

2020

2 February

アイコン

■ 健康  
◆ 子育て  
▶ 相談・ケア

★ イベント  
● その他

未 = 未吉  
大 = 大隅  
財 = 財部

どこいく？ なにする？  
今月のカレンダー

| 日 Sun | 月 Mon                       | 火 Tue                                    | 水 Wed                                                         | 木 Thu                                                 | 金 Fri                 | 土 Sat                       |
|-------|-----------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------|
|       |                             |                                          |                                                               |                                                       |                       | 1                           |
| 2     | 3                           | 4<br>■ 母子手帳交付<br>◆ 子育て広場 大<br>クレヨンで遊ぼう   | 5<br>■ 1歳6カ月健診<br>◆ 育児講座 財<br>わらべうた<br>お絵かきしよう                | 6<br>◆ 育児講座 未<br>フラワー<br>アレンジ                         | 7<br>■ 6カ月児相談         | 8<br>▶ ほっと<br>ひといき<br>タイム 未 |
| 9     | 10<br>◆ 子育て広場 大<br>折紙をしましょう | 11<br>■ 母子手帳交付                           | 12<br>◆ 子育て広場 財<br>段ボールで遊ぼう<br>▶ 年金相談 (P20)                   | 13<br>◆ 子育て広場 未<br>0歳児デー                              | 14<br>■ 1歳児相談<br>■ 献血 | 15                          |
| 16    | 17<br>▶ 心が元気になる<br>相談室 未    | 18<br>■ 母子手帳交付<br>◆ 子育て広場 大<br>段ボールで遊ぼう  | 19<br>■ 2歳児健診<br>◆ 子育て広場 財<br>身体測定                            | 20<br>■ 離乳食教室<br>◆ 子育て広場 未<br>英語で遊ぼう<br>布で遊ぼう<br>お誕生会 | 21                    | 22                          |
| 23    | 24                          | 25<br>■ 母子手帳交付<br>◆ 子育て広場 大<br>おひな様をつくろう | 26<br>■ 3歳児健診<br>◆ 子育て広場 財<br>おひな様をつくろう<br>▶ ほっとひといき<br>タイム 大 | 27<br>◆ 子育て広場 未<br>おひな様をつくろう                          | 28                    | 29                          |

ぜひこのページを市報から取り出して冷蔵庫に貼るなど活用してくださいね 広報より

## ■ 健診についてのお知らせ

問い合わせ先 保健課 ☎ 0986-76-8806

### 健（検）診の申し込みについて

令和2年度の特定健診・がん検診等申し込みを1月31日に発送しました。受診を希望する健（検）診項目に○をして**令和元年2月14日（金）まで**にご返送ください。

※郵送している「曾於市健（検）診ガイド」を必ずご覧になってご記入ください。

### 献血のご協力をお願い

献血は病気やケガで輸血を必要としている方に血液を提供するボランティアです。献血によって多くの命が救われます。皆様のご協力をお願いします。

日時：2月14日（金） 12：45～16：00

場所：曾於市役所本庁（末吉）

## ◆ 育児講座のご案内

問い合わせ先 曾於市子育て支援センター

末吉 ☎ 0986-76-6565 大隅 ☎ 099-482-2875 財部 ☎ 0986-72-2266

### 「フラワーアレンジメント」

2/6（木）生きいき健康センター

講師：片平幸美さん

材料費：800円/人・当日持参

※申込は終了しました。

### 「0歳児デー」

2/13（木）生きいき健康センター

対象：曾於市在住の1歳未満児の親子

みなさんで楽しくおしゃべりしながら過ごしましょう。

### 「折紙をしましょう」

2/10（月）弥五郎伝説の里

折紙でイチゴをつくります。難しいところはお母さんに折ってもらいながら親子で楽しく作しましょう。できたイチゴは可愛いバスケットに入れて飾ります。

### 「段ボールで遊ぼう」

2/12（水）財部保健福祉センター

段ボールで作ったおうちに、みんなで自由にお絵かきをしたり、折紙を張ったりして遊びます。おうちに入って仲良く遊びましょう。

末吉子育て支援センター・大隅子育て支援センター・財部子育て支援センター利用案内  
（生きいき健康センター内）（弥五郎伝説の里ふれあい館内）（財部保健福祉センター内）

【センター開放日】 月曜～金曜 午前10時～12時 / 午後1時～3時

【育児相談】 月曜～金曜 午前9時～午後4時

※育児講座・子育て広場は午前10時半～11時半 受付10時

※各育児講座を詳しく知りたい方は「子育て支援センター」までお問い合わせください。

## ▶ 相談所開設の日時について

### ほっとひといきタイム

対象者：曾於市民※申し込み不要

話を聞いてほしい方・悩みをかかえてる方、一緒にお茶を飲みながら気軽にお話しませんか？

（末吉）2月8日（土） 午後5時～午後7時

そお生きいき健康センター

（大隅）2月26日（水） 午後2時～午後4時

大隅農産加工センター

### 心が元気になる相談室

健康のこと、ご家族のことなどお気軽にご相談ください。

カウンセラー：勝吉恵美子 先生（臨床心理士）

開催日：2月17日（月）

時間：午後1時30分～

場所：生きいき健康センター

予約：福祉事務所 福祉課 ☎ 0986-72-0936