

特集

そお市で夏を楽しもう …P4～

目次

きらりみんなのコーナー……	12
校区・地区公民館長の紹介…	13
まちのわだい……………	14
図書館だより……………	16
2019年自主文化事業の案内…	17・19
今月のカレンダー……………	18
曾於文藝……………	21
避難情報について……………	22
情報掲示板……………	26
市民の広場・今月のプレゼント	33
戸籍の窓……………	34
くらしの情報……………	35



今月の表紙

5月26日に花房峡憩いの森でジョギング大会が開催され、市内外から約150名が参加。親子3人で手をつなぎながらゴールを目指す姿がほほ笑ましくシャッターを切りました。

【関連記事】15ページ

たか森
カフェより
お届け!!

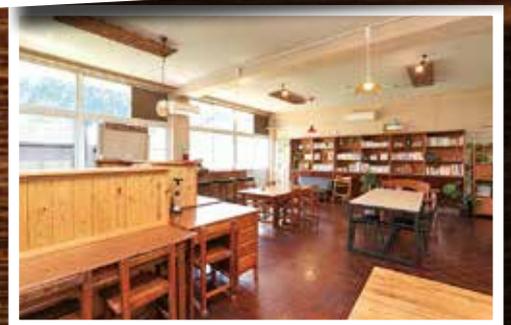
曾於市の旬を食べる。

第26食目 カニカマサラダきゅうりの軍艦巻

材料	【調味料】
きゅうり……1本	●マヨネーズ……………大さじ1
カニカマ……………2本	●塩こしょう……………少々
コーン……………大さじ2	

作り方

- ① きゅうりを縦半分に切り、1つはピーラーで薄くスライスする。もう半分は、飾り用に半月の輪切りを数枚作り、残ったきゅうりとカニカマを細かく刻む。
- ② ●に細かく刻んだきゅうり、カニカマ、コーンを混ぜ合わせる。
- ③ スライスしたきゅうりを巻き、中に②を入れる。
- ④ 半月のきゅうりを飾って完成。



学校の雰囲気を残した店内にテラス席、個室、キッズルームを用意。月・木は4種類のカレー専門店として、金、土、日、祝は野菜を中心とした月替わりランチメニューやお野菜ケーキ、月替りスイーツ、各種ドリンクなどを提供しています。詳しくはホームページをご覧ください。

たか森カフェ

11時～16時営業 定休日：火曜・水曜
財部町北俣 5410-1 ☎ 0986-28-6120

7月からカフェタイムを始めました(14時～)!
夏にぴったりの冷たいドリンクやコーヒー
メニューも充実♪是非お越し下さい。