

特 集

ふるさと納税のこと 知ってますか?…P4

目 次

曾於市での企業……………	8
まちのわだい……………	10
曾於地区・県畜産共進会結果……………	13
図書館だより……………	14
曾於文藝……………	15
教育委員会から……………	16
年金・税金 etc.……………	18
生活について……………	20
子育てについて……………	26
健康について……………	28
情報掲示板……………	29
市民の広場・今月のプレゼント…	33
戸籍の窓……………	34
くらしの情報……………	35



今月の表紙

9月22日に「第12回北別府学野球フェスタ」が行われました。市内外から約60名の野球少年が参加。元広島カープの北別府学さんがピッチング、榊原総一郎さんが守備やバッティングを熱心に指導していました。

たか森
カフェより
お届け!!

曾於市の 旬を食べる。

第18食目 シャキシャキ野菜でさっぱり唐揚げ

材料（4人分）

鶏もも肉 600g(約2枚分)
セロリ…………… 2～3本
人参…………… 1/4本
玉ねぎ…………… 1/2個

●玉ねぎ…………… 1/2個
●人参…………… 1/2本
●砂糖、醤油… 各大さじ4
●塩…………… 大さじ1/2
●酢…………… 80cc
●サラダ油…………… 160cc
●塩こしょう…………… 少々

◆粒マスタード… 大さじ1
◆はちみつ、醤油、
マヨネーズ… 各大さじ2

作り方

- ① 鶏もも肉は一口大に切り、片栗粉をまぶし油で揚げる。
- ② 混ぜ合わせた◆を揚げた鶏肉にからめる。
- ③ セロリ、人参を千切りにする。玉ねぎはスライスして、水にさらし水気をきる。
- ④ ミキサーにかけた●を③にかけ、混ぜ合わせる。
- ⑤ ②の上に④をのせて完成。



学校の雰囲気を残した店内にテラス席、個室、キッズルームを用意。月・木は4種類のカレー専門店として、金、土、日は野菜を中心とした月替わりランチメニューやお野菜ケーキ、月替りスイーツ&冬限定チョコフォンデュなどを提供しています。詳しくはホームページをご覧ください。