

Series Vol.129 健康コラム 歯周病と女性ホルモン

by 健康推進係 歯科衛生士

歯周病は、男性より女性がかかりやすいと言われています。その要因は女性ホルモンに関係があります。歯周病菌の原因菌のなかには、女性ホルモンを特に好んで繁殖する種類があり、女性ホルモンの分泌量が増えるとその細菌も増殖するからです。

①月経前は女性ホルモンの増加に伴い毛細血管が影響され炎症反応が過度になり、歯肉が腫れやすくなります。

②妊娠すると妊娠性歯肉炎や妊娠性エプーリスなど歯肉が敏感で腫れやすくなります。妊娠中に歯周病になると早産や低体重児が生まれるリスクは7倍になります。また産後は育児に手がかかるため、出産を期に歯周病にかかるケースも増えてきます。

③更年期を迎えると、女性ホルモンが減ることから、骨密度が低くなり、骨粗しょう症になりやすくなるのは知られています。歯を支えている顎の骨も弱くなります。

女性ホルモンの作用に負けないよう日頃の口腔ケアと定期的に歯科を受診するように心がけましょう。

5月 2018 健康カレンダー

日	月	火	水	木	金	土	
	4/30	1	2	3	4	5	
	総合健診(末吉)	→					
6	7	8	9	10	11	12	
		母子手帳交付	1歳6カ月児健診	離乳食教室	6カ月児相談		
13	14	15	16	17	18	19	
			結果報告会(大隅)	→			
		母子手帳交付	3歳児健診	4歳児歯科健診	1歳児相談		
20	21	22	23	24	25	26	
		結果報告会(財部)	→				
		母子手帳交付					
27	28	29	30	31			
	心が元気になる相談室	結果報告会(末吉)	→				
		母子手帳交付	2歳児健診				

特定健診の結果報告会が始まります。

- ◆大隅会場 5/16～5/20
- ◆財部会場 5/22～5/26
- ◆末吉会場 5/29～6/6

個別健診・ミニドックを申し込まれた方は5月末に受診券を送付します。

保健課
☎ 0986-76-8806



★心が元気になる相談室 カウンセラー：勝吉恵美子先生(臨床心理士)

健康のこと、ご家族のことなど、お気軽にご相談ください。

開催日：5月28日(月) 午後1時30分～ 場所：末吉中央公民館

※ご予約は財部：福祉課☎ 0986-72-0936 末吉：介護福祉課☎ 0986-76-8807

大隅：保健福祉課☎ 099-482-5925 まで

Notice いきいきカフェをご利用ください

2018.5

by 介護福祉課 地域支援係 ☎ 0986-76-8807

いきいきカフェ 予定表	
5月15日 (火)	※オープン記念講演および相談会があります。
6月19日 (火)	
7月17日 (火)	
8月21日 (火)	
9月18日 (火)	
10月16日 (火)	
11月20日 (火)	
12月18日 (火)	
1月15日 (火)	
2月19日 (火)	
3月19日 (火)	

時間
午前10時～正午

場所
そお生いき健康センター

参加料
1人100円

対象者
認知症の方やその家族、認知症を予防したい方、認知症を学びたい方、地域にお住まいの方などどなたでも参加できます。

いきいきカフェとは？
認知症の方やその家族、地域の方や専門家など、どなたでも気軽に集い、お茶を飲みながら語り、交流して楽しむ場所です。医療や介護についての専門的な相談にも応じます。



Notice 曾於地区介護保険組合からのお知らせ

2018.5

by 曾於地区介護保険組合 ☎ 099-471-6545

平成29年度の情報公開・個人情報保護制度の運用状況を曾於地区介護保険組合情報公開条例および曾於地区介護保険組合個人情報保護条例に基づき公表します。

情報公開制度とは？

組合が保有する公文書を住民の皆さんの要求に応じて公開する制度です。このことは、介護保険行政に対する住民の理解と信頼を深め、住民参加による公正で開かれた介護保険行政の推進に資することを目的としています。

個人情報保護制度とは？

個人情報の適正な取扱いを確保し、誰もが組合の保有する自己情報の開示、訂正および利用停止の請求ができる制度です。このことは、介護保険行政の適正で円滑な運営を図り、個人の権利利益を保護することを目的としています。

お願い

介護保険の申請をされた方におかれましては、かかりつけの病院（申請書に記載された病院）での受診が必要となります。早目の受診と受診される際は、病院の受付に「介護保険のための受診」であることをお伝えください。

※曾於地区介護保険組合とは、介護保険法の規定に基づく要介護認定等を行うため、曾於市、志布志市および大崎町の2市1町で設立している地方公共団体です。

内容	開示請求	決定状況					不服申立て等
		全部開示	部分開示	取下げ	不開示	不存在	
情報公開	0件	0件	0件	0件	0件	0件	0件
個人情報保護	2件	2件	0件	0件	0件	0件	2件