

Series
Vol.135

健康コラム 歯ブラシによる事故防止

by 健康推進係 歯科衛生士

子ども、特に歩きはじめの低年齢の時期は、顔や口など外傷が起きやすい時期です。

最も多いのが**1歳6カ月**から**2歳**までの時期が3割を占めており、次いで**1歳前半**と**2歳前半**がそれぞれ2割となっています。どのような時に起きるかは、転倒が最も多く全体の6割、次いで衝突、転落の順となっています。

スプーン、箸、歯ブラシなどだけをする事故の多くは、食事中、歯みがき中に歩きまわったりしていることが原因です。特に歯ブラシは、鋭利な部分がないために危険性を認識していない保護者が多いようですが、くわえたまま全身の体重が加われば簡単にのどや頬などに刺さります。ひどい場合には脳に達する危険もありますので次のことに注意しましょう。

①歯みがきの時は、保護者が目を離さない。

②歯ブラシをくわえて歩きまわらせない。

③歯ブラシは、歯みがきの時だけ持たせる。

最近では安全対策を施した形状の歯ブラシが出ていますが、万全ではありません。また予測できない行動をおこすのが子どもであることを忘れないようにしましょう。

11月
2018

健康カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 個別健診・ミニドック	2 6カ月児相談	3
4	5 個別健診・ミニドック	6 母子手帳交付	7 1歳6カ月児健診	8	9 1歳児相談	10
11	12 個別健診・ミニドック	13 母子手帳交付	14 2歳児健診	15 離乳食教室	16	17
18	19 個別健診・ミニドック	20 母子手帳交付	21 3歳児健診	22 4歳児歯科健診	23	24
25	26 個別健診・ミニドック 心が元気になる相談室	27 母子手帳交付	28	29	30	

個別健診・ミニドックについて 12/28 まで

指定された医療機関にて個別に受ける健診です。

【個別健（検）診の種類】
・特定健診・子宮がん検診
・胃がん検診・乳がん検診
・大腸がん検診

【ミニドック】
特定健診、肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、腹部超音波検診（エコー）、前立腺がん検診（男性のみ）のセット検診です。

※受診票がない方は保健課までご連絡ください。
※12/28まで受診できます。

保健課
☎ 0986-76-8806

★心が元気になる相談室 カウンセラー：勝吉恵美子 先生（臨床心理士）

健康のこと、ご家族のことなど、お気軽にご相談ください。

開催日：11月26日（月）午後1時30分～ 場所：末吉中央公民館

※ご予約は財部：福祉課 ☎ 0986-72-0936 末吉：介護福祉課 ☎ 0986-76-8807

大隅：保健福祉課 ☎ 099-482-5925 まで

