

特 集

曾於市はこれから どんなまちになっていく?…P4～

目 次

まちのわだい……………	14
今月のカレンダー……………	18
写真で伝える催し。……………	20
きらりみんなのコーナー……………	22
図書館だより……………	23
国民年金のはなし・税チャンネル ……	24
生活トラブル・健康コラム……………	25
学習定着度を見る……………	26
曾於文藝……………	27
情報掲示板……………	28
市民の広場・今月のプレゼント…	33
戸籍の窓……………	34
くらしの情報……………	35



今月の表紙

4月7日、財部町にある溝ノ口洞穴で岩穴祭りが行われました。中谷校区の子どもたちによる奴踊りと青壮年部による刀踊りが奉納されました。勇壮な舞いを写真に収めようと多くのカメラマンがシャッターを切っていました。

【関連記事】17 ページ

たか森
カフェより
お届け!!

曾於市の 旬を食べる。

第24食目 そお星人 in お野菜カップ焼き

材料【10個分】

- ①新玉ねぎ…………… 1個
- ②ブロッコリー…………… 1/2個
- ③いんげん…………… 10本
- ④ウィンナー…………… 10本
- ⑤ミニトマト… 3個～5個
- ⑥コーン…………… 適量

餃子の皮（大判）… 10枚

アルミカップ…………… 10枚

【カップ液】

- 卵…………… 2個
- 牛乳…………… 100ml
- 顆粒コンソメ…小さじ1/2
- マヨネーズ…………… 適量

つくり方

- ① 玉ねぎをくし切りにし、レンジで1分加熱する。
- ② ブロッコリー、いんげんは適当な大きさにカットし、ボイルする。
- ③ ウィナーに切り目を入れ、1/2にカット。ミニトマトはスライスする。
- ④ アルミカップに餃子の皮をしき、くぼみに①～⑥をバランス良く敷き詰める。
- ⑤ ●を混ぜ合わせたら、④に流し入れマヨネーズをまぶし、オーブントースターで20分焼き完成。



学校の雰囲気を残した店内にテラス席、個室、キッズルームを用意。月・木は4種類のカレー専門店として、金・土、日、祝は野菜を中心とした月替わりランチメニューやお野菜ケーキ、月替りスイーツ、各種ドリンクなどを提供しています。詳しくはホームページをご覧ください。

たか森カフェ 11時～16時営業 定休日：火曜・水曜 財部町北俣 5410-1 ☎ 0986-28-6120
※GW期間中は不定休のため、要連絡