

2020

そお市を「ふるさと」と思ってくれたら。

03
No.177

市報そお

SOO CITY



特集

また、いつか来っくいやんせ

特 集

また、いつか来っくいやんせ……P4～

目 次

まちのわだい…………… 12
 図書館だより…………… 14
 曾於文藝…………… 15
 今月のカレンダー…………… 16
 年金・税金 etc. …………… 18
 きらりみんなのコーナー…………… 20
 情報掲示板…………… 22
 市民の広場・今月のプレゼント …… 29
 戸籍の窓…………… 30
 くらしの情報…………… 31



今月の表紙

昨年の10月に修学旅行の一環で「農泊」に訪れた高校生とその受け入れ先であるアームシャーさん夫妻との一枚。ハンドボール部だという3人に合わせて、みんな決めポーズ。昔からの仲間のようにリラックスして笑い合っていました。

【関連記事】 4ページ～11ページ

たか森
カフェより
お届け!!

曾於市の
旬を食べる。

第34食目 豆腐とおからを使ってヘルシーお野菜ハンバーグ

材料 (5～6個分)

- ◆ 鳥挽き肉…………… 100g
- ◆ おから…………… 50g
- ◆ 豆腐…………… 130g
- ◆ キャベツ…………… 4枚
- ◆ ニンニクの葉・人参…20g
- ◆ パン粉…………… 10g
- ◆ 卵…………… 1個

- ◆ 塩・こしょう …… 少々
- 【ソース】
- スライス玉ねぎ …… 1/2 個
- 無塩バター…………… 10g
- ◎ 赤ワイン・ケチャップ・
- 中濃ソース…………… 大さじ3
- ◎ しょうゆ・砂糖
- …………… 小さじ1

つくり方

- ① キャベツ、ニンニクの葉、人参はみじん切りにし、◆を全て混ぜ合わせる。まとまるまでしっかりこねたら丸く形成する。
- ② フライパンにサラダ油大さじ1を入れ、中火で両面をしっかりと10分焼く。
- ③ 別の鍋にバターを入れスライス玉ねぎを加え、軽く炒める。◎の材料を全て加える。
- ④ お好みのお野菜をトッピングして、ハンバーグとソースを盛り付けて完成。



学校農園で育てた新鮮な野菜を使ったランチメニューや、各種ケーキ、オーガニックコーヒーも大好評! ジビエメニュー(カツレツ)も新登場です。緑に囲まれた学校カフェでゆっくり過ごしませんか? 詳しくはホームページをご覧ください。

第39回

地域おこし協力隊が行く！

実は隣のスゴイ人



【今回のスゴイ人】
小濱 健一さん

曾於市内のスゴイ人にスゴイ人を紹介してもらうこのコーナー。前回のスゴイ人、吉峯 秀賜さんにご紹介いただいたこの方は、「自ら動き、ゼロから農業を始めたスゴイ人」とのこと。インタビュアーは大村信夫でお届けします。



今回は、大隅町のご出身でスプレー菊を育てている小濱健一さんにお話を伺ってききました。

高校を卒業後は地元を離れ、知人の紹介で三重県で仕事をしていた小濱さん。そんな中、25歳のときに阪神淡路大震災が発生します。

いても立ってもいられず、ボランティア活動に参加するため西宮へ。限られた資源の中で最善を尽くすボランティアの方など色んな人と出会い、車内に泊まりながらそこで3カ月間を過ごしました。「自ら動く」とこんなにも人と繋がっていくのかと、人生の分岐点となりました。帰るときには、鹿児島県出身の被災者の方に、自身の大事な家宝だという『忍』『笑』と書かれた色紙をもらい、その言葉に感銘を受けました。地元に戻り今後どうするか考えていたときに、もらった言葉のように、耐え『忍』び、

どんな時でも『笑』い合う農業の中に鹿児島島の魅力があると気付き、新規就農を決意。ゼロからスプレー菊栽培を始めました。

菊の栽培を始めて11年目に東日本大震災が発生。被災者のために花農家みんなで菊を被災地に届けました。すると、現地から電話で「たった1本の花でいたたまれない私たちの心が救われました」という言葉をもらい改めて菊栽培のやりがいを感じたそう。

次はマカの栽培など新しい事にも挑戦している小濱さん。行動力溢れる話を聞き、自分は誰に何が出来るのか。そのためにも今、目の前にある事を必死に頑張り、答えを見出しているこうと思います。

12種類のスプレー菊を1年中育てています。



協力隊の活動報告

現在、末吉中学校で英語教員のサポートとして授業に参加しています。先生方は本当に創意工夫をして授業をされています。もちろん私の出身中学の先生方も楽しく学べたのですが、私が中学生の時にこういった先生方に出会っていれば「より英語を楽しく学べたんじゃないかな」と思います。

お恥ずかしい話ですが、学生時代は英語が得意とは言えませんでした。仕事をしながら英語の勉強をし、海外出張をするまでになりました。英語を勉強したおかげで可能性を広げる事が出来たのです。英語だけではなく他の科目でもしかり。1人の大人として、子どもたちに可能性を広げてあげられるように頑張っていきます。



大村 信夫



「また、いつか来っくいやんせ」

曾於市グリーン・ツーリズム（GT）協議会では年に2回、修学旅行で農家民泊を
 しに関東・関西圏から来る中高生を受け入れています。`農泊、とはただ農業体験
 をしてもらっただけじゃありません。会員の皆さんは、曾於市が第2のふるさとに
 なって、またいつか帰って来てくれたら、そんな想いで受け入れをしています。



そもそも農泊って？

農泊とは、農村の家に宿泊し、ありのままの農家の生活を体験するもの。都会では経験することのない農業体験と、そこに住む人々との交流を通して生徒たちの人間的な成長を後押しする取り組みです。

農業体験って何をすればいいの？

基本的には、農村・山村・漁村のいずれかの「生活」を生徒に体験してもらうことです。体験は、曾於市内での畑仕事や森林散策、郷土料理作りなど、私たちが普段していることでも構いません。

農泊って資格がいるんじゃないの？

農家民泊には資格はいりません。G T協議会に加入し、年に1回食品衛生やケガ等の対応について学習する「安全講習会」を受ければOKです。

農泊の受入について詳しく教えて！

通常、年に2回受け入れの機会があります。一軒につき3〜4人の生徒を1〜2泊受け入れます。また、費用については生徒への食料と農業体験料をお支払いします。

曾於市G T協議会のいろいろ

教育旅行の生徒だけじゃくて一般人の受け入れもしたい。

一般人を受け入れる際には、方法として農林漁業体験民宿（農家民宿）の開業があります。開業するためには、内容に応じて旅館業法・建築基準法・食品衛生法などの許可が必要になります。手続きのサポートや、手続きにかかる申請料は協議会で一部負担します。

G T協議会では農泊の他に何かしてるの？

年に一度、県のフォーラムがあり県内の人々と輪を広めたり、他県の取り組みなどの講演を聞くことで刺激を受けます。また、先進地研修では実際に民泊先に泊まったり、体験をします。自身が体験することで、自分たちが提供している体験メニューの見直しや新しいアイデアが生まれます。

農泊してみたい

農家民宿を開業したい！

詳しくは曾於市グリーン・ツーリズム協議会事務局（市役所商工観光課）までお気軽にお問合せください。

☎ 0986・76・8282

昨年10月28日～30日、埼玉県越谷南高等学校の2年10組の39名の生徒が曾於市を訪れました。実際に農泊を受け入れた家庭を伺いました。



どんな体験をしているか、タイプ別で詳しく見てみよう！

TYPE 1

- ・郷土料理作りをする
- ・自宅で畑を作っている

【今回の体験】

お芋・ノビルの収穫
豚味噌づくり
山登りなど

永山さん宅 p 6～7

TYPE 2

- ・異文化交流ができる
- ・野菜を育てている

【今回の体験】

土づくり
全粒粉づくり
野菜の収穫など

アームシャーさん宅 p 8～9

TYPE 3

- ・畜産をしている
- ・ピザ窯を持っている

【今回の体験】

ピザ作り
牛のお世話など

平澤津さん宅 p 10～11



「二期一会を大切に、再び鹿児島を訪れた時に、曾於市でこんなことしたなあ、あの時楽しかったな」と思い出してもらえたら嬉しいですね」

そう話すのは大隅町坂元に住む永山たみ子さん。子どもの友達が泊まりに来る機会も多く、もともと家に誰かを泊めることが好きだったそう。「色々な人や異文化に触れ合えるのって面白いですよね」

永山さんは、24年前から日本語を学んでいる外国人の大学生が鹿児島・宮崎県の一般家庭で田舎暮らし体験を行う「からも交流」を行い10カ国もの学生を受け入れました。また平成23年には、東日本大震災の被災地である福島県の家族の受け入れも。これまでも数回、福島を訪れるなど縁は続いています。

「同じ日本でも、文化の違いって発見できますよね。ほかの地を訪ねると曾於市の良さも再発見できるので、こういった繋がりは大切だな、と思います」

曾於市グリーンツーリズム協議会の会員としても6年前から農泊で訪れる生徒を受け入れています。農業

生徒の声



郷土料理作りをやってみたいと思い、たみ子さんちを選びました。ちゃんとできるかな…と不安でしたが、優しく教えてくださり皆で楽しく作れました。作ったもの全てが美味しかったです！家でも作ろうと思います。 藤田 菜さん



10月の鹿児島は暑いのかな、と思っていましたが、気温差が大きく予想以上に寒かったです。家の近くには、ひまわりとコスモスが一緒に咲いて、とても綺麗でした。心が癒される3日間でした。 北林 舞衣さん



ノビル採りをした時は、「これって食べれるんだ！」と驚きました。ノビル入りの黒豚味噌おにぎりは最高でした。山登りではムカゴなど沢山の植物を教えてください、発見だらけの貴重な時間でした。 古田島 渚さん



●まずは芋掘りとノビルの収穫。「ノビルは結んで湯がき、酢味噌をつけて食べると、美味しいのよ」とミニ情報が。収穫後、曾於市産黒豚を使ってノビル入りの黒豚味噌作り。●お昼は黒豚味噌おにぎりを持って惣陣が丘へ。頂上につくと、桜島がくっきりと綺麗に見え、ちょうど噴火していました。生徒たちは「空気もご飯も景色も最高！」とおにぎりを頬張りました。



体験は郷土料理作りをベースに、何をするかは子どもたちの発言にアンテナを張って、興味がありそうなことをその都度考えているんだそう。「ここでもしか出来ないことを沢山経験させたいです。小さくてもいい、新しい発見をする喜びを感じてほしいなって」
明るく生き生きとした笑顔で話す永山さん。わたしたちには当たり前になっていく曾於市の魅力が生徒たちの良い思い出として刻まれるように、これからもさまざまな人々の受け入れを続けていきます。



●まずは麦をミキサーにかけて、ふるいをしたら全粒粉に。レモングラスを乾燥させてハーブティーづくりも。
 ●ランチタイムには自分たちで採ったファームの野菜を入れたホワイトシチュー。食後はロバートさんの実家から届いたという「スモア(焼いたマシュマロとチョコレートをクラッカーで挟んだもの)」でフィニッシュ。●食後はみんなでラグビーボール投げで腹ごなし。ハンドボール部だという3人も楽しく参加していました。

「最初は『何かちゃん』と提供しなきゃ』って考えていたんです。わたしたちの生活の中には都会の生活とちがって足りないものもあるし、大丈夫かなって」

そう話してくれたのは約2年前に財部町に移住したアームシャー理恵さん。旦那さんのロバートと一緒に「KANSHA FARM」という農場をつくり、時には海外からの旅行者も受け入れています。しかし今回は高校の修学旅行の受け入れということではじめは不安があったそう。

「だけど一緒に生活してみると、わたしたちにとっては普通のことですが、みんなには新鮮で、それを楽しんでくれました。日常が非日常なんですよね。なので大丈夫だって」

自分たちもみんなも、変に気負わないで、個人の時間を大事する。自由に、楽しみながら何かを得て帰ってもらえたら、そう思ってた3日間を一緒に過ごしたと教えてくれました。

「やることはたくさんあったのですが、助かりました(笑)。土づくりはロバートに全部任せて、わたしはノータッチ。お互いどうやってコミュニ

ケーションをとるか考えるのも、あまりない体験だったと思います」

理恵さんはこうした経験が自信になり、そして、これからの選択肢を広げることになればと教えてくれました。

「会社でバリバリ働いているわたしたちのような世代が、こうして地方で畑をしながら楽しく暮らしている。こういう暮らしもあるという選択肢になればいいなと思います」

高校生のうちに『こんな暮らしをしたい』と思う人はなかなかいないかもしれない。だけど人生の選択肢は、企業に入ることだけじゃない。今じゃなくても、いつか思い出してもらえたら、それは自分の可能性にもつながりそうです。

「3人には帰るときにレモンガラスティーと全粒粉をプレゼントしたんです。そしたら、お母さんが検索してメッセージをくれて、『帰ってきたら民泊の話ばかりしています』って言うてくださったって、本当にうれしかったですね」

自分らしく自由に、楽しんで。理恵さんとロバートさんは自分たちの曾於市での生活を通して、そんなメッセージを伝えていました。

生徒の声

小麦粉の作り方なんて知らなかったの、できて面白かったです。それに風景がうちと全然違って新鮮でした。ビルや家がなくて、山がドーンとあって写真が撮りたくなる景色です。来てよかったと思います。

池田 拓斗さん



来てみたら英語で驚いたんですけど、夜にみんなで『President (日本でいう大富豪)』をやって緊張がほぐれました(笑)。あまり農業をしたことがないので収穫したものを食べるのが楽しかったです。

丸山 大貴さん



海外の人(ロバートさん)がいると思ってなくて最初緊張したけど、優しい人で良かったです。体を使ってやる仕事が好きなので土作りが楽しくて。知るのもやるのも全部面白かったです。

椎名 慶丞さん





「きかんたろうは、だいたいうちで引き受けるよ。大変そうって言われるけど、みんな変わらないし、可愛い」

そう話すのは末吉町南之郷で畜産農家をしている平澤津たつ子さん。

ある農泊の時は、不登校の男子中学生を引き受け、学校の先生は心配して夜も様子を見に来るほどでした。

「素直じゃないところが可愛いよね。家庭や将来の話聞いて『あ、どこか寂しい思いがあって虚勢を張ってるんだ』と思ったの」

夜も眠らない時は「ほら、おばちゃんと寝るよ!」と一緒に寝たことも。最後には「おばちゃん、ありがとう。ご飯美味しかった。俺、ちゃんと高校に行きます」

と言ってくれたそうです。「農泊には色々な子が来ます。うちの子どもたちも交流する中で食事の配膳などの家事を自然と手伝うようになりました」

農泊を受け入れる際に意識しているのは、生徒の一人ひとりの

顔を見て、自分から話しかけるか、話してくれるのを待つか見極めること。

「ほとんどの子が次の日には打ち解けてますよ。あと体験だけじゃなく家で寝つ転がったり、田んぼ道を散歩したりゆっくりした時間を過ごすのも大事にしています」

都会での日々の情報量が多い、せかせかした生活とは違う時間を過ごすことは、生徒たちにとって新鮮で「まるでトトロの世界にいるみたい」と好評なんだそう。

農泊以外でも地域の飲み会をしたりと、たくさんの方が集まる平澤津さんのおうち。

「主人が昔から『財産はお金じゃない、人だよ』って話していたんです。人との関わりは人生で大切なものだと思最近、実感することが多いです」

情に厚く、ふとこころの深い平澤津さんには、普段は隠れているその人の良いところを引き出す力があるように感じました。これからは『集いの場』として財産を築いてほしいです。



●平澤津さんの親族が作ったピザ窯に火入れ。火起し経験がない生徒もいて四苦八苦しながら作業をしていました。ピザは生地から手作りで計量カップとにらめっこ。10種類ほどあるトッピングの中から自分好みに仕上げます。●昼食には自分たちで焼き上げたピザを実食。「お手製のピザは格別！」と全員完食して大満足の様子。●食後は待ちに待った牛のお世話に。大量の牧草をたらいらげる牛に全員驚いていました。



生徒の声

2年生から家庭科の授業がなくて、みんなピザを作る体験がとて新鮮に感じました。生地から作るの初めてで難しかったけどとても楽しみなが体験できました。
片谷実咲さん



平澤津さん宅に泊めてもらい色々な体験をさせてもらいました。私は家で料理をすることがほとんどないのですが、ピザ釜の火入れやピザ作りなどが思い出に残りました。
新井彩音さん



私の住んでいるところは人が多く窮屈に感じながら生活しています。ここは自然が豊かで祖母がいる佐渡島を思い出し、ゆつくりとした時の流れの中でとても癒されました。
秋元菜々恵さん



今まで田舎に移住する人たちの気持ちがよく分からなかつたけど、曾於市に来てその気持ちがよく分かりました。牛の世話などを通して農家さんの大変さやりがいを知ることができました。
大堀ひかるさん





末吉



大隅



財部

第3子祝い金の交付式

12月13日、本庁と各支所で第3子祝い金交付式が行われました。これは曾於市の住民で出産後3カ月以上生活の拠点を置いてる方で、第3子以降に生まれたお子さんを対象に1人あたり10万円を支給しています。今回は15名の子どもたちを支給されました。

そお市の旬なニュースをお届け
まちなわだいの

食×農×女性の交流会を開催

1月23日、女性農業委員・推進委員で構成する食と農と女性の会主催の講演会が行われました。大隅在住の牧之瀬和子さんを講師に招き、収穫体験ツアーガイド時にツアー客から聞かれた生産者・農産物の声を過去の農業体験を交えてお話しされ、参加者からは共感や驚きの声が聞かれました。また、レクリエーションでは参加者同士で交流し楽しむ様子が伺えました。



「鹿児島弁かるた」で賑わう参加者たち

「曾於市の教育の基本」について考える

1月16日、第3回教育振興審議会が開催され、審議会会長から教育長へ曾於市教育振興基本計画案の答申が行われました。

この計画は市の教育の基本となるもので、令和2年度から10年間の計画を策定します。審議会では教育委員会からの諮問に基づき、3回にわたって審議が行われました。計画の概要は4月以降にホームページに掲載する予定です。



審議会から教育委員会へ答申書提出のようす

民俗芸能祭りが開催

1月26日、財部きらめきセンターで民俗芸能祭りが開催され、市内外から約400名が来場しました。曾於市からは亀ちゃんダンサーズ、ゴッタン倶楽部、岩川保育園（剣舞「曾我物語」）、末吉町俵踊り保存会、憶幼児学園（中園べぶ踊り）、龍虎太鼓の6団体が出演しました。来場者は「まだ見たことのない民俗芸能もあり新鮮だった。とても楽しませてもらいました」と話しました。



剣舞「曾我物語」を披露した岩川保育園の皆さん

住宅取得祝い金を贈呈

1月23日、市役所本庁で住宅取得祝い金の贈呈式が行われました。市では住宅を新築または購入した方にお祝いとして、現金と地域商品券を贈呈しています。

また、市外から転入して1年以内の方には祝い金に現金5万円と商品券5万円分が加算されます。今回は全体で31世帯（うち転入は13世帯）の方へ支給されました。



交付式に参加された皆さん

そお市の旬なニュースをお届け

まちのわだい

県内初！玉露部門で3席入賞

1月30日、第73回全国茶品評会の玉露部門で3席入賞した本村製茶の本村さん親子が来庁されました。本村製茶では「伝統本玉露」を育てており、収穫の際は手摘みで行っています。3代目の雄太さんは「目標にしていた入賞を思ったより早く達成できて驚きました。これも雨の中手摘みなどをしてくださった皆さんのおかげです」と話しました。手摘みの様子は昨年の市報6月号にも掲載しています。



入賞した本村雄太さん（中央）と先代の弘一さん（右）

胸にささるスピーチを披露

1月25日、鹿児島県内に住む外国人による日本語スピーチコンテストが鹿児島市であり、曾於市でALTをしているアメリカ人のハビエル・ショーン・ゲアリィ・ゲベラさんが優秀賞に輝きました。

「あ、ガイジンだ」という題名で語られたのは、ALTが日頃感じている疎外感を大好きな日本の方々に知ってほしい、との思い。ショーンさんは「驚きと信じられない気持ちです」と話していました。



聴衆に語りかけるショーンさん（南日本新聞社提供）

図書館だより

3月号

曾於市立図書館
 開館時間 午前9時～午後6時
 休館日 毎週月曜日・第3水曜日
 本館 (末吉) ☎0986-28-8051
 大隅分館 ☎099-482-2410
 財部分館 ☎0986-72-0946

新しい本が届いています

末吉



『きょうからほいくえん』
 エヴァ・モンタナーリ

今日から保育園がはじまる！ どんどこころだろう？ ドキドキのワニくんの、1日をあたたかく描きます。

『国道食堂』
 小路 幸也



『同僚は宇宙人』
 野澤 幸司



大隅



『ちらしずし』
 はまのゆか

ひなまつりパーティーをひらくことにした2人はどんなメニューをつくるかな？ 親子で楽しむ食育えほん。

『OJOGIWA』
 藤崎 翔



『こねこのビスケット』
 野中 柊



財部



『雲を紡ぐ』伊吹有喜

分かり合えない母と娘。羊毛を手仕事で染め、紡ぎ、織りあげられた「時を越える布・ホームスパン」をめぐる親子三代の物語。

『グレタのねがい』ヴァレンティナ・キャメリニ
 『えんまだいおうごいっこう』中尾昌稔



この物語の一番の特徴は、登場人物の心情が細かく、繊細に書かれてあるところです。自分の好きなものに一生懸命に頑張るといことがどれだけ素晴らしいかを教えてくれる作品です。

この本は主人公である茶園基が全日本吹奏楽コンクールに挑むという物語です。茶園は中学校時代に一度も全日本コンクールに出場することができませんでした。だから高校では吹奏楽をするつもりはなかったのですが、進学した高校で出会ったのは自分が吹奏楽を始めるきっかけとなった不破瑛太郎という人物でした。彼との出会いをきっかけに茶園はもう一度全日本コンクールを目指します。



私の推薦

『風に恋う』 額賀 滯

財部中学校3年
 下鶴千夏さん推薦

今月のイベント

- ちゃいはな 絵本の読み聞かせや手あそび歌 【末吉】
 7・14・21・28日(土) 午後2時から
- おひざでよんで 【末吉】
 25日(水) 午前11時から
- トトロ 工作とおはなし 【末吉】
 15日(日) 午後3時から

お知らせ

3月22日は
 10冊貸出

曾於文藝

うたごよみ

俳句

末吉俳句会

春なのに雀来ぬ里寂しかり

下大田 正子

水仙の香り纏ひて女坂

宮路 生大子

女正月産土神の鈴を振り

本浦 玲子

大陽俳句会

薩摩富士よぎりて鶴は海原へ

福村 よう子

かさこそと枯葉ささやく山路かな

逆瀬川 節子

臘梅や隣家の明かりほつとつき

岩重 みどり

短歌

末吉短歌会

凶弾に鼓動は尽きし無念の日

水路は未完・汝ツルハシを持って

大森 巳喜生

題字

末吉文化協会会員 瀬戸口 淳民氏

大陽短歌会

花一輪庭の紅梅咲き初むる

大寒の陽をとく浴びながら

加塩 秀子

新しき令和の御世を穏やかに

入木 レイ子

一年過ぎてと初日に祈る

米澤 正敬

ミキサーで妻の葉餌をととのえて

脇丸 洋子

厨にひとり夕日を拝む

脇丸 洋子

幾度なく自己啓蒙書読みたけれど

脇丸 洋子

成長見えず虚しさばかり

脇丸 洋子

はちきれんばかりに育ちし白菜の

永岡 冴子

薩摩狂句

にがごい会末吉支部

ふつくらと 美事て娘御ん

大根足 鈴木 一泉

面は美人 身長は短くい

大根脚 浜田 一好

婆人大根 寒にさらせば

よかごちやつ 桐野 奈世

漬け大根 飯しやお替り

爺は元氣 古川 一幹

風邪引つが 一向治らじ

亭主し呉れつ 津留 群志

内気な長男 婚活ちや一向

効は打たじ 小倉 りんりん

走つどん 一向進まじ

目が覚めつ 西山 美代子

初恋の 恋人がくれた

土手ん花 福元 多喜子

空を飛つ 手塚マンガが

本当ちなつ 境 すやすや

2020

3
March

アイコン

■ 健康
◆ 子育て
▶ 相談・ケア

★ イベント
● その他

未 = 未吉
大 = 大隅
財 = 財部

どこいく？ なにする？

今月のカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2	3 ■ 母子手帳交付 ◆ 育児講座 大 親子ピクス	4 ■ 1歳6カ月健診 ◆ 育児講座 財 歯のおはなし	5 ◆ 子育て広場 未 0歳児デー	6 ■ 6カ月児相談	7
8	9	10 ■ 母子手帳交付 ◆ 子育て広場 大 身体測定	11 ■ 2歳児健診 財 ◆ 子育て広場 楽器で遊ぼう 財 ▶ 年金相談 (P18)	12 ◆ 子育て広場 未 おもちゃを作ろう お誕生会	13 ■ 1歳児相談	14 ▶ ほっと ひととき タイム 未
15	16	17 ■ 母子手帳交付 ◆ 子育て広場 大 おたのしみ会	18 ■ 3歳児健診 ◆ 子育て広場 財 おたのしみ会	19 ■ 4歳児歯科健診 ◆ 子育て広場 未 おたのしみ会	20	21
22	23	24 ■ 母子手帳交付	25 ▶ ほっとひととき タイム 財	26 ■ 離乳食教室	27	28
29 ★ 弥五郎の里 桜まつりイベ ント (P21)	30 ▶ 心が元気にな る相談室 未	31				

ぜひこのページを市報から取り出して冷蔵庫に貼るなど活用してくださいね 広報より

健診を受けて、生活習慣の予防につとめましょう

特定健診とは？

血管障害を引き起こす原因となるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診のことです。血管障害が重症化すると、脳梗塞や心筋梗塞などの命にかかわる病気を引き起こします。生活習慣病の多くは、自覚症状がないまま悪化していきます。自分のからだを過信せず、健診を受けて血管のいたみ具合を知ることが健康維持の秘訣です！

- 特定健診・がん検診の集団健（検）診は4月7日から5月2日まで実施されます。●
- まだお申込みされていない方は、保健課までお問い合わせください。●

◆ 育児講座のご案内

問い合わせ先 曾於市子育て支援センター

末吉 ☎ 0986-76-6565 大隅 ☎ 099-482-2875 財部 ☎ 0986-72-2266

「親子ピクス」

3/3（火）大隅弥五郎伝説の里

講師：田鍋いずみ先生（OKJ インストラクター）

対象：赤ちゃん～就学前のお子さん

準備物：飲み物

「歯のおはなし」

3/4（水）財部保健福祉センター

講師：瀬戸大基先生（せと歯科医院）

申込：各支援センターでの受付またはお電話
大切な歯のことについて、お話を聞いたり質問したりしてみませんか。

「0歳児デー」

3/5（木）生きいき健康センター

対象：曾於市在住の1歳未満児の親子

みなさんと楽しくおしゃべりしながら過ごしましょう。

「楽器で遊ぼう」

3/11（水）財部保健福祉センター

タンバリンやマラカス・カスタネットなどいろいろな楽器に触れて遊びましょう。

末吉子育て支援センター・大隅子育て支援センター・財部子育て支援センター利用案内
（生きいき健康センター内）（弥五郎伝説の里ふれあい館内）（財部保健福祉センター内）

【センター開放日】 月曜～金曜 午前10時～12時 / 午後1時～3時

【育児相談】 月曜～金曜 午前9時～午後4時

※育児講座・子育て広場は午前10時半～11時半 受付10時

※各育児講座を詳しく知りたい方は「子育て支援センター」までお問い合わせください。

▶ 相談所開設の日時について

ほっとひといきタイム

対象者：曾於市民※申し込み不要

話を聞いてほしい方・悩みをかかえてる方、一緒にお茶を飲みながら気軽にお話しませんか？

（末吉）3月14日（土）午後5時～午後7時

そお生きいき健康センター

（財部）3月25日（水）午後1時30分～午後3時30分

財部シルバー人材センター

- **心が元気になる相談室**
- 健康のこと、ご家族のことなどお気軽にご相談ください。
- カウンセラー：勝吉恵美子 先生（臨床心理士）
- 開催日：3月30日（月）
- 時間：午後1時30分～
- 場所：生きいき健康センター
- 予約：福祉事務所 福祉課 ☎ 0986-72-0936



問 本庁 市民課 ☎ 0986-76-8805 大隅支所 地域振興課 ☎ 099-482-5923
 財部支所 地域振興課 ☎ 0986-72-0934
 鹿屋年金事務所 ☎ 0994-42-5121 (はじめに音声ガイドが対応します)

学生納付特例制度について

国民年金は、20歳以上の学生の方も加入しなければなりません。学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、申請により国民年金保険料の納付を猶予できる「学生納付特例制度」があります。対象となる方は、大学(大学院)・短期大学・高等学校・高等専門学校・専修学校および各種学校の1年以上の課程に在学する学生等です。

学生納付特例制度は年度ごとの申請が必要です。令和元年度に承認を受け令和2年度も引き続き在学予定の方へ、3月末から4月上旬にハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。申請を希望する際には、申請書に必要事項を記入してご返送ください。

鹿屋年金事務所による年金相談

3月11日(水) 時間：午前10時～午後3時 場所：大隅支所 別館2階大会議室
 相談は無料ですが予約が必要です。(予約先：大隅支所市民係 ☎ 099-482-5923) 定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。また、年金請求の相談が優先となります。



諸事情により納期限内に納めることが困難な場合は、早めに納税相談等を行ってください。また、督促や催告書が届いた場合は放っておかず早めに連絡・相談しましょう。

納付については便利な口座振替もできますのでご利用ください。申込は、金融機関でできます。振替を希望する口座の通帳および届出印を持参し、お申し込みください。なお、受付日より約2カ月後の納期から口座振替開始となります。

すでに口座振替をご利用の方は納期限前に残高の確認をお願いします。

令和2年度各種税・料の納期について
 税務課 ☎ 0986-76-8804

税種 月別	市県民税	固定資産税	軽自動車税	国民健康 保険税	介護保険 料(1号)	後期高齢者 医療保険料	水道料	納期限
徴収区分	普通徴収	—	—	普通徴収	普通徴収	普通徴収	—	
4月								4月30日
5月		1期	全期				1期	6月1日
6月	1期			1期	1期			6月30日
7月		2期		2期	2期	1期	2期	7月31日
8月	2期			3期	3期	2期		8月31日
9月		3期		4期	4期	3期	3期	9月30日
10月	3期			5期	5期	4期		11月2日
11月		4期		6期	6期	5期	4期	11月30日
12月	4期			7期	7期	6期		12月25日
1月				8期	8期	7期	5期	2月1日
2月				9期	9期	8期		3月1日
3月							6期	3月31日



今月の相談

以前、庭の手入れをしていると通りすがりの男性が立派な庭だと褒めてくれて話が盛り上がったことがあった。一週間後、その男性が今度は知らない人を数人連れてまた訪ねてきた。「良い話を持ってきました。ちょっと上がって良いですか」と言うので応じると、車の中から布団を持ってきてさっさと家に入りこんでしまった。その後は一方的に話を進められ、最終的に100万円を超える布団の契約をさせられてしまった。解約したい。



お問い合わせ先
消費生活センター
☎ 0986-76-8823

布団の訪問販売

◎ ある日突然訪問し、強引に家に入りこんで高額な布団や電気治療器を契約させる訪問販売のトラブルが依然として後を絶ちません。

◎ 事例のように、偶然を装ってあらかじめ消費者と顔見知りになっておき、警戒心を解いた上で後日販売に来るという手口も報告されています。

◎ 夜遅い時間に大勢で押しかけ、契約するまで帰らないといった悪質な事例も見られます。

◎ 訪問販売で契約したときは、**契約書面を受け取ってから8日以内であればクーリング・オフできます**。クーリング・オフは書面で行う必要があります。ご不明な点がある際は、消費生活センターまでお問い合わせください。

困ったときは、早めに消費生活センターまでご相談ください。

喫煙と歯周病

毎日の習慣!
健康
コラム
147号

成

人の8割がかかっているといわれている歯周病。歯ぎしりによって大きな力が加わると、歯周病がより急速に進行してしまうといわれています。

歯ぎしりには、寝ている時に起こる場合と目覚めている時に起こる場合があります。無意識にしているのが自覚しにくいことが特徴です。

その原因は明らかではありませんが、ストレスや歯並び、かみ合わせなど様々な要因があるため一人ひとり異なります。歯ぎしりによって、持続的に大きな力が歯や歯を支えている組織に加わるため放っておくと歯を失う場合があります。

【歯ぎしりによって現れる症状】

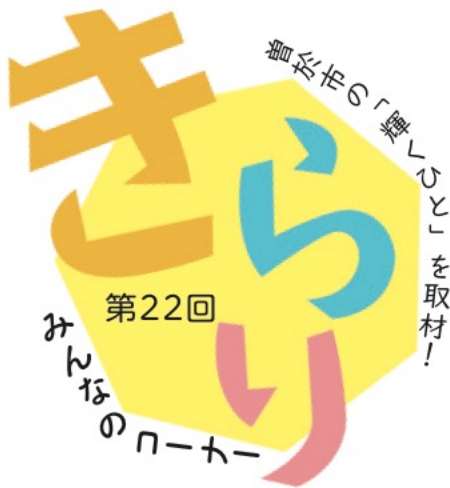
① 歯がすり減り先端が平らになっている。

② 上あごは中央の骨が、下あごは内側の骨が丸く盛り上がっている。

③ 頬や舌に歯型が残っている。

いずれも鏡で確認できますので日頃からチェックしましょう。歯ぎしりがある場合は、かみ合わせの調整や生活習慣の改善が必要な場合がありますので、一度歯科医院で診てもらうことをお勧めします。

お問い合わせ先
保健課 健康推進室 ☎ 0986-76-8806



曾於ふれあい食堂は平成29年から始まり、今年で3年目になります。今回は「曾於ふれあい食堂」のスタッフである牧之瀬さんにお話しを伺いました。

【曾於ふれあい食堂】

時間 毎月第3土曜日 11時から13時まで。

料金 未就学児から高校生まで無料・大人300円



牧之瀬 千保子さん

曾於市ふれあい食堂は集いの場

「曾於ふれあい食堂」とは？

「子ども食堂」のことですが、大人も利用できるようにと願い、「曾於ふれあい食堂」にしました。

当初、場所がなくて困っていると社会福祉法人代表の方が「土曜日曜は休みで使わない。私たちも地域から支援をいただいているので還元していきたい」とお店を無償で貸してくださいました。食堂を始めた頃は食材も自分たちで調達していました。現在は市民の方から毎回提供していただいております、場所と食材を提供してくださる方がいて運営ができるんだとても感謝しています。

利用者は、子どもより一人暮らしの高齢者が多いです。小さい子どもだけで店に来ることができないため、親子連れもいます。メニューは一人暮らしの方が、作る機会が少ないカレーや豚汁など。また、ぼた餅など季節料理も提供しています。

子ども食堂を始めたきっかけは？
男女共同参画事業で、女性と子ども

ものサポーター養成講座を受けた人同士で声かけしたことが始まり。スタッフは飲食業経営者、役所OB、民生委員の方で始めましたが、現在は協力してくれる人が増え、10人程度で活動しています。

活動をはじめて良かったことを教えてください。

利用者さんに「みんなでご飯を食べられてよかった」と喜んでもらえることです。そのことが一番の活動のエネルギーになります。「この次はいつね？」「スタッフと話してきて楽しかった」と声をかけてくれるのも嬉しいです。

活動をはじめて困ったことは？

困っている子どもさんがいるとわかっていても個別に周知徹底ができない状況にあることです。子ども食堂は県内にも増えましたが、なくなる所も多いです。もつと子どもたちが来てくれたら一緒にご飯を食べて絵本や紙芝居を読んだりしたいですね。

子ども食堂を通して伝えたいことは？

人の繋がりを少しでもつくりたい。近年、地域の繋がりが希薄になりつつあるので、食堂が皆さんの集う場となつてほしいです。「子ども食堂」が曾於市にもあることを知っていただき、自分にも何かできることはないかな？と思ってくださいただけでもありがたい。

牧之瀬さんはいつも地域と人の繋がりを大切にされている方です。これからも、食堂が気軽に利用できる集いの場であってほしいと願っています。

【市内他の子ども食堂】

まるこ食堂（財部）
毎月第3土曜
ふれあい食堂みんなテラス（大隅）
月1回日曜



【取材：曾於市男女共同参画推進員】
島子正一郎・馬場雅子・
牧元宝治・末永順子

弥五郎の里 桜まつり

令和2年3月21日(土)～4月5日(日)

 **焼肉広場** 午前11時～午後9時

上記の期間中11時から21時まで焼肉ができるよう広場の一部を開放！
17時から21時までには提灯も点灯するので、夜桜を見ながら焼肉を楽しめます。

イベント

令和2年3月29日(日)
午前11時～午後4時(雨天決行)

◎ステージイベント

弥五郎太鼓・保育園・小中学校吹奏楽・ゆるキャラ・歌謡ショー・抽選会など

◎ちびっこコーナー

ミニSL機関車・ゆるキャラとの記念撮影など



ほかに出店もいっぱい！
僕たちも遊びにいくよ～

駐車場

道の駅おおすみ弥五郎伝説の里駐車場のほかに、
県曾於庁舎の駐車場もご利用できます。



主催・弥五郎の里桜まつり実行委員会

問合せ先・市役所 大隅支所 産業振興課 ☎099-482-5950 商工会 大隅支所 ☎099-482-1432

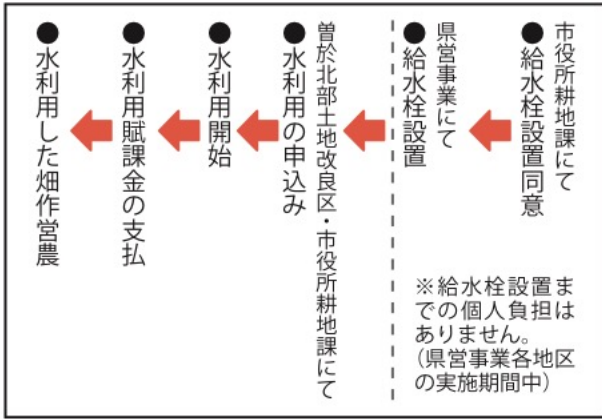
情報掲示板

お知らせ

畑への給水栓設置について

現在、配水路や給水栓の設置工事を行う県営事業を実施しています。

給水栓を設置すると干ばつ被害を避けることができ、作付計画も立てやすく農業生産性の向上と農業経営の安定が図られます。また、畑を貸すときの利点にもなりますので是非とも給水栓を設置しましょう。



注意点 給水栓を設置すると事業完了後8年間は農地転用することができません。将来、宅地

や畜舎等に農地転用する予定であれば給水栓を設置しない方が良い場合がありますのでご注意ください。

水利用の賦課金 (10㍊/年)

・普通畑 3600円

・ハウス 6000円

・茶畑 1万2000円

耕地課 畑地かんがい係

☎ 0986-76-8810

市内3カ所の地域福祉相談センターが移転します

各地区の地域福祉相談センターが移転します。お困りごと等ありましたらご相談ください。

移転先

▽ 財部地区 (令和2年4月)

・ 財部保健福祉センター

・ 財部町南保504-1

☎ 0986-72-3732

▽ 大隅地区 (令和2年4月)

・ おおすみ弥五郎伝説の里内

・ 大隅町岩川5718-1

☎ 099-482-6333

▽ 末吉地区 (令和2年1月)

・ そお生いき健康センター内

・ 末吉町二之方2342-2

☎ 0986-76-7382

介護福祉課 地域支援係

☎ 0986-76-8807

投票所の一部が変更になります

施設の改修工事等および選挙人の利便性を考慮し、投票所の一部が変更になります。今後執行される選挙は次の場所で投票が行われます。

変更前	変更後
末吉中央公民館	末吉総合センター (第7投票区)
高岡小体育館	高岡地区集会施設 (第8投票区)
岩北小体育館	岩北小ふれあいルーム (第11投票区)
諏訪小体育館	諏訪地区農業研修センター (第13投票区)

※各選挙前に自治会使送便、ソオグツドFM等で改めて周知します。
※その他の投票所および期日前投票所は変更ありません。

総務課 地方分権・選挙係

☎ 0986-76-8801

最低賃金が改正されました

鹿児島県の最低賃金が790円に改正されました。

最低賃金額 790円/時

効力発生日 令和元年10月3日

※百貨店、総合スーパーの最低賃金は改正がありませんでした。このため、790円以上の支払いが必要となります。

鹿児島労働局賃金室

☎ 099-223-8278

交通災害共済の加入申込について

国内で自動車、原動機付自転車、自転車等による交通事故(自損事故を含む)が原因で身体に傷害を受けられた場合に医療機関での治療日数に応じて災害見舞金が支払われる制度です。

共済期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日まで

※4月1日以降に申込みをされた方は手続日の翌日から3月31日までです。

加入対象 令和2年4月1日現在で市内に住民登録をしている方

掛金 1人500円/年

※途中加入も同額です。

受付開始日 令和2年3月1日

受付窓口

・本庁 総務課 消防防災係

情報掲示板

- ・大隅 地域振興課 総務消防係
- ・財部 地域振興課 総務消防係

申込方法

・自治会加入者 2月28日に自治会長へ加入申込書等を送付して下さい。

・自治会未加入者 最寄りの受付窓口へ直接お越しください。

見舞金の請求方法 加入者またはその遺族が請求書に所定の書類を添えて窓口へ提出してください。

※詳細はお問い合わせください。請求書等関係様式も備えてあります。

見舞金の請求期限 事故発生日から2年以内

等級	災害の程度	見舞金額
1	死亡の場合	1,000,000円
2	治療実日数 180 日以上の障害	180,000円
3	治療実日数 150 日以上 180 日未満の障害	135,000円
4	治療実日数 120 日以上 150 日未満の障害	115,000円
5	治療実日数 90 日以上 120 日未満の障害	95,000円
6	治療実日数 60 日以上 90 日未満の障害	75,000円
7	治療実日数 30 日以上 60 日未満の障害	55,000円
8	治療実日数 15 日以上 30 日未満の障害	35,000円
9	治療実日数 7 日以上 15 日未満の障害	25,000円

※事故等の条件によっては等級が1等級下がる場合があります。

問

総務課 消防防災係

☎ 0986-76-8801

就職座談会 & インターンシップ説明会の開催

都城広域に位置する3市1町の曾於市、志布志市、都城市、三股町の合同就職座談会と学生向けインターンシップ説明会を開催します。その他、Q&Aカードやプレゼントがもらえる特典もありますのでぜひご来場ください。

会場と日時

▽福岡会場

・場所 アクロス福岡（福岡市中区天神1丁目1番1号）

・期日 令和2年3月8日（日）

・時間 正午～午後4時

▽宮崎会場

・場所 宮日会館（宮崎市高千穂通1-1-33）

・期日 令和2年3月12日（木）

・時間 正午～午後4時

対象者 大学3年生やインターンシップに興味のある1・2年生の方、就職活動中の方 など

入場料 無料

※詳しくは市ホームページをご覧ください。どうかお問い合わせください。

企画課 政策推進係

☎ 0986-76-8802

募集

介護補助スタッフ講習受講生の募集

介護の基礎知識、介護保険、高齢者の病気、食事介助などの知識・技能と履歴書作成や面接の心構えなどを学びます。

対象 ハローワークに求職登録を

している55歳以上の方

講習期間 令和2年3月4日～

令和2年3月13日

講習会場 大隅中央公民館

受講料 無料

※申込方法など詳しくはお問い合わせください。

問 日建学院 鹿児島校

☎ 099-808-2500

知って得する医療講座

受講生の募集

期日 令和2年3月12日（木）

時間 午後2時～午後2時40分

会場 県民健康プラザ健康増進センター（鹿屋市札元1-8-7）

テーマ 介護食について

講師 栄養管理室長 矢野祥子氏

参加費 無料

申込方法 氏名、電話番号、住所、参加人数を記入のうえ、FA

X（0994-44-3944）
またはEメール（kano-hos@pref.kagoshima.lg.jp）でお申込みください。

問 鹿屋医療センター 総務課

☎ 0994-42-5101

市民提案型地域づくり事業の募集

市民自らの地域づくり活動等に対して最大20万円の補助金を交付します。地域おこし活動や伝統文化の継承、イベントの開催など様々なものに活用できます。

対象 NPO法人、任意団体、学校の部活動など3人以上で構成される団体

※この補助金の活用のため新しく設立する団体でも構いません。

補助金額

▽自由な提案により行う事業（テーマ自由型事業）

・1年目は対象経費の90%を補助します。上限は20万円です。

・2年目以降は補助率と上限が変わります。

▽市が指定したテーマで行う事業（テーマ指定型事業）

・対象経費の100%およびイベント参加者の飲食費の50%の額を補助します。上限は20万円です。

○指定テーマ

- ・多文化交流事業（国際交流、異文化交流など）
- ・定住化促進事業（婚活支援、移住促進など）

申込期限 令和2年3月19日まで
受付場所

- ・本庁 総務課
 - ・大隅 地域振興課
 - ・財部 地域振興課
- ※詳細は窓口または市ホームページをご覧ください。

※令和2年度の当初予算が確定していませんので募集内容に変更がある場合もあります。

問 総務課 地域協働・行政改革推進係
☎0986-76-8801

令和2年度曾於市育英奨学生の募集

対象

- ・保護者が2年以上市内に住所を有していること
- ・世帯全員の総所得が600万円以内であること
- ・高校、短大等または大学等に在学し学校長の推薦があること
- ・貸与の期間が2年以上であること
- ・入学支度金の貸与を受ける場合は市外の寮・アパート等に居住（予定含む）すること など

申請期限（入学支度金申請および育英奨学資金申請共通）

令和2年3月31日（火）まで

貸与額

▽入学支度金
・1回に限り50万円

▽育英奨学資金

- ・高校在学者 月額1万円
- ・短大および大学等在学者 月額4万円

貸与時期

▽入学支度金
・3月（原則、入学する年の3月までに貸与します）

※ただし、3月中の貸与は令和元年3月6日までの申請に限りです。期限を過ぎた場合は5月以降の貸与になります。

▽育英奨学資金

- ・7月（4月～7月分）、8月（8月～11月分）、12月（12月～3月分）
- 申請方法** 申請書類を揃えて、教育委員会総務課または末吉・財部分室に提出してください。

各申請窓口

- ・教育委員会総務課（大隅支所3階）
☎099-482-5956
- ・末吉分室（本庁3階）
☎0986-76-8814

- ・財部分室（財部中央公民館）
☎0986-72-0945

問 教育委員会総務課 総務係

☎099-482-5956

曾於市レディーの募集

応募資格 市内在住または市内に勤務する18歳以上の未婚女性（高校生は除く）

業務内容 市内のお祭りやテレビ・ラジオへの出演、観光PR活動

募集人数 2名

任期 令和2年4月1日～令和4年3月31日まで

募集期間 令和2年3月1日～3月20日まで

応募方法 指定の申込書に必要事項を記入のうえ、持参または郵送してください。

※申込書は観光協会ホームページからダウンロードできます。

その他 レディー就任祝金2万円や制服等を進呈するほか謝金・旅費等はその都度支給します。

問 （一社）曾於市観光協会

☎0986-28-0111

建設発生土受入れ地の募集

県発注の河川工事に伴い発生する掘削土砂の受入れ地を募集します。工事箇所および応募条件等は、お問い合わせいただくか県ホームページをご覧ください。

受入期間 通年

問 大隅地域振興局建設部 曾於市駐在

☎099-482-0481

エンジョイテニス教室参加者の募集

体力維持と少しの疲労感を感じながら硬式テニスを楽しみませんか。

開催時期 春季（3月～6月）、秋季（9月～12月）

クラス

・基礎クラス（ラケットを初めて持つ方が対象）

・初心者クラス（ラリーができる方が対象）

場所 大隅総合運動公園テニスコート

活動日 毎週土曜日

時間

・基礎クラス 午前10時～正午

・初心者クラス 午後2時～午後4時

定員 各クラス10名程度

会費 無料

入会 随時受付中

準備物 硬式テニス用のラケット、ボール（2個程度）、シューズ等

※ラケットをお持ちでない方はご相談ください。

問 エンジョイテニス教室 山元

☎090-9790-3137



情報掲示板

イベント

霧島ジオパーク・ウォーキングの開催

期日 令和2年4月18日(土)
時間 午前9時〜午後3時
コース 大川原キャンプ場↓桐原の滝↓三連轟↓溝ノ口洞穴↓関之尾の滝

参加料 1500円/人(弁当・豚汁・保険・ガイド料等)

定員 40名

問 (一社) 曾於市観光協会

☎0986-28-0111

そば打ち道具作り講習会の開催

期日 令和2年4月24日(金)

時間 午前9時45分〜午後1時

場所 大隅中央公民館

内容 そば打ちの道具作り

参加料 2000円/人(材料代・ガイド料等)

定員 10名

問 (一社) 曾於市観光協会

☎0986-28-0111

相談

「暮らしなんでも相談」について
暮らしや仕事にかかわるお悩み
に常駐相談員が応じます。弁護士、
司法書士、ファイナンシャルプラ
ンナー、産業カウンセラーなどへ
の紹介も行っています。お気軽に
ご相談ください。

開設日 月曜日〜金曜日

時間 午前10時〜午後5時

場所 都北労働福祉会館(都城市
北原町4街区4号)

専門相談(要予約)

▽多重債務・生活法律相談

・開設日 毎週木曜日

・時間 午後1時〜午後4時

▽職場・学校・家庭での悩みごと相談

・開設日 毎月第2・4水曜日

・時間 午後1時〜午後4時

▽年金・老後の暮らし相談

・開設日 毎月第1・3水曜日

・時間 午後1時〜午後4時

メールでの相談 [tohoku@miya-
chuo.or.jp](mailto:tohoku@miya-chuo.or.jp)

問

ライフサポートセンター都城

☎0120-397-868

令和2年度 食生活改善推進員養成講座参加者募集!

食生活改善推進員とは?

わが家の食卓を充実させ、地域の健康づくりを行うことから出発した食生活改善推進員は「食生活を改善する人」を意味します。豊かな感性と知性と経験が一人ひとりの力となり結集され、「私達の健康は私達の手で」をスローガンに食を通した健康づくりのボランティアとして活動を進めています。

主な活動内容

養成講座終了後は食生活改善推進員連絡協議会に在籍し、生活習慣病予防のため食生活改善や食育、音楽体操普及を目的とするボランティア活動を行います。

対象者 市内在住の20歳以上の方(先着20名)

内容

市が開催する養成講座や研修会、市民講座、連絡協議会主催の研修会から選択し、下記の期間内に20ポイント(20時間)を取得します。

養成講座期間 令和2年5月〜令和3年3月

受講料 無料

募集締切 令和2年3月31日まで

申込先 保健課栄養士まで



保健課 健康増進係 ☎0986-76-8806

寄附

曾於市思いやりふるさと寄附金
(ふるさと納税)

1月受付分 1303件
2219万円
令和元年度総額(1月末時点)
8万6650件
18億3674万5100円
※寄附者の意向に沿った事業に活用します。

山中貞則顕彰記念事業寄附金

1月受付分 2件 5万3747円
令和2年1月末時点
612件
2億9936万8633円
※寄附金の目標額は5億円です。



県からのお知らせ

みやまコンセール自主事業
の開催

「Withみやまアンサンブル」シリーズの第4弾となる「ポール・メイエWithみやまアンサンブル」世界最高峰クラリネット奏者との奇跡」を開催します。

期日 令和2年3月21日(土)
時間 午後2時〜午後4時
場所 みやまコンセール(霧島市牧園町高千穂3311-29)
出演 ポール・メイエ、みやまアンサンブル
入場料(全席指定)
・一般 5000円
・学生 2000円
※小学生以上は入場可です。

問 みやまコンセール
☎0995-78-8000

プラネタリウム「夢とロマンの星座散歩〜春編〜」の開催

春の星座案内と星座の探し方、ギリシャ神話をもとに制作した「からすの羽根はなぜ黒い？」をお届けします。

開催期間 令和2年3月7日〜
令和2年5月27日まで

時間

・1回目 午前11時〜
・2回目 午後1時30分〜
・3回目 午後3時〜

場所 県立博物館別館(鹿児島市城山町1-1)

入場料

▽小・中学生
・個人 120円
・団体 90円
▽高校生以上
・個人 210円
・団体 180円

問 県立博物館別館(宝山ホール4階)
☎099-210-7353

星座が光るかざりを作ろうの開催

光がつり糸の中を反射しながら進む性質を利用して、自分の星座が光る星座のかざりを作ります。

期日 令和2年3月22日(日)
時間
・1回目 午前10時30分〜
・2回目 午後2時30分〜

場所 県立博物館別館(鹿児島市城山町1-1)
参加料 無料

問 県立博物館別館(宝山ホール4階)
☎099-210-7353

交通事故相談所が実施する出張相談会の開設

開設日 令和2年3月12日、3月26日

時間 午前10時30分〜午後2時
場所 大隅地域振興局(鹿屋市打馬2丁目16-6)

相談料 無料
申込方法 県交通事故相談所までご連絡ください。

問 県交通事故相談所
☎099-286-2526

小児救急電話相談の案内

県では夜間における子どもの急な病気、急なけがなどについて看護師等が応急処置や医療機関の受診の必要性などの助言を行う「小児救急電話相談事業(＃8000)」を実施しています。

受付時間
・平日、土曜 午後7時〜翌朝8時
・日曜、祝日、年末年始 午前8時〜翌朝8時

※あくまで電話相談であり判断の参考としてもらうための助言となります。

問 小児救急電話相談
☎＃8000
☎099-254-1186

広告

JAマイカーローンキャンペーン 実施中

令和元年7月1日(月)~令和2年5月29日(金)まで!!

基準金利

年 **2.3%**



最軽減後金利

年 **1.25%**



※お借入期間:6か月以上10年以内。
※お借入金額:1,000万円以内。
※店頭にて返済額の試算を承っております。

※エコカー減税に該当する車の購入、給与振込がある方など、全11項目のうち1つでも該当すれば、最軽減後金利1.25%が適用されます。詳しくは、JA窓口までお問い合わせください。

【ご注意事項】

(保証料別途 0.5%~1.8%)

●お申込みに際しては、当JA所定の審査をさせて頂き、審査結果によりご融資をお断りさせていただく場合がございますのでご了承ください。

JAそお鹿児島 本所 099(482)6807 大隅支店 099(482)6813
財部支店 0986(72)3114 末吉支店 0986(76)7703

POST CARD

お手数ですが
63円切手
をお貼りください

曾於市役所 企画課
広報係 行

2020.3 #177

ご住所 <input type="text"/>			
電話			
お名前 掲載する際は、イニシャルで掲載いたします			
ペンネーム (ペンネームを希望する場合)			
年齢	歳	性別	男・女

トラクター・重機・トラック・農機具
古くても、壊れてても、不動車でも **見積り無料**
どこよりも **高く買い取る** ことを目指 **どこでも**
しています!! **あげつきます!**

広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、又は買取額 10%UP致します。

TEL: 0986-77-9092
農機具高価買取専門店 古物商許可 第951040015111号
アヴァンティ 携帯: 080-3375-9750
Avanti FAX: 0986-77-9092
〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町 2107 <https://kaitorimiyazaki.jimdo.com>

◎曾於市ホームページ バナー広告募集!

市民の方への企業紹介、市の財政収入の確保や企業の活性化に貢献するために、曾於市ホームページに掲載する有料広告を募集しています。

企業のPRやイメージアップなど波及効果の期待できる広告媒体です。ぜひ活用ください。

【お問い合わせ先】

曾於市役所 企画課 広報係 ☎ 0986(76)8802

1月の子牛せり市結果

曾於中央家畜市場
(1/28~1/30)



3月の子牛せり市

3/25 ~
3/27
の予定です。

地区名	性別	頭数(頭)	最高額(円)	kg単価(円)	平均価格(円)
曾於市	メス	229	1,666,500	2,565	716,028
	去勢	314	1,317,800	2,716	839,345
	計	543	1,666,500	2,659	787,338
曾於地区	メス	493	1,666,500	2,514	708,858
	去勢	693	1,317,800	2,681	839,145
	計	1,186	1,666,500	2,617	784,986

※価格は税込です。

◎市報そおに広告を掲載しませんか？

市報そおに掲載する有料広告を募集しています。

市報そおは毎月1日、市内の自治体に参加する約14,000世帯に配布されます。また、スーパーや道の駅、各種公共施設にも設置されている優れた広告媒体です！

【お問い合わせ先】曾於市役所 企画課 広報係 ☎ 0986(76)8802

令和元年10月分医療費の状況

		対前年 平均比	対 県 平均比
医療費総額	414,353,372円	+9.01%	-
10月末国保被保険者数	10,031人	-4.17%	-
1人当りの総医療費 医療費総額/国保被保険者	41,307円	+13.75%	+15.15%

上記の表は、曾於市国民健康保険に加入している被保険者の1カ月の医療費の状況です。

医療費総額のうち、市(国保)は83.62%を負担しています。

※対前年平均比は平成30年度曾於市国保の1カ月平均値と比較
※対県平均比は平成30年度鹿児島市町村速報医療費(1カ月平均値)と比較

人の動き

令和2年2月1日午前0時現在(先月比)

総人口	35,008人	(-74)
男	16,542人	(-31)
女	18,466人	(-43)
世帯数	17,498戸	(-37)
高齢化率	40.7%	(+0.1)
出生	14人	死亡 80人
転入	49人	転出 57人

読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、あなたの身近で起きた出来事などお寄せください。

一番おもしろかった記事

今後取り上げてほしい事

市民の皆さんの声を募集しています！

久

久しぶりに四季祭市場へ出かけ、市外の者ですが、楽しく拝見しました。特集の表現を楽しみ輝いてる方々、素敵ですね！高校生の大きな絵：若いうちから自分の特技を発揮できて羨ましく思います。(K・Iさん・30代・女性)

市外の方にも読んでもらい、嬉しいです。紹介した曾於高校3年生が吉井淳二賞をとっていました。嬉しい〜！

表

現を楽しむでは、91歳で木彫りを楽しんでいる徳増さんの記事を読みとても感動しました。本を見て独学で数々の作品を作り上げているのに驚いています。いつまでもお元気でいてください。(黒いミコちゃん・70代・女性)

初めて取材でお伺いしましたが、繊細な彫刻に目を奪われました。気さくでお元気な方で、91歳には見えない若さを持っていました。取材を通して、新しいことにチャレンジするのに年齢なんて関係ないんだ！と刺激を受けました。

毎

月楽しみに市報を読んでいます。市民プールだよりの今回のテーマ「4つの間」って何だろうと思ひ読みました。これを機に体力をつけるために春先からプールに通おうと思ひます。身近に良い施設があつて良かったです。(そおたろうくんさん・60代・女性)

毎月読んでいただき、ありがとうございます。確かに4つの『間』の減少で自分自身も体を動かすことがほとんどなくなりまして…。そおたろうくんさんを見習って私も運動を始めようと思ひます。

曾

於高校科学部の記事では日頃疑問に思うことを熱心に研究し、それが評価され全国大会に出場！と、とても励みになりました。3月は卒業シーズンなので卒業予定の生徒に学校生活の思い出をインタビューしてほしいです。(ロックウエルさん・40代・男性)

曾於高校の多方面の活躍、本当に素晴らしいですね。あつという間に3月になりました。是非機会があればインタビューしたいと思います！

特

集を読んで、私にも何か自分を表現できるものを見つげようと思ひました。また、鬼追い祭りの写真は迫力が伝わって来ました。実際に行くのは怖いですが写真で見れて満足です(笑)。(かっきーさん・30代・女性)

かっきーさんにも、何か心ときめくものが見つかるといいですね。鬼追いの写真はできるだけその場の雰囲気に近いものをシャッターにおさめたい…という気持ちで撮りました。来年も『伝わる写真』を撮れるように頑張ります！

面白かった記事など広報紙の感想、これから取り上げてほしいこと、身の回りで起きた楽しかったできごとなど、お寄せください。

P27のハガキをお送りいただくか、余った年賀状での郵送、本庁・支所への持ち込みなどでもOKです。



曾於市役所ホームページのメールフォームよりお送りいただけます。

※お便りはWEBサイトからでも受付可能！

今月のプレゼント 3月号

曾於市観光協会
そお星人グッズ

3名様

応募締切
3月16日必着

※直接企画課まで取りに来れる方に限ります。



乃木坂 46 大園桃子さんが曾於市を巡るPR動画の配信が2月からスタート。その中にも登場する「そお星人」は全国から注目を集めていて、わざわざ曾於市まで買いに来る人もいます。今回は普段使いしやすい、クリアファイルとミニタオル、文具がセットになって3名に！お子さんやお孫さんへのプレゼントにもぴったりです。購入希望の方は、道の駅すえよし内にある曾於市観光協会か本庁商工観光課まで。

お便りをいただいた方の中から抽選でプレゼントいたします。希望される方は、必要事項をすべてご記入の上、お送りください。当選者の発表は当選の通知とプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

戸籍の窓

1月受付分

戸籍の窓では、市民課等で掲載依頼をいただいた方のみ掲載しています。(※敬称略)

誕生おめでとう

末吉

出生児	性別	父母
内野 々々	男	久太 美
西 留 留	女	和朋 美宏
隅 元	女	美 桜
山 下	女	奈 々
桑 畑	女	和 将
兒 玉	女	千正 鶴人

財部

出生児	性別	父母
七牟禮 まりあ	女	卓 志保美
結美華	女	里雄 美仁
結太	男	太 一
吉元	男	太 一
田畑	女	里雄 美仁

大隅

出生児	性別	父母
坂口 大和	男	佐拓也 香也
宮地 進々	男	由章 喜吾
田中 陽彩	女	沙陽 織介

おくやみ

末吉

氏名	年齢
種子田 フジ子	88歳
和田 隆	92歳
有川 隆	90歳
妹尾 マツ子	102歳
橋口 イマ子	88歳
徳元 満智子	93歳
前原 ヒサ子	61歳
大津 逸郎	97歳
藤崎 トシ子	87歳
小脇 慶次	83歳
西田 義雄	90歳
柿内 義雄	93歳
徳増 タツ子	91歳
古川 ヨシ子	88歳
吉元 シン子	83歳
山元 澄子	67歳
馬場 ヤエ子	65歳
福元 正雄	86歳
外山 京子	89歳
神田 國盛	88歳
上村 政美	71歳
池田 アサミ	101歳
大藤 スミ子	96歳
古藤 レイ子	95歳
末原 忠	90歳
丸山 忠	72歳
市丸 一	86歳

大隅

氏名	年齢
篠原 キエ子	93歳
川井 アキ子	92歳
小山 サチ子	90歳
中迫 ミエ子	89歳
柴田 トミ子	97歳
福丸 ミエ子	71歳
久野 亨	87歳
前野 ミチ子	89歳
馬場 ノリ子	93歳
八木 秋子	91歳
岩崎 幸子	85歳
桂 幸子	85歳

編集後記 editorial note

私の一番好きな季節…「春」がやってきました！この時期、気になるのは桜の開花予想。日本気象協会によると鹿児島県の開花は3月31日のようです。花言葉は精神の美。桜を愛でて穢れた心を浄化したいと思います(笑)。今月29日には弥五郎伝説の里で桜まつりのイベントが行われます！ぜひ遊びに来てくださいね。(鶴巢)

今回の特集は私が以前担当していた農泊について。三浦先生アドバイスのもと、初めて一から作りました。取材では久しぶりにグリーンツーリズムの会員さんとお会いし元気をもらいました。最初は緊張気味の高校生も別れ際には涙しているのを見て、こちらもホロリ…。この感動を味わいたい方、ぜひ「農泊」始めてみませんか？(片平)

もう3月号！毎号ベストを尽くしているつもりですが、振り返ると「読みづらい」と思うところがあり、毎月少しずつ変化をしています。中でも今年度は5月号からがっつり内容をリニューアルしました。日々手探りでしたが、3年ぶりに県広報コンクールで広報紙部門に入選！結果に現れたことに少しホッとしました。(三浦)

3月の日曜・休日在宅・薬局当番医

未=末吉
大=大隅
財=財部

日曜・休日在宅・薬局当番医

市外局番：末吉・財部・都城方面は 0986 大隅は 099 です

曾於市管内		都城市・北諸県郡管内		
月/日	在宅・当番医・薬局	電話番号	在宅・当番医・薬局	電話番号
3/1 (日)	未【内】かこいクリニック	76-6816	【小・内】城南病院(大王町)	23-2844
	大【内】昭南病院	482-0622	【内】すみクリニック(東町)	36-7701
	未【内】あおい薬局	76-1035	【内・呼】ホームクリニックみまた(三股町)	52-1348
	大【内】コトブキ薬局	471-2720	【脳・外】柳田病院(東町)	22-4862
3/8 (日)	未【内】あおい薬局	76-1035	【皮・アレ】きたむら皮膚科クリニック(吉尾町)	38-7300
	大【内】コトブキ薬局	471-2720	【産・婦】丸田病院(八幡町)	23-7060
	大【内】加藤内科クリニック	482-0162	【小】山内小児科医院(上町)	22-0048
	財【内】財部中央病院	72-1234	【内】ゆうクリニック(広原町)	46-6100
3/15 (日)	財【内】財部調剤薬局	72-1110	【内・胃】隅病院(高崎町)	62-1100
	大【内】昭南病院	482-0622	【外・胃・整】福島外科胃腸科医院(都北町)	38-1633
	財【内】財部記念病院	72-1000	【皮】ならはら皮膚科医院(志比田町)	22-1455
	大【内】コトブキ薬局	471-2720	【産・婦】北原医院(北原町)	22-4133
3/20 (金・祝)	大【内】コトブキ薬局	471-2720	【内・小】志々目医院(山之口町)	57-2004
	財【内】まごころ調剤薬局	72-0745	【内】ベテスダクリニック(年見町)	22-1700
	未【内】尾郷クリニック	76-1045	【内】瀬ノ口内科放射線科医院(都原町)	25-7780
	未【内】あおい薬局	76-1035	【外・胃・肛】はまだクリニック(祝吉町)	45-2266
3/22 (日)	未【内】あおい薬局	76-1035	【皮】酒井皮膚科医院(北原町)	25-5322
	未【内】末吉薬局	76-0149	【産・婦】野田医院(蔵原町)	24-8553
	大【内・整・外・肛】津曲胃腸科整形外科	482-0241	【内・小】共立医院(蔵原町)	22-0213
	財【内・外】鮫島クリニック	72-0777	【循・内】鶴木循環器内科医院(花繰町)	26-0008
3/29 (日)	大【内・外】豊栄調剤薬局	482-5775	【内】海老原内科(山田町)	64-1211
	財【内】中央薬局	72-2121	【脳】都城フォレスト・クリニック脳神経外科(下川東)	80-4313
	未【内・整】高原病院	76-1050	【泌】横山病院(都島町)	22-2806
	未【内】ヒロ調剤薬局	76-4263	【産・婦】武田産婦人科医院(蔵原町)	22-0336
3/22 (日)	大【内・整・外・肛】津曲胃腸科整形外科	482-0241	【小】はしぐち小児科(都原町)	24-5500
	財【内・外】鮫島クリニック	72-0777	【呼・内】有川呼吸器内科医院(上川東)	24-6677
	大【内】豊栄調剤薬局	482-5775	【内】戸嶋病院(郡元町)	22-1437
	財【内】中央薬局	72-2121	【循外・内】まつもと心臓血管外科クリニック(東町)	36-8926
3/29 (日)	未【内・整】高原病院	76-1050	【整・リハ・リウ】池之上整形外科(上川町)	23-2311
	未【内】ヒロ調剤薬局	76-4263	【耳鼻】吹上耳鼻咽喉科医院(鷹尾)	21-4133
	未【内・整】高原病院	76-1050	【小】畠中小児科医院(三股町)	52-6000
	未【内】ヒロ調剤薬局	76-4263	【内・呼・リウ】松山医院	24-1046

※日曜日・休日在宅・当番医・薬局欄には、予定を掲載しています。変更になる場合がありますのでご確認ください。
 ※曾於市内の休日在宅医は曾於医師会のホームページでもご覧いただけます。
 ※都城市・北諸県郡管内の次の休日の救急診療機関は、電話でのテープ案内(☎0986-23-5555)を行っていますので、ご利用ください。また、宮崎県福祉保健部医療薬務課の「みやざき医療ナビ」でもご覧いただけます。(http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp/qport/) ※曾於医師会夜間急病センター(午後7時~午前7時まで365日年中無休) ☎099-482-5899へ。紹介状は必要ありません。

そおし健康安心電話

担当課 曾於市役所保健課 ☎0986-76-8806

24時間 年中無休/通話料・相談料無料/携帯電話からも使用可能



病気のことでひとり悩んでしまう...



赤ちゃんが夜中に熱をだした... どうしたら?



不意のけが! 応急手当てはどうする?

医師・保健師・看護師などの相談スタッフが24時間年中無休体制で相談に応じ、気になる身体症状や応急処置方法、医療機関情報の提供などわかりやすくお伝えします。

通話料 無 料 0120-177-282

※非通知設定は対応不可

電話がつながりましたら、お名前・年齢を教えてください。ご相談内容に応じてアドバイスします。

文化事業のお知らせ

第37回 吉井淳二記念展

吉井淳二賞

招待作家部門



街角
石田 利子(曾於市末吉町)

一般部門



君は何を想う 2020-IV
千足 みえ(鹿屋市)

高校生部門



界
東 晴菜(曾於高校)

小作品部門



想いⅢ
鷗木 ひろ子(霧島市)

市長賞

ジュニア部門 中学生の部



海に沈んでしまった街
持田 新之助(大隅中学校)

ジュニア部門 小学生の部



うさぎとなかよし
家入 凜歌(笠木小学校)

ジュニア部門 幼児の部



ねずみ
遠藤 織羽(しゃらこども園)

第37回吉井淳二記念展は、それぞれの部門において上記の方々が受賞されました。会場には、特別賞をはじめ、それぞれの部門の入選以上の力作が展示されています。ぜひ、ご鑑賞ください。

会期 令和2年2月22日(土)～3月8日(日) 午前9時～午後7時まで
(※22日は授賞式終了後)

会場 曾於市末吉総合体育館 **入場料** 無料

【お問い合わせ先】 曾於市教育委員会 社会教育課 生涯学習係 吉井淳二記念展事務局 ☎099-482-5958

北海道歌旅座 昭和の歌コンサート「愛の讃歌」

日時 令和2年3月22日(日)

会場 曾於市末吉総合センター

開場 13:00 **開演** 13:30

入場料 前売 1,500円 当日 2,000円

発売日 発売中

販売所 【末吉】 末吉総合センター 【財部】 財部中央公民館

【大隅】 大隅文化会館・大隅中央公民館

主催 一般財団法人まちづくり曾於・北海道歌旅座

後援・協賛 曾於市・曾於市教育委員会

【お問い合わせ先】 一般財団法人まちづくり曾於 ☎0986-76-7100

