

2019

6 June

アイコン

■ 健康

◆ 子育て

▶ 相談・ケア

★ イベント

● その他

● 未 = 末吉

● 大 = 大隅

● 財 = 財部

どこいく？ なにする？

今月のカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
						1 ■ 健(検)診 結果報告会(大隅)
2	3	4 ■ 母子手帳交付 ◆ 子育て広場(大) わらべうた・新聞で 遊ぼう	5 ◆ 子育て広場(財) 体を動かしてあそぼう	6 ◆ 育児講座(未) ベビーマッサージ	7	8 ▶ ほっとひといき タイム(未)
	■ 個別健診・ミニドック ■ 健(検)診結果報告会(末吉)					
9	10	11 ■ 母子手帳交付 ◆ 子育て広場(大) 父の日のプレゼントを 作ろう	12 ■ 1歳6カ月児健診 ◆ 子育て広場(財) 父の日のプレゼントを 作ろう ▶ 年金相談(P.22)	13 ◆ 子育て広場(未) 父の日のプレゼントを 作ろう	14 ■ 6カ月児相談	15
	■ 個別健診・ミニドック ■ 健(検)診結果報告会(末吉)					
16	17 ◆ 0歳児デー (未)	18 ■ 母子手帳交付 ◆ 子育て広場(大) 身体測定 楽しく遊ぼう	19 ■ 2歳児健診 ◆ 子育て広場(財) 新聞であそぼう	20 ◆ 子育て広場(未) えいごであそぼう 新聞であそぼう 誕生会	21 ■ 1歳児健診	22
	■ 個別健診・ミニドック					
23 ◆ 親子 ファミリー コンサート	24 ▶ 心が元気になる 相談室	25 ■ 母子手帳交付 ◆ 子育て広場(大) 七夕かざりをつくろう	26 ■ 3歳児健診 ◆ 子育て広場(財) 七夕かざりをつくろう ▶ ほっとひといき タイム(大)	27 ■ 離乳食教室 ◆ 子育て広場(未) 七夕かざりをつくろう	28	29
30	■ 個別健診・ミニドック					

ぜひこのページを市報から取り出して冷蔵庫に貼るなど活用してくださいね 広報より

■ 健診についてのお知らせ

問い合わせ先 保健課 ☎ 0986-76-8806

病気の早期発見・重症化予防のために個別健診・ミニドックを受けましょう！

健診には、集団健診と個別健診とミニドックの3種類があります。

集団健診は4月に終了しましたので、受けてない方は個別健診かミニドックを受けましょう。

個別健診とは？ 指定された医療機関にて受ける健診です。(要予約)

健診できる項目 特定健診・胃がん検診・子宮がん検診・乳がん検診の4種類から選んで受診。

ミニドックとは？ 個別健診と同じく医療機関で受け、健診内容がセットになったものです。(要予約)

セット内容 特定健診・肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診・腹部超音波検診
前立腺がん検診(男性のみ)

※それぞれの受診対象者には受診票を送付しています。

受診票がない方は保健課までご連絡ください。12/28 まで受診できます。

◆ 子育て広場・育児講座のご案内

問い合わせ先 曾於市子育て支援センター

末吉 ☎ 0986-76-6565 大隅 ☎ 099-482-2875

「0歳児デー」

6/17 (月) 生きいき健康センター

1歳未満の親子が対象です。

みなさんで楽しくおしゃべりしながら
過ごしましょう。

「身体測定」

6/18 (火) 弥五郎伝説の里

身長・体重を測定します。

母子手帳をお持ちください。

「親子ふれあいファミリー・コンサート」

6/23 (日) 生き生き健康センター

末吉メセナ楽団の皆さんといっしょに楽しいひと
きをすごしましょう。

育児講座「ベビーマッサージ」

6/6 (木) 生きいき健康センター

講師：橋口志保子さん

対象：曾於市在住2カ月～1歳(6月末現在)

限定10組

予防接種1日以上経っていること

準備物：バスタオル、ミルクかお茶

※申込受付は終了しました。

育児講座・子育てひろばは

午前10時半～11時半 受付10時です。

末吉子育て支援センター・大隅子育て支援センター利用案内

(生きいき健康センター内)

(弥五郎伝説の里ふれあい館内)

【センター開放日】 月曜～金曜 午前10時～12時 / 午後1時～3時

【育児相談】 月曜～金曜 午前9時～午後4時

▶ 「ほっとひといきタイム」のご案内

～誰でもほっとひと息できる場所と時間を提供します～

話を聞いてほしい方・悩みをかかえてる方、一緒にお茶を飲みながら気軽にお話しませんか？

対象者：曾於市民 ※申し込み不要

(末吉) 6月8日(土) 午後5時～午後7時

そおいき健康センター

(大隅) 6月26日(水) 午後2時～午後4時

大隅農産加工センター

▶ 心が元気になる相談室

健康のこと、ご家族のことなどお気軽にご相談ください。

カウンセラー：勝吉恵美子 先生(臨床心理士)

開催日：6月24日(月)

時間：午後1時半～

場所：生きいき健康センター

予約：福祉事務所 福祉課 ☎ 0986-72-0936