。

三日目。今年もカブトムシ大会に出かけた。でも、今年は気分がちがう。カブトムシ一びき二百円。そして、毎年ここでかき氷を食べる。かき氷三百円。

「かき氷は買えないな。でも、咲桜は食べたいって言うよね。咲桜の分だけ買ってあげようかな。」

と、ぼくが言っていると、母が、「えいき、やさしいね。でも、もし買えないときは、今日は買えないって、咲桜にがまんさせるのも大事なことから、えいきが考えて咲桜に話をしなさいね。」

と言った。会場に着くと、カブトムシは売り切れていた。かき氷は妹の分だけ買った。そうしているのと、親せきのおじさんがぼくの分を買ってくれた。すぐくうれしかった。

この日は食料を少し買った。

残金三千三百十五円。

四日目。この日おじいちゃんの家野菜をもらいに行った。しはらいなし。残金三千三百十五円。

五日目。またもやしを買った。後はできるだけ安い物を選んだ。賞味期限が近い物は割引されて安くなると母に聞き、割引の赤いシールを探した。残金三千一百円。

六日目。買い物の時、妹の咲桜がおべん当にデザートがほしいと言ってきた。なやんだけど、ぼくもほしかったので、たくさん入っている九十八円の安いゼリーを買うことにした。残金二千九十六円。

七日目。今日は、家にあるものですませた。やった。しはらいなし。残金二千九十六円。

八日目。後少し。それなのに、車に乗ると、ガソリンマークが残り一こになっていた。「ガソリンいれたいんだけど。」

「えーっ。もうお金ないのに。」
「でも、車が使えなかったら、

えいきや咲桜を学童に送って行くことも、遊びに連れて行くことも、お母さんが仕事に行くこともできなくなるんだよ。」

「そうか。じゃあ、千円だけでもいいかな。」

「うん。ありがとう。いつも車に乗っているときはガソリンのことなんて気づかないでしょう。遊びに行くのも、行った先ではらうお金だけじゃなくて、こうしてガソリンを使っているんだよ。分かる。」

母が教えてくれた。ぼくは、そんなこと考えたこともなくて、本当にその通りだと思った。

夜ご飯はれいぞうこのぎいりょうとおじいちゃんからもらった野菜があるおかげで買い物をせずにすんだ。残金千九十六円。

九日目。部屋のかたづけをしていた母が、少し小さくなったふくを持って、

「これすてていい。」
と聞いてきた。小さいけどすてるのはもったいないと思った。「もう少しとっておいて。」

と母にたのんだ。

「おっ。えいきの考え方がかわってきたね。一万円生活する前だったらなんて答えていたかな。」

と母がわらっていた。前はきつと、いいよって答えていただろう。

じいちゃんが夜ご飯にさそってくれた。残金千九十六円。

いよいよ最終日。冷ぞうこには材料がない。ぼくにはお金がない。少しだけパンを買った。でも全部は使わない。おじいちゃんの家野菜をもらいに行った。残金六百三十七円。

ぼくは、この十日間でやりくりの大変さとお金の大切さを知った。やりくりする母の気持ちや周りの人たちにたすけられていることにも気づいた。こうしてぼくの十日間一万円やりくり生活がやっと終わった。



予防は治療に
勝る！



健康について

Health

Series
Vol.128

健康コラム お口の機能の衰え

by 健康推進係 歯科衛生士

不自由なく食べたり、会話を楽しむために
お口の健康はとても大切ですが、あまりにも
当たり前すぎて気づきにくいのが現状です。年を
とれば身体の機能が衰えるのと同じように口や唇、
頬や舌などの機能も衰えます。しかも40歳頃か
ら衰え始めているとも言われています。

- 滑舌が悪くなった
- 会話で聞き返されることが増えた
- 食べこぼしが増えた
- 飲み物などでむせることが増えた
- やわらかい食べ物を選ぶようになった
- かめない食べ物が増えた
- 自分の歯が20本未満である

思い当たる項目がありますか？些細な変化ですが飲みこみが悪くなる前兆と考えられます。食べにくい食べ物が増えていくとやわらかい食べ物を選ぶようになり、自然と栄養のバランスが悪くなります。食べる意欲が低下し、低栄養状態になり、足腰の筋力低下に陥ります。さらに外出が億劫になるなど悪循環になります。これらを予防するには

- ① 噛み応えのある食べ物をゆっくりよく噛んで食べる
- ② 食前に健口体操や舌体操、唾液腺マッサージを行う
- ③ 会話や歌を歌う

などが効果的です。また、若いうちから定期的に歯科健診を受けましょう。

4月 健康カレンダー

2018

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		母子手帳交付	1歳6カ月児健診		総合健診(大隅)	6カ月児相談
8	9	10	11	12	13	14
総合健診(大隅)		母子手帳交付	2歳児健診		1歳児相談	総合健診(財部)
15	16	17	18	19	20	21
総合健診(財部)		母子手帳交付	3歳児健診	離乳食教室		総合健診(末吉)
22	23	24	25	26	27	28
総合健診(末吉)	心が元気になる相談室	母子手帳交付				
29	30	5/1				
総合健診(末吉)						

特定健診・総合健診
の集団健診が始まります！

会場など詳細は
17ページ参照



保健課
☎ 0986-76-8806

★心が元気になる相談室 カウンセラー：勝吉恵美子 先生（臨床心理士）

健康のこと、ご家族のことなど、お気軽にご相談ください。

開催日：4月23日(月) 午後1時30分～ 場所：末吉中央公民館

※ご予約は 財部：福祉課 ☎ 0986-72-0936 末吉：介護福祉課 ☎ 0986-76-8807
大隅：保健福祉課 ☎ 099-482-5925 まで