

特 集

つながる農協…P4～

目 次

DVについて…………… 10
 まちの話題…………… 12
 乃木坂 46 大園桃子さんPR大使に … 14
 図書館だより…………… 15
 健康について…………… 16
 年金・税金 etc.…………… 18
 生活について…………… 20
 子育てについて…………… 26
 曾於文藝…………… 27
 情報掲示板…………… 28
 市民の広場・今月のプレゼント… 31
 戸籍の窓…………… 32
 暮らしの情報…………… 33



今月の表紙

今年も財部町で初夏の風物詩「どろんこ祭り」が開催され、市外からも多くの参加がありました。青空の下、ミニバレー、フラッグ、尻相撲が行われ大いに盛り上がりました。参加者は童心にかえり、泥まみれになりながら楽しんでいました。

【関連記事…12 ページ】



曾於市の旬を食べる。

第14食目

フワフワはんぺんのピーマンボート

- 材料
- マヨネーズ…………… 大さじ 1
 - 塩こしょう…………… 少々
 - ピザ用チーズ…………… 30g
 - 飾り用 赤ピーマン…………… みじん切り 少々
- ピーマン (大) …… 4 個
 はんぺん…………… 1 枚
 コーン…………… 50g
 ツナ…………… 小 1 缶

つくり方

- ① ツナ、コーンは、水切りし、ピーマンは縦半分に切り、へたと種を取り除いて下準備しておく。
- ② ボウルにツナを入れ、●を加え、混ぜます。
- ③ 別のボールではんぺんを揉みつぶしたら、②を入れて、さらに揉みつぶす。
- ④ コーンを入れ混ぜたら、ピーマンにのせる。
- ⑤ ピザ用チーズと、みじん切りにした赤ピーマンをちらし、チーズが溶けるまでトースターで5分ほど焼いたら完成。



学校の雰囲気を残した店内にテラス席、個室、キッズルームを用意。平日は4種類のカレー専門店として、金、土、日は野菜を中心とした月替わりランチメニューやお野菜ケーキ、月替りスイーツ、各種ドリンクなどを提供しています。詳しくはホームページをご覧ください。